

УДК 133.4
ББК 86.42
Б68

Блаво, Рушель.

Б68 **Благотворные настрои: здоровье, богатство, отношения.** Большая энциклопедия доктора Блаво / Рушель Блаво. — Москва : Эксмо, 2015. — 400 с. : ил. — (Рушель Блаво. Мастер психологических настроев).

ISBN 978-5-699-82717-6

Это — необычная книга. Она поделена на три раздела: «Деньги: вы можете стать богатым!», «Здоровье: утраченный секрет гармонии духа и тела», «Любовь и общение: находим свой ключ к счастью и успеху». Это — «три кита», на которых держится наша повседневная жизнь. В книге собраны самые действенные методики уникальных психологических настроев, опробованные и доказавшие свою успешность в богатой психотерапевтической практике автора.

На цветной вклейке в книге напечатаны уникальные талисманы рода Блаво, которые усиливают настрои и оказывают дополнительное благотворное энергетическое воздействие, а также подробная инструкция, как талисманами пользоваться.

УДК 133.4
ББК 86.42

ISBN 978-5-699-82717-6

© Блаво Р., текст, 2015
© Оформление. ООО «Издательство
«Эксмо», 2015

СОДЕРЖАНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ..... 8

РАЗДЕЛ 1. ДЕНЬГИ: ВЫ МОЖЕТЕ СТАТЬ БОГАТЫМ!

ВВЕДЕНИЕ13

ДЕНЬГИ В ИСТОРИИ — И В НАШЕЙ ЖИЗНИ14

Что такое деньги?.....14

Немного об истории терминов16

Виды денег с точки зрения экономистов18

Сколько денег нам нужно?.....21

ЭНЕРГИЯ ДЕНЕГ23

Что такое «денежная энергия»?.....23

Круговорот энергии в природе.....24

Деньги, воздух, свет, тепло: что между ними общего?.....25

ДЕНЕЖНАЯ ЭНЕРГИЯ: НАЧИНАЕМ РАБОТАТЬ 28

О чем надо помнить 28

Принципы работы с энергией денег 31

Как стать проводником и пользователем энергии денег 34

ПРАКТИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ:

НАШИ ВЗАИМООТНОШЕНИЯ С ДЕНЬГАМИ37

На что мы тратим деньги? И как это правильно делать?.....37

Откуда и как мы получаем деньги?41

ЖЕЛАНИЯ, ВОЗМОЖНОСТИ, ПЛАНЫ47

Что можно и чего нельзя?47

Тетрадь-талисман для привлечения денег50

Фиксируем все изменения к лучшему в финансовой сфере своей жизни53

Осознаем свои возможности 56

СКУПОСТЬ И РАСТОЧИТЕЛЬНОСТЬ

КАК ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ КАТЕГОРИИ.....59

Случаи из практики59

Определяем свою стихию: подготовка к коррекции
негативного «финансового поведения» 67

Методы коррекции в соответствии со стихиями.....74

ОСОБАЯ МЕТОДИКА РУШЕЛЯ БЛАВО.

ЗВЕЗДА-СЕМЕРИДА И МНОГОЕ ДРУГОЕ 110

Звезда-Семериды — золотой ключ к денежной энергии
и лекарство от невезения 110

История Звезды-Семериды 112

Как выглядит и из чего состоит Звезда-Семериды..... 114

Символика Звезды-Семериды 115

Варианты талисмана Звезда-Семериды	116
Работа с изображением Семериды	118
Огненный шар	119
Настройка на изображение Огненного шара	121
Несколько слов о «денежных» талисманах.	123
МЕТОДЫ САМОПОМОЩИ	129
Упражнения для формирования правильного отношения к себе и деньгам	129
«Очищение сознания» и настрои Рушеля Блаво	132
ВОДА И ЭНЕРГИЯ ДЕНЕГ	139
Вода — это жизнь!	139
Вода и наши желания.	141
Подготовка воды	142
Привлекаем денежную энергию с помощью денежных медитаций на воду	146
Передаем воде свое «денежное» желание с помощью настроев	150
ЕЩЕ НЕСКОЛЬКО РЕКОМЕНДАЦИЙ И СПОСОБОВ	158
«Тяжелые случаи»	158
Свой уровень жизни создаем сами	159

