



ВЛАДИМИР ЗОБЕРН

Православный целевник



МОСКВА
2016



УДК 281.9+615.89
ББК 86.372+53.58
3-78

Зоберн, Владимир Михайлович.

З-78 Православный целебник / Владимир Зоберн. — Москва : Издательство «Э», 2016. — 448 с. — (Православная библиотека).

ISBN 978-5-699-81378-0 (оф. 1)

ISBN 978-5-699-82091-7 (оф. 2)

В книге представлены рецепты, столетиями собираемые монастырскими лекарями. Вы узнаете, при каких заболеваниях помогут те или иные лечебные растения и продукты пчеловодства. Но прежде чем лечить тело, надо излечить душу. Поэтому здесь вы также найдете духовный целебник и молитвослов в помощь болящим.

УДК 281.9+615.89
ББК 86.372+53.58

ISBN 978-5-699-81378-0 (оф. 1)
ISBN 978-5-699-82091-7 (оф. 2)

© Оформление.
ООО «Издательство «Э», 2016

Содержание

Часть первая

ЛЕЧЕНИЕ ЛЕКАРСТВЕННЫМИ ТРАВАМИ

По вере вашей да будет вам.....	11
Заболевания и рекомендуемые лекарственные средства	15
Абсцессы	15
Авитаминоз и цинга	15
Аденома предстательной железы	16
Алкоголизм.....	17
Аллергия	17
Ангина.....	19
Артриты	22
Астма бронхиальная.....	22
Атеросклероз	25
Атония кишечника	26
Бессонница.....	27
Боль в пояснице	28
Бородавки	29
Бронхиты, плевриты, пневмония.....	29
Вегетоневрозы.....	34
Расширение вен, тромбофлебиты	35
Водянка	37
Воспаление слизистой оболочки рта и десен.....	37
Воспаление тонких кишок.....	38
Гайморит.....	38
Гастрит	39
Геморрой.....	44
Гепатит	46
Гипертоническая болезнь	47

Гипотония	51
Заболевания глаз.....	52
Головные боли	53
Грипп, простуда.....	55
Дерматит	58
Диабет	58
Дизентерия	61
Желтуха	64
Заболевания желудочно-кишечного тракта	65
Заболевания желчных путей, желчного пузыря.....	69
Запоры	72
Камни в желчных протоках и печени.....	74
Камни в желчном пузыре	78
Камни в почках и мочевом пузыре	81
Кашель простудный и хронический	84
Заболевания кожи	86
Колит	89
Крапивница	89
Кровотечения носовые.....	90
Ларингит	90
Малокровие (анемия)	90
Метеоризм.....	92
Заболевания мочевого пузыря, почек и мочевыводящих путей	93
Нарывы, фурункулы, чирьи.....	109
Насморк	111
Невралгия	112
Нервное истощение	114
Нервное возбуждение	114
Заболевания печени	114
Пневмония	117
Повышенная кислотность желудка	117
Подагра, отложение солей.....	117





Почечные колики.....	120
Противоглистные средства	121
Раны, порезы, царапины, язвы	122
Расстройство желудка	122
Ревматизм, полиартрит.....	123
Болезни селезенки.....	127
Склероз.....	129
Слабительные средства	132
Стоматит	134
Стрессовые состояния	134
Трахеобронхит	135
Тромбофлебит, варикозное расширение вен	136
Туберкулез.....	137
Ушибы, кровоподтеки, опухоли, ссадины	138
Цистит.....	139
Шпора пяточная	141
Экзема.....	141
Язва желудка	144
Ячмень на глазу	147
Сборы лекарственных растений	148
При заболеваниях органов дыхания	149
При сердечно-сосудистых заболеваниях	160
При язвенной болезни двенадцатиперстной кишки, гастритах, кишечных коликах, повышенной кислотности.....	165
При воспалительных заболеваниях почек и мочевыводящих путей	176
При желчекаменной болезни и заболеваниях желчевыводящих путей	184
При сахарном диабете	187
Мочегонные и потогонные сборы	190
При подагре	196
При кожных заболеваниях	197

