

УДК 616.3  
ББК 54.13  
Р 58

**Ройzman, Семен Аркадьевич.**

Р 58      Гастроэнтерология. Домашний лечебник / Ройzman Семен Аркадьевич. — Москва : Эксмо, 2015. — 288 с. : ил.

ISBN 978-5-699-72002-6

Болезни органов пищеварения являются самой распространенной проблемой внутренней патологии. Эти заболевания занимают восьмое место среди причин временной нетрудоспособности, седьмое по инвалидности и пятое среди причин смертности. Лечение этих недугов, как правило, дорогостоящее, а результат, к сожалению, есть не всегда.

Автор этой книги, доктор медицинских наук, профессор Семен Аркадьевич Ройzman, разработал уникальную методику, ставшую настоящим прорывом в области отечественной медицины. Суть метода заключается в приеме микродоз лекарственных препаратов, что обеспечивает щадящий подход к лечению даже самых сложных заболеваний.

Внимание! Информация, содержащаяся в книге, не может служить заменой консультации врача. Необходимо проконсультироваться со специалистом перед применением любых рекомендуемых действий.

УДК 616.3  
ББК 54.13

ISBN 978-5-699-72002-6

© Ройzman С.А., текст, 2014  
© Оформление. ООО «Издательство  
«Эксмо», 2015

# *Содержание*

Об авторе .....	11
ВВЕДЕНИЕ.....	13
КАК ГОТОВИТЬ СБОРЫ, НАСТОИ, НАСТОЙКИ, КОКТЕЙЛИ, МИКРОКЛИЗМЫ .....	27
Правила приготовления лечебных сборов .....	31
Основные преимущества микрофитотерапии при лечении органов пищеварения .....	34
ПРОФИЛАКТИКА И ЛЕЧЕНИЕ ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ .....	37
ПРИНЦИПЫ, ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ В МИКРОФИТОТЕРАПИИ.....	39
БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ ВЕЩЕСТВА.....	41
ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ, ПРИМЕНЯЕМЫЕ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОРГАНОВ ПИЩЕВАРЕНИЯ .....	59
Аир болотный ( <i>Acorus calamus</i> ) .....	60
Алтей лекарственный ( <i>Althaea officinalis</i> ).....	61
Анис обыкновенный ( <i>Anisum vulgare</i> ).....	61
Арника горная ( <i>Arnica montana</i> ) .....	62
Бадан толстолистный ( <i>Bergenia crassifolia</i> ) .....	62
Барбарис обыкновенный ( <i>Berberis vulgaris</i> ) .....	63
Барвинок малый ( <i>Vinca minor</i> ) .....	63
Бедренец камнеломковый ( <i>Pimpinella saxifraga</i> ) .....	64
Белладонна (красавка) ( <i>Atropa belladonna</i> ) .....	64

Береза повислая ( <i>Betula pendula</i> ).....	65
Бессмертник песчаный ( <i>Helichrysum arenarium</i> ).....	66
Боярышник кроваво-красный ( <i>Crataegus sanguinea</i> ).....	66
Брусника ( <i>Vaccinium vitis-idaea</i> ) .....	67
Бузина черная ( <i>Sambucus nigra</i> ).....	67
Валериана лекарственная ( <i>Valeriana officinalis</i> ) .....	68
Вахта трехлистная ( <i>Menyanthes trifoliata</i> ) .....	69
Володушка козецистная ( <i>Bupleurum scorzonerifolium</i> ) .....	70
Горец почечуйный ( <i>Polygonum persicaria</i> ) .....	70
Горец птичий ( <i>Polygonum aviculare</i> ) .....	70
Девясил высокий ( <i>Inula helenium</i> ).....	71
Донник лекарственный ( <i>Melilotus officinalis</i> ) .....	72
Дуб обыкновенный ( <i>Quercus robur</i> ) .....	72
Душица обыкновенная ( <i>Origanum vulgare</i> ) .....	73
Женъшень ( <i>Panax ginseng</i> ) .....	74
Жостер слабительный ( <i>Rhamnus cathartica</i> ).....	74
Зверобой продырявленный ( <i>Hypericum perforatum</i> ).....	75
Земляника лесная ( <i>Fragaria vesca</i> ) .....	75
Золотой корень (родиола розовая) ( <i>Rhodiola rosea</i> ) .....	76
Золототысячник зонтичный ( <i>Centaureum erythraea</i> ) .....	76
Календула лекарственная ( <i>Calendula officinalis</i> ) .....	77
Калина обыкновенная ( <i>Viburnum opulus</i> ).....	78
Кассия узколистная ( <i>Cassia angustifolia</i> ) .....	78
Каштан конский ( <i>Aesculus hippocastanum</i> ) .....	79
Кипрей узколистный ( <i>Chamaenerium angustifolium</i> ).....	80
Кориандр посевной ( <i>Coriandrum sativum</i> ) .....	80
Крапива двудомная ( <i>Urtica dioica</i> ) .....	81
Кровохлебка лекарственная ( <i>Sanguisorba officinalis</i> ) .....	82
Крушина ломкая, ольховидная ( <i>Rhamnus frangula</i> ) .....	82
Кукуруза ( <i>Zea mays</i> ).....	83
Лапчатка прямостоячая ( <i>Potentilla erecta</i> ) .....	84

