

УДК 141.339

ББК 86.42

Б68

Блаво, Рушель.

Б68

Как во сне настроиться на богатство. Практика управляемых сновидений / Блаво Рушель. — Москва : Эксмо, 2015. — 192 с. — (Рушель Блаво. Мастер психологических настроев).

В Санкт-Петербургском Научно-исследовательском институте здорового сна, которым много лет руководит доктор психологии, профессор Рушель Блаво, долгое время проводились исследования природы и сущности человеческих сновидений. Автор убедился в процессе этих наблюдений, что люди сами в силах управлять своим сном, направлять сны в нужное русло, делать так, чтобы сон приносил пользы еще больше, чем он приносит сам по себе.

О том, как управлять своими снами и направлять потенциал своего подсознания и сознания в нужное русло, пойдет речь в этой книге. Автор научит читателей во сне задавать алгоритмы и создавать собственные настроения и аффирмации, которые приведут к повышению их благосостояния. Как ни странно это звучит, девизом этого уникального метода являются слова: «Спи и богатей!»

На цветной вклейке в книге напечатан авторский талисман рода Блаво, который усиливает настроение и оказывает дополнительное благотворное энергетическое воздействие, а также подробная инструкция, как талисманом пользоваться. Эффективность работы талисмана доказана экспериментально.

УДК 141.339

ББК 86.42

Издание для досуга

Блаво Рушель

КАК ВО СНЕ НАСТРОИТЬСЯ НА БОГАТСТВО ПРАКТИКА УПРАВЛЯЕМЫХ СНОВИДЕНИЙ

Директор редакции *Е. Капъёв*

Ответственный редактор *А. Серов*. Художественный редактор *В. Терещенко*

В оформлении обложки использован элемент дизайна:

Dianna Toney / Istockphoto / Thinkstock / Fotobank.ru

ООО «Издательство «Эксмо»

123308, Москва, ул. Зорге, д. 1. Тел. 8 (495) 411-68-86, 8 (495) 956-39-21.

Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru

Өндүрүшү: «ЭКСМО» АҚБ Баспасы, 123308, Мәскеу, Ресей, Зорге көшесі, 1 үй.

Тел. 8 (495) 411-68-86, 8 (495) 956-39-21

Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru

Тауар белгісі: «Эксмо»

Қазақстан Республикасында дистрибьютор және өнім бойынша

арыз-талаптарды қабылдаушының

өкілі «РДЦ-Алматы» ЖШС, Алматы қ., Домбровский квш., 3-а, литер Б, офис 1.

Тел.: 8 (727) 2 51 59 89,90,91,92, факс: 8 (727) 251 58 12 вн. 107; E-mail: RDC-Almaty@eksmo.kz

Өнімнің жарамдылық мерзімі шектелмеген.

Сертификация туралы ақпарат сайтта: www.eksmo.ru/certification

Сведения о подтверждении соответствия издания согласно законодательству РФ о техническом регулировании можно получить по адресу: <http://eksmo.ru/certification/>

Өндірген мемлекет: Ресей. Сертификация қарастырылмаған

Подписано в печать 10.04.2015.

Формат 84x108^{1/32}. Печать офсетная. Усл. печ. л. 10,08.

Тираж экз. Заказ



ISBN 978-5-699-79951-0



9 785699 799510 >

ISBN 978-5-699-79951-0



ЭКСМО



© Блаво Р., текст, 2015

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2015

СОДЕРЖАНИЕ

Вопросы, на которые дает ответ эта книга	8
О природе сна и об этой книге	12
Сон как он есть	13
О нашей работе с информацией во время сна	14
Мы во сне моделируем свое будущее	15
Продолжительность сна и его физиологическая необходимость	15
Сон — время действия подсознания и бездействия сознания.....	17
Фрейдовский подход к анализу снов.....	17
Юнгианская школа трактования снов	19
Обучение во сне. Возможно? Да!	20
Особенности обучения во сне	22
Подсознание и процессы запоминания и обучения	23
Словесная составляющая информации	24
Наша задача — научиться управлять своим подсознанием....	26
Особенности обращения к бессознательному	26
Данные Института традиционной народной медицины	28
Актуализация финансовой сферы через воздействие на бессознательное во сне	36
Алгоритм настроя на богатство	37
Схема алгоритма настроя	38
Настрои на богатство можно научиться делать самому! И я научу вас этому!	38
Ресурс нашего сна — ресурс нашего благосостояния.....	39
Что потребуется для создания и воспроизведения настроя	40
Детальные характеристики сна	41
Предфаза.....	42
Фазы сна.....	42
Медленный сон	43



