

Подворье: секреты фермеров

Тамара Руцкая

ОГОРОД И САД ДЛЯ ЛЕНТЯЕВ

Издательство АСТ
Москва

УДК 634
ББК 42.3
Р82

Руцкая Тамара

Р82 Огород и сад для лентяев / Т. Руцкая. — Москва: Издательство АСТ, 2016. — 288 с. — (Подворье: секреты фермеров)

ISBN 978-5-17-095473-5.

Десятки вопросов, на которые вы найдете ответ: что, когда, где посадить, как вырастить хороший урожай? Как узнать, что необходимо почве, и чего не хватает растениям? Как подготовить семена и рассаду? Что необходимо сделать и в какой последовательности?

Обо всем, что необходимо знать садоводу и огороднику, вы узнаете из этой книги.

УДК 634
ББК 42.3

ISBN 978-5-17-095473-5.

© Т. Руцкая, 2013
© ООО «Издательство АСТ», 2016

ОВОЩИ И ФРУКТЫ — СО СВОЕГО УЧАСТКА!

Счастливчик, обладающий хотя бы небольшим приусадебным участком, стремится облагородить его своим трудом, получить максимальный урожай при минимальных физических и финансовых затратах. Поэтому вполне понятно желание каждого иметь возле дома и зеленые грядки, и плодовые деревья. Такие, чтобы не только радовали глаз своей декоративностью и красотой, но и давали ощутимую прибавку к столу в виде свежих, вкусных, ароматных и экологически чистых овощей и фруктов.

Разумеется, для этого мало просто ухаживать за землей — нужно иметь солидный запас знаний. Только в этом случае садовод-огородник получит и хороший урожай, и удовольствие от своей работы. Но вот что делать тем, кто только начинает заниматься своим приусадебным участком, или чрезмерно занятым людям, которые не имеют возможности уделять много времени выращиванию овощных и садовых культур? Наша книга поможет вам найти ответы на многие вопросы, связанные с садоводством и огородничеством, научит простейшим агротехническим приемам, способам посадки и выращивания растений, методам защиты зеленых насаждений от болезней и вредителей, морозов и засухи и др. Здесь вы найдете все, что может понадобиться для успешной работы в саду и огороде.

Желаем богатого урожая!

МОЙ ЛЮБИМЫЙ ОГОРОД



КАК ВЫБРАТЬ УЧАСТОК ДЛЯ ЗАКЛАДКИ ОГОРОДА

Начинать работы следует с выбора участка под огород, с определения механического состава почвы, планировки участка, а затем уже приступать к его обработке.

Почти все огородные растения любят свет. Поэтому для них надо подобрать отдельное место на участке. На большом участке проблем не возникает. А если земли мало, но хочется обеспечить свою семью всем необходимым?

Часть овощей можно выращивать на «ягодной» земле, но этим проблему в целом не решить. Можно использовать каждый освещенный солнцем клочок земли и устраивать «уплотненные» грядки. В этом случае нужно вести строгий учет, что и где посажено, чтобы иметь в виду при посадке на следующий год (севооборот). Можно расположить огород на крыше одного из помещений или использовать переносные теплицы, которые дают возможность вырастить часть урожая овощей до того момента, когда на вашем участке не останется незатененного другими растениями места.

Если цель вашей жизни — вырастить на участке как можно больше разнообразной продукции, то используйте для сада карликовые деревья или выращивайте их на пальметте, освобождая место для огорода. Часть огородных растений можно выращивать на вертикальных грядках, на шпалере или устроить для ягодников многоярусные клумбы, освобождая землю для овощей.

Под овощные культуры отводят хорошо освещенные солнцем участки. Почва должна быть легкого механического состава. Лучше всего размещать огородные участки на черноземных или темно-серых лесных почвах южных или юго-западных склонов, а также на ровной местности. Поскольку иногда приходится закладывать огородные участки на других разновидностях почвы (глинистых, песчаных, супесчаных), менее пригодных под овощные культуры, их постепенно улучшают систематическим внесением органических и минеральных удобрений, углублением пахотного слоя, известкованием или гипсованием, добавлением рыхлителей (песок, торф) и т. д. Постепенно улучшая почву, создают рыхлый гумусный слой с хорошей теплопроводностью и влагоудерживающей способностью.