Липа сердцевидная ( <i>Tilia cordata</i> ) .....	84
Малина обыкновенная ( <i>Rubus idaeus</i> ) .....	85
Мелисса лекарственная ( <i>Melissa officinalis</i> ) .....	85
Можжевельник обыкновенный ( <i>Juniperus communis</i> ) .....	86
Мята перечная ( <i>Mentha piperita</i> ) .....	87
Облепиха крушиновая ( <i>Hippophae rhamnoides</i> ) .....	87
Одуванчик лекарственный ( <i>Taraxacum officinale</i> ) .....	88
Омела белая ( <i>Viscum album</i> ) .....	89
Орех грецкий ( <i>Juglans regia</i> ) .....	89
Пастушья сумка ( <i>Capsella bursa-pastoris</i> ) .....	90
Пижма обыкновенная ( <i>Tanacetum vulgare</i> ) .....	90
Пион уклоняющийся ( <i>Paeonia anomala</i> ) .....	91
Подорожник большой ( <i>Plantago major</i> ) .....	92
Полынь горькая ( <i>Artemisia absinthium</i> ) .....	93
Полынь обыкновенная ( <i>Artemisia vulgaris</i> ) .....	94
Пустырник сердечный ( <i>Leonurus cardiaca</i> ) .....	94
Расторопша пятнистая ( <i>Silybum marianum</i> ) .....	95
Ревень тангутский ( <i>Rheum palmatum</i> ) .....	95
Репешок обыкновенный ( <i>Agrimonia eupatoria</i> ) .....	96
Ромашка аптечная ( <i>Matricaria chamomilla</i> ) .....	97
Смородина черная ( <i>Ribes nigrum</i> ) .....	98
Солодка голая ( <i>Glycyrrhiza glabra</i> ) .....	98
Софора японская ( <i>Sophora japonica</i> ) .....	99
Стальник колючий ( <i>Ononis spinosa</i> ) .....	99
Сущеница топяная ( <i>Gnaphalium uliginosum</i> ) .....	100
Татарник колючий ( <i>Onopordum acanthium</i> ) .....	100
Тимьян обыкновенный ( <i>Thymus vulgaris</i> ) .....	101
Тмин обыкновенный ( <i>Carum carvi</i> ) .....	102
Тополь черный ( <i>Populus nigra</i> ) .....	102
Тысячелистник обыкновенный ( <i>Achillea millefolium</i> ) .....	102
Укроп пахучий ( <i>Anethum graveolens</i> ) .....	103

Фенхель обыкновенный ( <i>Foeniculum vulgare</i> ) .....	104
Фиалка трехцветная ( <i>Viola tricolor</i> ) .....	105
Хвощ полевой ( <i>Equisetum arvense</i> ).....	105
Хмель обыкновенный ( <i>Humulus lupulus</i> ).....	106
Цикорий обыкновенный ( <i>Cichorium intybus</i> ) .....	107
Чабрец (тимьян ползучий) ( <i>Thymus serpyllum</i> ).....	107
Череда трехраздельная ( <i>Bidens tripartita</i> ) .....	108
Чистотел большой ( <i>Chelidonium majus</i> ) .....	109
Шалфей лекарственный ( <i>Salvia officinalis</i> ) .....	110
Шиповник коричный ( <i>Rosa cinnamomea</i> ).....	110
Шлемник байкальский ( <i>Scutellaria baicalensis</i> ).....	112
<b>ОБЩИЕ ВОПРОСЫ ЗАБОЛЕВАНИЙ ОРГАНОВ</b>	
ПИЩЕВАРЕНИЯ .....	113
Аппетит .....	114
Тошнота.....	116
Рвота.....	117
Метеоризм .....	117
Спастические состояния .....	119
Запор .....	120
Поносы.....	125
Желчегонные .....	126
Лекарственные травы, обладающие кровоостанавливающими свойствами.....	128
Гепатопротекторы.....	129
<b>БОЛЕЗНИ ОРГАНОВ ПИЩЕВАРЕНИЯ.....</b>	131
Хронический рефлюкс-эзофагит.....	136
Хронический гастрит (ХГ).....	146
Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки .....	158
Болезни оперированного желудка .....	165
Хронические заболевания желчевыводящих путей.....	169
Дискинезия желчных путей (ДЖП) .....	171

