

Маршруты прогулок Достопримечательности Шопинг  
РЕСТОРАНЫ Музеи Рестораны История Развлечения  
Кафе Полезная информация Маршруты прогулок  
Рестораны Музеи ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ  
TOP-25 Развлечения Полезная информация Кафе  
Маршруты прогулок ИСТОРИЯ Достопримечательности

# СОЧИ

◆ КРАСНЫЙ ГИД ◆

МАРШРУТЫ ПРОГУЛОК История Рестораны  
Достопримечательности Музеи Достопримечательности  
Развлечения ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ Маршруты  
прогулок Достопримечательности Рестораны МУЗЕИ  
TOP-25 История Развлечения Полезная информация  
Маршруты прогулок TOP-25 Ночная жизнь Кафе  
Красочные фотографии Рестораны Музеи TOP-25  
Развлечения Полезная информация Маршруты  
прогулок История Достопримечательности Рестораны  
Шопинг КРАСОЧНЫЕ ФОТОГРАФИИ Развлечения  
маршруты прогулок Достопримечательности История  
Достопримечательности TOP-25 Музеи Кафе История  
РАЗВЛЕЧЕНИЯ Полезная информация Маршруты  
прогулок Шопинг Рестораны Достопримечательности  
Рестораны TOP-25 Шопинг Музеи Развлечения  
Полезная информация Кафе Маршруты прогулок  
ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ Кафе ШОПИНГ  
Рестораны Музеи Развлечения Полезная  
информация Достопримечательности НОЧНАЯ ЖИЗНЬ  
Маршруты прогулок Рестораны Развлечения Музеи  
Кафе Развлечения TOP-25 Полезная информация



МОСКВА  
2015

## Как пользоваться книгой

|                                                                                                                                  |                                                                                                                                       |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  Сайт                                           |  Пристани                                            |
|  Адрес                                          |  Туристический офис                                  |
|  Станции метро                                  |  Главные достопримечательности                       |
|  Станции ж/д                                    |  Достопримечательности                               |
|  Маршруты автобусов, трамваев                   |  Прогулка                                            |
|  Телефон                                        |  Магазин                                             |
|  Часы работы                                    |  Развлечения                                         |
|  Закрыто                                        |  Ссылка на страницу с информацией по теме            |
|  Ресторан/кафе                                  |  Дополнительная информация                           |
|  Цены                                           |  Квадрат карты, соответствующий расположению объекта |
|  Доступ для людей с ограниченными возможностями |                                                                                                                                       |

### Путеводитель поделен на 3 части:

• **Экспресс-гид:** краткая информация о Сочи, советы на тему «Как лучше провести 10 дней в разных районах Сочи» и 25 самых интересных мест на одной карте со ссылками на подробное описание в тексте.

• **Сочи по кусочкам:** мы разбили город на 4 части, в каждой из которых порекомендовали лучшие достопримечательности, магазины, развлекательные заведения и рестораны.

• **Нужно знать:** в этом разделе мы привели рейтинги интересных мест, которые можно посетить, когда идет дождь, а также достопримечательностей с бесплатным входом. Здесь же вы найдете массу полезной информации, которую должен взять на заметку каждый турист: порядок работы общественного транспорта, банков, почты, телефонные номера экстренных служб, полезные сайты и многое другое.

### Навигация

В части путеводителя «Сочи по кусочкам» каждый такой кусочек имеет свой цвет страниц, таким же цветом этот район обозначен и на картах по всей книге.

### Карты

К книге прилагается подробная карта города. Эта карта — такой же прекрасный помощник во время прогулок и поездок, как и карты внутри путеводителя. Карта содержит указатель, который поможет вам легко сориентироваться и быстро найти соответствующий нужному месту квадрат карты. Каждый объект в книге имеет ссылку на соответствующий ему квадрат карты — посмотрите, это очень удобно!