На огородах также необходимо постоянно удалять камни, стекла, остатки полиэтиленовой и других видов пленки, корневища сорняков.

- Чтобы определить механический состав почвы, из пахотного слоя берут горсть почвы, добавляют воду и хорошо размешивают до тестообразного состояния. Из полученной массы скатывают тонкую палочку и придают ей форму подковы. Если при сгибании палочка не растрескивается, почва глинистая, если на сгибе образуются трещины — суглинистая. Из песчаной почвы жгут не скручивается.

Глинистые почвы имеют плохую структуру, и поэтому мало пригодны для выращивания овощных культур. В них мало воздуха, много воды, которая плохо проникает в нижние слои. Это способствует сильному их заплыванию, а при высыхании — образованию почвенной корки. Чтобы повысить плодородие таких почв, ежегодно осенью вносят до 5—8 кг навоза и 5—6 кг торфа на 1 м². В начале освоения вносят крупнозернистый песок — 8—10 кг/м². Раз в четыре года желательно вносить сыромолотую известь (0,4—0,6 кг/м²) в зависимости от кислотности почвы. Зяблевую вспашку проводят на глубину 22—25 см.

Минеральные удобрения вносят осенью или весной в зависимости от почвенно-климатической зоны и выращиваемой культуры.

Супесчаные и песчаные почвы бедны. В них много песка, мало пыли и ила. Они хорошо пропускают воду, а вместе с ней в нижние слои почвы вымываются и питательные вещества. Для повышения их плодородия в первую очередь необходимо улучшить структуру и повысить влагоемкость. Поэтому под вспашку следует вносить 8—

10 кг/м² навоза (компоста) и такое же количество торфа. Кислые почвы раз в четыре года нужно известковать (0,4–0,6 кг/м² сыро-молотой извести). Повысить плодородие таких почв можно, применяя сидеральные удобрения (посев люпина и припахивание его в фазе сизых бобов). Минеральные удобрения вносят в несколько приемов. Внесение больших норм на таких почвах за один прием создает чрезмерно высокую концентрацию почвенного раствора, что вредно для растений. На песчаных и супесчаных почвах основное минеральное удобрение лучше вносить весной вместе с органическими. Семена на таких почвах нужно высевать глубже, чем на черноземах.

ПЛАНИРОВКА УЧАСТКА

Овощные растения не должны затеняться высокорослыми деревьями и строениями, потому что большинство из них светолюбивы и не переносят затенения. На огородном участке должен интенсивно использоваться каждый квадратный метр земли. При умелом использовании с него можно получать два-три урожая в год, а также повысить продуктивность его за счет применения уплотненных посевов. Лучшей схемой размещения огородного участка на ровной площади является соотношение ширины и длины 1:2 или 1:5.

Разбивка участка. Огородный участок следует разбить на четыре части: 1-я — под застройку помещения; 2-я — под деревья и кустарники; 3-я — под основные овощные культуры; 4-я — под многолетние овощные культуры. Помещения, деревья и кустарники размещают с северной или северо-восточной стороны. Затем высаживают многолетние овощные культуры, а с южной или юго-западной стороны — теплолюбивые. Со стороны преобладающих ветров их следует обсадить сахарной кукурузой, бобами.

Размещение огородов на склонах. На склонах огородный участок размещают поперек (рис. 1). Это уменьшает эрозию и смыв верхнего слоя почвы. На склоне крутизной до 5° овощные культуры следует размещать в верхней части, а в нижней высаживать кустарники и деревья. При такой планировке кустарники и деревья хорошо защищают почву от размыва и сноса верхнего плодородного слоя. На склонах крутизной 5,1° и более площадь следует террасировать. Огороды размещают вдоль террас. Соотношение между шириной и длиной их должно составлять 1:4, 1:5. Террасы укрепляют деревьями и кустарниками и поддерживают в задерненном состоянии.

