

Лилия Габо

МАНДАЛЫ, привлекающие любовь



Москва
2016



СОДЕРЖАНИЕ

0 мандалах



О МАНДАЛАХ

Здравствуйте, дорогие читатели! Меня зовут Лилия Габо, я психолог. В своей работе я использую мандалы.

Мандала — это буддийский сакральный символ, который используют для медитации. Кроме того, с легкой руки одного из основоположников психоанализа Карла Густава Юнга мандалы успешно используются в психотерапии. Рисуя или раскрашивая эти магические круги, человек совершает путешествие внутрь себя, получает возможность увидеть свою личную Вселенную, понять свои желания. А если мы понимаем себя и точно знаем, чего хотим, мы можем уверенно двигаться по направлению к счастью.

Мандалы бывают разные: целители, защитники, обереги, магниты, гармонизаторы пространства, генераторы энергии... Каждая из них содержит в своем рисунке определенные символы и знаки, помогающие в том или ином деле. В этом альбоме собраны мандалы — помощники в любовных делах.

МАНДАЛЫ И ЯНТРЫ, НЕСУЩИЕ ЛЮБОВЬ И СЧАСТЬЕ

Создавая или раскрашивая мандалу, мы посылаем во Вселенную информацию, отправляем ей тот или иной запрос. Вкладывая в рисунок свое желание — например, встретить любовь, — мы приближаем это событие. Для того чтобы привлечь в свою жизнь достойного мужчину, хорошо бы для начала определиться, каким он должен быть, как будет выглядеть и чем заниматься, где может произойти встреча с потенциальным возлюбленным и т. д. Как можно подробнее представляя себе Того Самого Че-

ловека, вы отсеиваете тех людей, кто вам не нужен, кто вам не подходит и не принесет в вашу жизнь ничего хорошего. Мандала помогает зафиксировать на бумаге все ваши пожелания и сообщить о них миру. Дальше такая мандала начнет действовать как **магнит** и притянет к вам того, кого вы хотели. Если ваша цель — улучшить уже имеющиеся отношения, внести в них гармонию, добавить яркости, заново разжечь пламя любви, то вам на помощь могут прийти мандалы-**гармонизаторы**. Несущие определенный энергетический заряд, они транслируют его в окружающее пространство, преобразая мир вокруг себя. Так, скромно висящая где-нибудь в дальнем уголке дома мандала способна утешить, успокоить, погасить конфликт, предотвратить бурю, примирить человека с самим собой и окружающим миром. А может активизировать ваши внутренние ресурсы и возможности, разбудить дремавшую страсть. Все зависит от ваших потребностей и предназначения выбранной вами мандалы.

Помимо мандал, вашими помощниками в любовных делах могут стать **янтры**. На них символически отображены энергетические структуры различных божеств. Раскрашивая и созерцая янтру, вы присоединяетесь к этим божественным энергетическим структурам, призываете их прийти вам на помощь. Созерцание янтры можно дополнять произнесением мантры — это специальные сакральные звуки или заклинания.

КАК РАБОТАТЬ С МАНДАЛАМИ

Сразу хочу предостеречь: не нужно работать со всеми мандалами сразу — не стремитесь объять необъятное. Выберите для начала одну —

ту, которая вам больше понравится, вызовет доверие и симпатию, ту, к которой лежит душа. Раскрасьте ее и посвятите ей хотя бы несколько дней: любуйтесь ею, думайте о ней, медитируйте, носите иногда с собой. В это время будьте особенно внимательны к своим чувствам, ощущениям, событиям, происходящим вокруг вас, новым знакомствам и, конечно, к снам. Возможно, в это время вам будет дана подсказка — некий знак, который поможет вам лучше понять ситуацию и укажет верный путь. Не упустите свой шанс. Мандала — это графическая картина вашего мира, зеркало вашей души, отражение вашего состояния в данный момент, показатель того, что происходит с вами «здесь и сейчас». Сегодня она может служить для вас источником вдохновения и помощником в реализации мечты, но завтра ситуация может измениться, у вас могут появиться другие потребности и желания. Поэтому мандала не может существовать вечно. После того как она сослужит свою службу, ее можно уничтожить, заменив при необходимости другой. В буддизме разрушение мандалы — особый ритуал, дающий возможность задуматься о непостоянстве мира и мимолетности всего сущего.

ЦВЕТА В МАНДАЛАХ

Красный — энергичный и возбуждающий цвет. Цвет активности, страсти и жизненной силы. Его часто и в большом количестве используют в своих рисунках целеустремленные, напористые и порой эксцентричные люди, а также те, в ком горит огонь чувственной страсти.

Желтый — цвет радости и тепла. Люди, которые его предпочитают, обычно оптимистичны, веселы и полны творческих сил. Преобладание желтого в мандале — знак благополучия, символ того, что рисующий пребывает в хорошем, «солнечном» настроении.

Оранжевый содержит в себе и активную энергию красного, и солнечный оптимизм желтого цветов. Все это вместе сулит любителям оранжевого жизненный успех: они смелы и уверены в себе, но при этом не агрессивны и готовы пойти на компромисс. **Синий** — спокойный, сдержанный цвет, который может говорить о внутренней сосредоточенности рисующего, его погруженности в себя. Синий предпочитают рассудительные, консервативные люди.

Голубой — успокаивающий, умиротворяющий цвет. Любители голубого часто стремятся к покою, они несколько флегматичны и склонны к глубокомысленным размышлениям.

Фиолетовый — самый загадочный из цветов, связан с мистикой, духовностью и интуицией. Образован сочетанием двух противоположных цветов — красного и синего. Поэтому его часто выбирают люди, испытывающие какие-то внутренние противоречия.

Зеленый — цвет природы и естественности. Его любят те, кто всегда остается верен себе и своим принципам, а также люди, желающие самоутвердиться и избегающие чужого влияния.

Черный символизирует мрачное восприятие жизни. Человек, предпочитающий его, пессимистичен, склонен к депрессии и часто видит происходящее в «черном» цвете.

Серый — нейтральный цвет, который часто выбирают те, кто боится слишком громко о себе заявить. Его используют как барьер, ограждающий от раздражителей внешнего мира.

Коричневый — цвет земли — предпочитают люди, стремящиеся обрести устойчивость и опору под ногами. Также он может символизировать уход от суеты и активности к уединению и простым радостям жизни.

Белый — универсальный цвет, который может символизировать что угодно: стерильную чистоту, снежный холод, призыв к перемирию.

МАНДАЛА “МОСТ НАД РЕКОЙ”

РАБОТА С ЭТОЙ ДВОЙНОЙ МАНДАЛОЙ ПОМОЖЕТ ДОСТИЧЬ ВЗАИМОПОНИМАНИЯ НЕ ТОЛЬКО С ЛЮБИМЫМ МУЖЧИНОЙ, НО И С ЛЮБЫМ ДРУГИМ ЧЕЛОВЕКОМ, С КОТОРЫМ ВЫ ХОТИТЕ НАЛАДИТЬ ОТНОШЕНИЯ, НАЙТИ ОБЩИЙ ЯЗЫК.

В ЧЕМ СЕКРЕТ

