

УДК 281.9
ББК 86.372
Д85

*Допущено к распространению
Издательским советом
Русской Православной Церкви
Номер ИС Р15-513-0621*

Автор-составитель *Ирина Булгакова*
Оформление переплета *Сергея Власова*

Д85 **Духовная трапеза** : душеполезное чтение на каждый день / авт.-сост. Ирина Булгакова. – Москва : Эксмо : Воскресение, 2016. – 576 с. – (Православная библиотека).

ISBN 978-5-699-79441-6

Более 150 авторов, около 1000 изречений, собранных в 12 больших тематических разделах, – вот что представляет собой «Духовная трапеза», сборник мудрых мыслей святых отцов, священнослужителей, великих людей искусства и культуры о вере, духовной жизни, насущных делах. На страницах «Духовной трапезы» – слова тех, кто пришел к самому главному открытию в своей жизни: встрече с Богом, и, возможно, именно их опыт, мудрость и духовное знание сделают для нашей души и нашего истинного счастья больше, чем что бы то ни было. Книга допущена к распространению Издательским советом Русской Православной Церкви.

УДК 281.9
ББК 86.372

ISBN 978-5-699-79441-6

© ИП Измайлов, 2016
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2016

СОДЕРЖАНИЕ

Вступительное слово	9
Когда Бог открывается сердцу	11
Вера — дар Божий	13
Царство Божие внутри нас.	21
Да будет воля Твоя: о воле Божией.	34
Молитва — разговор с Богом	42
О Кресте Христовом	53
Заступники Небесные	65
Иисус Христос — Сын Божий.	67
Пресвятая Богородица — Заступница Всемиловитая.	75
Святые угодники Божии	86
Ангелы Хранители — наши наставники и помощники	94
О чудесах и знамениях	102
Мудрость духовная	107
Чтение — истина духовной жизни	109
При дверях у мудрых стой неотступно	117
Что значит быть христианином?	126
Все в Церкви есть святое таинство.	138



Древо познания добра и зла	147
Побеждай зло добром	149
О милосердии и сострадании	159
Милостыня — царица добродетелей	169
В мире нет ничего случайного: о Промысле Божиим	179
Бог заповедал любовь	189
Что есть истинная любовь?	191
Возлюби Господа Бога твоего всем сердцем твоим.	199
Возлюби ближнего твоего, как самого себя	208
Да восстанет святая Русь! О любви к Отечеству	217
И будут двое — одна плоть: о браке и семье	233
О семейных обязанностях супругов	235
Воспитание детей — долг родителей перед Богом	244
Почитай родителей своих	254
О горестях и невзгодах семейной жизни	265
О духовном и телесном здоровье	281
О пользе болезней телесных	283
И стал человек душою живою: о единстве души и тела	292
О грехе	300
Пост смиряет тело и окрыляет душу	312



Я благодарность Господу творю!	323
Благодарность приближает нас к Богу	325
Без благодати душа мертва	335
Добродетели и страсти	346
Труд на благо Господа — величайшее счастье	356
О преодолении житейских трудностей	367
Скорби и лишения — путь к добродетели	369
О ненавидящих и обидящих нас	376
Не судите, да не судимы будете	384
Терпением спасайте души ваши	394
Счастья не желай, а несчастья не бойся	402
О богатстве и бедности	415
Не можете служить Богу и маммоне	417
Лихоимство и сребролюбие	425
Алчная душа всем злым делам начало	435
Не собирайте себе сокровищ на земле: о духовных богатствах	446
Об успехе в делах	455
Смирение — путь к благодати	457
Гордым Бог противится	465
Помощь Божия	477
Жить по правде и справедливости	487



О жизни земной и небесной	497
Жизнь земная — путь к вечности.....	499
Страшный Суд	512
Поможем миру в покаянии	523
Смысл жизни	532
Спасение — в Боге	542
 Авторы изречений	 550
 Литература.....	 566



ВСТУПИТЕЛЬНОЕ СЛОВО

На нас ежедневно обрушивается хаос. Избитые новости. Ворох дворовых сплетен. Набившая оскомину рекламная жвачка. В этом хаосе мы теряем себя. Теряем корни, от которых отrekliсь. Теряем душу, к которой не успели прислушаться. Мы тонем в океане противоречий, захлебываемся потоками слов, хватаемся за обрывки фраз, не успевая не то что понять их, а даже дослушать до конца. Бьемся над неразрешимыми, как кажется, вопросами, мечаемся в поисках ответов, не находим их и часто отказываемся продолжать, не понимая, что ответы эти, возможно, даны уже давно — но мы просто не в силах представить, будто кто-то мог найти их до нас.

