

## Дорогие ценители прекрасного!

Помните фразу из книги Джона Рональда Руэла Толкиена? «Опасное это дело — выходить за порог: стоит ступить на дорогу и... неизвестно, куда тебя занесет». Вот прекрасный, хотя и рискованный, способ отвлечься от рутины. Достичь такого же результата, но значительно быстрее и легче, поможет вам эта уникальная книжка-альбом. За ее обложкой-порогом вас ждут захватывающие приключения среди эльфов, драконов и троллей. Возьмите в руки карандаш или ручку и погрузитесь в чарующий мир фэнтези!

Вам не понадобятся ни талант художника, ни особая подготовка, ни даже творческий настрой. Рисовать можно набегами, за телефонным разговором, чашечкой кофе или просмотром сериала. Я лично рисую, слушая аудиокниги. Начните — и нужное настроение придет само собой!

Не зря такая техника рисования называется зендудлинг (Zendoodle). Это почти медитация, интуитивное рисование, снимающее внутреннее напряжение и стрессы. Волна увлечения им уже накрыла весь мир. Охвачены Европа и Америка, Австралия и Новая Зеландия, Индия, Южная Африка и, кто знает, может, и в Антарктике кто-то длинными зимними вечерами выводит ручкой рисованные кружева. Это доступно буквально каждому из вас!

Уникальность книги еще и в том, что в ней вы можете использовать разные возможности. В один день вам захочется водить по бумаге роллером, гелевой или шариковой ручкой. Другой день вы решите сделать ярче и красочнее, и вы сделаете какой-то из рисунков цветным, раскрасив его. Вы можете раскрасить рисунок авторский или тот, который сделали своими руками, и сравнить результат либо придумать два варианта цветовой палитры. В любом случае в вашем распоряжении увлекательное и творческое занятие буквально на каждый день!

В книге 30 разворотов с рисунками, а значит, за месяц, рисуя и раскрашивая каждый день, вы обретете уникальный навык дзен-рисования — самого модного и стильного вида творчества на сегодняшний день!

### Как же работать с книгой?

1. Откройте любую страницу. Не обязательно быть последовательным.
2. Слева вы увидите уже готовую картинку, которая послужит образцом для рисования или основой для раскрашивания.
3. А справа? Справа для вас приготовлено поле для деятельности — контурный рисунок, который вы будете заполнять самостоятельно.
4. Наверху каждой страницы — образцы узоров, использованных в рисунке, или паттерны. Найдите, каким узором заполнен тот или иной участок рисунка, и начинайте смело рисовать. Уверяю вас — вы будете поражены собственным результатом! И в какой-то момент почувствуете, как ваша фантазия подхватит вас, и вы придумаете свои собственные паттерны.

### Чем рисовать?

Для этого не нужно ничего особенного:

- маркер, линер, роллер, капиллярная, гелевая или шариковая ручка;
- если вы захотите дополнить рисунок тенями и оттенками — пригодится простой карандаш, лучше мягкий, 2В;
- для раскрашивания вы можете выбрать набор цветных или акварельных карандашей, цветных шариковых или гелевых ручек или даже фломастеров. Все, что найдется под рукой.

Спасибо вам, что решили добавить красоты в этот мир, посвятить творчеству свое свободное или даже рабочее время.

Спасибо за то, что взяли в руки книгу, значит, она создана не зря.

С уважением,  
Екатерина Иолтуховская