Быстрый сон	47
Раскладка сна среднестатистического человека.....	49
Дремота — голограмма подсознания	51
Чему следует научиться,	
чтобы достичь желаемого — материального достатка.....	51
Осознанные сновидения	54
Методики Стивена Лабержа.....	59
Задачи этой книги.....	63
Об особенностях звукозаписывающего	
и воспроизводящего устройства.....	64
Создание настроев.....	68
Не используйте отрицаний!.....	71
Первые два элемента настроения.....	79
Выбор конструкции с Я.....	81
Выбор конструкции с местоимением	
в падежной форме (МНЕ, МЕНЯ, МНОЙ)	82
О выборе стратегии	86
Третий элемент настроения	88
Общие правила составления настроения.....	92
Примеры настроев	93
Как произносить текст настроения.....	95
Вслушивание в себя	97
Количество воспроизведений текста настроения	102
Составление и произнесение настроев. Итоги.....	104
Привязка к ситуации.....	110
Каково ваше нынешнее положение?	112
Не прибедняйтесь	112
Не занимайтесь шапкозакладательством.....	113
Что значит «быть реалистом»	115
Анализируем возможности	116
Обсчитываем цену реализации желаний.....	122



Зачем «заземляться» при генерировании желаний?	124
Что делать, если бессознательное не откликается на запрос?	131
Типичные ситуации, в которых требуется активизировать подсознание.....	134
Поиск денежной работы	134
Переговоры о повышении зарплаты	138
Переговоры о наследстве.....	140
Получение дотаций.....	145
Одалживание денег.....	147
Покупки в кредит, ссуды в банке.....	150
Организация собственного дела	152
Востребование долга	156
Подготовка к продаже	159
Брак по расчету	161
О проценте удач и неудач метода воздействия на подсознание настройками во сне.....	164
Заключение.....	171



ВОПРОСЫ, НА КОТОРЫЕ ДАЕТ ОТВЕТ ЭТА КНИГА

🔒 Как обращаться к своему подсознанию?

Старайтесь, чтобы формулировки были как можно более простыми, буквальными в плане значения, однозначными в плане транслируемого смысла. *Стр. 27**

🔒 Каких улучшений в жизни можно достичь с помощью специальных настроев на сон?

Через настройки происходит улучшение самочувствия и состояния настраиваемых, повышается настроенность, в семье настраиваемых приходит благополучие, в дела — удача. *Стр. 28*

🔒 Как добиться денежного благополучия с помощью настроев на сон?

В процессе сна происходит, говоря компьютерным языком, загрузка необходимых в реальности действий из бессознательного в сознание. И проснувшийся человек уже знает, что делать дальше. *Стр. 37*

🔒 Что потребуется для создания специального настроев на богатство?

Важно, чтобы ваша аудиотехника позволяла автоматически воспроизводить запись в установленное время. *Стр. 64*

*Для быстрого ориентирования в книге рядом с заголовками разделов с подробными ответами на эти вопросы поставлены ключи.



Можно ли использовать текст настроения, созданный для другого человека, или же отдать кому-то свой?



Не делайте ни того, ни другого, потому что настрой — вещь сугубо индивидуальная, неповторимая, сделанная вами и для вас. *Стр. 69*

Главное правило создания настроения на богатство?



Категорически нельзя употреблять в тексте никаких отрицаний и никаких конструкций, хоть сколько-нибудь на отрицания похожих; нельзя включать даже слова «не» и «нет». *Стр. 71*

Каким должен быть текст настроения?



Предложения должны быть очень короткими. В них помимо местоимения и глагола вполне достаточно еще только одного элемента, существительного в винительном падеже, содержащего в себе непосредственное указание на предмет настроения, на тот самый фактор материального благополучия, к обретению которого вы и стремитесь через работу с вашим подсознанием. *Стр. 88*

Как произносить текст настроения?



