



Константин **Шадрин**

ведущий типолог России

УЗНАЙ МЕНЯ ПО ТЕЛУ

ЗА ЧТО **МАРС** ♂
ЛЮБИТ ♀ **ВЕНЕРУ**

Тесты, самодиагностика, принадлежность
к касте, секреты идеальной совместимости



ЭКСМО
МОСКВА
2015

УДК 141.339
ББК 86.42
Ш 16

Шадрин, Константин Александрович.

Ш 16 Узнай меня по телу: За что Марс любит Венеру / Константин Шадрин. — Москва : Эксмо, 2015. — 352 с. — (Йога сознания).

ISBN 978-5-699-74830-3

Оказывается, наше счастье напрямую зависит от гормонов! Физиологическую сущность и особенности строения человека определяет деятельность его внутренних желез, вырабатывающих гормоны. И именно от них зависит уровень и качество энергии, а также психология и поведение каждого из нас. Константин Шадрин — врач, астропсихолог, консультант по семейным вопросам, автор уникальной системы планетарной типологии, соединяющей физиологию человека, его энергию, характер и поведение с психологией мужчины и женщины. Зная особенности каждого типа и опираясь на характеристику того или иного небесного тела, можно построить гармоничные, наполненные любовью отношения с близкими людьми, а также деловые отношения. Действенность этой методики проверена на сотнях людей, многие из которых, получив полезные знания, смогли реально улучшить свою жизнь.

УДК 141.339
ББК 86.42

ISBN 978-5-699-74830-3

© Шадрин К.С., текст 2015
© Оформление. ООО «Издательство
«Эксмо», 2015

**ИНФОРМАЦИЯ,
ИЗЛОЖЕННАЯ В ЭТОЙ КНИГЕ,
ПОМОЖЕТ ВАМ:**

Повысить свою привлекательность



Определить свой энергетический уровень



Узнать основные условия идеальных отношений



Выбрать идеально подходящего партнера



Избавиться от венца безбрачия



Узнать, к каким болезням у вас есть
предрасположенность



Узнать сильные и слабые стороны своего
организма

ОБ АВТОРЕ

Константин Шадрин — врач, мануальный терапевт, астропсихолог, консультант по семейным вопросам, бизнес-консультант. Проходил обучение у известных мастеров Тибета и Индии, обучался боевым искусствам и техникам работы с телом в монастыре Шаолинь.

Автор более 30 научных монографий и трудов. Автор методик по оздоровлению и омоложению организма.

Мастер йоги, йогатерапевт. Более 10 лет посвятил изучению планетарных типов людей. Многими российскими и зарубежными специалистами признается ведущим типологом России.

Подробнее на сайте: www.somatip.ru



СОДЕРЖАНИЕ

Информация, изложенная в этой книге, поможет вам	5
Об авторе	6
Введение.....	10

ГЛАВА I.

ШКОЛА ГАРМОНИЧНЫХ ОТНОШЕНИЙ

Эффективные способы повышения привлекательности.....	17
Зачем нужна привлекательность.....	18
Привлекательность для противоположного пола	19
Внешность	24

ГЛАВА II.

ПРАКТИКИ

Практики для работы с умом для женщин.....	27
Практика для работы с умом для мужчин.....	30
Поведение	30
Работа с телом. Практики по набору энергии.....	33
Мужская сексуальность.....	39
Женская сексуальность.....	45
Избирательность.....	49
Выбор по сущности	53

ГЛАВА III.

СОМАТИПЫ, ИЛИ ПЛАНЕТАРНАЯ ТИПОЛОГИЯ

Две главные системы	59
Что такое соматипы	62
МСГ-тип (Солнце)	67
Мелатониновый тип (Луна).....	80

Тиреоидный тип (Меркурий)	93
Эстрогеновый тип (Венера)	109
Адреналиновый тип (Марс)	125
Окситоциновый тип (Юпитер)	144
Соматотропный тип (Сатурн)	161
Методы определения планетарного типа	172
Тесты	180

ГЛАВА IV. ВЗАИМООТНОШЕНИЯ ПЛАНЕТАРНЫХ ТИПОВ

«Половинки»	189
Пары хорошего взаимодействия	199
Пары напряженного взаимодействия	206
Спокойные пары	210
Самые плохие пары	214
Почему люди с одинаковой сущностью могут быть такими непохожими	217
Поведение соматипов в романтических отношениях	220