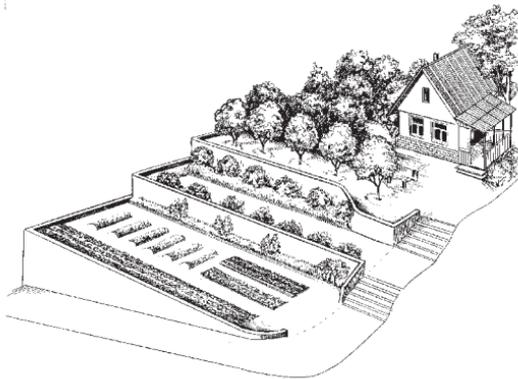


Рис. 1. Размещение огородов на склонах

На склонах крутизной более 7° посередине огорода и на расстоянии 1 м от края террасы делают борозды глубиной до 20 см. Вспашку и перекопку почвы проводят только весной: это защищает почву от размыва и сноса верхнего плодородного слоя.

Размещение огородов на переувлажненных почвах. Овощные культуры на таких почвах следует выращивать на грядах и гребнях. Высота гряд и гребней — 20–25 см. Для уменьшения влажности участка под огородами через каждые 50–150 м нарезают сетку открытых каналов с обязательным двухсторонним регулированием уровня воды. Концы каналов соединяют магистральным каналом. К каналам под небольшим углом нарезают борозды, которые соединяют с углублениями между грядами.

На массиве огородных участков можно провести и закрытый дренаж. Для этого через 40–50 м под углом $30\text{--}35^\circ$ к каналам с наклоном $0,02\text{--}0,03^\circ$ на глубину 50–75 см копают канавки. На дно слоем 15–20 см укладывают камни или хворост, сверху укрывают полиэтиленовой пленкой или другим материалом, чтобы в щели не просыпалась земля. Такой дренаж будет действовать 20–30 лет и резко снизит уровень залегания грунтовых вод.

Размещение участка относительно сторон света. Огородный участок лучше размещать по длине с севера на юг или с северо-востока на юго-запад. При этом растения более равномерно освещаются солнечными лучами на протяжении суток, благодаря чему меньше повреждаются грибковыми заболеваниями. Если под огород участок выделен на склоне, его лучше размещать поперек скло-

на: это будет способствовать меньшему размыву площади и снесению с нее дождевой или талыми от снега водами верхнего плодородного слоя почвы.

Размеры гряд и дорожек. Гряды под овощные культуры можно делать различной ширины. Однако наиболее удобная ширина 100–120 см. Длина гряд зависит от площади выращиваемой культуры. Между грядами оставляют дорожки шириной 30–40 см. Более широкие гряды затрудняют обработку почвы и уход за растениями. Гребни после перекопки почвы нарезают лопатой на расстоянии 60–70 см один от другого (рис. 2).

Для подзимних посевов пригодны легкие по механическому составу, высокоплодородные почвы южных или юго-западных склонов, а также ровной местности. Подзимние посеы размещают преимущественно на южной стороне участка и после их уборки выращивают теплолюбивые культуры. Северные склоны и тяжелые почвы непригодны для подзимних посевов.

Размещение культур на участке. В овощеводстве севооборот, смена видов выращиваемых растений и их соседство имеют особое значение. *Особенно благоприятна такая последовательность, при которой через год чередуют выращивание надземных и подземных овощей.* Время созревания таких культур, как правило, различно. Если разместить рядом растения с мелкими корнями и корнями, глубоко уходящими в землю, то последние, обладая более длинным периодом созревания, будут иметь к концу вегетации больше места, поскольку другие овощи уже собраны.