РАЗДЕЛ 2. ЗДОРОВЬЕ: УТРАЧЕННЫЙ СЕКРЕТ ГАРМОНИИ ДУХА И ТЕЛА

ВВЕДЕНИЕ	167
ПОДГОТОВКА К САМОИСЦЕЛЕНИЮ. КАК РАБОТАТЬ С ИЗОБРАЖЕНИЯМИ В КНИГЕ	168
Что такое самоисцеление?	168
Приемы работы с книгой	169
Сила облаков	173
Активизация энергии СИ (самоисцеления). Работа с чакрами	175
«БОЛЕЗНИ НАШЕГО ВЕКА»: ПРИМЕНЯЕМ ЗНАНИЯ НА ПРАКТИКЕ	181
Головная боль, мигрень	181
Боли в желудке	184
Боли в печени	187
Боли в позвоночнике (радикулит, остеохондроз)	189
ТЕЛЕСНОЕ И ДУХОВНОЕ: СВЯЗЬ ЗДОРОВЬЯ И ЭМОЦИЙ	192
Когда причина болезней — «в голове»	192
Правильный настрой — прежде всего	200
МЫ И НАШИ БОЛЕЗНИ. РЕСУРСЫ ОРГАНИЗМА	209
Об этом нужно помнить	209
Дополнительная помощь: особые атрибуты для «настройки» здоровья	213

ПОМОГИ СЕБЕ САМ!	222
Дыхательные практики для укрепления здоровья	222
Мы — то, что мы едим	243
И СНОВА О ТАЛИСМАНАХ	250
Расческа из сосны	250
Янтарь	252
Аметист	255
Красные шерстяные нитки	257
ИСЦЕЛЕНИЕ ДУШИ И ТЕЛА:	
ОСОБАЯ МЕТОДИКА РУШЕЛЯ БЛАВО	260
Карма и принципы ее «работы»	260
Как построен наш процесс оздоровления?	266
Сведем все в систему!	276
РАЗДЕЛ 3. ЛЮБОВЬ И ОБЩЕНИЕ:	
НАХОДИМ СВОЙ КЛЮЧ К СЧАСТЬЮ И УСПЕХУ	
ВВЕДЕНИЕ	311
ЧТО МЕШАЕТ НАШИМ	
ОТНОШЕНИЯМ С ОКРУЖАЮЩИМИ?	312
«Образ врага». Недоверие	312
Страх	318
Гнев	325
ПРАВИЛА ГАРМОНИЧНОГО ОБЩЕНИЯ	328
Важные установки	328
Счастье и несчастье	330
Чего никогда не надо делать (вредные советы)	332
А не путаемся ли мы в понятиях?	335
ГАРМОНИЧНОЕ ОБЩЕНИЕ:	
ПРАКТИЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ	341
Неделя интенсивного общения	341
Работа с чакрами	352
Ежедневные упражнения для избавления от негативной энергии	353
Медитации для любви и гармонии	358
Настрой на гармоничные позитивные отношения с окружающими	375
ИЗ ГЛУБИНЫ ВЕКОВ: ТАЛИСМАНЫ,	
СПОСОБСТВУЮЩИЕ УСПЕХУ В ЛЮБВИ И ОБЩЕНИИ ...	384
Плетеный радужный пояс	384
Нож с деревянной ручкой	386
Ножницы	390
Крупнокристаллическая соль	393
ВМЕСТО ЗАКЛЮЧЕНИЯ	397

ПРЕДИСЛОВИЕ

Вы сейчас держите в руках Энциклопедию — книгу, над которой я работал долгое время. Думаю, многие согласятся с тем, что есть «три кита», на которых держится наша повседневная жизнь: здоровье, деньги и любовь. И мне хотелось представить своим читателям издание, где будет рассмотрена не одна узкая область, а сразу несколько важных сфер. В разделах «Деньги: вы можете стать богатым!», «Здоровье: утраченный секрет гармонии духа и тела» и «Любовь и общение: находим свой ключ к счастью и успеху» можно найти советы и практические рекомендации по важнейшим вопросам, интересующим каждого человека.

