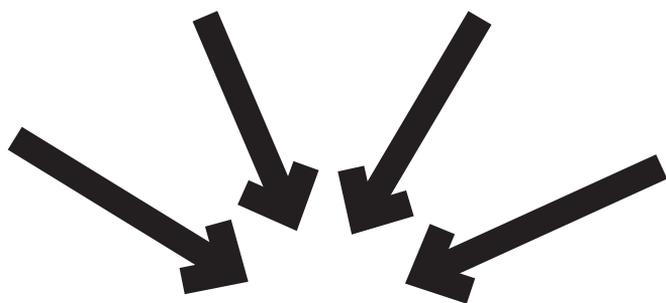


СДЕЛАЙ МЕНЯ!



DO IT!

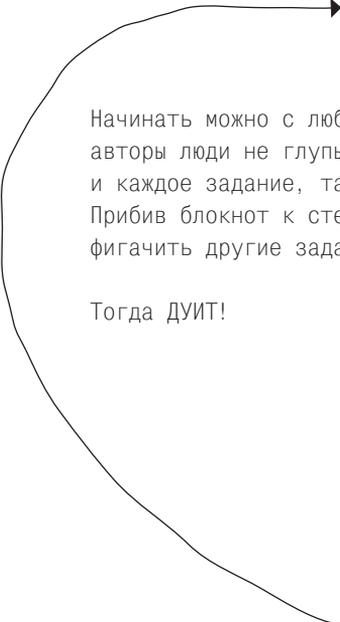
Издательство АСТ
Москва

Выйди за рамки комфорта и обрети свободу во всем!

DO



Хей-хей-хей! Креативные задания помогут тебе не только сбросить напряжение (да-да, его еще можно и так сбрасывать), уйти от проблем, выместить злость, но и развить в себе творческую жилку, стать находчивым и остроумным. Все, что тебе для этого нужно, – это выйти из зоны комфорта! Да-да, с блокнотом придется изрядно поработать, так что не жалея сил, времени, самоотдачи, краски, клея и всякого барахла и не стесняйся его ДЕЛАТЬ!

