

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	5
АЗБУКА ПОЦЕЛУЕВ	6
В каком возрасте люди целуются первый раз	7
Как выбрать подходящий момент для поцелуя.....	8
Как понять, что девушка хочет целоваться	10
Как понять, что парень хочет целоваться.....	10
Как справиться со страхом или застенчивостью	11
Как вести себя при первом поцелуе	11
Немного теории	12
Как сделать поцелуй незабываемым, или Искусство целоваться	14
В каком положении удобнее целоваться	18
Проблемы — реальные и надуманные.....	20
Вопросы, которые вас волнуют	22
КАЛЕЙДОСКОП ПОЦЕЛУЕВ	24
10 самых романтических техник поцелуев.....	24
Мейнстрим.....	26
Самые модные поцелуи	38
Камасутра поцелуев	42
Путеводитель по поцелуям.....	44
Месседж-поцелуи	46
Гороскоп поцелуев.....	48
ФЕЙЕРВЕРК ПОЦЕЛУЕВ	52
Лицо и шея — нежность и страсть	52
Руки — любовь и нежность	56
Поцелуи груди — возбуждение	58
Спина — полигон для поцелуев.....	58
Живот, бедра и ягодицы — дразнящие поцелуи.....	60
Ноги — поклонение и не только	61
Шоу поцелуев.....	62
Зеркальные поцелуи.....	62

ВВЕДЕНИЕ

Никто не может сказать точно, когда люди начали целоваться, выражая через прикосновение губ любовь, нежность, заботу и страсть. Есть мнение, что первой целующейся парой были Адам и Ева. Однако многие историки утверждают, что поцелуи между влюбленными стали практиковаться гораздо позже, приблизительно в 3000 году до н. э. До этого времени существовали только ритуальные поцелуи.

Где именно появились настоящие поцелуи, тоже нет единого мнения. Одни исследователи считают, что поцелуи возникли в Древнем Египте, другие приписывают это эротическое изобретение шумерской культуре. Однако во все времена и у разных народов поцелуи были важной вехой отношений влюбленных. Ведь через поцелуй можно выразить то, что невозможно сказать словами. Настоящий поцелуй — это фонтан эмоций, море чувственности, океан любви и нежности.

Даже многие семейные пары не умеют правильно целоваться. А что уж говорить о юношах и девушках, у которых еще не было настоящего свидания и которые даже не знают, как подарить поцелуй любимому и как ответить на прикосновение его губ.

Существует несколько десятков техник одних только поцелуев в губы. Вы можете просто прикоснуться губами к губам любимого, проводить по ним языком... Можете нежно или, напротив, страстно приоткрыть своим языком губы партнера, проникнуть в его рот и, слившись с ним в поцелуе, прикоснуться кончиком своего языка к его языку, проводить им по внутренней поверхности щек и губ, гладить десны и небо...

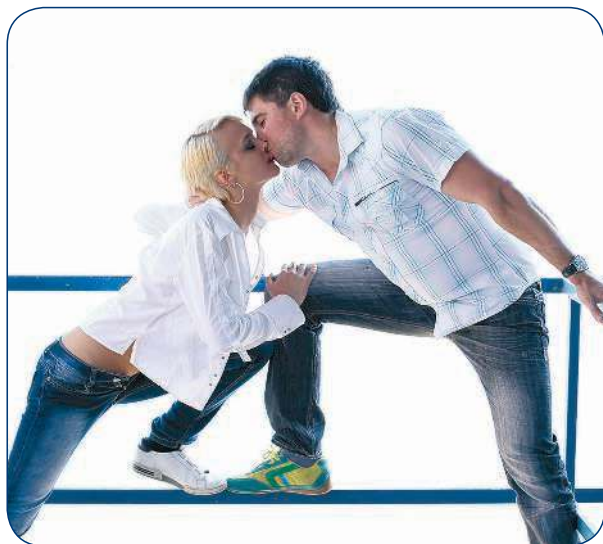
Самый страстный и возбуждающий, по мнению большинства влюбленных, — это французский поцелуй, при котором партнеры двигают языками во рту друг друга.

Перед вами — книга об искусстве поцелуев. С ее помощью вы научитесь правильно целоваться, освоите различные виды и технику поцелуев. Вы узнаете, как выбрать подходящий момент для поцелуя, каким должен быть первый поцелуй, чтобы воспоминания о нем остались на всю жизнь. Вы научитесь читать «язык» поцелуев, безошибочно определяя, какие чувства питает к вам партнер, узнаете о самых модных поцелуях, происходящих на публике и наедине с любимым (любимой).