Поливитаминные сборы	202
Когда собирать лекарственные растения	206
Март	206
Апрель.....	206
Май.....	207
Июнь	208
Июль	209
Август	212
Сентябрь	214
Октябрь	215
Ноябрь	216

Часть вторая

ЛЕЧЕНИЕ ПРОДУКТАМИ ПЧЕЛОВОДСТВА

Целительная сила меда.....	219
Применение меда при лечении некоторых болезней	220
Некоторые полезные рецепты с добавлением меда	225
Применение меда в косметике	228
Простейшие способы выявления примесей в меде ..	230
Прополис	231
Приготовление мазей	233
Применение натурального (чистого) прополиса	235
Применение прополиса при лечении некоторых болезней	235
Домашний способ ингаляции прополисом	242
Пчелиное маточное молочко	243
Биологическая роль и физическое действие маточного молочка	244
Употребление	244





Цветочная пыльца	246
Показания к применению	247
Способ применения и дозы	248

Часть третья

ДУХОВНЫЙ ЦЕЛЕБНИК В НАСТАВЛЕНИЯХ СВЯЩЕННОСЛУЖИТЕЛЕЙ И СОВЕТАХ ПРАКТИКУЮЩИХ ВРАЧЕЙ

Духовный целебник в наставлениях.....	249
Слово пастыря	251
Первые 30 целебных наставлений преосвященного иеремии отшельника	254
Вторые 30 целебных наставлений преосвященного иеремии отшельника	277
Третьи 30 целебных наставлений преосвященного иеремии отшельника	308
Заключение целебника духовного	324
Святые отцы о болезни	335
Благодатная целительница	349
Советы практикующего врача	355
О посте	355
О молитве	359
Влияние поста и молитвы на организм человека	365
Расплата за страсти.....	382
Пост с точки зрения врача-аллерголога	384

Часть четвертая

МОЛИТВОСЛОВ В ПОМОЩЬ БОЛЯЩИМ

Молитва Господня	395
Молитва Иисусова	395
Песнь Пресвятой Богородице	395

Канон за болящего	396
При болезни глаз	403
При головной боли	414
При зубной боли	415
При глухоте	416
При болезнях горла	417
При немоте	417
При болезнях желудка, грыже	417
При увечьях или иной болезни рук	418
При болезнях ног	419
При лихорадках и горячках	423
При грудных болезнях	425
При бессоннице	426
При расслаблении тела и параличе	427
При водянке	429
При лейкемии	429
О скором выздоровлении или легкой кончине для тяжелобольных	430
При разных немощах и болезнях	431
Благодарственные молитвы по даровании исцеления	440
Литература	444



Часть первая



ЛЕЧЕНИЕ ЛЕКАРСТВЕННЫМИ ТРАВАМИ



ПО ВЕРЕ ВАШЕЙ ДА БУДЕТ ВАМ...



Тело — дом, Богом данный, его нужно ремонтировать. Бог создал мир, травы лечебные, и пренебрегать этим нельзя.

*Святая праведная
Матрона Московская*

От Господа — жизнь человека.

От Господа величайший дар ему — здоровье.

От Господа — исцеленье в болезни: Я Господь [Бог твой], целитель твой (Библия, книга «Исход», глава 15, стих 26).

Недаром столь прославлены на Руси Божии люди — монастырские врачеватели, хранители медицинских познаний.

Предания и летописи доносят до нас имена чернецов (монахов), пользовавшихся недужных спасительными средствами и прежде всего — лечебными травами. Это и преподобный Дамиан-пресвитер, целитель-бессребреник Печерский. И преподобный Агапит, тоже из Ближних пещер, врач безмездный, живший тогда же, в XI веке; святой знал, каким зельем какой недуг лечить, и заочно исцелил великого князя Киевского Владимира Мономаха.

Повесть о святых Петре и Февронии, живших в XII веке, рассказывает о любви муромского князя и рязанской девушки, их свадьбе, кротком и справедливом правлении и преставлении ко Господу в один день и час. Но прежде — о том, как прекрасная и богомудрая Феврония, знавшая всякую травку земную, исцелила полюбившегося ей Петра.

