

Принципы и инструменты, которые вы тут найдете, гарантируют вам карьерный взлет, заоблачное счастье парения и полностью раскроют лучшее в вас.

Publishers Weekly

Фантастически позитивный и вдохновляющий материал. Масса великих наставлений. Эта книга меняет жизнь.

HomeReader

Такое ощущение, словно беседуешь с автором. Это вдохновляет проживать каждый день по максимуму.

BookPage

Шарма облекает свою мудрость в дружелюбную и доступную форму, понятную читателям любого уровня.

Publishers Weekly

Словно у тебя реально крутой старший брат, который вводит тебя в курс дела в твой первый день в старших классах.

New Age Retailer

Робин Шарма обладает редким даром писать поистине переворачивающие жизнь книги.

*Ричард Карлсон,
писатель, психотерапевт,
автор бестселлера
«Не переживайте по пустякам»*

Я прочел много книг, цель которых — помочь человеку в сложной ситуации. Но в книгах Шармы я нашел настоящую мудрость и фантастические советы — очень краткие и доступные, но обладающие удивительной силой. Я обожаю эту книгу. Я дал почитать ее жене, и хотя она не читает такого рода книги, теперь она настоящий фанат Шармы. И если вы ищете книгу, которая могла бы дать вам хороший совет, подсказать, как обрести счастье, гармонию и радость, я очень рекомендую вам выбрать эту.

Джон Б. Спенс

Я давняя поклонница книг Робина Шармы. Эта книга не исключение. 100 и 1 маленьких простых, но таких мудрых историй, в которых Робин показывает нам, как быть более счастливым и более успешным человеком. Это просто замечательные истории, которые заставляют нас остановиться, задуматься и, возможно, даже изменить то, как мы смотрим на жизнь и как мы живем. Эти рассказы помогают мне мыслить позитивно и всегда быть готовой к чуду!

Ненси Хендриксон

Потрясающе! Вроде говорится о самых простых вещах, о которых мы порой в жизни даже не задумываемся... Эта книга помогла мне в трудной ситуации, когда нужно было принять непростое решение. Рада, что она оказалась со мной в тот момент.

Джон Фридман

Читать и перечитывать! Сделать настольной книгой — и тогда все желания сбудутся!

Эрик Милтон

Мне безумно понравилась книга. Очень много для себя нашла, стала по-другому на мир смотреть. И жизнь в самом деле изменилась.

К. Дж. Старлинг

Читайте и развивайтесь, а в награду будет вам Ферари! «Только те, кто ищут, найдут».

Брайан М. Андерсон

Это замечательно! Душа взлетает! И как все легко и просто, оказывается, в нашей жизни.

Эбигейл М. Дональдсон

Робин
Шарма

КЛЮЧ
к СВЕРХВОЗМОЖНОСТЯМ!

100 + 1 ИДЕЯ
ДЛЯ РАСКРЫТИЯ
ВАШЕГО
ПОТЕНЦИАЛА
ОТ МОНАХА,
КОТОРЫЙ ПРОДАЛ
СВОЙ «ФЕРРАРИ»



Издательство
АСТ
Москва

УДК 159.96
ББК 88.6
Ш26

*Все права защищены. Никакая часть данной
книги не может быть воспроизведена
в какой бы то ни было форме без письменного
разрешения владельцев авторских прав.*

Robin S. Sharma
THE GREATNESS GUIDE 2.
101 Way to Reach the Next Level

Печатается с разрешения издательства HarperCollins Canada
и литературного агентства Synopsis (Россия).

Шарма, Робин.

Ш26 Ключ к сверхвозможностям! 100 + 1 идея для раскрытия
вашего потенциала от монаха, который продал свой «ферра-
ри» / Робин Шарма. — Москва: Издательство АСТ, 2015. —
213. [1] с. — (Великие учителя, Путь к мудрости и счастью).
ISBN 978-5-17-093030-2 (Великие учителя)
ISBN 978-5-17-093031-9 (Путь к мудрости и счастью)

Можно проклинать тьму, а можно зажечь свечу и осве-
тить свою жизнь. Этот выбор очень просто сделать на словах,
но так сложно в жизни. Вас поддержит тот, за чьими идея-
ми идут уже миллионы. Робин Шарма, автор международного
хита «Монах, который продал свой “феррари”», человек, тре-
нирующий топ-менеджеров Apple и Microsoft, готов вдохно-
вить на победу и вас!