Очень важно продумать чередование овощных культур на одном и том же месте, как в течение лета, так и в последующие годы. Дело в том, что выращивание одной и той же или родственных культур приводит к одностороннему истощению почвы, поскольку картофель, например, и капуста больше других выносят из почвы азот и калий, а редька — фосфор. Опасна монокультура и тем, что она

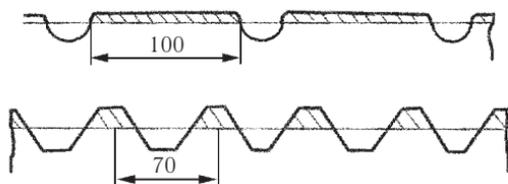


Рис. 2. Общий вид готовой гряды

способствует накоплению в почве вредителей и распространению болезней в большей степени, чем при смене культур. Так, многолетнее возделывание на одном и том же месте капусты и родственных ей растений (редьки, брюквы, редиса, репы) приводит нередко к закилению почвы, т. е. к заражению ее килой капустных растений. Именно поэтому названные растения целесообразно возвращать на место, где они уже однажды выращивались, не раньше, чем через три-четыре года. *Вот почему культуuroоборот необходимо продумать на много лет вперед.*

Примерное размещение культур на участке приведено на рис. 3.

Участок, выделенный под овощные культуры, разбивают на 5—8 ровных делянок. На каждой из них выращивают культуры одного ботанического семейства, а также одинаковые по требованиям к плодородию и обработке почвы. При этом учитывают период вегетации и объем производства продукции. Например, на делянке выращивают:

- 1 — огурец, кабачок, патиссон, арбуз, дыню;
- 2 — томат, перец, баклажан, физалис;

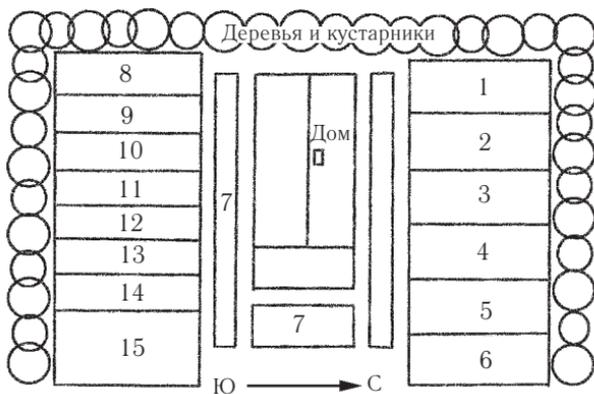


Рис. 3. Размещение культур на участке: 1 — капуста белокочанная (на засолку); 2 — лук, чеснок; 3 — морковь; свекла; 4 — капуста белокочанная (для хранения); 5 — картофель ранний; 6 — ягодники; 7 — цветы; 8 — компостные кучи; 9 — многолетние овощи; 10 — петрушка, сельдерей, укроп; 11 — рассада капусты, сельдерея, лука (апрель—май), кабачок (июнь); 12 — лук на зелень (апрель—май), томат (июнь—сентябрь); 13 — салат, шпинат (апрель—май), огурец (июнь—сентябрь); 14 — цветная капуста (май—июнь), редис (август—сентябрь), 15 — теплица

- 3 — лук, чеснок;
- 4 — морковь, свеклу, петрушку, сельдерей, пастернак;
- 5 — капусту;
- 6 — картофель;
- 7 — зеленные: шпинат, салат, укроп, пекинскую капусту и др.;
- 8 — бобовые: горох, фасоль, бобы и кукурузу.

При меньшем количестве делянок корнеплоды, лук и чеснок выращивают на одной делянке. Шпинат, салат, укроп и др. можно размещать на одной делянке до выращивания поздних культур (огурца, томата). Бобовыми культурами и кукурузой с северной и восточной стороны обсаживают огородный участок.

- При размещении овощных культур следует особое внимание уделять тому, чтобы они на одно и то же место возвращались не раньше, чем через 4–5 лет, — это предупреждает распространение болезней и вредителей.

Продумывая план размещения растений на участке, необходимо иметь в виду в первую очередь требования каждой культуры к условиям выращивания, в частности, их отношение к температуре воздуха, освещенности и внесению органических удобрений в почву.