ГЛАВА V. СОВМЕСТИМОСТЬ

Центры тяжести: три ума человека	235
Три функции — двигательная, интеллектуальная и эмоциональная	236
Совместимость по кастам	243
Совместимость по уровню энергии	250
Классификация людей по уровню энергии	252
Уровни развития мужчин	252
Мужчины с низким уровнем энергии	252
Мужчины среднего уровня энергии	255
Мужчины с уровнем энергии выше среднего	257
Мужчины высокого уровня энергии	260
Уровни развития женщин	262
Женщины низкого уровня энергии	262
Женщины среднего уровня энергии	266
Женщины с уровнем развития выше среднего	268
Женщина с умом. Уровень энергии ближе к высокому	269
Женщины высокого уровня энергии	270

Давайте представим себе отношения	
на каждом уровне	273
Как повысить уровень энергии.....	277

Г Л А В А VI. КТО НАМ НУЖЕН?

Давайте еще раз повторим методику опознания	
вашей второй половинки.....	281
Вторая половинка: как ее найти?.....	282
Знакомство с половинкой.....	285
Правила построения гармоничных отношений.....	290
Что нужно мужчине от женщины.....	294
Что нужно женщине от мужчины.....	298
Идеальная пара	302
Смысл взаимоотношений	303
Мужской путь совершенствования.....	304
Рекомендации для пар	309

Г Л А В А VII. ПАРТНЕРСКИЕ ОТНОШЕНИЯ

Советы мужчинам	315
Советы женщинам	316
Про измены	321
Баланс	325
Виды отношений	326
Ответы на вопросы	336

Г Л А В А VIII. С УЛЫБКОЙ О СОМАТИПАХ

Как заставить прыгнуть с моста.....	345
Приглашение к сексу	347

ВВЕДЕНИЕ

В этой книге мы разберем с вами основные темы, которые волнуют людей: это здоровье и отношения с противоположным полом. Поможет нам в этом наука соматипология, это наука, изучающая нашу внутреннюю суть. Вместе с соматипологией мы изучим некоторые основные законы, которые управляют нашим миром.

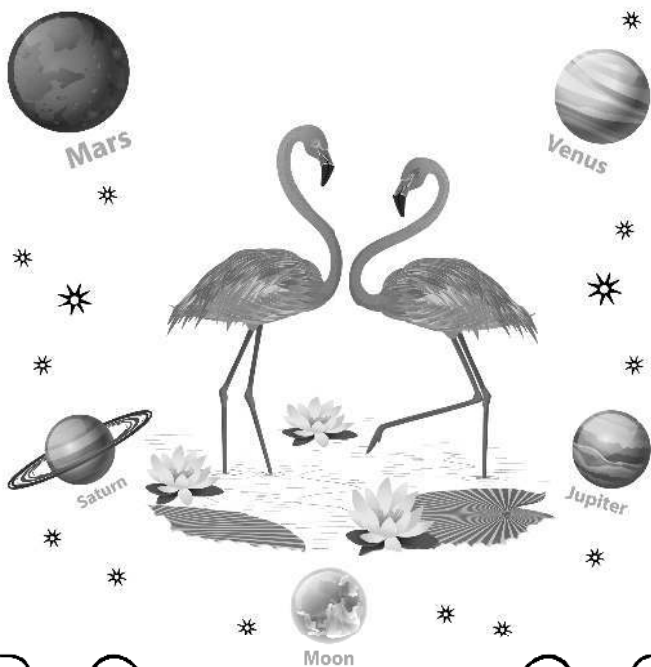
Я предложу вам взглянуть на некоторые вещи под неожиданным углом зрения. Многие явления становятся понятными, если знать причины их возникновения. Эти причины заложены в простых системах, которые будут подробно раскрыты в этой книге. По моему мнению, именно этому надо обучать людей в школе. Нам нужны знания, которые помогут жить лучше, которые мы сможем применять в жизни. Большинство же школьных знаний мы не используем, они нам не приносят пользы. Поэтому надеюсь, что законы, с которыми вы познакомитесь в этой книге, помогут сделать вашу жизнь ярче, насыщеннее и счастливее.



Глава I



Школа гармоничных отношений



Почему мы не учимся мастерству взаимоотношений с детства? Отчего в школах и вузах не дают принципов взаимодействия между людьми, между мужчиной и женщиной?

Люди пытаются построить отношения, опираясь на неудачный опыт родителей или истории из книг или кинофильмов. Такой подход, отсутствие знаний в этой области привели к нарушению гармонии между людьми. Сейчас очень редко можно встретить гармоничную пару. Их практически нет!