Много лет я руковожу Санкт-Петербургским Институтом традиционной народной медицины. Наши специалисты оказывают людям самую разнообразную помощь: от психотерапевтической до косметологии и сказкотерапии. Конечно, важнейшей проблемой, над которой мы постоянно трудимся, является проблема человеческого здоровья. Ведь ни для кого не секрет, что если наше тело является здоровым, то и наша жизнь полноценна. Но проблема в том, что мы сами подчас наносим себе вред нездоровыми привычками, неумением отдыхать, желанием сделать все и сразу... Нездорового человека не радуют ни достаток в доме, ни общение с окружающими, ни путешествия. Вы, наверное, слышали выражение «тело — это храм души». И это действительно так. От того, в каком состоянии наше физическое тело, зависит многое.

Но давайте подумаем: а только ли здоровье нужно нам для того, чтобы считать себя действительно счастливым человеком?

Мы счастливы, когда нас любят. Мы счастливы, когда любим сами. Но все ли могут с уверенностью сказать: «Да, в моей жизни есть настоящая любовь и многолетние прочные отношения»? Я не говорю сейчас о людях, которые находятся «в поиске» и живут полной, насыщенной жизнью, будучи уверены в том, что судьба обязательно подарит им «ту самую» встречу. Я говорю о тех, кто годами уверяет себя: «Любовь — это не для меня», «Настоящей любви на свете нет», «Все люди — враги друг другу». Знакомые утверждения? Так почему бы не попробовать от них избавиться, поставив себе цель — стать наконец-то счастливым, любимым и любящим человеком? Ведь часто мы сами загоняем себя в рамки негативного отношения к жизни и окружающим.

И, наконец, финансовое благополучие. Да, можно быть отшельником, бессребреником, человеком, равнодушным к материальному благосостоянию. И я ни в коем случае не призываю вас гнаться за обогащением во что бы то ни стало. Но если у вас есть семья — родители, дети, ко-

торые от вас зависят? Неужели вы не хотите подарить им спокойную жизнь в достатке? Наши близкие люди заслуживают того, чтобы их жизнь была обеспеченной.

Итак, что вы найдете в этой книге?

- ◆ Уникальные методики самопомощи и талисманы от Рушеля Блаво.
- ◆ Советы и рекомендации психотерапевта, касающиеся разнообразных проблемных моментов нашей жизни.
- ◆ Настрои, медитации, приемы самоисцеления.
- ◆ Физические упражнения и рекомендации по здоровому питанию.
- ◆ Приемы работы с «денежной энергией», упражнения для коррекции скупости и расточительности и многое, многое другое.

