

МОЗГОВОЙ ШТУРМ 

This edition published in Great Britain in 2013
by Connections Book Publishing Limited
St Chad's House, 148 King's Cross Road, London WC1X 9DH
www.connections-publishing.com
Charles Phillips

Text and puzzles copyright © Bibelot Limited 2013
This edition copyright © Eddison Sadd Editions 2013

The right of Charles Phillips to be identified as the author
of the work has been asserted by him in accordance
with the Copyright, Designs and Patents Act 1988.

Оригинальное издание было опубликовано
в Великобритании в 2013 году издательством Connections Book
Publishing Limited
St Chad's House, 148 King's Cross Road, London WC1X 9DH
www.connections-publishing.com

Текст и головоломки © Bibelot Limited 2013
Данное издание © Eddison Sadd Editions 2013

Чарльз Филлипс заявляет о своем праве на авторство данного
произведения в соответствии с «Законом
о защите авторских и патентных прав» от 1988 года.

Чарльз Филлипс



**Быстрое
и
эффективное
мышление**

**50 задач, которые научат делать
только правильный выбор**



**ЭКСМО
Москва
2015**

УДК 159.9

ББК 88.3

Ф 53

Charles Phillips
HOW TO THINK OBJECTIVE

Иллюстрация на обложке *Петра Петрова*

Перевод на русский язык *Кирилла Савельева*

Филлипс, Чарльз.

Ф 53 Быстрое и эффективное мышление. 50 задач, которые научат делать только правильный выбор / Чарльз Филлипс ; [пер. с англ. К.А. Савельева]. — Москва : Эксмо, 2015. — 160 с. : ил. — (Психология. Мозговой штурм).

ISBN 978-5-699-78726-5

Склонны ли вы делать то, чего от вас хотят другие? А может, вы иногда делаете то, что устраивает лично вас, но не всегда является лучшим? А бывает, что вы вообще не знаете, почему поступили именно так? К сожалению, наши схемы принятия решений нередко работают против нас. И связано это с тем, что наше мышление недостаточно эффективно и объективно. Чтобы всегда и во всем делать правильный выбор, нужно мыслить быстро, четко и беспристрастно. Это может потребовать определенной умственной переквалификации, в чем вам помогут головоломки из этой книги. Очень увлекательные и разноплановые, они преследуют одну цель — тренировка мозга для поиска быстрых и правильных решений даже в самых запутанных ситуациях. Три уровня сложности, соответственно, разное время, отведенное на ответы, подсказки, которые не расслабляют, а дают дополнительную пищу для ума, — все это поможет вам шаг за шагом развивать объективность мышления, становиться увереннее в себе и учиться добиваться своих целей, независимо от окружения и обстоятельств.

УДК 159.9

ББК 88.3

© Савельев К.А., перевод
на русский язык, 2015

© Оформление.

ООО «Издательство «Эксмо», 2015

ISBN 978-5-699-78726-5

СОДЕРЖАНИЕ

Принципы эффективного мышления **6**

ЛЕГКИЕ ЗАДАЧИ
для объективного мышления **13**

ЗАДАЧИ СРЕДНЕЙ СЛОЖНОСТИ
для объективного мышления **47**

ТРУДНЫЕ ЗАДАЧИ
для объективного мышления **85**

ВЫЗОВ
вашим способностям **119**

ОТВЕТЫ **127**

ПРИНЦИПЫ ЭФФЕКТИВНОГО МЫШЛЕНИЯ

Склонны ли вы делать то, чего от вас хотят другие? А может, вы иногда делаете то, что устраивает вас лично, но не всегда является лучшим? А бывает так, когда вы не знаете, что заставляет вас делать нечто или поступать именно так, как вы сделали или поступили? Возможно, вам хотелось бы отстраниться от себя — сделать шаг назад и разобраться в собственном мышлении.

