

МАНДАЛЫ И ХЕРАЛЫ  
ДЛЯ ПРИВЛЕЧЕНИЯ ЛЮБВИ  
С ЦВЕТНЫМИ ТАЛИСМАНАМИ

Издательство АСТ  
Москва

УДК 133.4  
ББК 86.42  
М23

Изображения использованы по лицензии от Shutterstock.com

Мандалы и хералы для привлечения любви. – Москва: Издательство АСТ, 2015. – М23 64 с. – (Мандалы и Хералы).

ISBN 978-5-17-092202-4

Эта книга позволяет на практике реализовать уже подтвержденную учеными теорию о том, что мы сами можем контролировать свою жизнь и стать счастливыми!

Любовь является одним из самых главных чувств на свете, которое неотъемлемо связано с нашей жизнью. Это чувство способно сдвинуть города и преодолеть все препятствия, которые встанут на его пути. Но любовь может быть разной – она может дарить и радость, и горе. Изменить “полярность” своих отношений или начать новые вам помогут медитации с мандалами и хералами!

Каждое дело, в которое вкладываешься душой, приобретает для тебя все новые смыслы, становится полем для творчества. Вам всего лишь нужно будет правильно проговаривать настрой и раскрашивать мандалы. Магические мандалы выправят ваш энергетический баланс, очистят вашу карму, притянут любовь. Вам понадобится всего пара минут свободного времени, спокойная обстановка, цветные карандаши или фломастеры и наша книга!

УДК 133.4  
ББК 86.42

ISBN 978-5-17-092202-4

© ООО «Издательство АСТ»

# Предисловие

Мысли программируют наше восприятие и нашу жизнь. Сначала они создают воображаемую реальность, которая затем постепенно осуществляется в действительности. Каждый сам рисует свою реальность.

Если вы думаете о себе, как о невезучем человеке, неудачнике, то к вам станут притягиваться неблагоприятные события. Вам действительно не будет везти, потому что вы притянули эти события своими мыслями и негативными ожиданиями.

А если вы открыты миру и считаете себя везунчиком, то в большинстве случаев события будут складываться благоприятно для вас, потому что вы уверены, что жизнь вас любит и приготовила для вас только самое лучшее. По сравнению с неудачником вы живете в другом мире, потому что относитесь к себе с любовью и убеждены, что мир создан для вас.

Для того чтобы перенастроить своё восприятие, нужно совсем немного: пара минут свободного времени, спокойная обстановка, цветные карандаши или фломастеры и наша книга.

**Мандала** – это священная геометрия, которую мы находим везде, в строении Галактик и даже в мельчайших атомах. Этот на первый взгляд ничем не примечательный рисунок на самом деле является символическим отражением Вселенной. Раскрашивая мандалу, мы определяем, в какие цвета будет окрашен мир вокруг нас.

**Хер** – название буквы «ха» в старо- и церковнославянской азбуках. Из-за формы буквы «Х» ее название часто использовалось для обозначения чего-либо крестообразного, от чего и пошло название херал – священных рисунков, отражающих бесконечность бытия.

Кроме того, раскрашивание мандал:

- способствует снятию внутреннего напряжения, релаксации, развитию цветовосприятия, воображения, внимания и усидчивости, раскрытию творческого потенциала, ускорению духовного развития и активации бессознательного;
- развивает способность абстрагироваться и легко входить в медитативное состояние, способствует сосредоточению и медитативному подходу к жизни;
- это хорошее средство достижения счастья и гармонии, мы получаем возможность через кончики пальцев вступать в связь со всем, что только есть в жизни;
- позволяет формировать правильные запросы Вселенной и достигать исполнения любых желаний, а значит, и быть счастливым!

## ***Как работать с мандалами и хералами***

*Расположитесь удобно, обстановка должна способствовать творческому настрою, но при этом быть спокойной и умиротворяющей. Выберите рисунок для раскрашивания. Особо отметим, что мандалы имеют округлую форму и несут в себе женские энергии. Оно подойдут для привлечения счастья, обретения второй половинки, лечения женских болезней. Хералы же имеют более вытянутую форму и больше подойдут для укрепления уже существующих отношений и придания силы начинающемуся роману.*

*Сосредоточьтесь на своем восприятии. Создайте мысленный образ мира – такого, каким вы хотите его видеть. Воплотите этот образ на бумаге – и не забывайте, что точно так же вы создаете и мир вокруг себя!*

*Раскрашивайте мандалу или хералу до тех пор, пока к вам не придет чувство завершенности, при этом рисунок не обязательно должен быть раскрашен до конца. По завершении рассмотрите внимательно получившуюся картинку. Преобладание темных и мутных цветов укажет на негативные мысли и болезни – а светлые и чистые цвета, напротив, послужат сигналом к благоприятному разрешению ситуации.*