# Содержание

## ОТКРОЙТЕ СОЧИ! 4

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| Чем заняться в Адлерском районе   | 6  |
| 10 дней                           |    |
| Чем заняться в Хостинском районе  | 8  |
| 10 дней                           |    |
| Чем заняться в Центральном районе | 10 |
| 10 дней                           |    |
| Чем заняться в Лазаревском районе | 12 |
| 10 дней                           |    |
| Топ-25                            | 14 |

## СОЧИ ПО КУСОЧКАМ 16

### АДЛЕРСКИЙ РАЙОН 18

|                            |    |
|----------------------------|----|
| Что посмотреть             | 22 |
| Увидеть больше             | 36 |
| Шопинг                     | 40 |
| Развлечения и ночная жизнь | 41 |
| Рестораны                  | 41 |

### ХОСТИНСКИЙ РАЙОН 42

|                            |    |
|----------------------------|----|
| Что посмотреть             | 46 |
| Увидеть больше             | 60 |
| Шопинг                     | 64 |
| Развлечения и ночная жизнь | 65 |
| Рестораны                  | 65 |

## ЦЕНТРАЛЬНЫЙ РАЙОН 66

|                            |    |
|----------------------------|----|
| Что посмотреть             | 70 |
| Увидеть больше             | 82 |
| Шопинг                     | 85 |
| Развлечения и ночная жизнь | 86 |
| Рестораны                  | 86 |

## ЛАЗАРЕВСКИЙ РАЙОН 88

|                            |     |
|----------------------------|-----|
| Что посмотреть             | 92  |
| Увидеть больше             | 102 |
| Шопинг                     | 106 |
| Развлечения и ночная жизнь | 107 |
| Рестораны                  | 107 |

## НУЖНО ЗНАТЬ 108

|                                |     |
|--------------------------------|-----|
| Только в Сочи!                 | 110 |
| Лучшие места бесплатно         | 112 |
| Что делать, если идет дождь... | 113 |
| Шопинг                         | 114 |
| Шопинг по интересам            | 115 |
| Ночной Сочи                    | 115 |
| Кухня Сочи                     | 117 |
| Если вас интересует...         | 119 |
| Планирование поездки           | 121 |
| Как добраться                  | 123 |
| Как передвигаться по Сочи      | 124 |
| Исторический обзор             | 125 |
| Указатель                      | 127 |



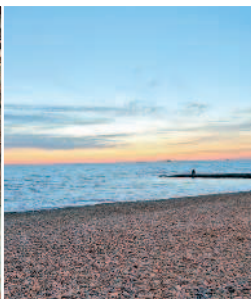
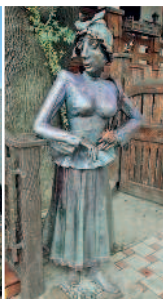
Вид на город

## Откройте Сочи!

Мечта советских отпускников, южная столица России, единственные в нашей стране влажные субтропики и место проведения XXII зимних Олимпийских игр — это все о нем, многоликом и радушном Сочи. Этот город бесчисленное количество раз становился съемочной площадкой кинофильмов, прославлялся в песнях, принимал известные на всю страну фестивали и конкурсы, но главное — Сочи всегда оставался самым популярным в нашей стране местом летнего отдыха и главным черноморским курортом. Ведь не случайно на протяжении многих десятилетий расхожие фразы «еду на море» или «еду на юг» в большинстве случаев означали именно поездку на Черное море и в Сочи. В очередной раз обновленный и возрожденный, город-курорт не перестает удивлять своих гостей. Те, кто в последний раз отдыхал здесь лет десять назад, сегодня могут просто не узнать Сочи: в преддверии Олимпиады в городе произошли стремительные перемены. И все же, несмотря на все внешние метаморфозы, здесь все еще жив дух старого доброго Сочи, готового принять на своих прогретых галечных пляжах соскучившихся по южному солнцу и морю отдыхающих.

Впрочем, отдых в современном Сочи вовсе не ограничивается водно-пляжными процедурами. Южная столица становится туристической Меккой для любителей экстремальных развлечений и зимних видов спорта, к услугам которых четыре современных горнолыжных курорта, веревочные городки и уникальный скайпарк. Отели и агентства предлагают самые разнообразные варианты активного отдыха в городе и его окрестностях — треккинг и походы, банджиджампинг, скалолазание, сплавы по горной реке, конные прогулки и соревнования по игровым видам спорта. Не будут разочарованы и любители культурного досуга, которые увидят много интересного в здешних музеях, художественных галереях, театрах, концертных залах и даже на улицах — в последнее время Сочи прославился замечательной жанровой городской скульптурой. А еще в южной столи-

це, как это ни удивительно, можно изучать историю архитектуры с конца XIX века до наших дней, от романтизма, мавританского стиля, конструктивизма и сталинского ампира до позднесоветского модернизма и современного хайтека. Кроме того, Сочи — это и знаменитые на всю Россию санаторно-курортные комплексы и центры семейного отдыха с дельфинариями, аквапарками, океанариумами и первым российским тематическим городом развлечений «Сочи Парк». И наконец, Сочи можно уверенно назвать одним из всероссийских центров экологического туризма, ведь на его территории находится огромное количество охраняемых природных объектов Кавказского государственного биосферного заповедника и Сочинского национального парка. Это многочисленные горные ущелья, каньоны, пещеры, озера, водопады, уникальные реликтовые



леса и рощи, пережившие ледниковый период. Многие из них оборудованы безопасными экскурсионными тропами и доступны для посещения туристами. Словом, Сочи без преувеличения можно назвать курортом для людей всех возрастов и разных интересов.