Его книга — одновременно простая и мудрая, эмоцио-
нальная и вдохновляющая. Она расширяет горизонты, по-
может посмотреть в лицо своим страхам, указывает на оче-
видные возможности стать успешным, которые вы просто
не замечаете, а в итоге выводит вас на совершенно новый уро-
вень жизни.

По отзывам читателей, с этой книгой просто невозмож-
но оставаться в темноте, она выведет вас к свету, хотите вы
того или нет.

Макет подготовлен редакцией



ISBN 978-5-17-093030-2 (7Бц)
ISBN 978-5-17-093031-9 (Брошюра)
ISBN 978-0002006873 (англ.)

© Robin S. Sharma, 2007
© Нат Аллунан,
перевод на русский язык, 2015
© ООО «Издательство АСТ», 2015

СОДЕРЖАНИЕ

1. Будь самым лучшим собой.	12
2. Невидимые преграды	14
3. Сила простого	16
4. Будьте настолько хороши, чтобы вас невозможно было игнорировать	18
5. Принцип расширения успеха.	20
6. Начищенные ботинки	22
7. Слушайте внимательно	24
8. Мечтай, как Дэвид	26
9. Сделай это сейчас	28
10. ПБЛ (Просто Будь Любезен)	30
11. Ошибок не бывает	32
12. Чистый лист завтрашнего дня	34
13. Мастерство благодарности	36
14. Берите ответственность на себя	38
15. Идеи ничего не стоят	40
16. Раскрой глаза	42
17. Символы славы	44

18. Будьте неразумны	46
19. Не все лидеры одинаковы	48
20. Я учусь на своих ошибках (иногда)	50
21. Задавайте правильные вопросы	52
22. Будьте обворожительно скромны	54
23. Будь крутым брендом	56
24. Цените конфликты	58
25. Ответометр	60
26. Жажда роста	62
27. Признание не играет роли	64
28. Блеск принятия	66
29. Думай красиво	68
30. Мнения не имеют значения	70
31. А вы хихикливый человек?	72
32. Как получить власть	74
33. Привычки — это клёво	76
34. Ловите идеальный момент	78
35. Парадокс похвалы	80
36. Удача или закономерность?	82
37. Синдром верблюжьей спины	84
38. Сожги на процент больше	86

39. Не забывайте о взаимности.	88
40. Говорите, что думаете	90
41. Ричард Брэнсон и неприкрытый оптимизм . . .	92
42. Избегайте говорить, как жертва	94
43. Я тоже тянусь	96
44. Перестаньте напрягаться	98
45. Зеркальный тест	100
46. Найдите неудобных друзей	102
47. Нововведения на месте.	104
48. Родительская гордость	106
49. Скрытые механизмы	108
50. Не ждите перемен	110
51. Пять принципов великих отношений.	112
52. Переживать или переосмысливать	114
53. Верьте в других.	116
54. Лучшая практика — это практика	118
55. Боль вам на пользу	120
56. Твоя команда не лучше тебя	122
57. Музыка улучшает жизнь	124
58. Долой отговорки	126
59. НК (Налаживайте Контакты)	128

60. Что вас отличает?	130
61. Время проходит слишком быстро	132
62. Что случилось с тишиной?	134
63. Нержавеющий характер	136
64. Дайте людям волю.	138
65. День слушания	140
66. Умные компании состязаются за чувства . . .	142
67. Когда поймете, тогда и поймете	144
68. Быть героем	146
69. Зачем планировать?	148
70. Просите, чтобы получить.	150
71. Пробуйте новое.	152
72. Личное мастерство	154
73. Будьте непопулярны	156
74. Владейте своим величием.	158
75. Будьте как «Coldplay»	160
76. Хватит спать	162
77. Идите поперек.	164
78. Живите своею жизнью	166
79. Давайте, чтобы получать	168
80. Будьте как Дж. К.	170

81. Куда подевалось усердие?	172
82. Радоваться или расстраиваться?	174
83. Стройте мосты, а не заборы	176
84. Проигрывайте быстро	178
85. Ангелы в вашей эволюции.	180
86. Подавайте пример.	182
87. Будьте фабрикой идей	184
88. Говорите правду	186
89. Лидерство начинается дома	188
90. Уважение прежде всего	190
91. Учитесь у Майкла Дж. Фокса	192
92. Путешествие не хуже цели	194
93. Что есть успех?	196
94. Высшая свобода	198
95. По-голливудски.	200
96. О бремени величия	202
97. Живите интенсивно.	204
98. Оставить след	206
99. Создавайте свое наследие.	208
100. Большой, как Мандела.	210
101. Будете великими сегодня?	212