В выборе темпа произнесения, громкости, степени протяжности и интонации лучше всего полагаться на свое собственное сердце — слушайте его, слушайте себя, слушайте тишину. Что вам подсказывает ваш внутренний мир? Так и поступайте, ничего не боясь и не стесняясь. *Стр. 101*



🔒 Сколько раз должен звучать словесный текст настроя за одно воспроизведение?

Число это варьируется от трех до одиннадцати у женщин и от четырех до двенадцати у мужчин и зависит не только от пола человека, но и от его возраста. *Стр. 102*

🔒 Как привязать настрой к конкретной ситуации?

Нужно понять, откуда конкретно мы желали бы получить материальные средства и каков их реально возможный и не противоречащий истине объем. Наши желания должны соответствовать нашим возможностям. Для этого нужно точное планирование той ситуации, исходя из которой у вас и получится улучшить свое материальное положение. *Стр. 111*

🔒 Как анализировать и планировать ситуацию?

Для соотнесения желаний и возможностей составляется бизнес-план. Приготовьте карандаш и лист бумаги. Сядьте удобно на мягкий диван или кресло, расслабьте мышцы, прикройте глаза. Не спеша и про себя считайте от нуля до десяти. Как только прозвучит «десять», приступайте к составлению бизнес-плана. *Стр. 122*

🔒 Зачем «заземляться» при генерировании желаний?

Бессознательное чувствует, если сознание не до конца откровенно с ним. Чем же оно ответит? В большинстве случаев отказом, потому что бессознательное устроено так, что просто не переносит фальшь, даже



если она скрыта под маской скромности. Поэтому не следует делать запрос ни заведомо невыполнимым, ни излишне скромным. *Стр. 130*

Что делать, если желание не исполняется?

Нужно проанализировать бизнес-план на наличие в нем завышенных либо заниженных запросов. Обнаружив их, постарайтесь исправить на реально средние. Потом проследите, нет ли в словесном тексте вашего настроения каких-либо нюансов, которые могли бы быть прочитаны как чрезмерно претенциозные или самоуничижительные. Обнаружив их, поправьте текст настроения должным образом. *Стр. 131*

Как специальный настрой поможет мне в поиске работы моей мечты?

Вам уже при составлении бизнес-плана важно попытаться представить такую работу, чтобы она была и высокооплачиваемой, и интересной. *Стр. 135*

Как с помощью специального настроения можно добиться повышения зарплаты?

При составлении бизнес-плана продумайте детально, какого конкретно повышения вы хотите и какого заслуживаете. Старайтесь быть реалистами. Вся работа по созданию бизнес-плана и текста настроения, по воспроизведению этого текста должна вестись только тогда, когда вы твердо решили в самые ближайшие дни пойти на прием и уверены в том, что начальство готово вас принять по данному поводу. *Стр. 139*



О ПРИРОДЕ СНА И ОБ ЭТОЙ КНИГЕ

Что такое сон? Думаю, что каждый в состоянии ответить на этот вопрос. Вот только ответы получатся далеко не во всем друг другу тождественные. И ничего удивительного в этом нет. Хотя мы все в чем-то похожи друг на друга, мы все же, согласитесь, очень разные.

В Санкт-Петербургском институте традиционной народной медицины, которым много лет руковожу я, потомственный целитель Рушель Блаво, долгое время проводились активные разработки экспериментального характера, касающиеся природы и сущности человеческого сна. Мы убедились в процессе этих наблюдений, что каждый человек спит по-своему. Из этого, однако, отнюдь не следует, что нельзя вывести определенный общий алгоритм сна, который подойдет если не всем абсолютно, то уж по крайней мере большинству из нас. До однозначного выведения такого алгоритма пока далеко, но в то же время сделано уже так много, что пришла пора не только обобщить сделанное, но и предложить это обобщение в качестве своего рода пособия по тому, каким образом и с какими целями следует управлять снами.

И это, поверьте, не фантастика и не мистика. Мы сами в силах управлять своим сном; мы сами можем корректировать сны, направлять их в нужное русло, делать



так, чтобы даже такой вид нашей жизнедеятельности, как сон, приносил пользы еще больше, чем он приносит без нашего ведома, сам по себе. О том, как управлять своими снами и направлять потенциал своего подсознания в нужное русло, у нас и пойдет речь в этой книге. А именно: мы с вами будем учиться во сне задавать себе некие алгоритмы, которые приведут нас к повышению уровня благосостояния. Как ни странно это звучит, нашим девизом станут слова: «Спи и богатей!»