Вопреки расхожему мнению, закрепившемуся в девяностых-нулевых, нынешний Сочи является вполне конкурентоспособным в мировом масштабе курортом с современным уровнем сервиса. Олимпиада обновила всю городскую инфраструктуру, чего так долго ждали как жители, так и гости города-курорта. Здесь появились новые дороги, транспортные развязки, система навигации и столь необходимая городу альтернатива традиционному сочинским «бомбилам» — удобные такси и электропоезда «Ласточки». В Сочи стало комфортнее не только передвигаться, но и жить. Похоже, время сдаваемых в аренду веранд, комнат и пристроек в сочинском частном секторе подходит к концу. На их месте появляются улицы гостевых домов (или гестхаусов), а отели самых разных уровней и ценовых категорий (в том числе и вполне бюджетных) вырастают на побережье Большого Сочи как грибы после дождя. Многие из них

готовят гостям разнообразные спецпредложения, включающие в программу отдыха посещение горнолыжных трасс, аквапарков или центров семейного отдыха.

Еще одно распространенное заблуждение — дороговизна отдыха в Сочи. Этот миф имеет долгую историю, уходящую корнями еще во времена сталинских дворцов-санаториев и заканчивающуюся в постсоветский период турецко-египетского all inclusive. Ситуация меняется: сегодня турагентства повсюду предлагают «пакетные» туры в отели Большого Сочи по весьма демократичным расценкам. Причем Сочи становится круглогодичным курортом, куда стремятся как отпускники-пляжники, так и любители зимних видов спорта. Здесь, как и на любом курорте, есть понятие «низкого сезона», хотя вариантов отличного отдыха хватает на весь год, а значит, спланировать свой отпуск без ущерба для кошелька может любой желающий. Приезжайте в Сочи в любое время года и открывайте этот знаменитый курорт с новой для себя стороны. Здесь вас ждут соседство заснеженных вершин и ласкового моря, атмосфера вечного праздника и традиционное кавказское гостеприимство. Добро пожаловать в Сочи!

#### ФАКТЫ И ЦИФРЫ

- Сочи — самый длинный город России: его протяженность достигает 140 км.
- Сочи — самый северный в мире город с субтропическим климатом.
- В Сочи, население которого составляет 400 тысяч человек, ежегодно приезжает более 2,5 миллиона туристов.
- Солнце светит в Сочи в среднем 300 дней в году.



Новый Сочи стремится ввысь  
Городская красавица  
На сочинском пляже  
В окрестностях морского порта  
Сочи собираются рыбаки  
Скульптура «Конь в пальто»

# Чем заняться в Адлерском районе

10 дней

**Первый и второй день.** После того как вы разместитесь и переведете дух после дороги, первым делом отправляйтесь на пляж навстречу долгожданному морю. Начало отпуска посвятите тому, ради чего вы сюда приехали: наслаждайтесь морем и солнцем, отложив все экскурсии и поездки на потом.

**Третий день.** Проживая в Адлере, то есть в самом Олимпийском районе Сочи, было бы досадным упущением не посетить главные спортивные дворцы прошедших Игр. Итак, на третий день мы отправляемся в Олимпийский парк (▷ 22), расположенный в Имеретинской низменности. Осмотрев стадион и ледовые дворцы, перемещаемся в расположенный поблизости «Сочи Парк» (▷ 24), где испытываем себя на сумасшедших аттракционах и наслаждаемся блюдами русской кухни в ресторане «Баллада» или «Садко».

**Четвертый день.** Если вы являетесь сторонником активного отдыха, на четвертый день стоит отправиться в сплав по реке Мзымта (▷ 30) или в скайпарк Hackett Sochi (▷ 38) в Ахштырское ущелье (▷ 32). Ну а если свою порцию адреналина вы уже получили на вчерашних аттракционах, проведите этот день на пляже.



