

УДК 159.922.1

ББК 88.53

С 17

Художественное оформление

П. Петрова

С 17 **Самый** лучший папа. — Москва : Эксмо, 2015. — 96 с.

ISBN 978-5-699-78745-6

Эта миниатюрная книга — бесценная коллекция мудрых советов и рекомендаций, которые помогут каждому мужчине стать заботливым отцом и достичь гармонии в отношениях с ребенком. Очаровательное оформление делает издание прекрасным подарком.

УДК 159.922.1

ББК 88.53

ISBN 978-5-699-78745-6

© ИП Сирота Э.Л., текст, 2015

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2015

СОДЕРЖАНИЕ

Такие важные девять месяцев	
<i>Будущий отец и роды</i>	<i>4</i>
Младенец в семье	
<i>Заповеди молодого отца</i>	<i>18</i>
Кто в доме главный	
<i>Секреты отцовского авторитета</i>	<i>31</i>
Как стать лучшим в мире папой	
<i>Играть вместе с ребенком</i>	<i>44</i>
Уже не малыш	
<i>Мужской вклад в воспитание.....</i>	<i>51</i>
От 7 до 12	
<i>Как помочь ребенку взрослеть.....</i>	<i>58</i>
Подростковый период	
<i>Экзамен на отцовскую зрелость</i>	<i>67</i>
Взрослые дети	
<i>Любовь и минимум вмешательства.....</i>	<i>82</i>
Воскресный папа	
<i>Не обрывать связь с ребенком.....</i>	<i>89</i>

ТАКИЕ ВАЖНЫЕ ДЕВЯТЬ МЕСЯЦЕВ

Будущий отец и роды

Не забудьте подарить любимой женщине цветы и поздравить ее с такой чудесной новостью — бе

Поздравление — прекрасный ме

6 Такие важные девять месяцев

а что, наоборот, обязательно нуж

это обнять жену и сказать ей, как сильно вы ее любите.



Не теряйтесь, если жена вдруг спросит вас: «Дорогой, я ведь по-прежнему тебе нравлюсь даже та

Конечно, всему есть границы,
но беременность именно тот пери

мих лекциях вы, конечно, можете расслабиться, отдохнуть и думать о своем. Но не пропустите моменты, которые вас касаются! Список тем, в которые вам полезно вникнуть, можно получить заранее у веду

опеку. Но осторожно напомнить о предписаниях врача, напротив, стоит.



Не отказывайте жене в близости под предлогом, что боитесь за ма

ся половым актом в миссионерской позиции.



Не пытайтесь решать за женщи