

**Н.Н. Севостьянова**

# **УРОЖАЙНЫЙ ОГОРОД**

**Все секреты профессионалов**



Москва  
Издательство АСТ

**УДК 635.1/.8**

**ББК 42.34**

**C28**

**Все права защищены.**

Ни одна часть данного издания не может быть воспроизведена или использована в какой-либо форме, включая электронную, фотокопирование, магнитную запись или какие-либо иные способы хранения и воспроизведения информации, без предварительного письменного разрешения правообладателя.

**Севостьянова, Надежда.**

**C28 Урожайный огород: все секреты профессионалов / Н.Н. Севостьянова. – Москва: Издательство АСТ, 2016. – 128 с. – (Подворье).**

**ISBN 978-5-17-095631-9**

Самые необходимые сведения о том, как правильно выбрать семена и подготовить их к посеву, как ухаживать за сеянцами, чтобы получить полноценную и здоровую рассаду.

Когда высаживать рассаду в открытый грунт? Когда и чем подкармливать, чтобы получить хороший урожай? Все ответы – в этой книге.

Овладев навыками выращивания здоровой рассады, вы получите истинное удовольствие от работы в своем огороде.

**УДК 635.1/.8**

**ББК 42.34**

**ISBN 978-5-17-095631-9**

© Н.Н. Севостьянова  
© ООО «Издательство АСТ», 2016

# **ВВЕДЕНИЕ**

С помощью этого издания вы сможете иметь на своем столе овощи практически круглый год. Представлены сведения о том, как правильно выбрать семена, как подготовить их к посеву и как за ними ухаживать. Кроме того, в книге собраны самые необходимые сведения о рассаде. Вы узнаете, как правильно ее выбрать, как ее вырастить в домашних условиях и в открытом грунте.

Молодые ростки теплолюбивых растений очень чувствительны к холоду, резкой весенней смене дневных иочных температур, поздним заморозкам. А при выращивании рассады появляется возможность получения более раннего урожая за счет искусственного продления теплового сезона развития растения, поскольку начальную стадию роста оно пройдет в благоприятных условиях.

Процесс выращивания рассады не слишком сложен и трудоемок, однако он имеет ряд особенностей и правил, которые необходимо учитывать и выполнять для получения здоровых, крепких растений.

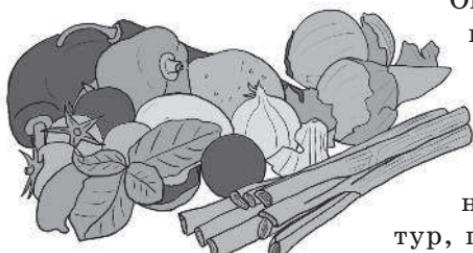
В книге описаны овощные, зеленные, пряно-вкусовые и лекарственные культуры. Сведения о растениях даны в форме статьи, включающей подробную информацию о конкретной культуре, ее назначении, о правильном уходе за семенами, рассадой и взрослыми растениями, поливе, необходимом растению количестве тепла и света, удобрениях, типе почвы. Описаны не только популярные овощные культуры, но и редкие, экзотические, которые могут заинтересовать не только садовода-профессионала, но и начинающего дачника. Благодаря подробному описанию способа выращивания этот процесс не вызовет особых затруднений и станет интересным.

# Содержание

ВВЕДЕНИЕ .....	3
ИСТОЧНИК ДОЛГОЛЕТИЯ — НА ВАШЕМ УЧАСТКЕ .....	5
Баклажан .....	6
Перец .....	9
Томат .....	13
Физалис овощной .....	18
Кабачок белоплодный .....	20
Огурец .....	24
Патиссон .....	28
Тыква .....	31
Цукини .....	36
Брокколи .....	40
Дайкон .....	43
Капуста белокочанная .....	46
Капуста брюссельская .....	50
Капуста цветная .....	54
Редис .....	58
Пастернак посевной .....	62
Клубника (садовая земляника) .....	67
Мангольд (листовая свекла) .....	71
Ревень .....	74
Салат посевной (латук) .....	77
Салат кочечный .....	80
Салат-ромен .....	84
Сельдерей .....	87
Базилик .....	92
Душица (многолетний майоран, зимний майоран) .....	97
Кориандр (кинза, киндза, клоповник, кишнец, колендра) .....	99
Котовник (котовик) .....	101
Любисток (лубисток, дудочник, любистник, любим-трава, многолетний сельдерей) .....	104
Майоран (майоран однолетний, садовый, обыкновенный) .....	107
Мелисса (мята лимонная, пчелиная трава, раевник) .....	109
Мята перечная (перекоп, бежава) .....	113
Нигелла (чернушка посевная, черный тмин, римский кориандр, девица в зелени, мацок) .....	116
Розмарин (розмай, морская роса) .....	118
Тимьян (чабрец, богородская трава, верест) .....	121
Чабер обыкновенный (чабер садовый, щеберник) .....	124

# Источник долголетия – на вашем участке

**О**вощные культуры играют важную роль в питании человека. Они содержат необходимые для организма углеводы, белки, жиры, минеральные и органические кислоты, а также зачастую являются единственным источником витаминов и биологически активных веществ, необходимых организму для правильного развития.



