

Содержание

Введение

5



Простые косы
в три пряди

6



Объемный
«рыбий хвост»

7



Французская
коса

8



Плетение
из узлов

9



Обратные
французские
косы

10



Цветок
из волос

12



Водопад

14



Струящийся
ручей

15



Обруч из кос

16



Асимметричные
косы

17



Роза ветров

18



Локоны
и косы

20



Изысканный
пучок

22



Прическа
королевы

24



Райский сад

26



Сплетение кос

28



В стиле ретро

30



Изящное плетение

32



Магический каскад

34



Обвитая коса

36



Естественный аксессуар

38



Хвост в объятиях косы

40



Яркий полумесяц

41



Ажурный обруч

42



Пучок из кос

44



Элегантный пучок

46



Пучок-бабетта

48



Корзинка из кос

50



Неуловимое сияние

52



Грезы королевы

54



Спираль

56



Три косы с боковым пучком

58



Воздушные пучки

60



Элегантное плетение

62




Введение




Уже который сезон все более и более популярными становятся прически, выполненные на основе кос. Простые, сложные, изящные, элегантные, скромные, кричащие — каждая модница находит свой вариант, соответствующий ее образу и настроению. Косы актуальны в любой ситуации, они вне времени и вне возраста. Особенно если вы не боитесь экспериментировать и проявлять фантазию. Плетение кос — это действительно настоящее искусство. Каждая прическа — воплощение стиля и особого очарования.

В книге, которую вы держите в руках, помимо основных видов плетений представлены различные варианты причесок на их основе для длинных волос и волос средней длины. Здесь есть и праздничные, и повседневные варианты, они легки в исполнении, но при этом неизменно красивы и оригинальны. На страницах книги шаг за шагом показан процесс создания причесок и укладок, который может освоить каждая модница, стоит лишь приложить немного усилий и проявить терпение. И награда за это будет поистине королевской — вы будете модной и, самое главное, разной каждый день! Используйте различные аксессуары, заколки, ленты, чтобы полюбившаяся прическа выглядела по-новому, фантазируйте, пробуйте, постигайте искусство плетения кос.



В издании используются следующие условные обозначения.

 — время, которое необходимо затратить для создания прически.

Уровень сложности:

-  — низкий;
-  — средний;
-  — высокий.

Минимальная длина волос:

-  — до плеч;
-  — ниже плеч.



Простые косы в три пряди



Самый простой и самый популярный вид плетения — это коса в три пряди. Быстро и очень красиво.

1. Разделите волосы на две равные части вертикальным пробором.
2. Начните плетение с правой стороны. Разделите волосы на три пряди. Положите левую прядь на центральную.
3. Положите правую прядь на центральную.



4. Продолжайте плетение таким образом до конца. Зафиксируйте косу резинкой.
5. Аналогично заплетите волосы в косу с левой стороны.



Объемный «рыбий хвост»



Если классическая коса в три пряди кажется слишком обыденной, пора переходить к другим видам. Описанное плетение позволяет придать косе дополнительный объем и выглядит очень эффектно.

1. Разделите волосы на две равные части. Перекладывая тонкие пряди из одной руки в другую, плетите косу. Чем тоньше пряди вы будете брать, тем более ажурным получится плетение.
2. Вытяните пряди. Приступайте к вытягиванию с конца косы, максимально увеличивая каждую прядь. По косе можно пройти два раза.
3. Завяжите конец косы резинкой, оберните прядью и зафиксируйте невидимкой. Сбрызните косу лаком: так плетение дольше будет выглядеть аккуратным.

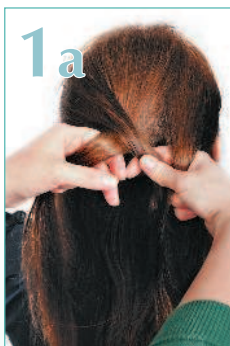


Французская коса



Французская коса уже давно стала классикой.

1. Возьмите часть волос и разделите ее на три пряди. Сначала переплетите пряди, как для простой косы: положите левую прядь на центральную, а затем правую.
2. Положите левую прядь на центральную и добавьте к ней прядь слева. Положите правую прядь на центральную и добавьте к ней прядь справа.
3. Повторяя шаги 2 и 3, плетите косу, пока не соберете все волосы.



4. Оставшиеся волосы соберите в хвост или заплетите в простую косу.

