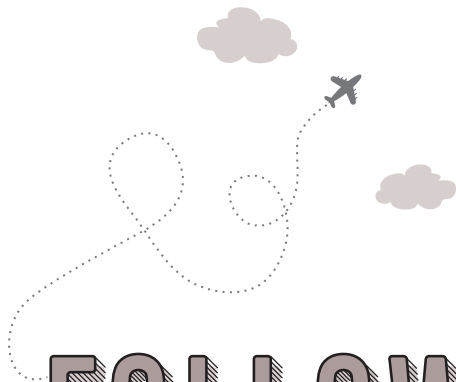


ЭТОТ ДНЕВНИК ПРИНАДЛЕЖИТ



FOLLOW

your dream

5book

Ф42 Follow Your Dream. 5 лет из жизни мечтателя. — Москва :
Издательство «Э», 2016. — 368 с. — (Пятибуки. Дневники на 5 лет).

Мегапопулярные за рубежом, наконец-то Пятибуки выходят и у нас!
Что такое Пятибук? Дневник на 5 лет, с вопросами или без, в котором вы:
1) фиксируете самое важное, затрачивая максимум 5 минут в день;
2) видите, что происходило с вами ровно 1, 2, 3, 4 года назад;
3) следите, как становитесь мудрее, как развивается ваша карьера и личная жизнь.

Можете начать в любое время года. Просто найдите сегодняшнее число и каждый день заполняйте всего по 3–4 строчки, а когда год закончится, начните новый с первого листа!

А какой Пятибук выберете вы?

УДК 686.8
ББК я92

Все права защищены. Книга или любая ее часть не может быть скопирована, воспроизведена в электронной или механической форме, в виде фотокопии, записи в память ЭВМ, репродукции или каким-либо иным способом, а также использована в любой информационной системе без получения разрешения от издателя. Копирование, воспроизведение и иное использование книги или ее части без согласия издателя является незаконным и влечет уголовную, административную и гражданскую ответственность.

Издание для досуга
Пятибуки. Дневники на 5 лет

FOLLOW YOUR DREAM. 5 ЛЕТ ИЗ ЖИЗНИ МЕЧТАТЕЛЯ

Директор редакции *Е. Капёв*. Руководитель направления *Л. Ошеверова*
Ответственный редактор *А. Хацаева*. Художественный редактор *М. Красюкова*

В оформлении обложки использованы иллюстрации: nnnnae, Pim, Canicula/Shutterstock.com
Используется по лицензии от Shutterstock.com.

Во внутреннем оформлении использована иллюстрация: SolodkayaMari/Shutterstock.com
Используется по лицензии от Shutterstock.com

ООО «Издательство «Э»

123308, Москва, ул. Зорге, д. 1. Тел. 8 (495) 411-68-86.

Өндіруші: «Э» АҚБ Баспасы, 123308, Мәскеу, Ресей, Зорге көшесі, 1 үй.

Тел. 8 (495) 411-68-86.

Тауар белгісі: «Э»

Қазақстан Республикасында дистрибьютор және өнім бойынша арыз-талаптарды қабылдаушының өкілі «РДЦ-Алматы» ЖШС, Алматы қ., Домбровский көш., 3-а», литер Б, офис 1.
Тел.: 8 (727) 251-59-89/90/91/92, факс: 8 (727) 251 58 12 вн. 107.

Өнімнің жарамдылық мерзімі шектелмеген.

Сертификация туралы ақпарат сайты Өндіруші «Э»

Сведения о подтверждении соответствия издания согласно законодательству РФ о техническом регулировании можно получить на сайте Издательства «Э»

Өндірген мемлекет: Қытай. Сертификация қарастырылған

Подписано в печать 08.12.2015. Формат 70х90 1/32. Печать офсетная.

Усл. печ. л. 13,42. Тираж 2000 экз.

Аллайд Форчун Индастриал

Китай, Пекин, 100176, Ронь Хуа Саут Род, Ронь Хуа Интернешнл, 5, офис 1501

ISBN 978-5-699-86246-7



9 785699 862467 >



ISBN 978-5-699-86246-7

© Оформление.
ООО «Издательство «Э», 2016

ЯНВАРЬ

ПЕРВАЯ МЫСЛЬ В НОВОМ ГОДУ

20 ____ • _____

20 ____ • _____

20 ____ • _____

20 ____ • _____

20 ____ • _____

2

ЯНВАРЬ

ДОЛГОЖДАННЫЕ КАНИКУЛЫ, А Я В... И С...

20 ____ • _____

20 ____ • _____

20 ____ • _____

20 ____ • _____

20 ____ • _____

ЯНВАРЬ

3

ЧТО ПОШЛО НЕ ТАК?

20 ____ • _____

20 ____ • _____

20 ____ • _____

20 ____ • _____

20 ____ • _____

4

ЯНВАРЬ

БОЖЕ, Я БОЛЬШЕ НИКОГДА НЕ ПРИТРОНУСЬ К...

20 _____ • _____

20 _____ • _____

20 _____ • _____

20 _____ • _____

20 _____ • _____

ЯНВАРЬ

5

В ЭТОМ ГОДУ НАДО БЫ РВАНУТЬ В...

20 ____ • _____

20 ____ • _____

20 ____ • _____

20 ____ • _____

20 ____ • _____

6

ЯНВАРЬ

САМЫЙ ПРИКОЛЬНЫЙ ПОДАРОК...

20 ____ • _____

20 ____ • _____

20 ____ • _____

20 ____ • _____

20 ____ • _____

ЯНВАРЬ

7

ГЛАВНОЕ — В ЭТОМ ГОДУ НЕ...

20 ____ • _____

20 ____ • _____

20 ____ • _____

20 ____ • _____

20 ____ • _____

8

ЯНВАРЬ

КАК ПРОШЛИ ПРАЗДНИКИ — ПО 10-БАЛЛЬНОЙ ШКАЛЕ?

20 ____ • _____

20 ____ • _____

20 ____ • _____

20 ____ • _____

20 ____ • _____

ЕСЛИ БЫ Я МОГ ПОСЛЕ КАНИКУЛ ПОЙТИ НА РАБОТУ
В ЛЮБОЕ ДРУГОЕ МЕСТО, ЭТО БЫЛО БЫ...

20 ____ • _____

20 ____ • _____

20 ____ • _____

20 ____ • _____

20 ____ • _____

10

ЯНВАРЬ

В МОЕМ ХОЛОДИЛЬНИКЕ МОЖНО ВСТРЕТИТЬ...

20 ____ • _____

20 ____ • _____

20 ____ • _____

20 ____ • _____

20 ____ • _____

ЯНВАРЬ



ПЕРВЫМ ДЕЛОМ НА РАБОТЕ Я...

20 ____ • _____

20 ____ • _____

20 ____ • _____

20 ____ • _____

20 ____ • _____

12

ЯНВАРЬ

НА МОИХ НОГАХ КРАСУЮТСЯ...

20 ____ • _____

20 ____ • _____

20 ____ • _____

20 ____ • _____

20 ____ • _____

ЯНВАРЬ

13

САМОЕ ВРЕМЯ ДЛЯ...

20 _____

20 _____

20 _____

20 _____

20 _____