1

БУДЬ САМЫМ ЛУЧШИМ СОБОЙ

Уоррен Баффет как-то заметил: «Лучшего тебя, чем ты сам, быть не может». Блестящее наблюдение замечательного человека! И лучших вас, чем вы сами, никогда не будет. Кто-то может попытаться копировать ваш образ мышления, действий или манеру речи, но как бы он ни старался, из него получится лишь второсортная версия вас. Потому что вы уникальны. На данный момент вы существуете в единственном экземпляре. Среди миллиардов нас. Заставляет притормозить и задуматься, а? Заставляет осознать, что вы — особенный человек. Нет, совершенно неповторимый! И никто не может с вами соперничать.

Итак, сегодня вы выйдете в мир, который больше, чем когда-либо, нуждается в людях, готовых рискнуть всем, чтобы добиться выдающихся результатов. Что вы сделаете? Реализуете ли часть своего скрытого потенциала? Высвободите ли долю своего природного творческого начала? Раскроете ли свои истинные возможности?

*Сегодня — самое подходящее
время, чтобы быть лучшим
собой.*



Станете чуть больше теми, кем предназначены быть? Просто интересно. Потому что сегодня самое подходящее время, чтобы быть лучшим собой. И если не сейчас, то когда? Это напоминает мне сказанное некогда философом Геродотом: «Лучше отважиться на все и испытать половину опасностей, чем заранее бояться, как бы впоследствии как-нибудь не пострадать»*.

Красиво же сказано.



* Геродот. Кн. 7. Полигимния, гл. 50. Пер. Г. А. Стратановского. — Прим. перев.

2

НЕВИДИМЫЕ ПРЕГРАДЫ

Я сижу в аэропорту Лос-Анджелеса. Ездил выступать перед группой перспективных сотрудников «Дженерал электрик», рассказывал про неформальное лидерство. Про то, как важно стремиться все делать на уровне экстра-класса. Про Величие во всем, что они создают.

После презентации я задумался над тем, почему столько народу играет второстепенную роль в ключевых аспектах собственной жизни. Почему мы избегаем перемен? Почему боимся новшеств и не проявляем творческий дар, заложенный в каждом из нас? Почему отказываемся отвечать на зов наших жизней? И почему многие из нас не хотят становиться выдающимися? И знаете, к какому ответу я пришел? Невидимые преграды — вот в чем все дело.

Объясню, что я имею в виду. На той неделе я поехал за город — подышать, освежиться, подумать. На чьем-то газоне я увидел вывеску школы собаководов. Она говорила о Невидимой Преграде. Эта система устанавливает невидимую границу, которую собака не может пересечь. Собака быстро усваивает это, и не заходит за черту, даже когда преграда исчезает.

Взрослея, мы усваиваем из окружающего мира негативные убеждения, ложные принципы и подрывающие уверенность страхи. Они становятся нашими Невидимыми Преградами.



Собаки устанавливают воображаемые ограничения, определяющие их реальность. Мы от них ничем не отличаемся. Взрослея, мы усваиваем из окружающего мира негативные убеждения, ложные принципы и подрывающие уверенность страхи. Они становятся нашими Невидимыми Преградами. Мы уверены в их реальности. Наталкиваясь на них в ходе работы (и в жизни), мы отступаем. Мы уверены, что граница существует на самом деле, поэтому шарахаемся от своего предназначения, от своего призвания, от того, что наше по праву. Иллюзия убедительна. Но это только иллюзия. Пожалуйста, помните об этом.

Я предлагаю вам подвергнуть сомнению ваши Невидимые Преграды. Осознавайте их. Наблюдайте за ними. Бросайте им вызов. И когда одна из них встанет перед вами, не бегите прочь от нее, а, собрав всю силу воли и отвагу, пробегите сквозь препятствие. Навстречу сказочным возможностям, навстречу тому, какой должна быть ваша жизнь. Ведь то, чему сопротивляешься, упорствует. Чтобы преодолеть — надо пойти навстречу.