



ДРУГИЕ КНИГИ РЕГИНЫ БРЕТТ



БОГ НИКОГДА НЕ МОРГАЕТ
50 УРОКОВ, КОТОРЫЕ ИЗМЕНЯТ ТВОЮ ЖИЗНЬ



БУДЬ ЧУДОМ
50 УРОКОВ, КОТОРЫЕ ПОМОГУТ ТЕБЕ
СДЕЛАТЬ НЕВОЗМОЖНОЕ



РЕГИНА БРЕТТ

У БОГА ВСЕГДА ЕСТЬ РАБОТА ДЛЯ ТЕБЯ



*50 уроков,
которые помогут тебе
открыть свой уникальный
талант*



Москва
2015

УДК 159.9
ББК 88.5
Б87

Regina Brett
GOD IS ALWAYS HIRING:
50 Lessons for Finding Fulfilling Work

Copyright © 2010 by Regina Brett
This edition published by arrangement with Grand Central Publishing, New
York, New York, USA. All rights reserved.

Художественное оформление *П. Петрова*

Перевод на русский язык *Э. Мельник*

Бретт, Регина.

Б87 У Бога всегда есть работа для тебя. 50 уроков, которые помогут тебе открыть свой уникальный талант / Регина Бретт ; [перевод с англ. Э.И. Мельник]. — Москва : Издательство «Э», 2015. — 416 с. — (Проект TRUESTORY. Книги, которые вдохновляют).

ISBN 978-5-699-81878-5

Эта книга поможет вам найти идеальную работу – вне зависимости от уровня безработицы, состояния экономики, степени ума и таланта всех остальных. 50 мудрых уроков-историй Регины Бретт вдохновят вас на то, чтобы взглянуть на свою работу и жизнь по-новому. Задать себе вопрос: «Так ли я живу, на что трачу свою жизнь?» и услышать ответ своего сердца.

УДК 159.9
ББК 88.5

ISBN 978-5-699-81878-5

© Мельник Э., перевод
на русский язык, 2015
© Оформление.
ООО «Издательство «Э», 2015

*Брюсу —
моему мужу, моему болельщику,
моему вечному возлюбленному*

ОГЛАВЛЕНИЕ



ВСТУПЛЕНИЕ	11
УРОК 1. Когда не получаешь желаемого, получаешь нечто лучшее — опыт.....	14
УРОК 2. Все меняется, когда меняешься ты	22
УРОК 3. Зарыв свои таланты в землю, не заставишь их вырасти	31
УРОК 4. Как тебя называть — решать людям. Как на это реагировать — решать тебе.....	38
УРОК 5. В драме жизни нет маленьких ролей	45
УРОК 6. Давай другим второй шанс произвести первое впечатление	52
УРОК 7. Любая работа настолько волшебна, насколько волшебной ее делаешь ты	60
УРОК 8. Времени хватает на все — но не на все сразу	66
УРОК 9. Только ты сам можешь определить свою ценность.....	76

У БОГА ВСЕГДА ЕСТЬ РАБОТА ДЛЯ ТЕБЯ

УРОК 10. Даже у ошибок есть право на существование.....	85
УРОК 11. Если тебе так уж надо в чем-то сомневаться, усомнись в своих сомнениях	92
УРОК 12. Иногда работа твоей мечты — это работа, которая у тебя уже есть.....	98
УРОК 13. Чаще всего единственный, кто стоит у тебя на пути, — это ты сам.....	106
УРОК 14. Бог не перестает говорить.....	113
УРОК 15. Делай добрее жизнь этого мира	121
УРОК 16. Порой твоя миссия раскрывается мгновение за мгновением.....	129
УРОК 17. Когда все рушится, на самом деле может оказаться, что все встает на свои места.....	136
УРОК 18. Когда терпишь неудачу, делай это с пользой.....	144
УРОК 19. Твою судьбу определяет выбор, а не только случай.....	152
УРОК 20. Важно не то, что делаешь ты, а то, что Бог может делать с твоей помощью	159
УРОК 21. Вместо того чтобы пытаться быть лучшим в мире, старайся быть лучшим ради мира.....	167
УРОК 22. Если можешь кому-то помочь, помоги; если можешь кому-то навредить, не вреди.....	175
УРОК 23. Важно знать и свою суперспособность, и свой криптонит.....	185