Овощи обладают приятным вкусом и ароматом, благодаря которым они не только полезны, но и вкусны. Высокая урожайность овощных культур, простота обработки и заготовки позволяют широко использовать их для приготовления вкусных блюд.

На сегодняшний день среди овощных культур имеется большое количество сортов и видов овощей, которые отличаются друг от друга не только вкусовыми качествами, но также сроками созревания и урожайностью. Чем шире представлен видовой и сортовой состав овощей на садовом участке, тем более разнообразную и вкусную пищу из них можно приготовить.

---

*В садоводстве большое значение имеют многолетние овощные культуры, среди которых можно выделить ревень, эстрагон, спаржу. Их основная ценность заключается в том, что такие овощи можно получить ранней весной в открытом грунте.*

---



ОГОРОДНЫЙ  
СОВЕТ

## Баклажан

Баклажан — многолетнее растение семейства пасленовых, которое выращивают в качестве однолетнего. Растение образует небольшие кусты высотой 60–70 см. Плоды баклажана — крупные ягоды округлой, грушевидной или овальной формы. Они чаще всего имеют фиолетовую окраску, но встречаются сорта с полосатыми, белыми, зелеными и даже красными плодами.

При полном созревании баклажаны становятся невкусными, поэтому в пищу их употребляют немного недозревшими.



Баклажан сорта Арап



огородный  
СОВЕТ

Употребление баклажанов нормализует водный обмен в организме, улучшает работу сердечной мышцы, выводит соли мочевой кислоты. Его полезно вводить в рацион при подагре, различных сердечно-сосудистых заболеваниях, запорах, нарушениях функции печени, почек.



## Влага

Баклажан довольно требователен к условиям выращивания: не переносит переувлажнения почвы и является засухоустойчивым растением.



## Тепло

Это теплолюбивая культура. Оптимальная температура для роста и развития баклажана составляет 26–30 °C. Растение легко переносит кратковременные осенние заморозки до –2 °C.



## Свет

Баклажан является светолюбивым растением.



## Почва

Предпочитает легкие супесчаные или суглинистые почвы с уровнем pH, равным 6–6,5. Культура лучше растет и быстрее развивается, если ее предшественниками на садовом участке были капуста, морковь, огурцы. Не следует размещать баклажаны на участке, где до этого росли картофель и томаты. Кроме того, нельзя высаживать баклажаны на участке с высоким залеганием грунтовых вод, поскольку растение имеет мощную корневую систему, проникающую на глубину до 1,5 м.



## Подготовка семян

Перед посадкой семена сортируют. Для этого емкость наполовину заполняют водой, добавив 50 говаренной соли. После растворения соли семена высыпают в емкость, перемешивают в течение 2 минут, а затем дают отстояться 5 минут.

Всплывшие семена удаляют, а осевшие промывают чистой водой и просушивают. Перед посадкой семена можно прорастить при температуре 23–27 °C.

Баклажаны на рассаду высевают в конце февраля или в начале марта в специальную посуду для проращивания семян (горшки, ящики). Почвенная смесь для рассады должна состоять из 2 частей дерновой земли, 1 части перегноя и 0,5 части песка. Грунт уплотняют и делают небольшие ямки на расстоянии 3 см друг от друга.

Посевы поливают водой комнатной температуры, а сверху прикрывают пленкой или стеклом. После того как появятся всходы, проводят пикировку в горшочки с такой же почвенной смесью. Если рассада выглядит слабой и вялой, ее подкармливают настоем коровяка (1 : 10) или куриного помета (1 : 15).

Некоторые специалисты считают, что пикировка и пересадка губительно действуют на сеянцы баклажана. По этой причине возможен посев культуры непосредственно

в стаканчики или другие емкости, в которых рассада будет развиваться до высадки в открытый грунт. Как правило, в каждую емкость высевают по 2 семени. При появлении ростков один из них удаляют.