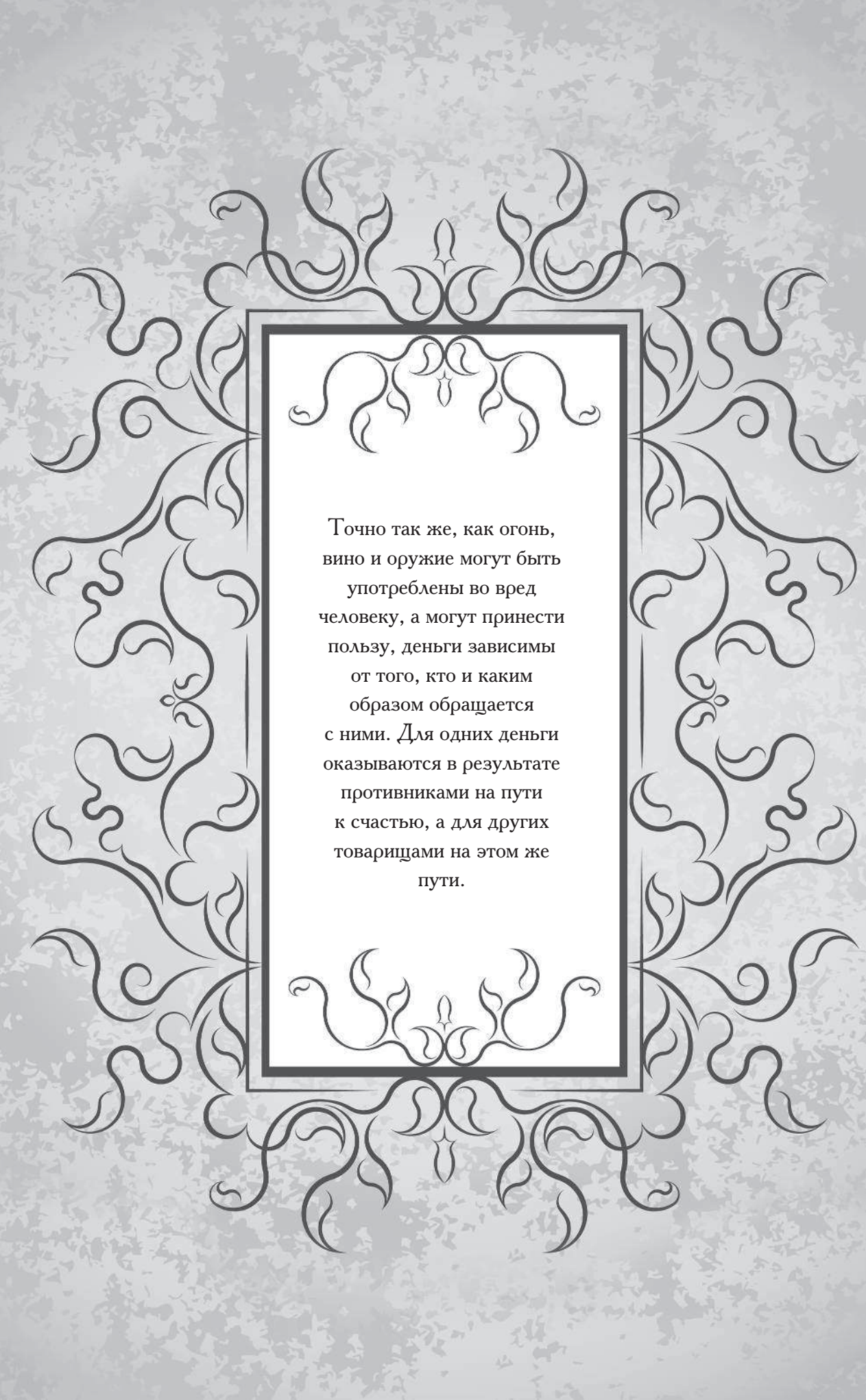
И прежде чем вы начнете читать эту книгу и, что важно, работать с ней (все рекомендации тоже подготовлены для вас), позволю себе дать первый совет. Вы сами прекрасно знаете, что для достижения результата необходима настойчивость. Ошибочно ожидать, что все получится немедленно. Вам понадобятся спокойные, постоянные усилия, и успех обязательно придет!



A black and white photograph showing several stacks of coins of varying heights. Each stack is topped with a small amount of dark soil, from which a young plant seedling with two leaves is growing. The background is a soft-focus bokeh of light circles. A white rounded rectangle is centered over the image, containing text.

РАЗДЕЛ 1

**ДЕНЬГИ:
ВЫ МОЖЕТЕ
СТАТЬ БОГАТЫМ!**



Точно так же, как огонь,
вино и оружие могут быть
употреблены во вред
человеку, а могут принести
пользу, деньги зависимы
от того, кто и каким
образом обращается
с ними. Для одних деньги
оказываются в результате
противниками на пути
к счастью, а для других
товарищами на этом же
пути.

ВВЕДЕНИЕ

Этот раздел посвящен всеобщему эквиваленту — деньгам — и способам увеличения их количества.

Только лицемеры говорят, что не любят деньги и безразличны к ним. Ну как можно быть безразличным к тому, без чего в современном мире жить нельзя? Каждый наш шаг в социуме сопровождается финансовой транзакцией. Мы пользуемся деньгами в магазине, транспорте, оплачиваем услуги, лечение, учебу детей... Так что быть равнодушным к деньгам — это все равно что быть равнодушным к жизни. Сказать: «Мне все равно, есть у меня деньги или их нет» — все равно что сказать: «Мне все равно, будет сегодня накормлен мой ребенок или останется голодным; мне все равно, смогу я купить лекарства для отца или нет; мне все равно, как я выгляжу; мне глубоко наплевать на себя и моих близких».