АЗБУКА ПОЦЕЛУЕВ

Настоящий поцелуй, чувственный, головокружительный, наполненный яркими красками эмоций, может быть только с тем, в кого вы влюблены, с человеком, при одном только взгляде на которого ваше сердце «выпрыгивает из груди». В один прекрасный момент любимый оказывается настолько близко, что у вас перехватывает дыхание, кружится голова. Вы теряете дар речи, закрываете глаза и чувствуете только скольжение его нежных губ, прикосновение языка. Весь мир перестает существовать для вас, и вы понимаете: вот он, первый поцелуй, самый настоящий, самый лучший и самый запоминающийся.

Первый поцелуй — это большое испытание для юных влюбленных. Это первый шаг к серьезным отношениям, важное событие в жизни пары, приоткрывающее дверь в мир чувств, которые юноше и девушке только предстоит познать.



Если вы еще ни разу не целовались, вас наверняка волнует целый ряд вопросов, связанных с поцелуями. Как выбрать подходящий момент для поцелуя? Как справиться с застенчивостью или страхом? Как правильно целоваться? Как начать и как закончить поцелуй? На все эти, а также многие другие важные вопросы мы постараемся ответить в этой главе и тем самым подготовить вас к тому ответственному моменту, когда вы впервые прикоснетесь губами к губам любимого человека и попытаетесь выразить свои чувства через поцелуй.

В каком возрасте люди целуются первый раз

Если верить статистике, то впервые люди целуются в 14–16 лет. Та же статистика говорит о том, что 67 % юношей и девушек впервые поцеловались только для того, чтобы не отставать от сверстников, не выглядеть белыми воронами. Еще 14 % юных пар целуются из любопытства, 16 % — для того чтобы получить опыт поцелуев. И только для 3 % молодых людей первый поцелуй — это выражение чувств, признание в любви, развитие романтических отношений.

Не стоит беспокоиться, если вы до сих пор не целовались. Скорее всего вы не столь любопытны, как ваши ровесники, а опыт настоящих поцелуев мечтаете получить только с любимым человеком. Встретив его, вы быстро наверстаете упущенное.



Как выбрать подходящий момент для поцелуя

Иногда первый поцелуй происходит как бы сам собой, абсолютно естественно, в порыве чувств. Но бывает, что даже на самом настоящем свидании для слияния губ приходится выбирать подходящий момент.

Рассмотрим самые распространенные ситуации, при которых первый поцелуй «напрашивается». Ваша задача — не упустить подходящий момент.

Свидание

Романтическая прогулка

Когда вы гуляете, взявшись за руки и беседуя на самые разные темы, легко можно найти подходящий момент



и для первого поцелуя. Например, вы останавливаетесь и любуетесь каким-нибудь красивым пейзажем. Юноша может обнять любимую. Если она не сопротивляется, значит, готова к тому, что вы ее сейчас поцелуете. Сначала прикоснитесь губами к ее щеке, затем поцелуйте девушку в уголок губ. Если она замерла в ожидании и чуть приоткрыла губы, действуйте дальше.

Инициатива может исходить и от женщины. Например, вы можете поблагодарить парня за букет цветов или комплимент и поцеловать его в щеку. При этом не «чмокайте» его как подружку, а нежно прикоснитесь влажными приоткрытыми губами к его щеке и задержитесь на несколько секунд. Если партнер испытывает к вам те же чувства, что и вы к нему, поцелуя в губы долго ждать не придется.

Во время прогулки можно присесть на лавочку, ступени, лужайку. В этом случае достаточно придвинуться к девушке как можно ближе. Если она не



отодвигается, не отталкивает вас, попробуйте ее обнять и поцеловать.

Кафе

Если ваше свидание проходит в кафе, со страстными поцелуями лучше не торопиться. Большинство людей стесняется выражать чувства публично, и это действительно не всегда уместно. Партнер может вас оттолкнуть, и вы подумаете, что он не хочет с вами целоваться, тогда как истинная причина такого поведения — соблюдение рамок приличия в общественном месте.

Выбирайте для свидания молодежное заведение. В таком кафе, как правило, царит демократичная атмосфера и целующиеся пары воспринимаются гостями и персоналом как вполне естественное явление.



Кинотеатр

Планируя пригласить девушку в кинотеатр и там наконец-то поцеловать ее, выбирайте так называемые места для поцелуев. Это последние ряды зрительного зала. Главное — не берите билеты на кассовые картины, на которые приходит много зрителей.



Поездка за город

Вот уж где масса возможностей для первого поцелуя! Если ваше свидание проходит на пляже, первый поцелуй может быть в воде, во время купания. Да и на берегу, когда вы загораете, лежа или сидя рядом, появляется множество подходящих моментов для поцелуев.

Если вы отправляетесь на пикник в лес или на берег водоема, будьте уверены — уже одна только романтическая обстановка этих мест располагает к поцелуям. Лучше всего выбрать момент, когда вы сидите вдвоем у костра или на поваленном дереве в лесу. Также идеальное место для поцелуя — автомобиль. Неважно, собираетесь ли вы только ехать за город или уже уезжаете домой. Не спешите запускать двигатель, повернитесь к любимой девушке и поцелуйте ее.