



ДЖУЛИАН ЧОУМЕТ, Д-Р КЭРОЛАЙН ФЕРТЛЕМАН

УМНЫЙ РЕБЕНОК

100 РАЗВИВАЮЩИХ ЗАНЯТИЙ С ДЕТЬМИ ОТ 2 ДО 5 ЛЕТ



Москва
2016

УДК 372.3/.4
ББК 74.102
Ч-75

Julian Chomet, Doctor Caroline Fertleman
CLEVER CHILD
100 Creative Play Ideas For Your Two- to Five-Year-Old

© Eddison Sadd Editions 2011

Перевод на русский язык *И. Антипкиной*

Художественное оформление *В. Брагиной*

Чоумет, Джулиан.

Ч-75 Умный ребенок. 100 развивающих занятий с детьми от 2 до 5 лет / Джулиан Чоумет, д-р Кэролайн Фертлеман ; [пер. с англ. И. В. Антипкиной]. — Москва : Издательство «Э», 2016. — 208 с. : ил. — (Психология. Развивающие игры с детьми).

ISBN 978-5-699-83573-7

Возраст от 2 до 5 лет — очень значимый в развитии ребенка, в этот период он усвоит половину из того, что когда-либо узнает. Заниматься с ним становится интереснее, игры делаются более разнообразными. В этой прекрасно иллюстрированной книге вы найдете много идей по разностороннему развитию малыша. Например, игры, поощряющие к самостоятельности (пазлы, кубики) или стимулирующие подключиться к вашим занятиям (помочь в приготовлении обеда, вместе пойти в магазин). Отдельное внимание уделяется играм, развивающим навыки чтения, письма, мелкую моторику, дающим знания об окружающем мире. Примечательно, что все игры занимают не более 15–20 минут и не требуют больших финансовых вложений. Ребенок развивается самым естественным путем — в игре и общении с родителями.

УДК 372.3/.4
ББК 74.102

ISBN 978-5-699-83573-7

© Антипкина И.В., перевод на русский язык, 2015
© Оформление. ООО «Издательство «Э», 2016

Введение

6

Часть 1

Два года

9

Часть 2

Три года

67

Часть 3

Четыре года

135

Благодарность 200

Об авторах 201

Источники фотографий 202



Введение

С двухлетнего возраста вы заметите в своем ребенке большие перемены: из малыша он постепенно превратится в дошкольника. Его словарный запас заметно расширится, и вы начнете вести настоящие беседы. Играть с ним будет все интереснее. Он уже сможет объяснить, чем хотел бы заняться, и сумеет следовать простым указаниям.

Среди прочих игр все более важное место станет занимать чтение. Ребенок сможет понимать сложные сюжеты и дольше удерживать концентрацию внимания. Он захочет научиться писать цифры и буквы. А уровень развития мелкой моторики позволит уверенно держать мелки и карандаши и рисовать вполне узнаваемые картинки вместо прежних каракулей.

Маленьким детям живется непросто. Им приходится привыкать к горшку и унитазу, учиться самостоятельно одеваться и пользоваться вилкой и ножом. С вашей помощью ребенок многому научится. Это придаст ему уверенности в себе и своих силах. А если он не освоит полноценно бытовые навыки, таких ощущений ему может не хватать.

Некоторые из описанных игр вам наверняка знакомы. Наша цель — показать, каким именно образом они способствуют развитию детей. В конце каждой главы есть раздел «Польза для ребенка», где указано, какие конкретно навыки развивают предлагаемые занятия.

Необязательно ограничиваться исключительно той частью книги, которая соответствует возрасту вашего ребенка. Скажем, полюбив

какую-то игру в два года, малыш вполне может играть в нее и дольше. Все игры подходят как мальчикам, так и девочкам.

Здесь вы найдете много идей по развитию интересов ребенка. Однако не принуждайте его к играм, к которым он совсем не расположен. Полистайте страницы и найдите ту, что ему понравится. Мы постарались предложить вам самые разные занятия. Рядом с каждым проставлены пиктограммы: веселая 😊 и грустная ☹️ рожицы. Поставьте галочку рядом с соответствующим изображением в зависимости от того, понравилась игра ребенку или нет, и вам не придется держать эту информацию в памяти.

Очень важно вовлекать малыша в занятия, которые приносят ему знания об окружающем мире. Это не всегда легко. Книга содержит немало полезных идей, которые помогут вам. Например, игры, поощряющие к самостоятельности (пазлы, кубики) или стимулирующие подключиться к вашим занятиям (помочь в приготовлении обеда, вместе пойти в магазин).

