

Poza Сядитова

Роза Сябитова

Секреты
умной женщины:
как быть
его единственной

Москва
Издательство «АСТ»

УДК 159.9
ББК 88.37
С99

Фотография на обложке –
Арсен Меметов

С99

Сябитова, Роза.

Секреты умной женщины: как быть его единственной / Роза Сябитова. – Москва : Издательство АСТ, 2016. – 304 с.

ISBN 978-5-17-095263-2.

Дорогие женщины! Все мы хотим стать единственными и желанными, но почему-то выбранный ранее Мужчина мечты, с виду такой надежный и уверенный, особо не стремится воплотить наше желание в реальность. Так в чем проблема? Может быть мы не умеем правильно оценивать возможности избранника или просто не можем верно выбирать своего мужчину?

Хочу поделиться с вами секретами успешных взаимоотношений:

- Как правильно знакомиться и производить первое впечатление
 - Как прогнозировать отношения и стоит ли это делать
 - Как влюбить в себя мужчину и не ошибиться с выбором
 - Как подвести мужчину к принятию решения
 - Как проверить (или протестировать) свои отношения и многое другое
- Обо всем – в этой книге!

УДК 159.9
ББК 88.37

ISBN 978-5-17-095263-2.

© Сябитова Р.
© ООО «Издательство АСТ»

ПРЕДИСЛОВИЕ

Знаете ли вы, дорогие женщины, что мужчина с момента знакомства с вами понимает практически мгновенно, будете ли вы **его единственной женщиной**? Если это ощущение не возникнет после двух-трех свиданий, оно не возникнет **никогда**.

Знаете ли вы, дорогие женщины, что Знакомство — это не Первое свидание? Именно в этот период вы можете **только** произвести благоприятное впечатление на мужчину и собрать о нем информацию, которая позволит вам понять, каковы же **на самом деле** истинные намерения мужчины относительно вас.

Знаете ли вы, дорогие женщины, что если мужчина в здоровом уме действительно запал на женщину, то ему ничто не помешает ее завоевать? А если это не так, то зачем он вам нужен?

Знаете ли вы, дорогие женщины, что, когда мы пытаемся объяснить, почему наш мужчина ведет себя странно, и находим для себя порой самые нелепые причины, на самом деле причина одна? Вы не та женщина, с которой он хочет соединить свою судьбу.

Вам теперь достаточно доводов, чтобы прочитать эту книгу?

Еще нет?

Тогда:

- Эта информация поможет женщине научиться выбирать Мужчину своей мечты, правильно с ним знакомиться, организовывать свидания и ходить на них с максимальным эффектом. Создать личный «дресс-код» для мужчины.
- Эта книга поможет вам понять мужские секреты, которые мужчины никогда не озвучивают. Значит, у женщин практически нет шансов понять истинные намерения мужчины. Хотя, как показывает опыт, этот секрет можно раскрыть буквально на первых двух свиданиях.
- Эта книга позволит женщине на любом этапе отношений понять намерения мужчины по тревожным сигналам, которые он подает, научит проходить каждый этап отношений как можно лучше и с наибольшим результатом. А ценные и полезные рекомендации станут хорошей подсказкой и руководством к наиболее эффективным действиям со стороны женщины практически в любой ситуации, которая может возникнуть в отношениях с мужчиной.

Главы этой книги должны быть прочитаны последовательно, друг за другом. В первой главе вы получите лишь краткую информацию о мужчинах, чтобы в самом начале не бросить это занятие. Во второй я расскажу, как их привлечь. Третья рассказывает о том, как и где можно познакомиться с женщиной, а из четвертой вы узнаете, как собирать нужную для вас информацию, как ее запоминать и что необходимо из нее извлечь. Пятая раскроет мужские секреты, или то, что на самом деле думает мужчина о женитьбе. Затем, если вы добьетесь того, что мужчина откроется вам, вы тем самым наведете его на мысль о любви к вам. Что нужно сделать, чтобы влюбить мужчину в себя, вы узнаете из шестой главы. Седьмая глава поможет вам укрепить собственное достоинство и выглядеть в наиболее выгодном свете.

Стратегия и тактика ведения отношений: дрессировка или тренировка? О похвале и критике как важной части отношений и как пользоваться этими «инструментами» отношений расскажет восьмая глава. И предпоследняя, девятая глава поможет избежать обычных ошибок, которые отпугивают муж-

чин в начале отношений и на заключительном этапе, перед свадьбой.