Все мы стараемся быть объективными. Однако для того, чтобы принимать хорошие решения и делать обоснованный выбор, нужно мыслить быстро, четко и беспристрастно. Это может потребовать умственной переквалификации и усвоения новых способов мышления.

ОШИБОЧНОЕ МЫШЛЕНИЕ

Многие распространенные схемы мышления работают против объективности и, как следствие, эффективности. К примеру, мы придаем дополнительный вес информации, подтверждающей то, во что мы уже верим; это называется «погрешностью подтверждения». Подобная тенденция часто возникает в спорах на эмоциональные темы, такие как политика и религия;

люди прекрасно вооружены фактами, поддерживающими их собственную позицию, но закрывают глаза на аргументы другой стороны. Мы также склонны к конформизму; с детства мы хотим вписаться в общество. Потребность находиться в одном лагере с другими порой становится почти непреодолимым искушением, которое работает против наших интересов.

ЛЕГКОСТЬ ВОСПРИЯТИЯ

Ученые доказали, что мы предпочитаем то, что легко поддается мысленной обработке. Психологи называют это «когнитивной маневренностью».

Фирмы с запоминающимися, легко произносимыми названиями лучше котируются на фондовом рынке. Мы считаем фразы, которые хорошо рифмуются, легко читаются или выглядят привлекательно в других отношениях, более правдивыми, чем фразы, трудные для восприятия. Мы больше доверяем людям, которые используют такие фразы, и легче следуем за ними. Нам нравятся вещи, которые хотя бы кажутся знакомыми.

Вот одно из следствий: мы более склонны направлять свою энергию на решение легких, четко сформулированных проблем, тогда как трудные и плохо поддающиеся интерпретации вызывают наше раздражение.

Опять-таки, все мы страдаем от так называемой «усталости решения»: если нам приходится много думать и принимать решения, со временем нам все хуже удается выбирать правильно.

АКУЛЫ И ТЕРРОРИСТЫ

Мы склонны чего-то бояться, если можем ярко представить это. Это называется «погрешностью доступности». К примеру, многие люди боятся нападения акул в открытом море, хотя такие случаи чрезвычайно редки (вероятность утонуть в своей ванне более чем в четыре раза больше, чем смерть от нападения акулы).

Страх чудовищно искажает мышление. Атака террористов 11 сентября 2001 года в Нью-Йорке заставила многих людей бояться летать и выбирать автомобильные поездки, хотя статистически они имели гораздо более высокую вероятность погибнуть в ДТП, чем в результате угона самолета. Наши эмоции оказывают мощное воздействие на наше мышление; их нужно понимать и научиться управлять ими.

ПЕРЕМЕНА РОЛЕЙ

Мы можем пользоваться этими открытиями для более объективного мышления. Понимание нашей уязвимости перед «погрешностью доступности» или «устало-

стью решения» — важный шаг к их преодолению. Если вы пытаетесь принять важное тактическое или стратегическое решение, обязательно подождите и освежите голову. Спросите себя: «Готов ли я потому, что этот образ ярко запечатлен в моем сознании? Как велика вероятность, что это произойдет на самом деле?»

Переверните идею «когнитивной маневренности» с ног на голову. Мы склонны тщательнее обдумывать вещи, если они труднее поддаются умственной обработке. Если вам нужно откорректировать доклад, выведите его на печать мелким кеглем и непривычным шрифтом для более тщательного и вдумчивого чтения.

Если вы работаете с коллегами над сложным вопросом, попробуйте изложить проблему непривычным образом и в необычных выражениях. Это заставит вас внимательнее посмотреть на то, что вы говорите на самом деле.

ЗАДАЧИ В ЭТОЙ КНИГЕ

В тексте представлено три уровня задач, каждый со своим сроком решения. Эти сроки создают некоторое психологическое давление — мы часто думаем эффективнее, когда задаем определенную цель, в том числе и жесткие временные рамки. Но не нужно слишком беспокоиться о сроках. Если вам потребуется на решение больше времени, не страшно. А если вы зашли

в тупик, вам помогут советы, которыми сопровождается каждая задача. Некоторые загадки имеют второй вариант в следующем разделе книги, чтобы вы могли получить еще более полезный опыт.

