

Содержание

7 От издательства

Глава 1. Что такое духовная жизнь:

- 10 **вехи, законы. Покаяние**
- 13 Потерпеть самого себя
- 15 Отдай кровь, прими дух
- 17 О святой решимости
- 21 Возрастание. Страх Божий. Плач
- 23 В Церкви все должно быть настоящим
- 26 Ненапрасное прошлое
- 28 Соблазн монашеством
- 29 Граница дерзания
- 31 Понять Антония Великого, живя
в мегаполисе

Глава 2. Аскетика для

- 35 **современных мирян**
- 40 Посильная аскетика
- 42 Горячее сердце и просвещенный разум
- 45 Запретить себе столпничество
- 47 Борьба со страстями в быту
- 51 Пост: не есть колбасу и не смотреть
телевизор
- 53 Внутренний и внешний пост
- 57 Повергнуть свою боль перед Богом
- 61 Страсти и грехи

Глава 3. О духовном руководстве

- 67 Духовник — инструмент для спасения
- 68 Всем ли нужен духовный отец?
- 71 Таинство понимания
- 77 Искать ли духовника в монастыре
- 81 Священник, готовый поговорить
с тобой о тебе
- 82 О вещах, которые лучше оставить без
подробностей
- 84 О смысле древних слов
и о послушании
- 84 Полюбить слушаться тех,
кто умнее тебя
- 87 Своя воля и совет духовника
- 92 Исчерпать свои силы и ждать Бога

Глава 4. Молитва

- 94 «Где Ты, Господи?»
- 97 Общение с Богом на детском уровне
- 98 «Где мой возлюбленный? Его нет»
- 100 Отвергнуть себя, чтобы себя найти
- 101 О благе неисполненных просьб
- 102 Молитвослов и молитвенное
творчество
- 105 Спасая свою молитву в городе
- 109 Как оживают слова молитв
- 111 Как помнить о Боге, глядя по сторонам
- 114 Сначала — плод, потом — труд
- 117 Иисусова молитва
- 119 Пост и молитва: какова связь?
- 122 О враге молитвы

Глава 5. Служение христианина

- 124 Оглядеться вокруг себя
- 127 О вреде больших порывов
- 128 О деньгах и о честности
- 129 Где я могу быть полезен?
- 131 Опасность необдуманного добра
- 132 Как не стать «христианами
воскресного дня»

- 134 Общинность
- 135 «Что повелишь мне делать?»
- 136 Когда жить и тяжело, и радостно
- 136 Регенты, певчие, пономари
- 140 Помнить, что Бог переживает за нас

- 143 **Глава 6. О духовном чтении**
- 145 Зачем нужны комментарии
- 148 Обсуждать прочитанное
- 150 Гигиена библейского чтения
- 152 Читать ли мирянину «Лествицу»?
- 154 Псалтирь, авва Дорофей и святитель Филарет
- 156 Чтение и жажда духовная
- 157 Русская литература — дитя Евангелия
- 160 Человеку нужен человек

- Вместо заключения. «Иди ко Мне по водам и ничего не бойся»**
- 164