И равно так же не думаем, что ответ может быть совсем рядом, — возможно, даже в книге, которую держим в руках.

Так позвольте же нам, дорогие читатели — вкратце, ведь «нехватка времени» теперь стала столь частой, — рассказать о том, какую книгу довелось открыть вам.

Эта книга — не учебник того, «как надо жить», и не путеводитель по духовному миру, — и тем не менее, она может совершенно изменить ваше понимание «жизни земной».

Эта книга — не цитатник для механической зубрежки, хотя на ее страницах, несомненно, встретятся фразы, которые захочется запомнить навсегда.

Это — не послание «с вершин мира горнего» и не сборник далеких от реальности сентенций, — и все же многие мысли, совершенно простые на первый взгляд, в глубине своей не уступят лучшим из философских озарений.

Это — жизнь, заключенная в нескольких строках, каждая из которых способна сказать больше, нежели десятки томов.

Это — книга выстраданных истин.



Ее можно читать с любой страницы. Но мы привыкли мерить пройденный путь, считая вехой начало каждого нового года. Разделим равно так же и книгу — на пятьдесят две условные части, объединив их в двенадцать глав.

Так пусть же в нашей памяти останется то, что люди, воплотившие в этих благих строках труд всей своей жизни, подобно нам, радовались и страдали, смеялись и грустили, размышляли над непреходящими вопросами, обретали ответы — и, возможно, сделали для нашей души и нашего истинного счастья больше, чем кто бы то ни было.

Многие из них все еще рядом с нами, многие уже покинули этот мир. Но до тех пор, пока мы бережно храним их память, прикоснуться к оставленному ими наследию мы можем в любой миг — когда бы ни пришло время.

В добрый путь!



**КОГДА БОГ ОТКРЫВАЕТСЯ
СЕРДЦУ**

ВЕРА — ДАР БОЖИЙ

Благодатью вы спасены через веру, и сие не от вас, Божий дар.

Еф. 2:8

«Се, стою у двери и стучу...»

Христос часто приходит и стучит в вашу дверь, и вы приглашаете его посидеть в прихожей вашей души. Затем погружаетесь в свои дела, за которыми забываете о Великом Госте. Он ждет вашего появления, а когда вы слишком долго не возвращаетесь, Он встает и уходит. В других случаях вы столь заняты, что отвечаете Ему из окна. У вас даже не находится времени, чтобы открыть дверь.

Старец Амфилохий (Макрис)

«Положите свою любовь на ладонь, и я поверю»

Мне пришлось раз стоять в ожидании такси около гостиницы «Украина». Ко мне подошел молодой человек и говорит: «Судя по вашему платью, вы верующий, священник?» Я ответил: «Да». — «А я вот в Бога не верю...» Я на него посмотрел, говорю: «Очень жаль!» — «А как вы мне докажете Бога?» — «Какого рода доказательство вам нужно?» — «А вот покажите мне на ладони вашего Бога, и я уверю в Него...» Он протянул руку, и в тот момент я увидел, что у него обручальное кольцо. Я ему говорю: «Вы женаты?» — «Женат». — «Дети есть?» — «И дети есть». — «Вы любите жену?» — «Как же, люблю!» — «А детей любите?» — «Да!» — «А вот я не верю в это!» — «То есть как: не верю? Я же вам говорю...» — «Да, но я все равно не верю. Вот выложите мне свою любовь на ладонь, я на нее посмотрю и поверю...» Он задумался: «Да, с этой точки зрения я на любовь не смотрел!...»

Святитель Антоний, митрополит Сурожский

Вера — дар Божий





Вера — душа народа. Когда гаснет вера в народе, он превращается в безжизненный труп, быстро разлагающийся, предающийся тлению.