Нас не учат правильным навыкам обращения с мужчиной или женщиной. Невежество в этой области ведет к претензиям, и агрессии к противоположному полу. Сейчас, как никогда, огромное количество одиноких мужчин и женщин. Кто-то не может познакомиться, у кого-то отношения не идут дальше одного-двух свиданий, а многие просто боятся отношений. Наметилась сильная тенденция к смене ролей. Появилось много активных и мужественных женщин и слабых, мягких мужчин.

Почему так произошло? Потому что мы невежественны в сфере взаимоотношений!

А ведь взаимоотношения — это важнейшая сфера жизни человека. Неблагополучие в этой сфере жизни приводит к нарушениям в других сферах. Карьера, творчество, здоровье, финансовый успех, родственные отношения и др. — все зависит от взаимоотношений между полами, но именно этому нас не учат ни в школе, ни в институте.

Проблема взаимоотношений мужчины и женщины привела к появлению большого количества школ и частных специали-

стов, помогающих нам на различных этапах взаимоотношений. Кто-то учит знакомиться, кто-то — как найти партнера, кто-то — как строить и сохранять сами отношения. Косметологи и визажисты учат, как создать свой образ для повышения привлекательности, психологи помогают избавиться от страхов и комплексов.

Иногда посещение такого специалиста помогает человеку наладить отношения, но чаще всего он сталкивается с новой проблемой в области взаимоотношений и вынужден искать того, кто поможет ее решить. Например, девушка научилась быть более привлекательной, повысила уровень энергии, создала привлекательный образ, но при этом не научилась избирательности, и у нее проблема: постоянно попадают «не те мужчины». Или знает, кто нужен, но она для этих людей не привлекательна. Другой вариант — человек находит идеального, как ему кажется, партнера, но неумение с ним строить отношения приводит к болезненному разрыву!

Почему так происходит? Потому что отношения имеют определенные этапы. Если вы хотите гармоничных отношений, то должны эти этапы знать!

1-й этап. Повышение своей привлекательности. Это очень важно! Чем более мы привлекательны, тем больший выбор у нас достойных партнеров. Как быть привлекательнее, нас все-таки худо-бедно учили, но тем не менее это наука, имеющая огромный набор разных методов для повышения привлекательности. Людям известна, как правило, лишь небольшая часть этих методов. **В этой книге мы систематизируем все методы и ознакомим вас с ними.** Над привлекательностью надо работать на всех этапах отношений: и готовясь к ним, и находясь в самих отношениях.

2-й этап. Избирательность. Это важнейший этап. Вы можете все изменить на любом этапе, но если вы неправильно выбрали партнера, то, как бы вы ни старались, отношения счастливыми не будут! Как выбрать человека, который тебе

действительно подходит, и не по одному или двум параметрам, а по самым главным критериям? К сожалению, никого с детства не учили правильно выбирать вторую половину, не давали правильного критерия для поиска. Кому-то говорили, что главное — чтобы мужчина к тебе хорошо относился, не пил, не изменял; кому-то — чтобы женщина была добрая, не обязательно красивая, а для чьих-то родителей было важно, чтобы ботинки у избранника всегда были чистые. Естественно, что по таким критериям свою настоящую вторую половину не найдешь! В этой книге мы разберем основные признаки именно «вашего» человека.

3-й этап. Знакомство. Великое искусство! Умение познакомиться значительно расширяет возможность выбора наиболее подходящих для нас партнеров. Теме знакомства с подходящим нам человеком посвящена глава «Поиск партнера».

4-й этап. Создание самих гармоничных взаимоотношений на основе правильного взаимодействия между мужчиной и женщиной. На эту тему в книге есть несколько глав.

Отношения должны быть гармоничными. Этим этапам каждый из нас должен обучаться с детства. Тогда будут и счастливые пары, и здоровые дети!

К сожалению, каждый из нас вынужден самостоятельно «доходить» до понимания самых элементарных принципов взаимоотношений. Поэтому почти все люди имеют горький опыт неудачных отношений. С детства мы видим неудачные примеры, повторяя которые, вынуждены страдать. В нас формируются страхи, комплексы, неправильные представления. Поэтому, если вы решили учиться взаимоотношениям во взрослом возрасте, добавляется еще один этап.

5-й этап. Избавление от комплексов, страхов и претензий к противоположному полу.

Имея претензии к партнеру, оставляя у себя комплексы, создать гармоничные отношения невозможно. Над избавлением от комплексов мы работаем на наших семинарах.