

УДК 159.922.1

ББК 88.53

С 17

Художественное оформление

*П. Петрова*

С 17      **Самый** лучший муж. – Москва : Эксмо, 2015. – 96 с.

ISBN 978-5-699-78749-4

Эта миниатюрная книга – бесценная коллекция мудрых советов и рекомендаций, которые помогут каждому мужчине стать заботливым мужем и достичь гармонии в семейной жизни. Очаровательное оформление делает издание прекрасным подарком.

**УДК 159.922.1**

**ББК 88.53**

**ISBN 978-5-699-78749-4**

© ИП Сирота Э.Л., текст, 2015

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2015

# СОДЕРЖАНИЕ

Двадцать заповедей любящего мужа <i>Как стать самым-самым</i> .....	4
Каждая женщина — тайна <i>Как найти общий язык с супругой</i> .....	18
Искусство семейной дипломатии <i>Как быстро разрешать конфликты</i> .....	29
Быт для настоящего мужчины <i>Как стать хозяином в доме</i> .....	38
Молилась ли ты на ночь, Дездемона? <i>Как избавиться от ревности</i> .....	49
Тонкости семейного бюджета <i>Как избежать конфликтов из-за денег</i> .....	61
Дань мужским увлечениям <i>Как совместить хобби с семьей</i> .....	69
Телу — время <i>Как сохранить здоровье и мужскую привлекательность</i> .....	75
Проводим досуг вместе <i>Как отдыхать семьей, получая от этого удовольствие</i> .....	82
Папа, мама, я <i>Как освоиться в новой роли отца</i> .....	88

**ДВАДЦАТЬ  
ЗАПОВЕДЕЙ  
ЛЮБЯЩЕГО МУЖА**

*Как стать самым-самым*

Не игнорируйте жену! Прислуши

тензии, что вас «ни о чем нельзя попросить».



Не молчите, если вам что-то не нра

6      Двадцать заповедей любящего мужа

будет приятно такое внимание,  
а во-вторых, не придется идти в ма

шой или умолчать о чем-то, чтобы избежать ссоры или конфликта. Одна

8      *Двадцать заповедей любящего мужа*

очень важно слышать, что она кра



Не отказывайте супруге, когда она просит пройтись с ней по магази



10 Двадцать заповедей любящего мужа

вкусы у всех разные и предпочте

Вам оно кажется простым? На то вы и мужчина.



Не критикуйте родителей жены. Они взрослые люди, отвечать за их поведение жена не обязана. В случае конфликта не пытайтесь заставить супругу «разобраться» под пред