Провожая день  
На адлерском пляже «Огонек»

Горный курорт «Роза Хутор»  
на Красной Поляне



**Пятый день.** Сочи вообще и в особенности Адлерский район невозможно представить без Красной Поляны (▷ 26), прекрасной в любое время года, и потому на пятый день мы отправляемся в горы. На любом краснополянском курорте вы сможете выбрать один из многочисленных вариантов активного досуга или просто покататься на подъемниках, погулять по очаровательным улицам и посетить смотровые площадки. Заодно загляните в любой из новых, весьма атмосферных ресторанов — например, в «Масленицу» в центре «Галактика» (▷ 36) или в ресторан «Зима» на «Розе Хутор» (▷ 26).

**Шестой день.** Загораем, купаемся и наслаждаемся размеренной курортной жизнью. Желающие получить более яркие впечатления могут отправиться в Адлерский курортный городок (▷ 34) и посетить тамошний океанариум, дельфинарий или аквапарк.

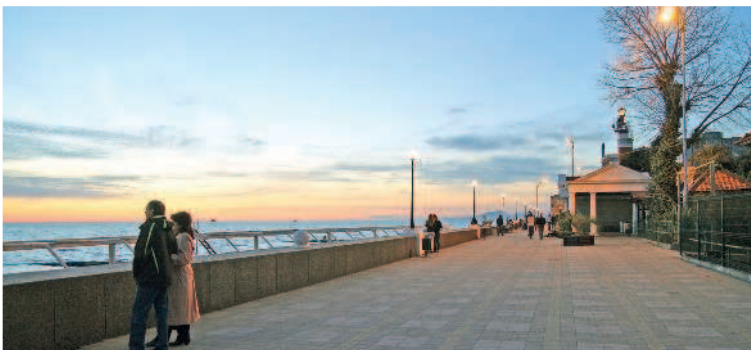
**Седьмой и восьмой день.** Проживая в Адлере, имеет смысл выделить пару дней для знакомства с соседней Абхазией. Вы можете выбрать любой из многочисленных вариантов экскурсионных поездок в эту страну, во время которой вам предстоит увидеть знаменитое озеро Рица и легендарные Новоафонский монастырь и пещеру.

**Девятый и десятый день.** В последние дни отдыха стоит как следует накупаться, а также пройтись по рынкам и сувенирным лавочкам в поисках подарков родным и коллегам. Не забудьте про качественное домашнее вино и чурчхелу!

46  
KM

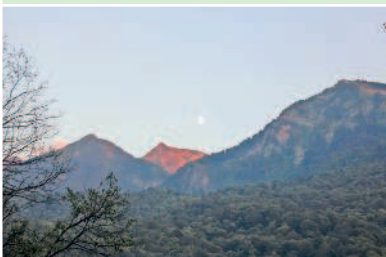
120  
KM

125  
KM



*Встреча заката  
Горные пейзажи*

*Улица Адлера, ведущая к пляжу*



# Чем заняться в Хостинском районе

10 дней

**Первый день.** Время знакомства с близлежащим пляжем, кафе и магазинчиками. Большую часть первого дня вы наверняка проведете в море и на набережной.

**Второй день.** Если вам повезло отдыхать в Хостинском районе, вы непременно должны познакомиться с его роскошной субтропической и, что немаловажно, не тронутой цивилизацией природой. Знакомство лучше всего начать с Тисо-самшитовой рощи (▷ 48), где произрастают уникальные, сохранившиеся с доледникового периода растения. Эту поездку можно совместить с посещением смотровой башни на горе Ахун (▷ 50), откуда вы увидите все красоты Большого Сочи.

**Третий и четвертый день.** Море, море — мир бездонный... Убедиться в этом вы сможете в течение третьего и четвертого дня отдыха, наслаждаясь хостинским побережьем Черного моря.

**Пятый день.** Пора отправиться на поиски олимпийского наследия, сосредоточенного в соседнем Адлерском районе. Выбирайте, что вам больше по душе — горные трассы или ледовые дворцы, и в зависимости от этого поезжайте в Красную Поляну или в Олимпийский парк (▷ 22). Если вы отдыхаете с ребенком, то акцент вашей поездки сместится на «Сочи Парк» (▷ 24), который можно назвать «Диснейлендом» в русской стилистике.