Надеюсь, вы так не можете сказать о себе? Вы любите жизнь, себя, своих близких? Это значит, что вы с симпатией и любовью относитесь и к деньгам, потому что они, и только они дают нам возможность реализовать нашу любовь. Нет, любовь нельзя купить и продать, но дела любви неизменно и неизбежно сопряжены с некими тратами. Согласны? Так вот, давайте любить деньги — как возможность передать нашу любовь миру и нашим близким. Давайте не стыдливо пожимать плечами, когда речь заходит о них, но мыслить конкретными категориями. Давайте изучать природу денег, думать о ней, экспериментировать и изобретать все новые и новые способы, чтобы денег у нас было вдоволь!

Будьте внимательны, берите на вооружение все заинтересовавшие вас методы — и в скором времени деньги перестанут быть для вас проблемой. Они будут естественно приходить в вашу жизнь, обеспечивать ее полноту, вы перестанете тревожиться из-за них. Вы все станете состоятельными людьми — в той мере, в которой это нужно именно вам.

ДЕНЬГИ В ИСТОРИИ — И В НАШЕЙ ЖИЗНИ

ЧТО ТАКОЕ ДЕНЬГИ?

Деньги — это специфический товар, понимаемый как абсолютно универсальный эквивалент стоимости товаров и услуг. Поскольку деньги устроены так, что могут обмениваться на любой из товаров, то очевидно, что благодаря деньгам легко можно выразить стоимость этих товаров. В результате благодаря такой вот денежной оценке самые разнообразные товары при обмене оказываются как минимум соотносимы. Но происходит это не потому, что деньги делают допустимой такого рода связь реальностью, а потому, что любой товар в окружающем нас мире является собой овеществленный результат деятельности человека, отсюда и стоимость любого товара может быть измерена единственным специальным товаром, обладающим таким качеством, как общая буквально для всего мера стоимости. Этот товар — деньги. Но любой ли товар способен стать деньгами? Показательно, что не всякий, а только тот товар, который обладает высокой степенью ликвидности, то есть способностью без труда меняться на какой-либо другой товар. Однако деньги не только мера стоимости, но и посредник в процессе обмена, средство обращения.

До определенного момента человечество вполне успешно обходилось без денег. К примеру, древние греки времен Троянской войны в качестве эквивалента стоимости, если верить Гомеру, использовали волов и быков, то есть то, что действительно обладает ценностью. Позднее у тех же греков в качестве оценки благосостояния человека выступало зерно. Единицей измерения зерна был так называемый медимн. И наиболее состоятельных людей в Греции шестого века до нашей эры называли «пентаксиомедимнами», то есть они в год имели пятьсот и более медимнов зерна. Так зачем же грекам понадобилось в итоге вводить деньги? Ну и жили бы себе как раньше — измеряли бы все скотиной да зерном. Зачем понадобилось вводить деньги финикийцам, которые первыми в мире придумали условную единицу обмена?

Дело в том, что цивилизация не стоит на месте. Человек прогрессирует, растет над собой прежним, над своими предками. То, что век назад казалось очевидным, теперь переосмыслено и заменено вещами совершенно иного порядка. Да разве в процессе вашей жизни вы не сталкивались с подобным? Жизнь ведь никогда не стоит на месте. Так же и у греков:

в какой-то момент стало ясно, что обходиться прежними мерами бессмысленно. Натуральный обмен изжил себя, понадобилось что-то такое, что для всякого человека могло бы стать эквивалентом стоимости того или иного, а по сути любого, товара. Тогда-то и придумали деньги. Сами по себе они вовсе не имеют никакой ценности. Так было в древности, так есть теперь. И это надо помнить.

Вы можете возразить: а если деньги сделаны из золота или из серебра? Однако задумайтесь, разве ценность золота и серебра — это не условность? Просто когда-то кто-то решил: пускай абсолютной стоимостью обладают так называемые драгоценные металлы и драгоценные камни. Человечеству эта идея понравилась. И повелось с той поры, что реально бесполезные золото и серебро, изумруды и рубины наделены, тем не менее, в нашем мире высокой стоимостью. При этом съесть их нельзя, протопить жилище ими невозможно, сделать из них одежду можно, конечно, попробовать, но смысл в этом будет нулевой.