Но для начала позволю себе остановиться на некоторых моментах, кои можно обозначить как моменты общеизвестные и даже тривиальные. Однако не будем забывать, что именно в тривиальном, в самом что ни на есть банальном, и кроется чаще всего истина. Итак, что же есть истина, если речь заходит о таком феномене, каковым является сон?

Сон как он есть

Прежде всего, сон — физиологическая потребность организма. Не будет преувеличением сказать, что во сне человек отдыхает, отдыхают практически все органы человека, отдыхает непосредственно наш организм. Дети во сне растут, а взрослые в какой-то степени могут становиться детьми. Но не только: и у детей, и у взрослых в процессе сна восстанавливается иммунитет, изрядно потрепанный за день. Информация, полученная нами наяву, в процессе ночного сна подвергается переработке и своеобразно консервируется, чтобы сохраняться как можно дальше. Как это происходит? Попробую объяснить.



О нашей работе с информацией во время сна

Возможно, некоторые помнят, как учили в школе стихи наизусть. Обычно учишь с вечера, учишь, а ничего толком не запоминается. И даже если стишок небольшой, только доучишь одно четверостишие, приступаешь к другому, а тут уже первое и забылось. зубришь, зубришь, а как дойдет дело до проверки самого себя, так чуть ли не каждую строчку смотришь в книжке, забывая, что там в начале той или иной строки. Потом бросаешь зубрежку, ложишься спать, а утром просыпаешься и — о чудо! — стихотворение просто отскакивает от зубов, то есть без всяких трудов вспоминается все от начала до конца, читается без единой запинки и долго-долго сохраняется в памяти уже и после того, как даже школа закончена и полным ходом идет взрослая жизнь.

Почему же стихотворение, которое упорно не хотело запоминаться вечером, вдруг утром оказалось запомнившимся раз и навсегда? Как вы уже, конечно, поняли, все дело в ночном сне. Это именно сон всю информацию, которая с таким трудом поддавалась запоминанию наяву, структурировал и систематизировал в той части нашего внутреннего мира, которая зовется подсознанием, чтобы потом — к моменту пробуждения — доставить в само сознание наше. И нет в этом ничего удивительного, фантастического, мистического или сверхъестественного; просто так уж устроено наше с вами сознание, что очень многое берет оно из той части нашего внутреннего мира, которую принято называть бессознательным, или же подсознанием.



Мы во сне моделируем свое будущее

Именно с этим напрямую связана такая характерная особенность нашего внутреннего мира, как актуализация и даже реализация моделей ожидаемых событий. Кстати говоря, на этой черте сна зиждется такое известное явление, как дежавю¹. Дежавю возникает тогда, когда что-то приснившееся — обстановка или же ситуация — было выделено из подсознания, а потом вдруг появилось в реальной действительности. А что это означает? Да в первую очередь то, что мы сами в состоянии моделировать реальность, прогнозировать грядущее, влиять на свою жизнь. И все это можно делать через специальные техники воздействия на свои собственные сны. Такого рода техникам и посвящена моя книга.

Как контролировать свои сны? Прежде чем с этим разобраться, поговорим о сне более детально.

Продолжительность сна и его физиологическая необходимость

Обычно сон человека в течение суток длится восемь часов. Впрочем, вполне вероятны и возможны варианты, когда вполне обыкновенный человек спит больше восьми часов или же меньше этого времени. Нормальным считается, если человек спит шесть часов в сутки или же, наоборот, десять часов.

¹ Дежавю — устойчивое впечатление повторяемости того или иного события, которое на самом деле имеет место впервые. Случается, что, оказавшись в новом месте, мы вдруг «вспоминаем» его, нам кажется, что мы уже бывали тут, знаем все до мельчайших подробностей, в состоянии их припомнить.

Длительность сна зависит и от возраста. Так, сон младенца длится от двенадцати до шестнадцати часов, а сон человека пожилого часто укладывается в промежуток от четырех до шести часов в сутки. Взрослому же человеку не рекомендуется спать меньше пяти часов.