Знаменитые галечные пляжи Сочи

Жизнь среди вершин



Новые гостиничные комплексы  
Красной Поляны

Подъемник на курорте «Роза Хутор»



**Шестой день.** Пополняем пляжные толпы и забываемся в приморском релаксе. Ну а любители морской и океанической фауны отправляются в аквариум в Новой Мацесте.

**Седьмой день.** Хостинская природа радует туристов множеством интересных объектов и маршрутов. Один из них проходит по Агурскому ущелью и Орлиным скалам (▷ 52), без которых ваши впечатления от отдыха в Хосте будут неполными. Тут вы увидите не только субтропические заросли и водопады, но и статую Прометея, который, согласно некоторым утверждениям, отбывал свое наказание именно здесь.

**Восьмой день.** Один из последних дней следует посвятить знакомству со знаменитым сочинским Дендрарием (▷ 56) — ярчайшей достопримечательностью города-курорта. Разглядеть и запомнить все экзотические растения за один раз у вас не получится, а вот сделать великолепные снимки для семейного альбома здесь может каждый желающий.

**Девятый день.** Все любители истории могут прикоснуться к ней во время экскурсии на дачу Сталина (▷ 60). Альтернативный вариант досуга — знакомство с классикой сталинской архитектуры в санаториях имени Орджоникидзе (▷ 61), Ворошилова (▷ 61) и «Металлурге» (▷ 62). На территории последнего не забудьте посетить легендарную чебуречную (▷ 65).

**Десятый день.** Последний за время отпуска заплыв в море, и — здравствуй, аэропорт (или железнодорожный вокзал).



Мацеста — знаменитый  
бальнеологический курорт  
Тропинками Дендрария



«Чертova купель» в Агурском ущелье  
Обитатели водоемов



4  
км

10  
км

6  
км

3  
км

# Чем заняться в Центральном районе

10 дней

**Первый и второй день.** Все на пляж! Это относится и к поклонникам тусовок, развлечений, музеев и концертов, выбирающим Центральный район. Первые дни отдыха наслаждаемся морем и солнцем.

**Третий день.** Самое время, чтобы познакомиться с великолепной сталинской классической и ампи́рской застройкой центра Сочи. Совершив небольшую пешеходную прогулку, вы увидите ее жемчужины — Морской (▷ 76) и Железнодорожный вокзалы (▷ 78), Художественный музей (▷ 72) и Зимний театр (▷ 7). Без фотографий на их фоне не обходится практически ни один турист.

**Четвертый и пятый день.** Добиваемся желанного бронзового загара на сочинских пляжах. Вариантов здесь много, в том числе и самых известных — «Маяк» и «Ривьера», однако в сезон стоит приходить на пляжи пораньше. Кстати, «Маяк» — это не только пляж, но и успевший стать знаменитым аквапарк, предлагающий как экстремальные, так и тихо-семейные варианты водных развлечений. Ужинать можно отправиться в замечательное кафе узбекской кухни «Тюбетейка» (▷ 87) на Навагинской улице или в одно из заведений сети ресторанов «Рис».

**Шестой день.** Поездка к олимпийским объектам — одно из главных мероприятий для многих туристов в южной столице. Из центра Сочи



Ласковое Черное море  
Бассейн на набережной  
в Хостинском районе



Зимний театр  
Морской вокзал



на скоростном электропоезде «Ласточка» без труда можно добраться до Олимпийского стадиона «Фишт» (▷ 22) и ледовых арен Имеретинской низменности, равно как и до горнолыжных курортов Красной Поляны (▷ 26). Здесь вам непременно стоит посетить культурно-этнографический центр «Моя Россия» (▷ 37), где вы сможете познакомиться с ремесленно-художественным и гастрономическим разнообразием регионов самой большой страны мира. Выбор ресторанов, представляющих иностранные кухни, здесь также велик — от итальянского Luciano до немецкого Bierkeller и голландского The Amsterdam.

**Седьмой день.** Утром продолжаем «коптиться» на пляже, а после обеда отправляемся в главный парк Сочи — знаменитую «Ривьеру» (▷ 80). Здесь, в зависимости от предпочтений, вы сможете покататься на аттракционах, посетить эстрадный концерт, океанариум или дельфинарий, а главное — оценить красоту пальмово-платановых аллей. Заодно и перекусите в кафе «Феникс» или Park house. Самые стойкие останутся на ночное веселье в диско-баре Abba bar или в ночном клубе.