*Святитель Филарет,
архиепископ Черниговский и Нежинский*

На что надеялся Иуда?

Мы потому остро воспринимаем скорби, что почти не верим словам Евангелия. Готовы поверить всякому человеку, более или менее порядочному, а вот Господу не верим и не доверяем. ...Нужно немало внутренне потрудиться, чтобы получить живую веру в Господа и слова Его. Только при этой вере становится легко жить и переносить все тяготы жизни.

...Когда Иисус Христос после насыщения пяти тысяч стал говорить о хлебе жизни, многие отошли от него, потому что не могли принять Его слов. Они поступили честно. Их плотское мудрование не могло возвыситься до Духа Истины. Но Иуда не покинул Иисуса Христа, потому что носил ящик с деньгами и пользовался ими для себя. Он надеялся и на большее. Наравне с другими он ожидал воцарения Мессии со всеми выгодами для себя. Когда же узнал, что Иисус Христос не собирается на земле устроить Свое Царство, узнал, что Его ожидает смерть, то использовал для себя и это: он перешел в лагерь врагов Его, предал Христа и получил тридцать сребреников. Ведь все равно Ему умирать!

Недаром отрекающихся в настоящее время от Христа сравнивают с Иудой. Делается это не для оскорбления отпавших (они достойны великой жалости), а потому что в обоих случаях есть общее душевное устройство: без веры, а лишь по выгоде шли за Христом, по выгоде и продали. Однако предатели никогда и нигде не пользовались доверием, а тем более уважением. «Мавр сделал свое дело, мавр может уйти».

Игумен Никон (Воробьев)



«Обручу тебя Мне в верности, и ты познаешь Господа»

Вера таинственно соединяет душу верного со Христом, как невесту с женихом: «Обручу тебя Мне в верности, и ты познаешь Господа» (Ос. 2:20). ...Ради этого Христос такую верную душу очищает от греха и всякой скверны и делает ее святой, избавляет ее от духовных бедствий — проклятия, осуждения, смерти и всякого духовного неблагополучия. И вместо того подает Свои духовные блага: благословение, избавление и вечную жизнь. Эту верную душу — как жену, сняв с нее разодранное рубище и омыв от нечистоты, — облакает Он в чистую багряницу Своей правды, чтобы перед очами Его и Его Небесного Отца она явилась чистой, как царская дочь, духовно украшенной, «в испещренной одежде» (Пс. 44:15). И Святой Пророк, духом радуясь этому, восклицает: «Возвеселится душа моя о Боге моем, ибо Он облек меня в ризу спасения, одеждою правды одел меня, как на жениха, возложил венец и, как невесту, украсил убранством» (Ис. 61:10).

Святитель Тихон Задонский



Душа без веры — сосуд, закрытый для благодати, а душа верующая — открытый. Вера открывает душу для принятия благодати.

Святитель Филарет,
митрополит Московский и Коломенский



Труд всей жизни святителя Филарета, митрополита Московского и Коломенского, был связан с переводом на русский язык полного текста Священного Писания. Сделать это было необходимо — до сих пор в России не было цельного и ясного источника Слова Божия, что становилось серьезной преградой для Православной Церкви, ибо мешало противостоять бездуховным идеям, проникавшим с Запада.

Вера — дар Божий



Каждому дается по вере его

Вера и добрые дела неразрывно связаны. Вера нужна для добрых дел, но добрые дела совершаются не для веры, а посредством веры. Без веры никто не может делать истинно добрых дел и угодить Богу. Потому что ради веры нисходит благодать Господа нашего Иисуса Христа на того, кто уверовал в Него. По мере веры, какую кто являет, подается и благодать. У кого велика вера, тому подается и великая благодать, у кого мало веры — мало и благодати.

Нужно помнить, что одна вера, даже истинная и православная, не принесет никакой пользы тому, кто верует без добрых дел. Поскольку невозможно угодить Богу без веры (но только добрыми делами по вере), то явно, что вера дает силу творить добрые и богоугодные дела по воле Божией. Вера же не только в том, чтобы веровать во Христа и во все слова Его, но больше в том, чтобы... в сердце носить уверенность, что силой Христовой мы можем и освободиться от зла, и совершить всякую добродетель.