И все же вся мировая история — история борьбы за золото, за драгоценные камни. Почему? Потому что когда-то люди решили: все это и будет главным эквивалентом стоимости. И как-то забылась условность этого решения. И стало золото средством достижения власти, средством получения осязаемых материальных благ, средством исполнения желаний. У тех же древних греков первые их деньги делались как раз из сплава золота и серебра. И греки называли этот сплав словом «электрон». То есть если принять ценность драгоценных металлов как истину, то получается, что деньги древних греков были ценны сами по себе, обладали не только условной стоимостью, но и стоимостью вполне реальной. Однако же приходится признать, что ценность золота и серебра — условность. Что уж тут говорить о бумажных или тем более электронных деньгах современности!

Но в нашем мире много и других условностей, согласно которым мы живем. И среди этих условностей — некогда принятое человечеством решение: для удобства обмена товарами и услугами ввести эквивалент-посредник для этих товаров и услуг. Так и повелось с тех пор, что реально ничего не стоящие деньги оказываются, тем не менее, предметом, имеющим цену в нашем мире. И даже понимая условность цены денег, мы все же от денег никогда не откажемся, будем стремиться их заработать, их сэкономить, потратить их с пользой... Да мало ли что позволяют нам сделать деньги! И ведь даже в условиях, когда деньги перестают быть аналогом стоимости, человек почему-то продолжает трепетно относиться к ним. Помните, Робинзон Крузо в знаменитой книге Даниэля Дефо, перебираясь с потерпевшего крушение корабля на необитаемый остров, взял с собой для чего-то деньги. Для чего? Не хочу навязывать свой

ответ на этот вопрос, но мне представляется, что человек современной цивилизации просто так воспитан: ему важно осознавать сам факт обладания деньгами, осознавать даже тогда, когда нет ни малейшего шанса превратить эти деньги в то, что может принести реальную пользу, то есть вовсе нет шанса что-то на эти деньги купить. Только представьте себя на месте Робинзона Крузо — разве вы бы оставили деньги без присмотра? Скорее всего, вы бы поступили точно так же, как моряк из Йорка.

Или вот один из моих любимых примеров подобного рода. Вы волею судьбы оказались где-то в таежной глуши, надо как-то выживать, вы все делаете ради этого, и все у вас получается: в избушке есть еда, тайга тоже едой богата, кто-то оставил одежду — короче, жить можно. И вдруг из пролетавшего над вами вертолета выпадает на вас мешок, а мешок тот битком набит банкнотами по пятьсот евро. И как вы поступите с содержимым мешка? Пустите на растопку печки в вашем таежном домике или же прибережете? Полагаю, почти все, если будут искренни в ответе, признают, что рука не поднимется сжигать деньги. А ведь это всего лишь бумажки, в тайге совершенно бесполезные! И все равно для чего-то мы будем их беречь и хранить даже там, где ценность их минимальна.

Да, так мы с вами устроены, так воспитаны. Понимая всю условность стоимости денег, мы, тем не менее, где-то на эмоциональном уровне решительно не хотим этой условности признавать и потому с трепетом относимся к этим бумажкам.

• СОВЕТЫ РУШЕЛЯ БЛАВО •

Цель и инструмент

Что есть цель человеческой жизни? Самореализация, самопознание, обучение. Реализация во плоти и крови, в качестве человека, обладающего телом, — это одна из форм нашего существования. А проживание своих жизней в разных ипостасях накладывает на нас ответственность: нам стоит уделять побольше времени и внимания постижению законов бытия, работе на будущее, самораскрытию. Деньги же — это инструмент, с помощью которого можно достигать разнообразных целей.

НЕМНОГО ОБ ИСТОРИИ ТЕРМИНОВ

Само слово «деньги» образовалось в русском языке от некогда существовавшего, тюркского по происхождению слова «деньга» (по звучанию еще называют слова «денге» или «тенге»; кстати, сегодня «тенге» —

денежная единица в Казахстане, а в Туркменистане так называется мелкая разменная монета — аналог нашей копейки). Можно вспомнить и то, что путешествовавший в Индию в конце XV века тверской купец Афанасий Никитин в книге «Хождение за три моря» словом «тенки» называет деньги китайские и индийские; русские же деньги Афанасий Никитин называет рублями.