Обратите внимание на задачи с отметкой «дополнительное время». Вам понадобится немного больше времени для их решения — не потому, что они труднее, а потому, что решение требует более тщательной работы.

Ближе к концу книги вы обнаружите раздел «Вызов вашим способностям», предназначенный для основательной тренировки ваших навыков числового мышления. Временное ограничение в 10–15 минут позволяет рассмотреть разные способы решения, поместить связки в логическую цепочку мыслей и даже отступить на несколько шагов для общего обзора проблемы и проверки возникших идей за оставшееся время.

НЕ ТОРОПИТЕСЬ

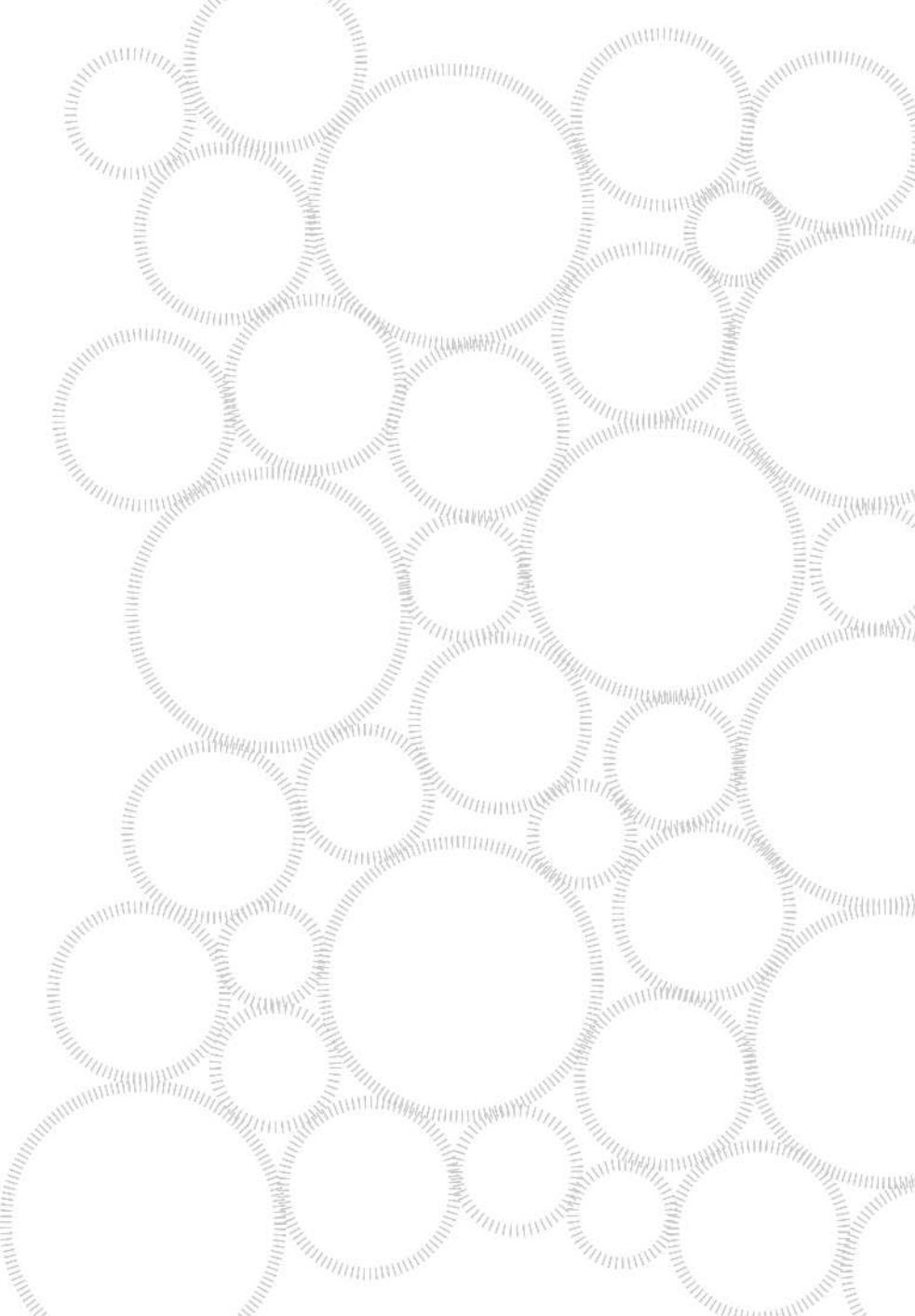
Не жалейте времени на решение трудных проблем. По мере развития ваших навыков объективного мышления вы обнаружите, что они способствуют ясности мыслей, вниманию к деталям, хладнокровию в критические моменты, скорости определений и остроте восприятия.