Преподобный Симеон Новый Богослов



Свидетельство веры в Бога заключается в исполнении заповедей Божиих. А свидетельство страха Божия заключается в тщательном повиновении совести.

Преподобный авва Исаия

Как вера на войне спасала...

Об этом событии — как он уверовал в Бога, будучи девятнадцатилетним солдатом, — рассказывал мне очевидец, фронтовик Лоскутов Тимофей Михайлович, житель Тюмени.

В начале 1943 года небольшая группа русских солдат в двадцать человек попала в окружение к немцам. Когда их



выстроили в шеренгу, пришел немецкий офицер лет пятидесяти, который хорошо говорил по-русски. Обратился к солдатам с вопросом: «Кто верующий? Шаг вперед!»

Вышло пятнадцать человек. Офицер стал подходить к солдатам и спрашивать, чтобы рассказали молитву. Рассказали только двое, один — «Отче наш...», другой — «Символ веры» (причем в одном месте он ошибся, и офицер его поправил). После этого двое были отпущены, остальные расстреляны.

Много имел скорбей вернувшийся солдат (который рассказал «Символ веры») от контрразведки «Смерш». Много раз его вызывали, допрашивали, кричали на него, подозревали в шпионаже, угрожали. Но он каждый раз повторял только то, что было. И никакая сила уже не могла лишить его жизни, выступить против Истины. «Бог ли не защитит избранных Своих?» (Лк. 18:7).

Очевидец всегда смотрел на него с удивлением и душевным трепетом, понимая, что все это не просто так, что есть Кто-то, Кто повелевает жизнью. И этот Кто-то, — решил он, — есть Бог!

Из рассказов протоиерея Василия Швеця

Духовная поэзия

Премудрость Вышняго Творца
Не нам исследовать и мерить:
В смиреньи сердца надо верить
И терпеливо ждать конца.

Е. А. Баратынский

Нельзя повторять одни и те же ошибки!

Сегодня весь род человеческий проходит через очередные испытания — уже не в первый раз. Когда в XVIII и особенно в XIX веке стали развиваться естественные науки, многие стали говорить примерно так: «Ну как же можно

Вера — дар Божий





в Бога верить в век электричества?» Потом появлялись другие научные теории или, скорее, гипотезы, и интеллигенция, увлекаемая этими гипотезами, но оторванная от реального религиозного опыта, говорила: «Как можно верить в наше время, когда наука говорит нам о том, о другом или о третьем?» Затем наша страна, народ наш — не без усилий тех, кто так говорил, — пройдя через катастрофу революции и гражданской войны, обрушились в пропасть тотального неверия. Были ссылки и на науку, и на философию, а когда их не хватало, происходила просто физическая ссылка людей в отдаленные места или их физическое уничтожение...

Разве уверенные в своей правоте люди будут физически уничтожать тех, кто мыслит иначе? В гонениях обнаруживалась слабость, тщетность всех этих потуг разрушить веру. И мы знаем, что в какой-то момент наш народ стал преодолевать все эти искушения с их научными теориями, с достижениями в тогдашней физике или химии. Люди об этом уже не думали, потому что их привел к вере совершенно другой опыт, который не имел ничего общего с интеллектуальными рассуждениями XIX века.

Так мы жили в трудные годы гонений, а затем, когда они прекратились, с какой радостью народ наш повернулся к вере, каким мощным было духовное возрождение, которое до сих пор не иссякает! Но сегодня на горизонте забрезжили — о, чудо и удивление! — те же самые соблазны XIX века. Нам снова говорят: «Вера не вписывается в научную картину мира! Какая вера может быть в век компьютеров и мобильных телефонов?»

...И когда читаешь все эти возражения против веры, то видишь одни перепевы старого, — ничего нового нет, все то же самое. Не должен наш народ допустить утерю веры, не должна погибнуть наша молодежь, ведь мы прошли через такой исторический опыт кошмарного безверия, унесшего миллионы жизней, что не можем второй раз споткнуться на том же.