Хронический бескаменный холецистит .....	175
Желчнокаменная болезнь .....	180
Постхолецистэктомический синдром (ПХЭС) .....	189
Хронический гепатит .....	193
Цирроз печени .....	199
Хронический панкреатит .....	205
Хронический энтерит .....	210
Функциональное заболевание кишечника .....	214
Хронический колит .....	219
Дисбактериоз .....	222
Неспецифический язвенный колит (НЯК) .....	227
Болезни аноректального сегмента .....	232
Геморрой .....	236
<b>ПРИЛОЖЕНИЕ 1. ШКАЛЫ РАЗВЕДЕНИЯ НАСТОЕВ ЛЕКАРСТВЕННЫХ ТРАВ, РАЗРАБОТАННЫХ ДЛЯ МИКРОФИТОТЕРАПИИ .....</b>	
Первая шкала разведения.....	243
Вторая шкала разведения .....	244
Третья шкала разведения .....	245
246	
<b>ПРИЛОЖЕНИЕ 2. СБОРЫ, ПРИМЕНЯЕМЫЕ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ .....</b>	
Микрофитотерапевтический сбор №1а (рефлюкс эзофрагит) .....	248
Микрофитотерапевтический сбор №2 (болезни пищевода) .....	248
Микрофитотерапевтический сбор №2а (болезни пищевода) ....	249
Микроклизмы №1 (болезни пищевода).....	250
Микрофитотерапевтический сбор №2б (язвенная болезнь).....	251
Микрофитотерапевтический сбор №3 (болезни оперированного желудка) .....	252
Микрофитотерапевтический сбор №4 (ПХЭС) .....	253

Микрофитотерапевтический сбор №5 (ХГ с повышенной секрецией) .....	254
Микрофитотерапевтический сбор №6 (ХГ с пониженной секрецией) .....	255
Микрофитотерапевтический сбор №7 (хронический гепатит).....	256
Микрофитотерапевтический сбор №8 (цирроз печени) .....	257
Микроклизмы №2 (цирроз печени) .....	258
Микрофитотерапевтический сбор №9 (хронический панкреатит) .....	259
Микрофитотерапевтический сбор №10 (болезни тонкого кишечника).....	260
Микрофитотерапевтический сбор №11 (дискинезия толстого кишечника).....	261
Микрофитотерапевтический сбор №12 (дискинезия толстого кишечника).....	262
Микроклизмы №3 (функциональные болезни толстого кишечника) .....	263
Микроклизмы №4 (воспаление толстого кишечника).....	263
Микрофитотерапевтический сбор №13 (НЯК) .....	264
Микроклизмы №5 (НЯК) .....	265
Микрофитотерапевтический сбор №14 (геморрой).....	266
Микроклизмы №6 (геморрой).....	267
Микрофитотерапевтический сбор №15 (болезни аноректального сегмента) .....	267
<b>ПРИЛОЖЕНИЕ 3. ВОЗМОЖНЫЕ ОСЛОЖНЕНИЯ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ФИТОТЕРАПИИ .....</b>	<b>269</b>
<b>ПРИЛОЖЕНИЕ 4. ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ РАСТЕНИЙ .....</b>	<b>275</b>
Алфавитный указатель .....	282

## *Об авторе*

**Ройzman Семен Аркадьевич** — академик, доктор медицинских наук, профессор медицинского центра (г. Москва), врач высшей категории, терапевт, нефролог, фитотерапевт, микрофитотерапевт, основатель нового лечебно-профилактического метода в медицине — микрофитотерапии (оздоровление, профилактика и лечение с помощью лекарственных сборов растений в малых и сверхмалых дозах), автор более 105 научных публикаций, в том числе 9 монографий в России и за рубежом по микрофитотерапии. Изучением действия лекарственных трав занимается с 1961 г., практической работой — с 1964 г. на сельском врачебном участке фармако- и фитотерапией детей и взрослых. Затем работал нефрологом, врачом лаборатории «искусственная почка» в центре нефрологии и урологии. Негласно 15 лет занимался фитотерапией. Проходил курсы усовершенствования по нефрологии, урологии, биохимии, врача лаборатории «искусственная почка» в 1970, 1974 гг. в Центральном ордена Ленина институте усовершенствования врачей (г. Москва), в 1980 г. в институте урологии и нефрологии (г. Киев), в 1986 г. в ГИДУВ (г. Ленинград), в 2000 г. получил квалификацию как семейный врач (г. Одесса).