Возраст с двух до пяти лет — важнейший этап развития. В это время ребенок усвоит половину того, что ему предстоит когда-либо узнать. Где бы вы с ним ни находились и чем бы ни занимались, поощряйте наблюдать, считать или описывать разные вещи и явления, чтобы он стал настоящим умницей.

*Джулиан Чомет
и Кэролайн Фертлеман*



Часть 1

Два года

Эту фазу развития называют «ужасные два года».

Однако между приступами слез и истериками ваш
все более энергичный и любознательный
двухлетка будет с удовольствием познавать мир.

Есть множество способов

поддержать его энтузиазм.

Но не забывайте отдыхать —
каждому из вас это необходимо.

Итак, вашему малышу исполнилось два года. На третьем году жизни он будет учиться независимости. Ему понравится некоторое время играть самостоятельно, он начнет понемногу играть с ровесниками и воспользуется любой возможностью изучать мир вокруг.

Прощайте, подгузники

Между полутора и тремя годами дети готовы приучаться к горшку (когда именно, зависит от конкретного ребенка). В Игре 11 мы расскажем, как сделать этот зачастую полный стрессов процесс позанятнее. Многие идеи можно реализовывать на свежем воздухе.

Обеденные манеры

Ребенок, который научился уверенно пользоваться ложкой, вскоре захочет есть вилок. Когда он научится и этому, во время обеда станет меньше беспорядка, и большая часть еды будет находиться в тарелке, а не на столе и не на полу. Как весело научить малыша пользоваться столовыми приборами, смотрите в Игре 28.

Приятная беседа

Речь ребенка станет разборчивее, он будет правильнее использовать слова, выучит свое имя и имена близких родных и друзей. В его арсенале уже более сотни слов, и, скорее всего, он начнет употреблять формы множественного числа (Игры 3 и 25). Чем чаще вы разговариваете с ребенком и проводите связи между словами и объектами, тем больше он узнает.

Мелкая моторика

Постепенно вы сможете вводить более сложные игры, требующие длительной концентрации внимания. По мере развития мелкой моторики ребенок начнет складывать пазлы из нескольких элементов или проводить простые химические опыты со стр. 18–19.

Он также начнет рисовать с большей точностью и станет держать карандаш или мелок в ведущей руке. Ему понравится воплощать свои фантазии в поделках и рисунках. Пальчиковый или кукольный театр разовьют воображение (Игры 16 и 20).

Общая моторика

Для того чтобы лазать, прыгать, собирать башенки и крутить педали, нужно уметь координировать работу рук и ног. Далее вы найдете игры, рассчитанные на развитие именно этих навыков. Ваш двухлетка будет много бегать, что пойдет на пользу его физическому развитию. Кроме того, чем больше он бегают, тем сильнее устает и лучше спит.

Новый опыт

Родители должны предоставить детям возможность попробовать себя в разных занятиях и получить новый опыт. В книге содержится множество идей на тему того, что предложить ребенку и как обогатить его жизнь. Если ваши игры будут веселыми и разнообразными, а вы станете бурно хвалить ребенка за успехи, то два года станут не «ужасным», а прекрасным временем для вас обоих.

1 Карабкаться и лазать



К двум годам у ребенка уже хорошо развиты мышцы, кости и нервная система. Вы увидите, что он стал намного ловчее. Общие моторные навыки позволяют ему одновременно задействовать все тело, и лазанье — отличный способ для этого. Дети обожают лазать и при первой возможности обязательно забираются на стол, на верхушку туалетного бачка и прочие «высоты». Устраивая игры

Что вам понадобится:

- Много подушек
- Диван или кресло
- Лестница (при возможности)
- Детская игровая площадка



с карабканьем, вы сможете контролировать, куда именно он забирается, и научить его технике безопасности. Дома можно придумать много способов потренироваться в лазании. Соберите посередине комнаты гору из диванных подушек. Если ребенок не понимает, что с ней делать, покажите, как залезть на нее, и он последует за вами. Если он уверенно держит баланс, кучу подушек можно перенести на диван или кресло, чтобы было повыше. При необходимости придерживайте ребенка за руку.

Многие дети обожают прыгать с дивана. Положите возле него побольше подушек — так будет безопаснее.