Отношение отдельных растений к температурному режиму дает овощеводу четкий график последовательности посевов растений на участке: начинают посевные работы **с морозоустойчивых растений и заканчивают жаростойкими.**

Отношение растения к освещенности помогает определить конкретное место на участке каждому растению и возможность его участия в совместных (уплотняющих) посевах.

Отношение растений к внесению органических удобрений позволяет установить чередование культур на участке (плодообмен).

Начинать планировать размещение растений на участке необходимо с установления очередности выращивания, т. е. с учета отношения растений к внесению органических удобрений. По этому критерию растения объединяют в три основные группы: растения первого, второго и третьего оборотов и одну дополнительную (многолетники).

Для того чтобы развить свою определенную часть (корни, листья или плоды), все растения используют приблизительно одни и те же элементы питания. Поэтому выращивать на одном и том же месте растения, которые дают один вид продуктов, не следует, потому что в почве образуется недостаток одних элементов и избыток других.

Растения одного семейства, естественно, предпочитают использовать одни и те же элементы питания, так что их постоянное выращивание на одном месте приводит к обеднению почвы одними элементами и накоплению других. К этой проблеме добавляется еще одна — растения одного семейства подвержены одним и тем же болезням, а это значит, что если ваши помидоры болели, то, посадив на это место другого представителя семейства «пасленовых», вы рискуете заразить их той же болезнью.

- Так как имеются три основные группы растений и одна дополнительная (многолетники), необходимо условно разбить участок на четыре части: одну отвести под растения первого оборота («вершки»), вторую — под растения второго оборота («корешки»), третью — под растения третьего оборота (бахчевые и бобовые) и четвертая часть остается под многолетники.

- На следующий год группы растений занимают места предшественников: корешки занимают место вершков, бахчевые и бобовые — место корешков, а на их месте, после соответствующей обработки почвы (она необходима после бахчевых и необязательна после бобовых) — вершки.

Однако не обязательно делить участок строго на четыре части. Достаточно такой оборот вести по грядкам.

Многолетники на одном и том же участке выращивают 5—10 лет. Поэтому на делянках, где применяют культуuroборот, их размещать нельзя. Для этих культур следует отводить небольшой участок между кустарниками (ягодниками) и делянкой овощных культур. При выращивании на склонах многолетние овощные культуры (ревень, щавель, хрен, многолетний лук) размещают, как правило, в нижней части делянки (близ террас).

Общая планировка огородного участка

Овощеводы со стажем огородный участок делят на три зоны. Это необходимо для того, чтобы в пределах возможного проводить чередование овощных культур-плодосмен, и в связи с тем, что каждая овощная культура нуждается в определенной подготовке почвы и предупреждении накапливания видовых паразитов и возбудителей заболеваний. Кроме этих особенностей овощной севооборот должен учитывать выращиваемых ранее предшественников, чтобы не допускать одностороннего выноса питательных веществ из почвы, засоренности почвы сорняками и так называемой почвоутомленности.

Специалистами-овощеводами установлено влияние предшествующих культур на последующие овощные культуры (табл. 1).

Таблица 1

Предшественники овощных культур

Культура	Предшественники	
	хорошие	допустимые
Капуста	Однолетние травы, картофель, морковь, свекла, бобовые, огурец, лук на репку	Томат, кабачок, зеленные
Томат, перец, баклажан	Бобовые, огурец, лук, зеленные	Капуста
Огурец	Бобовые, лук на репку, капуста, корнеплоды	Томат
Морковь, сельдерей, петрушка, пастернак	Огурец, картофель, кабачок, зеленные, свекла	Томат, лук
Лук, чеснок	Картофель ранний, огурец, бобовые, зеленные	Сахарная кукуруза, томат
Горох, фасоль, бобы	Капуста, томат, корнеплоды	Огурец, картофель
Укроп, салат листовый, лук на перо	Огурец, картофель ранний, редис, томат	Капуста, бобовые, кукуруза
Кабачок, патиссон, тыква	Капуста, корнеплоды, зеленные, картофель	Томат, бобовые
Ранний картофель	Капуста, огурец, лук, бобовые	Корнеплоды, кукуруза