Правда, на Руси впоследствии словом «деньга» долгое время называли не любую денежку, а только такую монету, достоинство которой равнялось одной двухсотой части рубля, то есть половине копейки. Некоторые полагают, что полкопейки назывались полушкой. Это не так. Полушка на Руси не полкопейки, а именно половина деньги, то есть четверть копейки. Для любопытных читателей перечислю и другие виды монетных денег. В Древней Руси, помимо известных и сейчас рубля и копейки, были названные уже деньга и полушка, был грош — ценность этой монеты составляла две копейки, был алтын — три копейки, был пятак — пять копеек, были еще пятиалтынник — пятнадцать копеек, двугривенник — двадцать копеек, а также полтина — пятьдесят копеек.

Слово же «монета» пришло к нам отнюдь не из тюркского языка, а из латыни. В переводе с латинского оно означает «советница» или «предостерегающая». Дело в том, что в Древнем Риме супруга верховного бога Юпитера (греческого Зевса) Юнона (греческая Гера) звалась советницей: она советовала римлянам, как вести себя при нападении врага или при землетрясениях. А так получилось, что мастерские, в которых отливались и чеканились металлические деньги, располагались на римском Капитолии как раз неподалеку от храма Юноны; отсюда и такое название — монета.

Наряду с монетой в современном мире распространена и такая форма бытования денег, как банкнота. Тем более в нынешней ситуации, когда в роли денег выступают не столько конкретные товары (даже такие, как золото или всякого рода драгоценные металлы, из которых делаются специальные монеты), сколько обязательства государства или центрального банка, а обязательства эти бытуют в форме банкнот. Самостоятельной стоимости такие деньги иметь не могут и не имеют, будучи эквивалентом товара только номинально. Государство же обязывает граждан использовать банкноты и монеты в качестве законного средства платежа. То есть в повседневной жизни мы имеем дело с деньгами, принципиально лишенными объективной ценности. Просто существует своего рода конвенция, согласно которой все мы решили для себя, что будем использовать специально приготовленные бумажки в качестве платежного средства, то есть наделим эти бумажки ценностью. Это надо помнить всем.

• СОВЕТЫ РУШЕЛЯ БЛАВО •

Что нам делать с пластиковой картой?

Мне часто задают вопросы относительно безналичных расчетов. Ведь в последнее время проверенный веками и даже тысячелетиями эквивалент-посредник — наличные деньги — физически перестал существовать и остался только в виде числовых рядов на экране дисплея банкомата. И все равно это деньги. А деньги, напомню, — это энергия. То есть в каком бы виде деньгами мы ни обладали, каким бы образом мы их ни получали и каким бы образом ни тратили, процесс все равно остается тем же самым, что был в самый ранний период существования денег у наших далеких предков. Все равно перед нами процесс энергообмена, где деньги служат не только посредником, но прежде всего важным звеном в энергетическом круговороте. Наличие пластиковых карт не повод забывать об этом.

ВИДЫ ДЕНЕГ С ТОЧКИ ЗРЕНИЯ ЭКОНОМИСТОВ

Прежде чем учиться обращаться с деньгами, необходимо разобраться, какие их виды существуют. Ведь для нас важен не только «энергетический аспект» денежного обращения, но и правила экономики, в соответствии с которыми происходит обращение денежных знаков. К сожалению, многим мешает незнание элементарных экономических законов.

Итак, деньги делятся на четыре вида: товарные деньги, обеспеченные деньги, деньги фиатные, то есть символические деньги, и кредитные деньги.

1. Товарные деньги (их еще нередко в банковском деле именуют вещественными, натуральными, действительными и даже настоящими) — это такие деньги, в роли коих функционирует обладающий самостоятельной стоимостью и, главное, полезностью товар. Товарные деньги могут использоваться не только как собственно средство оплаты: скажем, золотое кольцо можно без особого труда сделать из монеты. Товарными деньгами сейчас называют все те предметы, которые еще до появления денег в привычном нам смысле своеобразно заменяли их, были их, что называется, эквивалентами. Сейчас к товарным деньгам