Но помните о главном! Ваша главная забота — это забота о себе. Нет причин наказывать себя болезненными отношениями, которые ничего не приносят, кроме страданий. Нет причин лишать себя счастья Любить! И нет причин лишать себя счастья быть любимой и мужчины, который полюбит вас по-настоящему!

Желаю вам удачи!

Глава 1

Адаптированная информация
о мужчинах, чтобы в самом начале
не бросить это занятие



Все женщины живут по принципу: «ЛЮБИТЬ НЕЛЬЗЯ ИСПОЛЬЗОВАТЬ!» Но лишь единицы знают, где нужно поставить запятую в этой фразе, чтоб это было правильно.

Мысли неизвестного мужчины с сайта знакомств

Дорогая читательница!

Я хочу начать эту главу с мыслей, которые отражают истинный взгляд мужчины на то, чем ты хочешь заняться, читая эту книгу. Именно эти мысли, не очень приятные по содержанию, но такие искренние и правдивые, зададут тебе нужный настрой и дадут правильное направление в воплощении твоей мечты — найти достойного тебя мужчину. Но самое главное — оставят надежду, что тебе это все-таки нужно.

Итак, что думает мужчина?

«Я хочу написать здесь несколько советов тем девушкам или женщинам, которых интересует мужчина, чтобы строить с ним серьезные отношения.

Я уже четко понял, что **мы** — Русские мужики — имеем свои плюсы и минусы, особенно это касается Москвичей. О плюсах я сейчас говорить не буду, а вот как можно ис-



пользовать или, скажем так, учитывать наши минусы, я хотел бы поделиться своим мнением.

Например, мы очень ленивые! То есть в наше время развития отношений, как правило, добивается та девушка, которая сама проявляет активность, а не ждет предложений от парня. Хотя в этом есть и плюс: например, я, как яркий представитель рода Русских Москвичей, очень привыкаю к тому человеку, с кем я много общуюсь, и практически уже не могу без него. Ради такого человека я готов на многое, даже на преодоление всех своих недостатков!

Сразу хочу заметить, что мы, Мужчины, тоже «Козлы», одним если словом... Так что на все ниженаписанное прошу не обижаться и не принимать это сразу на свой счет... Это так, лирика...

Так что я думаю про вас, девушки?!

В общем, если просуммировать весь мой жизненный опыт, даже самые светлые его части, то я практически отчаялся встретить честную девушку, которая выдержит испытания временем, отсутствием средств, мелкими ссорами, а главное — **себлазном** лучшего, которое будет рядом и будет казаться таким реальным и достижимым... А серьезные **долгие** отношения — это, как правило, преодоление всех трудностей, которые встречаются на пути: совместная жизнь предполагает, что вдвоем преодолеть их проще... А вот этого как раз многие и не понимают.

Настоящая любовь не та, что выдерживает долгие годы разлуки, а та, что выдерживает долгие годы близости! И попытка найти ее иногда бессмысленна! Она же как тень... ты к ней — она от тебя. Ты от нее — она за тобой. Жаль, что так...

Но жить без надежды влюбиться неинтересно, вот и я — реалист, а все же надеюсь найти свое счастье, **свою любовь!**»

Я не случайно взяла пока только эту небольшую часть всей информации о мужчинах, которую получила от них самих, изучила, проанализировала и, конечно, адаптировала для женского восприятия. Во-первых, чтобы не отбить желание у женщины воплотить свою мечту: «Любить и быть любимой». Узнать его реальный мир, попытаться принять, а самое главное, научиться любить. Любить не свои чувства к мужчине, а

самого мужчину. И во-вторых, в этом абзаце лежат три ключа к мужскому поведению.

Мужчины, особенно в нашей стране, были воспитаны женщинами. Детский сад — женщины, школа — женщины, институт — женщины. Но самая главная женщина в жизни мужчины — это его Мать плюс окружение: бабушки, тетушки, няни и т. д. Что сформировало у него предсказуемые реакции на женщин.

Мужчинам нравятся женщины, которые берут инициативу в свои руки, как проекция материнского отношения к нему. И он приучен слушаться женщин, начиная с собственной матери.

Мужское эго. Он женится только на женщине, которая признает, что он необычен и уникален.

С этими ключами мы и будем работать. Теперь подробно о каждом.

