

ОТ АВТОРА

Я хочу посвятить эту книгу бесконечному роду женщин моей семьи: моей маме, бабушкам, сестрам, свекрови, тетям, племянницам, моей доченьке. Из поколения в поколение эти женщины дарят свою любовь и заботу, хранят в своем сердце мечты, они посвящают свою жизнь мужьям и детям, передают свои знания и ремесло, помогают мудростью, молятся за мир во всем мире.

Я хочу посвятить книгу подругам и учителям-женщинам, также сыгравшим большую роль в моей жизни. Я рада, что нашла вас.

Я благодарю отца и всех мужчин рода — без вас не было бы и нас. Благодарю мужа, сыновей — за счастье быть с вами.

Я хочу посвятить эту книгу вам, мои дорогие читательницы! Эта книга для вас. В ней собраны моменты счастья из жизни женщины — идеальный родовой сценарий. Давайте вместе проживем эти приятные мгновения. Раскрашивая их, мы словно запускаем машину времени — возвращаемся в прошлое, чтобы получить энергию тех моментов или исцелить проблемы (если они были). Или отправимся в будущее — визуализируем и смоделируем его счастливым.

Темы и сюжеты иллюстраций близки и понятны любой женщине: любовь, материнство, семья, творчество. Иллюстрации сопровождают тематические мандалы — мощный инструмент арт-терапии. Через такое простое и доступное творчество на тонком уровне происходит понимание нашего предназначения. Происходит гармонизация внутреннего состояния в этот самый момент. Здесь и сейчас.

Я хочу посвятить эту книгу всем женщинам мира! Благодарность плану Всевышнего — дать нам рождение в женском теле!

С любовью и благодарностью, Айлуна Деви