ОГЛАВЛЕНИЕ

УРОК 24. Бог завершает наши труды	193
УРОК 25. Не все, что засчитывается, можно сосчитать.....	201
УРОК 26. Не путай свою работу со своей ценностью	210
УРОК 27. Расчисти путь для того, кто идет за тобой	218
УРОК 28. То, что кто-то идет не твоим путем, еще не значит, что он заблудился	227
УРОК 29. Расширяй свою зону комфорта, чтобы было комфортнее другим.....	235
УРОК 30. Не ныть на яхте!.....	242
УРОК 31. Никто не может опустошить тебя без твоего разрешения	248
УРОК 32. Жизнь слишком разнообразна, чтобы заставлять ее пройти быстрее.....	258
УРОК 33. Вместо того чтобы планировать лучшую жизнь, начни ею жить.....	263
УРОК 34. Этому миру нужны люди, живущие полной жизнью.....	270
УРОК 35. Лучшее применение жизни — любовь	278
УРОК 36. Чтобы выяснить, кто ты есть, откажись от того, кем ты не являешься	287
УРОК 37. Вначале настройся, затем действуй.....	295
УРОК 38. Самый важный начальник, перед которым ты отвечаешь, — это твоя совесть	304

У БОГА ВСЕГДА ЕСТЬ РАБОТА ДЛЯ ТЕБЯ

УРОК 39. Сила — это внутренняя работа	312
УРОК 40. Запуск твоей жизни зависит от тебя	318
УРОК 41. События происходят не с тобой; они происходят для тебя и для других.....	326
УРОК 42. Живи с песней внутри.....	335
УРОК 43. Никакие твои желания не плывут против течения, так что перестань барахтаться	343
УРОК 44. Создай островок величия прямо там, где ты есть	351
УРОК 45. Даже когда ты кажешься себе невидимкой, твоя работа видна всем	358
УРОК 46. Уровень жизни зависит от того, что получаешь; жизнь зависит от того, что отдаешь	366
УРОК 47. Будь чьим-нибудь героем.....	376
УРОК 48. Чтобы было, на что опереться, мы сами должны быть опорой	383
УРОК 49. Если не хочешь терзаться сожалениями в конце жизни, завершай без сожалений каждый день	392
УРОК 50. Найди свой «грааль». Будь тем, кем предназначил тебе быть Бог, — и ты зажжешь этот мир	400
БЛАГОДАРНОСТИ	408
ОБ АВТОРЕ	412

ВСТУПЛЕНИЕ



В последние пять лет я выступала перед тысячами людей на бесчисленных мероприятиях и авторграф-сессиях. Вопрос, который мне задавали чаще всего: «О чем будет ваша следующая книга?»

Когда я отвечала, что хочу написать книгу, которая помогла бы людям находить больше смысла и воодушевления в работе и жизни, мои слушатели оживлялись и говорили, что хотят прочесть *такую* книгу прямо сейчас.

Итак, вот она.

«У Бога всегда есть работа для тебя» — это сборник вдохновляющих эссе, историй и статей, содержащих уроки, цель которых — помочь людям увидеть свою работу и жизнь в новом свете.

Она предназначена для тех, кто разлюбил свою работу.

Она предназначена для тех, кто любит свою работу, но хочет найти больше смысла в других сферах своей жизни.

Она предназначена для людей безработных, делающих то, что не соответствует их квалификации, или оказавшихся не на своем месте.