## **Высадка рассады**

Высадку рассады баклажана в открытый грунт проводят в период с конца мая по начало июня. Здоровая рассада должна иметь по 5–7 листочков, а ее возраст — составлять 50–70 дней. Сеянцы высаживают в ряды с междурядьями в 70 см или ленточным способом с междурядьями, равными 90 и 50 см. Минимальное расстояние между растениями должно составлять 25 см, максимальное — 30 см. При посадке сеянцы не заглубляют. Уровень посадки должен соответствовать уровню, на котором рассада росла в емкости.

После посадки растения поливают.

Высадку рассады в защищенный грунт (парник, теплицу, под пленочное укрытие) проводят в апреле. Если в теплице нет специального подогрева, баклажаны высаживают в начале мая. При каждом поливе растения подкармливают.



## **Уход**

Баклажан очень требователен к теплу: оптимальная температура для роста культуры составляет 18–30 °C. Растение тяжело приживается и в этот период нуждается в постоянном увлажнении. Режим полива зависит от погодных условий, а также от стадии роста культуры. В период цветения баклажан поливают 1–2 раза в неделю, в период плодообразования — 2–3 раза в неделю. Полив проводят из расчета 10–12 л воды на 1 м<sup>2</sup> во время цветения и 12–14 л на 1 м<sup>2</sup> во время формирования плодов.

За 1 сезон проводят 3–5 подкормок комплексными минеральными удобрениями из расчета 30–40 г на 1 м<sup>2</sup>. Первый раз культуру удобряют при появлении бутонов, затем перед массовым сбором плодов и во время формирования плодов на боковых побегах.

---

*После полива, как только подсохнет почва, проводят рыхление рядов и междуурядий.*



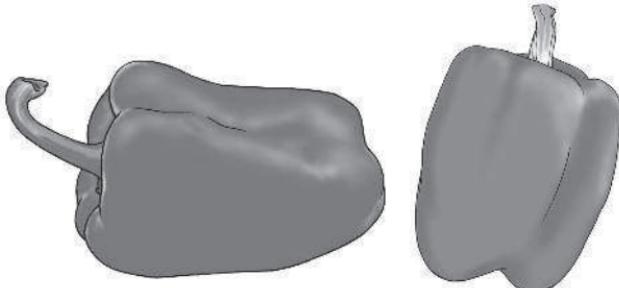
## **Сбор урожая**

Баклажаны по срокам созревания могут быть ранними или поздними. Ранние сорта созревают через 100–110 дней после появления всходов, поздние — через 110–140 дней. Если сроки созревания неизвестны, сбор урожая проводят после того, как баклажаны достигнут стадии технической зрелости, которую можно определить по сильному глянцевому блеску плодов.

## **Перец**

Перец — полукустарниковое многолетнее растение семейства пасленовых, выращиваемое в качестве однолетней культуры. Различают перец сладкий (болгарский) и перец острый (жгучий). Разные виды перца нельзя выращивать рядом, поскольку они переопыляются, и сладкий перец по вкусу получается жгуче-острым.

Плод перца — ложная многосемянная ягода, имеющая 2–4 камеры. Форма и цвет плодов могут быть различными. Плоды в фазе физиологической зрелости имеют красную, оранжево-красную, фиолетовую, коричневую или желтую окраску. В стадии технической зрелости светло-



зеленые, темно-зеленые, фиолетово-зеленые или белые. Масса плодов колеблется от 0,5 до 200 г.

Родиной перца является Южная и Центральная Америка.



Плоды перца содержат 8,5% сахаров, 1,5% белка, около 500 мг витамина С, 14 мг каротина, витамин Р, 1,5% эфирного масла, а также витамины группы В.



## **Влага**

В период активного роста и плодоношения почва вокруг перца должна быть постоянно влажной. Недостаток влаги замедляет рост, вызывает опадание цветков и завязей. Вместе с тем культура не любит переувлажнения почвы.



## **Тепло**

Перец является теплолюбивой культурой, плохо переносящей заморозки. Оптимальная температура для прорастания семян, роста и развития культуры составляет 20–25 °С.



## **Свет**

Перец — светолюбивое растение, которое прекрасно чувствует себя в условиях короткого светового дня. Недостаток света сказывается на качестве плодов и их количестве, поскольку значительная часть цветков не оплодотворяется.



## **Почва**

Для выращивания перца подходят легкие, хорошо дренированные почвы. Лучшими предшественниками для культуры являются огурец, горох, фасоль, бобы, капуста, столовые корнеплоды.

Нельзя размещать перец на участках, где перед этим росли томат и картофель.