**Восьмой день.** Нельзя побывать в Сочи и не познакомиться с его шикарной природой. Для остановившихся в Центральном Сочи существует сразу несколько возможностей погрузиться в здешние субтропики: вы можете поехать к 33 водопадам (▷ 94), в Мамедово ущелье (▷ 100), Дендрарий (▷ 56) или в Тисо-самшитовую рощу (▷ 48).

**Девятый и десятый день.** В целях сохранения самого важного напоминания о пребывании в Сочи — желанного загара — отдыхаем на пляже и принимаем солнечные ванны, в перерывах между которыми дегустируем блюда кавказской кухни.



Ресторан «Рис»  
у морского вокзала  
Дельфинарий «Ривьера»



Центральная набережная  
Наслаждаясь морем



40  
км

4  
км

3  
км

# Чем заняться в Лазаревском районе

10 дней

**Первый и второй день.** Долгожданная цель практически любого туриста достигнута — ласковое море стало близкой и повседневной реальностью, чем непременно нужно наслаждаться в течение первых дней отдыха в Сочи.

**Третий день.** Лазаревский район известен своей протяженностью, но, в каком бы из курортных поселков вы ни остановились, вам стоит познакомиться с родиной русского чая. Именно здесь, в самом северном Сочином районе, а точнее в окрестностях Дагомыса, был выращен первый урожай русского чая, который в наше время известен под торговой маркой Краснодарский. Насладиться его вкусом и вникнуть в особенности выращивания вы сможете в поселках Уч-Дере и Солохаул.

**Четвертый день.** Самые живописные ущелья с горными речками и водопадами находятся именно в Лазаревском районе. Чтобы убедиться в этом, отправляйтесь в ущелье Джегош к 33 водопадам (> 94), которое ежедневно «штурмуют» сотни отдыхающих из других районов Большого Сочи.

**Пятый и шестой день.** Лазаревский район славится самыми чистыми, протяженными и широкими пляжами, в чем мы и предлагаем вам убедиться в середине быстротечного отпуска. Здесь вы можете отдыхать на лежаке под чарующий шелест волн или же выбрать более активный вариант досуга — скажем, поездку на морском «банане» или гидроцикле.



Чайные плантации  
Солохаул



33 водопада  
в урочище Джегош

48  
км

30  
км

30  
км

**Седьмой день.** Из любого поселка Лазаревского района без труда можно доехать до соседнего черноморского города Туапсе, основные достопримечательности которого расположились на Приморском бульваре, улице Карла Маркса и прославленной Платановой аллее. Одним из главных туристических объектов в окрестностях Туапсе является скала Киселева, где снималась сцена рыбалки из легендарной «Бриллиантовой руки» Леонида Гайдая.

90  
км

**Восьмой день.** Впасть в детство и предаться водным радостям можно сразу в нескольких местах Лазаревского района, в котором сконцентрировано наибольшее количество сочинских аквапарков. Выбрать есть из чего: к вашим услугам аквапарки «Наутилус», «Морская звезда» и «АкваЛоо» (▷ 92). Ну а тем, кто планирует свою курортную жизнь без экстремальных удовольствий, мы рекомендуем провести этот день на пляже.

39  
км

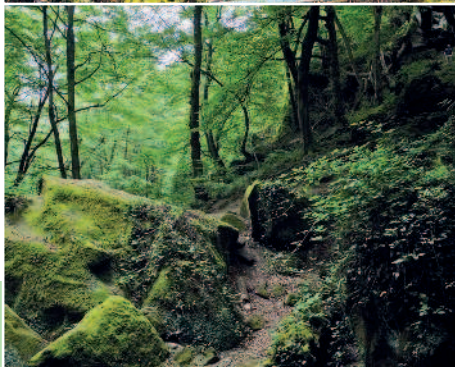
**Девятый день.** Каждый отдыхающий сам для себя отвечает на вопрос: «Что для меня важнее — бронзовый загар или уникальная сочинская природа?» Действия в случае ответа номер один очевидны — вас ждет замечательный местный пляж и день ленивого отдыха. Ну а если побеждает ответ номер два, вам стоит отправиться в одно из прекрасных горных ущелий, коими изобилует побережье Лазаревского района, — Волконское (▷ 96), Самшитовое (▷ 104), Крабовое (▷ 104), Свирское (▷ 104) или Мамедово (▷ 100).

9  
км

**Десятый день.**купаемся, собираем чемоданы, утираем слезы расставания и прощаемся с южной столицей — скорее всего, не навсегда, а лишь до следующего курортно-отпускного сезона.



«АкваЛоо»



Самшитовое ущелье