Эти ключи определяют поведение мужчины. Ваша способность ими воспользоваться поможет добиться того результата, которого вы хотите достичь. Хочу обратить ваше внимание на то, что я не говорю об индивидуальных особенностях, а рассказываю о том, как ведет себя типичный мужчина. Потому что не всякая особенность свойственна мужчине, но почти все они присущи большинству. Изучите эти основные черты и посмотрите, в какой степени они относятся к мужчинам, которых вы знаете:

1. Мужчинам известно о женской власти над ними. Все мужчины знают, что женщины любят манипулировать мужчинами, они непредсказуемы, предпочитает выражаться намеками, более конфликтны и скандальны, потому что склонны к сплетням и интригам; источники удовлетворения счастья у женщины — дети и благополучие семьи. При общении женщины больше интересуются детальными подробностями, чем сутью дела, в привязанностях ищут больше удовольствия, чем пользы, ошибки осуждают строже, чем преступления, и в целом женщина не придает значения собственным словам, но зато значение слов мужчины непременно преувеличивает. Этот перечень можно продолжить и дальше, но самое интересное, что мужчина, осуждая такое поведение, все равно

идет у женщины на поводу и позволяет собой манипулировать. Находя своим поступкам довольно немужское объяснение, что это таинственная женская власть. Но мы-то с вами знаем причину. Поэтому не пытайтесь его переубеждать в обратном.

2. Когда он болеет, то ищет заботы любящей женщины. В худшие минуты он становится как ребенок. Здесь без комментариев. Разве что это подтверждает факт, что мужчина в душе остается ребенком.

3. Он предпочитает хорошую семейную жизнь холостяцкой. Но при условии, что процесс вступления в брак произошел как бы сам собой, без усилий и проблем.

4. Он готов вступить в брачные отношения, если того требуют нравы его круга или они станут условием успешной карьеры.

5. Мужчины любят женщин, которые не скрывают, что заинтересованы в них, но не любят тех, которые заставляют их преодолевать всяческие препятствия. У многих современных мужчин просто нет времени на игры, поэтому они не станут принимать в них участие. А значит, проявляя инициативу, не переусердствуйте, делая все за него, потому что мужчина бессовестно воспользуется этой ситуацией. Мужчины используют женщин, которые им это позволяют.

6. Мужчина — командный игрок, ему должно быть понятно, какая у него задача и что от него ожидают. Он испытывает огромные трудности, стараясь понять, что хочет сообщить ему женщина. Он с детства усваивает практический подход к решению проблем и лучше всего реагирует на четкие вопросы и требования. Самый удачный вариант, если женщина будет делать так, как делала его мать: быть прямолинейной в своих требованиях, но с любящей позиции.

7. Мужчине необходима женщина, которая, особенно на людях, будут всегда на его стороне.

8. Мужчина верит в свою необычность или уникальность. Путь к сердцу мужчины лежит через его «эго». Для любого мужчины притягательна женщина, которая думает и заботится о нем. Но любит и женится он на той, которую, на его взгляд, он способен сделать счастливой.

9. Чтобы быть счастливым, мужчине нужно чувствовать себя особенным, и он ждет от женщины, что она скажет ему об этом. Его друзья не укрепляют такие чувства, так как слишком заняты собственными персонами.

10. Мужчине также нравится, когда его хвалят, а не критикуют, но в принципе он готов и к тому и к другому. Но если похвала чрезмерно превышает критику, то он почувствует, что на самом деле не оправдывает ваших ожиданий. Вы должны критиковать его, но при этом не забывайте поддерживать. Он будет рад, что вы считаете его вполне земным, но тем не менее любите.

А теперь о главном. Не то вам, дорогая читательница, может показаться, что я зря вас пугала, что не все так страшно и плохо. Решайте сами.

1. *Мужчины очень ленивые. И большинство из них не слишком заинтересованы в том, чтобы способствовать благоприятному развитию отношений, делать их более глубокими, полными и эмоционально открытыми, но самое главное: они не склонны проявлять инициативу и терпение.*
2. *Вам будет трудно убедить его, что вы — единственная женщина, которую он сможет сделать счастливой. И это может произойти только при условии, если выдержите испытание временем, отсутствием средств, мелкими, но скорее крупными ссорами, а главное — соблазнитесь на лучшее, которое он вам обещает.*
3. *Мужчина ищет в женщине (из анкеты мужчины на сайте знакомств, раздел «Кого ищу»): «Свое второе Я в женском обличье, чтобы при сложении получилось одно неделимое целое. Если вы обаятельная и привлекательная, сексуальная, строптивая, молная, стильная, обворожительная, страстная, нежная, дерзкая, капризная, отзывчивая, остроумная, чувственная, прелестная, экстравагантная, веселая, откровенная, компанейская, энергичная, жизнерадостная, рискованная, практичная, внимательная, неподражаемая, улыбчивая, чуткая, разумная, оригинальная, тактичная, яркая, замечательная,*