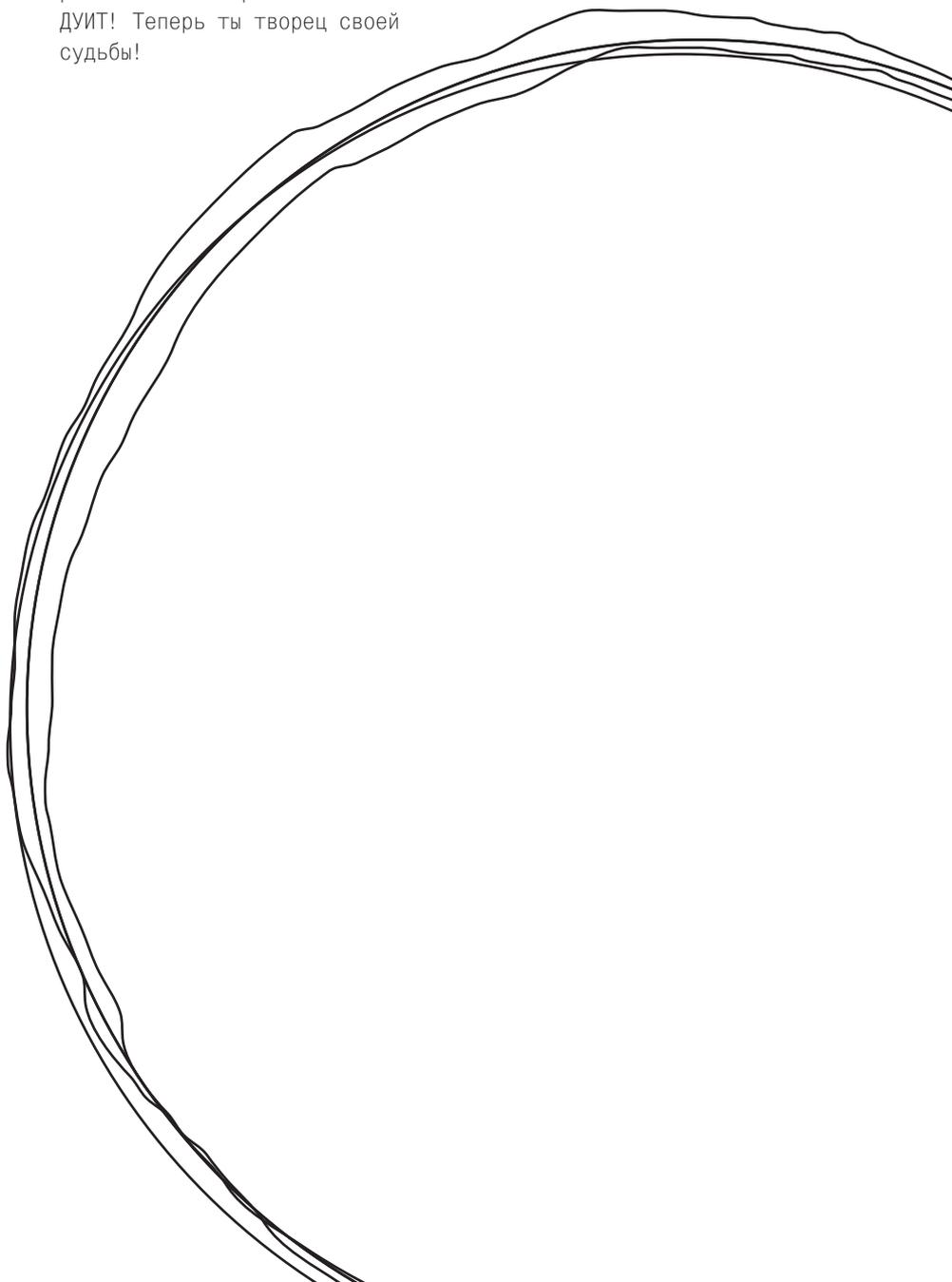


Начинать можно с любого задания и делать их в любом порядке, но авторы люди не глупые, и они продумали поступательную структуру и каждое задание, так что все же прислушайся к их логике. Прибив блокнот к стене (см. с. 223), ты уже вряд ли сможешь фигачить другие задания, ну и т.п. Андерстенд?

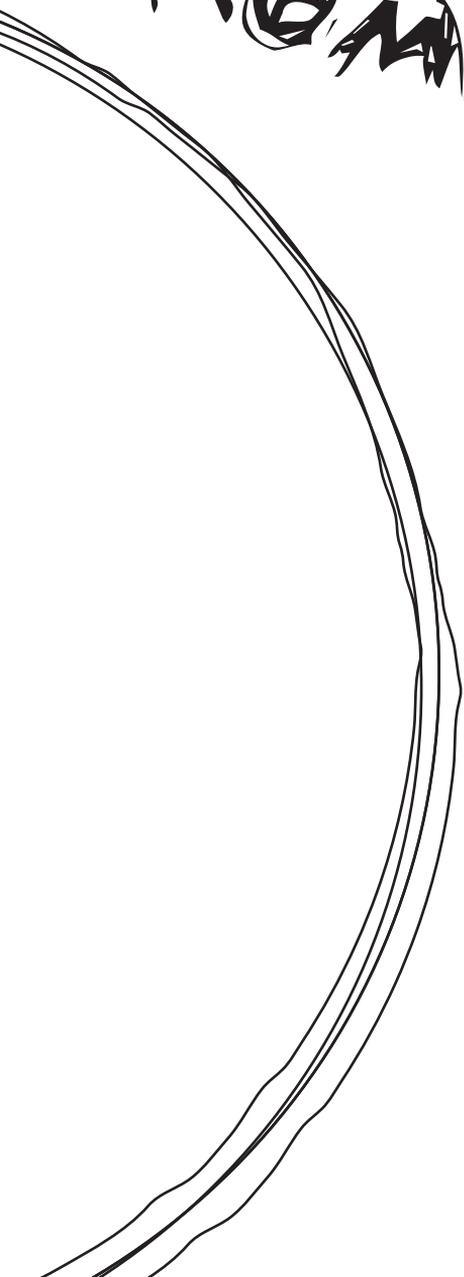
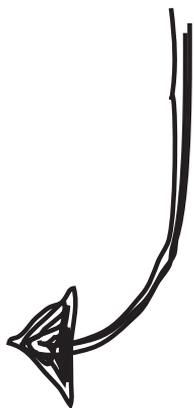
Тогда ДУИТ!

P.S.: Авторы данного творческого блокнота искренне надеются на здравый смысл каждого из испытуемых и на то, что они будут творить с головой на плечах. Кстати, дырка в центре – символ того, что возможно все, даже дырка посреди книги.

Напиши/нарисуй, что входит в твою зону комфорта. А теперь разнеси ее к чертям собачьим! ДУИТ! Теперь ты творец своей судьбы!



कर्मोपाय
कर्मोपाय



СДЕЛАЙ ИЗ ДЫРКИ ЦВЕТОК. ЭТО НАЧАЛО
ИВОРЦЕССКОГО ПУТИ!



Соедини точки в любом

порядке. Ты же не ребенок,

можешь и сам что-то

нарисовать





МЫ ЗНАЕМ, ТЫ
(ИЛИ МЕЧТАЕШЬ ИМ СТАТЬ). **НАРИСУЙ**

ВАЖНЫЙ ЧЕЛОВЕК
СВОЮ ВИЗИТКУ.



Потестим, кто ты:
оптимист или пессимист.

НаПОЛНИ СТАКАН.



ВОТ ТЕБЕ
**ШАР ДЛЯ
ПРЕДСКАЗАНИЙ!**
КАКОЙ ОТВЕТ
ЖДЕТ ТЕБЯ
НА ГЛАВНЫЙ
ВОПРОС ЖИЗНИ?