Лишение сна можно назвать одной из самых страшных пыток. Что ждет человека, которому не дадут спать? Сначала возникнет желание уснуть во что бы то ни стало; желание это будет все нарастать и нарастать; вместе с этим будет утрачиваться ясность ума, начнутся провалы в то состояние, которое и сном нельзя назвать, но и к яви оно имеет весьма отдаленное отношение; в конце концов человек, лишенный сна, перестанет контролировать свои поступки. Очень хороший пример этому есть в литературе — рассказ Антона Павловича Чехова «Спать хочется». Думаю, что многие этот рассказ читали и потому помнят, к чему привело несчастную героиню ее желание выспаться вопреки обстоятельствам². Добавлю ко всему сказанному, что некоторые народы использовали лишение сна в качестве изощреннейшей пытки. Не буду приводить известные из истории примеры, дабы не травмировать этим психику наших читателей; скажу лишь, что страдания, которые переносили люди, лишенные сна, сложно сопоставить по силе с какими-либо иными

² Крестьянская девочка, выполняющая обязанности няньки беспокойного младенца и из-за этого лишенная возможности выспаться, в конце концов в полубессознательном состоянии убивает несносное чадо и засыпает рядом с ним; ей не приходит в голову замести следы преступления; она просто-напросто «выключила» досадную помеху, которая мешала удовлетворению ее естественной потребности в сне.

пытками. А потому призываю всех ценить то время, которое отводит нам с вами природа на сон.

Сон — время действия подсознания и бездействия сознания

Время сна уникально по многим параметрам. Нас в Институте традиционной народной медицины заинтересовало то, что именно и только во сне происходит практически полное (по крайней мере внешнее) выключение нашего сознания, которое на часы сна редуцируется, уступая место подсознанию. Подсознание же обладает поистине безграничными возможностями, поскольку сосредоточивает в себе не наш личный опыт, а опыт коллективный, опыт, сформированный множеством поколений наших предшественников, а отчасти и данный нам изначально.

Фрейдовский подход к анализу снов

Место экспликации бессознательного³ — сон. Еще в середине XIX века известным ученым-антропологом Тэйлором было доказано, что активизация подсознания возможна, во-первых, у детей; во-вторых, у душевнобольных; в-третьих, у наиболее непосредственных поэтов; в-четвертых, во снах. Впоследствии взаимодействие подсознания и снов исследовал Зигмунд

³ Некоторые исследователи разделяют понятия «подсознание» и «бессознательное». На то есть научные обоснования, но я в своих популярных книгах, рассчитанных не на специалистов в области психоанализа, а на широкую читательскую аудиторию, желающую получить новые методики для улучшения своей жизни, употребляю эти термины как синонимы, не желая увлекать читателей в дебри и лабиринты теоретических построений.

Фрейд. Этот ученый на рубеже XIX и XX веков сформулировал метод так называемых свободных ассоциаций, согласно которому важно совсем не то, что непосредственно увиделось во сне, а то, что в результате анализа сна могло возникнуть по ассоциации. Поэтому, согласно Фрейду, при анализе картины сна необходимо учитывать абсолютно все, что запомнилось, но учитывать не само по себе, а лишь в той степени, в какой приснившееся способно к порождению ассоциаций. Именно ассоциации и являются прямыми ходами в подсознание, а проще говоря, тем, что человек желает, но не отдает в этом себе отчета на уровне сознательном.

Таким образом, по Фрейду, центральная функция сна — приближение к осуществлению желаний. И Фрейд полагал, что эти желания возникают помимо воли человека, то есть человек не отдает себе в них отчета, даже подчас скрывает их от самого себя, считая неприличными или даже опасными для социума. Оставим в стороне сексуальную подоплеку снов, которой Фрейд уделял повышенное внимание; отбросим пресловутый Эдипов комплекс, а возьмем на заметку только то, что бессознательное в нашем внутреннем мире существует, и то, что это бессознательное занимает место никак не менее важное, чем собственно сознание. А значит, через управление бессознательным можно влиять на окружающую нас действительность и на наше место в ней. Во многом на этом основывается концепция ученика Фрейда, величайшего психолога XX века Карла Густава Юнга.