Для удобства ведения культуuroоборота в условиях приусадебных хозяйств овощные растения делят на три группы: к культурам первой группы относят черешковый сельдерей, сахарную кукурузу, шпинат, картофель, лук-порей; ко второй группе относят фенхель, бобовые культуры, репчатый лук и к третьей — капусту и многолетние культуры. Вариант трехпольного (трехгодичного) культуuroоборота показан на рис. 4.

Распределенные таким образом группы овощных культур на участке последовательно меняют местами в течение трех лет. Ежегодно повышение плодородия почвы увязано конкретно с выращиванием на участке культуры. Так, в первый год на участке, где предполагается выращивание картофеля и корнеплодов, вносят только минеральные удобрения, причем в сравнительно больших дозах. В почву, предназначенную для выращивания лука и бобовых куль-

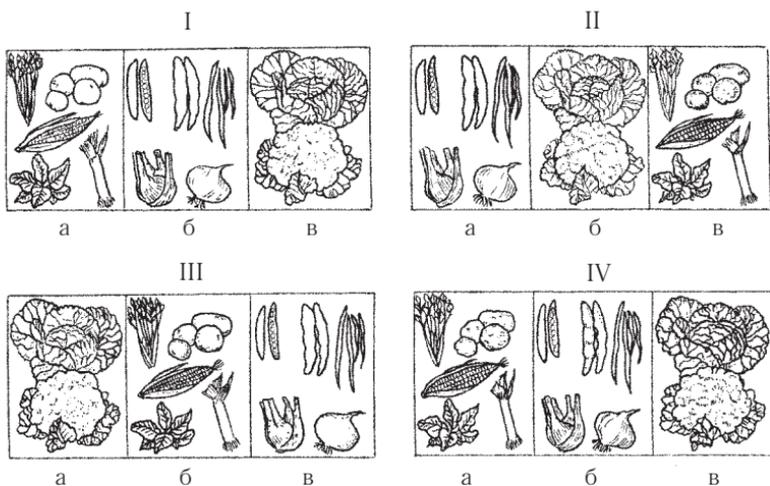


Рис. 4. Чередование культур

I — **первый год**: а — участок № 1 (культуры 1-й группы); б — участок № 2 (культуры 2-й группы); в — участок № 3 (культуры 3-й группы).

II — **второй год**: а — участок № 1 (культуры 2-й группы); б — участок № 2 (культуры 3-й группы); в — участок № 3 (культуры 1-й группы).

III — **третий год**: а — участок № 1 (культуры 3-й группы); б — участок № 2 (культуры 1-й группы); в — участок № 3 (культуры 2-й группы).

IV — **четвертый год**: а — участок № 1 (культуры 1-й группы); б — участок № 2 (культуры 2-й группы); в — участок № 3 (культуры 3-й группы).

Культуры 1-й группы: черешковый сельдерей, сахарная кукуруза, шпинат, картофель, лук-порей.

Культуры 2-й группы: фенхель, бобовые культуры, репчатый лук.

Культуры 3-й группы: капуста, многолетники

тур, вносят большое количество органических удобрений (навоз) с небольшой примесью извести и минеральных удобрений; под капусту (третий участок) — средние дозы навоза и минеральных удобрений и побольше извести.

- При выборе овощных культур для выращивания прежде всего исходят из почвенных климатических условий данной зоны. Предпочтение отдается прежде всего ранним зеленым культурам (салат, шавель, редис, ревен, укроп, многолетний лук).