Лестница — еще одно привлекательное место в доме. Разрешите ребенку под присмотром забраться на несколько ступенек, держась за поручень. Затем покажите, как спуститься вниз, оставаясь лицом к ступенькам, буквально сползти на живот, как змейка. Ребенок быстро научится с уверенностью подниматься вверх и спускаться вниз. Так он узнает, как безопасно спускаться с лестниц. А если вы будете активно хвалить его за безопасный подъем и спуск, станет применять новый навык и на других встреченных лестницах. Когда он научится хорошо спускаться, «как змейка», покажите, как спускаться, держась за поручень.

Чтобы карабкаться было интереснее, можно купить небольшой комнатный спортивный уголок. Его цена варьируется в зависимости от компонентов. Вариантов очень много: небольшая

горка, качели, веревочная лестница, маленький домик с окошком и дверцей и т.д.

На многих детских площадках установлены уголки с туннелями. Будьте рядом, чтобы страховать ребенка.

Польза для ребенка

УКРЕПЛЕНИЕ МЫШЦ И РАЗВИТИЕ ЧУВСТВА РАВНОВЕСИЯ

Лазая и прыгая, ребенок развивает мышцы и учится держать равновесие.

РАЗВИТИЕ МОЗГА И НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ

Карабканье вверх развивает мозг и нервную систему. Ведь малышу приходится принимать решения о том, как лучше добраться до желаемой цели.

РАЗВИТИЕ НЕЗАВИСИМОСТИ

Ребенок будет радоваться своему умению ловко карабкаться и прыгать. Он почувствует себя самостоятельным, что поощрит его и дальше исследовать мир.



2 Размешать и растолочь



Вы заметите, что ребенок проявляет интерес к происходящему на кухне. Так почему бы не привлечь его к простым делам? Ему понравится размешивать продукты, разминать их в пюре или ломать на кусочки. Кроме того, это прекрасная возможность попробовать новые продукты.

Кулинарное путешествие малыша может начаться с чего-то очень простого, например картофельного пюре. Дайте ему толкушку и кастрюльку с вареным картофелем, молоком и маслом.

Покажите, как меняется внешний вид и текстура растолченного картофеля. Можно посыпать его тертым сыром. Дайте юному

Что вам понадобится

Для картофельного пюре:

- Толкушка
- Картофель
- Немного масла
- Несколько столовых ложек молока
- Сыр чеддер, тертый

Для батончика «Каменистая дорога»:

- 250 г шоколада
- 200 г печенья
- 125 г несоленого масла, маленькими кусочками
- 3 ст. л. «золотого сиропа»¹
- 100 г маленького зефира
- Сушеная вишня, изюм или рубленые орехи

¹ «Золотой сироп» (Golden syrup) — популярный в Британии продукт из патоки и сахарного сиропа, имеет консистенцию жидкого меда и вкус карамели, используется для бутербродов и как кондитерский полуфабрикат (прим. пер.).



помощнику попробовать пюре до и после добавления сыра, чтобы он заметил разницу во вкусе. Спросите, как ему больше нравится.

Чуть сложнее будет сделать батончики «Каменистая дорога» (см. врезку). Ребенок сумеет помочь взвесить ингредиенты, а затем разломать шоколад на кусочки и растолочь печенье. Когда шоколад и масло расплавятся, он может добавить в них печенье, зефир и любые из предложенных в рецепте составляющих. Помогите ему переложить массу ложкой в форму и обсудите ее консистенцию до и после охлаждения в холодильнике. Когда масса затвердеет, попросите ребенка отметить, какие произошли изменения.

Как приготовить батончики «Каменистая дорога»

Застелите квадратную форму для выпечки фольгой. Разломайте шоколад на кусочки. Поместите печенье в пластиковый пакет и, чтобы раскрошить, раскатайте скалкой. Шоколад, масло и «золотой сироп» положите в небольшую кастрюльку и поставьте на маленький нагрев. Когда шоколад и масло расплавятся, снимите кастрюлю с плиты и добавьте в массу крошку печенья и зефир, а также сухофрукты и орехи (если используете их). Переложите массу в подготовленную форму и поставьте в холодильник до затвердевания, хотя бы на два часа. Разрежьте застывшую массу на батончики — это очень вкусное угощение для всей семьи.

Польза для ребенка

Расширение словарного запаса

Помогая на кухне, ребенок узнает названия разных продуктов.

Пробуждение интереса к готовке

Позволяя ребенку помогать на кухне, вы показываете ему, что готовить интересно. А он, пробуя еду, привыкает к вкусу домашних блюд.

Знакомство с химическими явлениями

Такое введение в «кулинарную химию» помогает ребенку узнать, как, комбинируя различные составляющие, можно получить что-то новое и как высокая и низкая температура меняет внешний вид пищи.