С 1984 г. при хозрасчетной консультативной поликлинике №25 (г. Одесса) работал фитотерапевтом до 2003 г. С 1964 г. занимается лечением сердечно-сосудистой патологии, органов дыхания, пищеварения и др., с 1968 г. заболеваниями почек и мочеполовой системы.

*Ройzman Семен Аркадьевич*

Обладатель патентов: «Способ лечения ИБС с помощью микрофитотерапии» — патент №31379А, 17.08.1998, Украина; «Способ лечения гипертонической болезни с помощью микрофитотерапии» — патент №32358 15.04.1999, Украина; «Способ повышения жизнеспособности и резистентности организма человека к заболеваниям с помощью малых и сверхмалых доз сборов лекарственных растений — микрофитотерапии» — патент №35237А от 07.09.1999, Украина.

В 1999 г. защитил докторскую диссертацию на тему «Микрофитотерапия — новое лечебно-профилактическое направление в медицине». В 2000 г. был избран академиком энергоинформационных наук, в 2002 г. присвоено ученое звание профессора. Изданы монографии для врачей: общая микрофитотерапия, микро-фито-фармакотерапия в кардиологии, артрологии, гастроэнтерологии, урологии, нефрологии, пульмонологии, эндокринологии. В 2012 г. опубликована книга «Микрофитотерапия — альтернатива гомеопатии». Написан двухтомник микрофито-фито-фармакотерапия в педиатрии 1200 с., в неврологии 850 с. (Для врачей). Автор домашних лечебников по кардиологии, артрологии, нефрологии, урологии, пульмонологии, эндокринологии, неврологии и др.

# *Введение*



**Болезни органов пищеварения** составляют одну из важнейших проблем внутренней патологии в связи с широким их распространением, высоким показателем обращаемости и госпитализации. Эти заболевания занимают восьмое место среди причин временной нетрудоспособности, седьмое — в структуре выхода на инвалидность и пятое — среди причин смертности. Более 17 % больных, госпитализированных в терапевтические отделения, составляют лица с заболеваниями органов пищеварения, преимущественно хроническими.

В настоящее время клиническая гастроэнтерология переживает эпоху своего расцвета. Так, эндоскопия позволила радикально изменить диагностику заболеваний органов пищеварения. Более того, она стала не только диагностическим, но и лечебным методом. Стало возможным удаление полипов желудка и толстой кишки, камней из общего желчного протока, инородных тел из желудка и др., стало возможным восстановить с помощью специального баллона проходимость привратника при стенозе. С целью остановки желудочных кровотечений местно применяют различные медикаментозные средства, а также диатермокоагуляцию и лазерное облучение. В лечении желчнокаменной болезни применяется экстракорпоральная литотрепсия. Ее также сочетают с приемом препаратов внутрь для растворения измельченных фрагментов желчных камней. Проводится лапароскопическая холецистэктомия, менее травматичная по сравнению с обычным удалением желчного пузыря (холецистэктомией). Изучена роль пилорического хеликобактера в развитии дуоденальной язвы и методы борьбы с этой инфекцией.

Произведен синтез принципиально новых высокоэффективных фармакологических средств для лечения

гастродуodenальных язв и других болезней органов пищеварения.