## Подготовка семян

За 2–3 недели до обработки семена проверяют на всхожесть. Для этого их складывают в тканевый мешочек и опускают в теплую подсоленную воду на 1 сутки. Всплывшие семена выбрасывают, а опустившиеся на дно промывают теплой водой и используют для посева. Предварительно их можно прорастить, положив на блюдце, выстланное влажной салфеткой, и поместив в теплое место. Салфетку необходимо периодически увлажнять.



## Посев семян

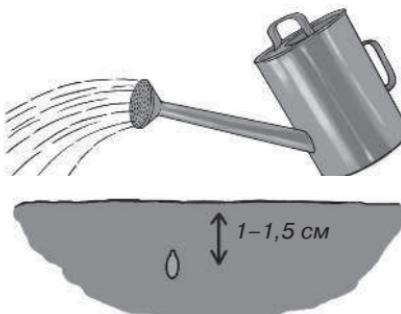
Через 3–4 дня семена можно высевать в почву.

Глубина посева составляет 1–1,5 см, а расстояние между семенами не должно быть меньше 2 см. Семена засыпают землей, посевы поливают из лейки с мелким ситечком. Емкость с семенами помещают в теплое место, накрывают пленкой или стеклом. Каждые 2 дня почву опрыскивают водой комнатной температуры.

Первые всходы появляются на 7–9-й, а массовые — на 14–15-й день после высея.



Посев семян  
в торфоперегнойный  
горшочек



Посев семян перца



## Высадка рассады

Для пикировки рассады готовят питательную смесь, которая состоит из 2 частей

перегноя, 1 части почвы, 0,5 части песка или торфа с добавлением 2 стаканов золы. Можно использовать земляную смесь такого состава: 1 часть дерновой земли, 2 части навозного перегноя, 2 части торфа.



*Перед посадкой емкости под рассаду моют горячей водой с добавлением моющего средства.*

Почвенную смесь тщательно перемешивают, насыпают в посадочные емкости, поливают горячим раствором марганцовокислого калия и накрывают марлей. Через 12 часов рассаду можно пикировать в подготовленные емкости.

Некоторые специалисты считают, что пикировка замедляет рост растения, негативно влияя на его состояние. Исходя из этого, культуру лучше высевать непосредственно в индивидуальные емкости (по 2 семени в каждую). После появления всходов один из сеянцев удаляют.



## Уход

Самым удачным временем для полива перца считается утро. Если ночь была холодной, растение поливают теплой водой из расчета 10 л воды на 15–20 кустов, растущих на глинистых и суглинистых почвах. Если почва легкая, супесчаная, культуру поливают из расчета 1 л воды на 15 кустов. Полив производят только после рыхления и очень аккуратно. Сначала перец поливают с одной стороны куста, на следующий день — с другой. Такой полив способствует симметричному формированию корневой системы. Поливают перец каждые 8–10 дней небольшими порциями.

После высадки рассады в грунт ее подкармливают не менее 2 раз. Для этого используют мелко нарубленные листья крапивы, подорожника или одуванчика, которые смешивают с 1 ведром коровяка и 10 столовыми ложками

древесной золы. В емкость с удобрением добавляют воду и накрывают крышкой. Удобрение будет готово к использованию через неделю.

---

*Грядки для перца лучше делать во время весенней перекопки почвы. На тяжелых и холодных почвах они должны быть высокими, что способствует их прогреванию и обеспечивает доступ воды и воздуха.*

*С момента весенней обработки почвы и до высадки перца в открытый грунт может пройти некоторое время, в течение которого землю поддерживают в рыхлом и чистом от сорняков состоянии. После выпадения осадков почву рыхлят граблями.*

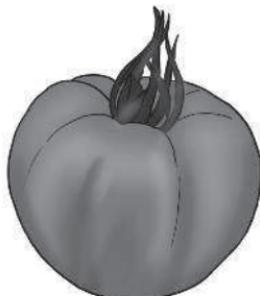
---



ОГОРОДНЫЙ  
СОВЕТ

## Томат

Томат (помидор) — многолетнее растение семейства пасленовых, которое возделывается в качестве летника. Родиной томата является Южная Америка, где до сих пор встречаются его дикие формы. В Европу томат был завезен Колумбом. Сначала он попал в Испанию, Португалию, а затем в Италию, Францию и другие европейские страны.



Сначала культура возделывалась в качестве декоративной, гораздо позже ее начали использовать как овощное растение. В России томат культивируется около 200 лет, а в начале он считался несъедобным и даже ядовитым. Томат сегодня, благодаря своим ценным питательным и диетическим качествам, большому разнообразию сортов, высокой отзывчивости на применяемые приемы выращивания — это одна из самых популярных культур.

Плоды томата отличаются высокими питательными свойствами и особым вкусом, поэтому широко используются в кулинарии и консервной промышленности.