УРОВНИ СЛОЖНОСТИ ЗАДАЧ	ВРЕМЯ НА РЕШЕНИЕ
ЛЕГКИЙ = РАЗМИНКА	1–2 МИНУТЫ
СРЕДНЕЙ СЛОЖНОСТИ = ТРЕНИРОВКА	3–4 МИНУТЫ
ТРУДНЫЙ = ИНТЕНСИВНАЯ ТРЕНИРОВКА	5–6 МИНУТ
БЕЗ ОГРАНИЧЕНИЙ ПО ВРЕМЕНИ	6 МИНУТ И БОЛЕЕ
ВЫЗОВ ВАШИМ СПОСОБНОСТЯМ	10–15 МИНУТ

ПОМНИТЕ!

Чтобы думать ОБЪЕКТИВНО И ЭФФЕКТИВНО:

- ✓ анализируйте известную информацию
- ✓ помните о привычках мышления и эмоциональных искажениях
- ✓ стремитесь к отрешенности



ЛЕГКИЕ ЗАДАЧИ ДЛЯ ОБЪЕКТИВНОГО МЫШЛЕНИЯ

Задачи в первом разделе книги предназначены для того, чтобы дать разминку для ваших навыков объективного мышления.

Вам понадобится быть бдительным и наблюдательным.

Внимательно смотрите на загадки. Пользуйтесь советами и подсказками. Работайте так быстро и аккуратно, как только можете.

1. КООРДИНАТЫ ПОСАДКИ

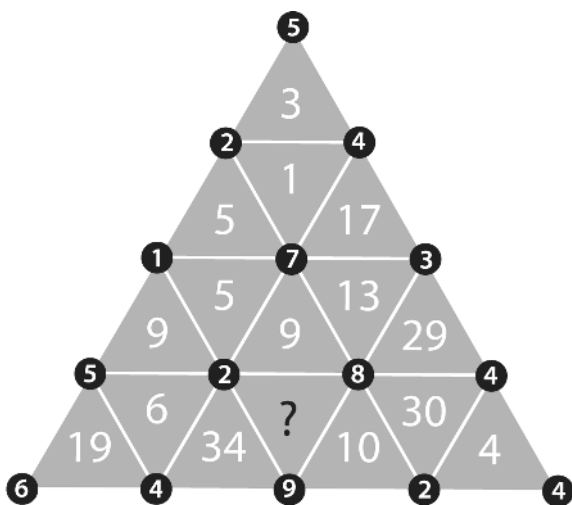
В видеоигре Раджеша числовая решетка — это посадочная площадка в пустыне индийского штата Раджастан. Пилотам нужно вычислить недостающее число для безопасной посадки.

Можете ли вы помочь Раджешу определить это число?

ЗАМЕТКИ И ИДЕИ



СОВЕТ. Возьмите равносторонний треугольник и поиграйте с четырьмя возможными цифрами. Вскоре вы откроете секрет.



1–2 минуты