Вводится в практику микрофитотерапия, которая позволяет вместе с медикаментозной терапией решать многие вопросы в гастроэнтерологии. Именно невозможность применять фитотерапию при некоторых заболеваниях, таких как панкреатиты, гепатиты, ПХЭС, некоторые формы гастритов, ЖКБ, болезни оперированного желудка, заставила искать составы и дозы лекарственных сборов, которые не вызывали усиления симптомов как основного, так и сопутствующих заболеваний. Как указывалось выше, при применении лекарственных сборов в дозах, указанных в справочниках, из-за усиления секреции (многие лекарственные травы обладают сокогонным эффектом) повышается кислотность желудочного содержимого, увеличивается выработка поджелудочного сока. Из-за воспалительного процесса он не выводится в кишечник, что вызывает ухудшение состояния больного. После анализа причин я пришел к выводу, что следует снижать дозы лекарственных сборов. Дальнейшие наблюдения за больными показали, что я был на правильном пути. В настоящее время я широко применяю новый способ лечения — **микрофитотерапию**, которая позволяет (как самостоятельно, так и в сочетании с фармакотерапией) решать сложные вопросы в гастроэнтерологии, где самостоятельно не могут решить исход дела ни микро-макрофитотерапия, ни медикаментозное лечение. Лишь вместе они позволяют сочетать неспецифическую и специфическую терапию, т.е. общее и частное.

Среди причин обращения за фитотерапевтической помощью заболевания органов пищеварения стоят на первом месте и за различные годы составляют 40–45 %

от общего числа заболеваний. Очевидно, такая расстановка связана с успешным лечением лекарственными травами гастроэнтерологических больных. Особенно выросло это число, когда я в 1984 г. внедрил в практику микрофитотерапию, которая позволила мне заниматься лечением самых сложных и тяжелых больных — конечно, в сочетании с медикаментозными препаратами. Применение же фитотерапии с медикаментозными препаратами не давало эффекта, а наоборот, усиливало симптомы основного заболевания и вызывало обострение сопутствующих. Кроме того, на фоне микрофитотерапии легче переносится медикаментозная терапия, и есть возможность уменьшить как число препаратов, так и их дозировку.

За 15 лет за фитотерапевтической помощью в поликлинику обратилось 14 522 больных, что составляет 41,9 % от общего числа. Из них:

<b>Название заболевания</b>	<b>Количество обратившихся пациентов</b>	<b>Количество обратившихся пациентов, %</b>
Хронический гастродуоденит	1535	10,6
Хронический гастрит с повышенной секрецией	1412	9,7
Хронический гастрит с пониженной секрецией	693	4,9
Хронический гастрит с нормальной секрецией	844	5,8
Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки	1365	9,4
Хронический бескаменный холецистит	2688	18,5

<b>Название заболевания</b>	<b>Количество обратившихся пациентов</b>	<b>Количество обратившихся пациентов, %</b>
Хронический панкреатит	1137	7,8
Хронический гепатит	1010	7,04
Цирроз печени	84	0,63
Желчнокаменная болезнь	1994	13,7
Хронический энтерит	21	0,14
Хронический колит, неспецифический язвенный колит	1268 47	8,32 0,32
Постхолецистэктомический синдром	294	2,00
Болезнь оперированного желудка	13	0,08
Прочие болезни ЖКТ	264	1,81
Всего	14522	100

**В прочие болезни включены:**

<b>Название заболевания</b>	<b>Количество обратившихся пациентов</b>
Эзофагоспазм	5
Грыжа пищеводного отверстия диафрагмы	8
Рак пищевода	4
Дивертикула пищевода	2
Дискинезия пищевода	5
Полип желудка	22
Злокачественная опухоль желудка	69

Продолжение ↗

*Продолжение таблицы*

<b>Название заболевания</b>	<b>Количество обратившихся пациентов</b>
Функциональные заболевания толстой кишки	27
Полипоз толстой кишки	23
Злокачественная и доброкачественная опухоль толстой кишки	43
Болезни аноректального сегмента	37
Прочие болезни органов пищеварения	15

На этом количестве больных индивидуально отрабатывались сборы лекарственных растений, бальзамы, медикаменты. Сборы и все остальное подготавливалась фитотерапевтическая аптека №249 г. Одессы.

**Что побудило меня написать домашний лечебник?** Причин много: изменение экологии пространства, в котором стал обитать человек; экология души — отношение к себе, родственникам, другим людям; занятость врача и ухудшение его знаний, а также незнание и непонимание роли лекарственных растений в сочетании с медикаментозной терапией; отсутствие грамотной литературы, позволяющей это сделать. Судя по сотням писем, которые поступают в журнал «Предупреждение Плюс» и «ЗОЖ», многие больные созрели для сочетания медикаментозной и микрофито-фитотерапии. Нужна правильная рецептура микрофито-фитотерапии и медикаментозного назначения врача. Врачу проще назначить диету, медикаменты, которые применяются при заболеваниях органов пищеварения, чем изучать их сочетание с микрофито-фитотерапией. Громаднейший опыт (более 50 лет) в профилактике