В знаменитых русских древлехранилищах страны были рукописные и первые печатные книги — преданья о святых «лечцах», равно как и составленные ими по вразумлению Божию травники и целебники. Ценнейшие лечебные наставленья хранились, по преданию, в библиотеке царя Ивана Васильевича Грозного. Именно при нем, в 1581 году, в Москве появилась первая аптека, управляла которой специально созданная Аптекарская палата.

В следующем столетии, при «тишайшем» государе Алексее Михайловиче, Аптекарская палата преобразована была в Аптекарский приказ, который стал заниматься и сбором целебных трав: их заготовку вели специальные травники; причем волеводам вменялось в обязанность оказывать им всяческое вспоможение.

В 1654 году в Москве открылась медицинская школа; так в России появились свои, не заезжие, аптекари.

К этому времени относится еще одно нововведение — аптекарские огороды, где на грядках стали выращивать лекарственные растения. В 1706 году по указу царя Петра Алексеевича аптекарский ого-



род был создан при Московском госпитале (несколько деревьев в нем Петр посадил собственноручно). В 1714 году, по петровскому же указу, организован аптекарский огород в северной столице — Санкт-Петербурге (ныне это — Ботанический сад Российской академии наук).

Забываясь о культивировании «трав здоровья», Петр I не забывал о заготовках дикорастущих лекарственных растений по всей Руси великой. В 1718 году он снарядил экспедицию в Сибирь для изучения местной флоры. В столичных землях и окраинных была введена особая ягодная повинность, включающая и сбор целебных трав.

Уже в 1751 году, в правление дочери Петра Великого — Елизаветы, Медицинская канцелярия прекратила ввоз лекарственных средств из-за рубежа.

Не заемное, а свое, исконное — это стало правилом во всех областях русской жизни, в том числе и в медицине. «Лучшие лекарственные средства не умствованием врачей, но употреблением простолюдинов вскрыты были», — писал один из первых русских академиков, солдатский сын И. И. Лепехин (1740—1802). И подчеркивал, что для лечебных целей куда как сподручней пользоваться не чужими, заморскими растениями, а своими, местными. Та же убежденность — в трудах замечательного русского агронома, публициста, издателя А. Т. Болотова (1738—1833). В своем журнале «Экономический магазин» он поместил около пятисот статей о применении лекарственных средств.

Эти скромные с виду травы и цветы — василек и ромашку, лопух и подорожник — мы встречаем летом на каждом шагу: на лугах и опушках, у рек и речек, вдоль тропок и дорог. Приглядитесь к ним повнимательней. Воистину они творят чудеса: ускоряют заживление ран, возбуждают аппетит, лечат больное сердце. Народ наш исстари говорит: «На всякую болезнь зелье вырастает».

Главное — чтобы в душе вашей жили вера и надежда, а с уст не сходила молитва во славу Творца:

Скорый в заступлении един сый, Христе, скорое свыше покажи посещение страждущим рабom Твоим, и избави от недуг и горьких болезней, и воздвигни во еже пети Тя и славити непрестанно молитвами Богородицы, Едине Человеколюбие (О болящих, тропарь, глас 4).

Т. Соколова

ЗАБОЛЕВАНИЯ И РЕКОМЕНДУЕМЫЕ ЛЕКАРСТВЕННЫЕ СРЕДСТВА¹



Абсцессы

1. Подорожник большой. Свежие истолченные листья применяют наружно для остановки кровотечения из ран, при абсцессах, фурункулах, ожогах, долго не заживающих ранах или язвах.
2. Лук репчатый. Для ускорения созревания абсцессов используют кашицу из лука с молоком или из печеного лука, которую накладывают на больное место.

Авитаминоз и цинга

1. Шиповник (плоды). 1 столовая ложка плодов на 1 стакан кипятка. Кипятить 10 минут в закрытой посуде. Настаивать не менее 12 часов, процедить. Принимать по $1\frac{1}{2}$ —1 стакану 2—3 раза в день до еды. Для улучшения вкуса добавить мед или сахар.

¹ Перед началом лечения необходимо посоветоваться с врачом.