- Для огородного участка площадью 100 м² ориентировочно распределить почву для небольшой семьи можно следующим образом: под ранний картофель — 35 м², под редис, салат, укроп, шпинат, шавель, ревен, лук-батун, лук-шнитт — 15 м², под мор-

ковь, петрушку, свеклу — 10 м², под лук репчатый, чеснок — 5 м², огурцы (под пленкой или без нее) — 10 м², помидоры под пленкой или без нее, в зависимости от климатических условий зоны — 10 м², капусту цветную — 5 м², кабачки, тыкву, патиссоны — 6 м², горох, фасоль, бобы — 4 м².

Благоприятное соседство растений:

— огурцы хорошо переносят соседство лука, вьющейся фасоли, сельдерея, свеклы, петрушки, кочанного салата, различных видов капусты, кустовой фасоли;

— картофель хорошо соседствует с кустовой фасолью, кольраби, укропом, шпинатом;

— сельдерей хорошо уживается с кустовой фасолью, шпинатом, луком, вьющейся фасолью, томатами, луком-пореем, капустой, огурцами;

— томаты хорошо соседствуют с сельдереем, шпинатом, луком, петрушкой, кочанной капустой, кольраби, кочанным салатом, луком-пореем, кустовой фасолью, морковью;

— шпинат хорошо переносит соседство с томатами, вьющейся фасолью, клубникой, морковью, картофелем, капустой;

— кочанный салат хорошо соседствует с луком, томатами, вьющейся фасолью, кустовой фасолью, редисом, редькой, укропом, горохом, огурцами, клубникой, морковью, капустой, луком-пореем;

— лук хорошо переносит соседство с томатами, клубникой, огурцами, петрушкой, кочанным салатом, кольраби;

— клубника хорошо соседствует с морковью, луком-пореем, капустой, редькой, редисом, кочанным салатом, шпинатом.

Улучшают вкусовые качества своего соседа:

— укроп — в паре с капустой, луком, салатом;

— базилик — помидора, перца;

— шалфей — капусты, моркови, томата, земляники;

— эстрагон — основных овощных растений;

— лаванда, ромашка, иссоп, майоран, кервель хорошо влияют практически на все огородные растения.

Подбирая соседей, учитывают особенности развития растений. Одни растения медленно растут в первой половине вегетации, другие — во второй. Кто-то из них любит свет, кто-то полутень. Однако соседи на грядке должны относиться к одной группе растений, по отношению к внесению органических веществ, и иметь приблизительно равную площадь питания.

Следует иметь в виду, что некоторые растения абсолютно не переносят соседства других либо потому, что те выделяют вредные

для них ферменты, либо потому, что изменяются оптимальные условия вегетации.

Неблагоприятные варианты соседства:

— бобовые и луковые (каждый из этой пары выделяет в почву неприемлемый для соседа элемент, который угнетает партнера);

— картофель и подсолнечник в паре забирают друг у друга необходимые для роста элементы: подсолнечник у картофеля — свет, картофель у подсолнечника — почвенное питание;

— земляника и капуста в паре погибают в борьбе за питание и свет;

— помидор и укроп не уживаются рядом, так как оба выделяют ферменты, угнетающие друг друга (наиболее ярко это проявляется в запахах растений);

— фенхель. Самый нежелательный сосед практически для всех растений: выделяет ферменты, которые не переносят овощные растения.

Особенно неблагоприятное соседство растений:

— картофель — лук;

— капуста — лук;

— фасоль — лук;

— красная капуста — томаты;

— петрушка — кочанный салат;

— свекла — томаты;

— горох — фасоль.

ЭФФЕКТИВНОСТЬ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ОГОРОДНОГО УЧАСТКА

Овощеводы научились более эффективно использовать имеющиеся небольшие участки с помощью прогрессивных агротехнических приемов. К ним, в первую очередь, относятся повторные и уплотненные посевы.

Повторные посевы потому так и называются, что высев производится повторно на одном и том же участке, но после сбора урожая ранних культур, таких как щавель, редис, салат, лук на перо, петрушка, укроп, почву повторно можно использовать под выращивание таких рассадных культур, как перец, баклажан, поздняя капуста.

После уборки раннего картофеля можно посеять морковь, столовую свеклу. Повторные посевы основаны на том, что ранние ово-