Она предназначена для того, кто пережил крушение своих планов, временно или навсегда.

Она предназначена для тех, кто делает первые шаги в мире трудоустройства и хочет знать, что ему написать на этом чистом листе.

Она предназначена для людей, которые вышли на пенсию или больше не могут работать, но хотят жить более осмысленной жизнью.

Она предназначена для людей, которые влюблены в свою работу так сильно, что им хочется вдохновлять других на поиски уникального призвания в этой жизни.

Она предназначена для людей вроде меня, которые когда-то чувствовали себя потерянными в жизни и бесцельно брели по разбитой дороге. И эта дорога в конце концов привела их именно в то место, которое идеально им подходит. Я верю, что такое идеальное место приготовлено для каждого из нас. Наша задача — найти его. Или расслабиться и позволить ему самому найти нас.

Я написала эту книгу, чтобы помочь вам обрести дело, которое вы полюбите, и строить жизнь, которая вам нравится, на фундаменте своей работы. Вне зави-

ВСТУПЛЕНИЕ

симости от того, кто ваш начальник, каков ваш доход, что творится в экономике, — вы способны развивать, обогащать и углублять собственную жизнь и жизнь других людей.

Эти уроки — итог моего 18-летнего жизненного опыта в роли матери-одиночки и женщины, перенесшей рак груди. Это вывод из жизненных историй других людей, которых я встречала за 29 лет журналистской деятельности и в других ситуациях. Я надеюсь, что каждый из этих уроков поможет вам с утра вскакивать с постели в радостном предвкушении, испытывать прилив сил в обеденный перерыв, спокойно чувствовать себя по вечерам. Но может быть, они просто придадут вашему миру ускорение или добавят ему ярких красок, чтобы вы смогли сделать осмысленными свою работу и жизнь.

УРОК 1

*Когда не получаешь желаемого,
получаешь нечто лучшее — опыт*



Большинство резюме не рассказывают о той разбитой дороге, по которой ведет тебя жизнь, и о тех именах, которыми люди называют тебя в пути. Мы украшаем свои резюме, переименовываем свои должности, умалчиваем о том, что хотели бы вычеркнуть из своего послужного списка.

В молодости я меняла свое резюме каждые полгода. Примерно столько времени мне удавалось продержаться на большинстве рабочих мест. Шесть месяцев. Я была вечно начинающим работником. Дальше начинаний дело не шло.

Песня «Возьми эту работу и засунь ее...» была саундтреком к моей жизни. Родственные чувства вызывала у меня и другая песня в стиле кантри — «А где-то сейчас

пять часов», в которой рассказывается, как начальник заставляет тебя работать после смены и тебе хочется от души выругаться на него, но лучше потерпеть. Однажды я терпеть не стала. Я пулей вылетела из ресторана, и на этом моя работа официантки закончилась. Я даже не задержалась, чтобы выгрести чаевые из банки.

Некоторые люди взбираются по лестнице успеха. Я бродила под ней туда-сюда. Многие годы мне не улыбалась удача, а если и улыбалась, то как-то криво. Моя первая начальница была настоящей сучкой. Серьезно! Это была пуделиха по кличке Мамзель, которая жила по соседству. Моя первая оплачиваемая работа состояла в том, чтобы выгуливать соседскую собаку. У Мамзель были когти, выкрашенные ярко-красным лаком, и бантик. Я долго выгуливала этот пушистый белый шарик, она наконец сделала свои дела, и я отвела ее домой. Владелица подхватила пуделиху на руки и задрала ее куцый хвостик.

— Как?! Ты не... ты не подтерла ей попку?! — ахнула она.

Готова поклясться, что Мамзель одарила меня злобой ухмылкой. На этой работе я надолго не задержалась. Я-то думала, что меня наняли выгуливать собаку, а не подтирать ей задницу.

Потом была должность личного помощника в только что открывшемся ресторане с вечерней шоу-про-