

Ольга Воронова

Гармония сада по ФЭН-ШУЙ

Как создать сад по принципам фэн-шуй?

●
Элементы садового дизайна для привлечения
здоровья и удачи

●
Традиционный, этнический
и современный стиль сада

●
Дизайнерские композиции
садов по фэн-шуй



ЭКСМО
МОСКВА
2015

5. — 96 с. : ил. — (Роскошный сад).

Сад может стать залогом вашего преуспеяния, душевной гармонии, подарить вам успех, здоровье и счастье! Преобразуйте свой участок согласно искусству гармонии и композиции — фэн-шуй. Искусство фэн-шуй изучают годами, но, чтобы пользоваться им, достаточно знать основные правила и уметь их применять.

В этой книге вы найдете простые и понятные рекомендации, как создать сад по принципам фэн-шуй, конкретные методики, с помощью которых можно получить не только красивый и легкий в уходе сад, но и источник здоровья и успеха!

УДК 712
ББК 42.37

ISBN 978-5-699-68548-6

© Воронова О.В., текст, 2015

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2015



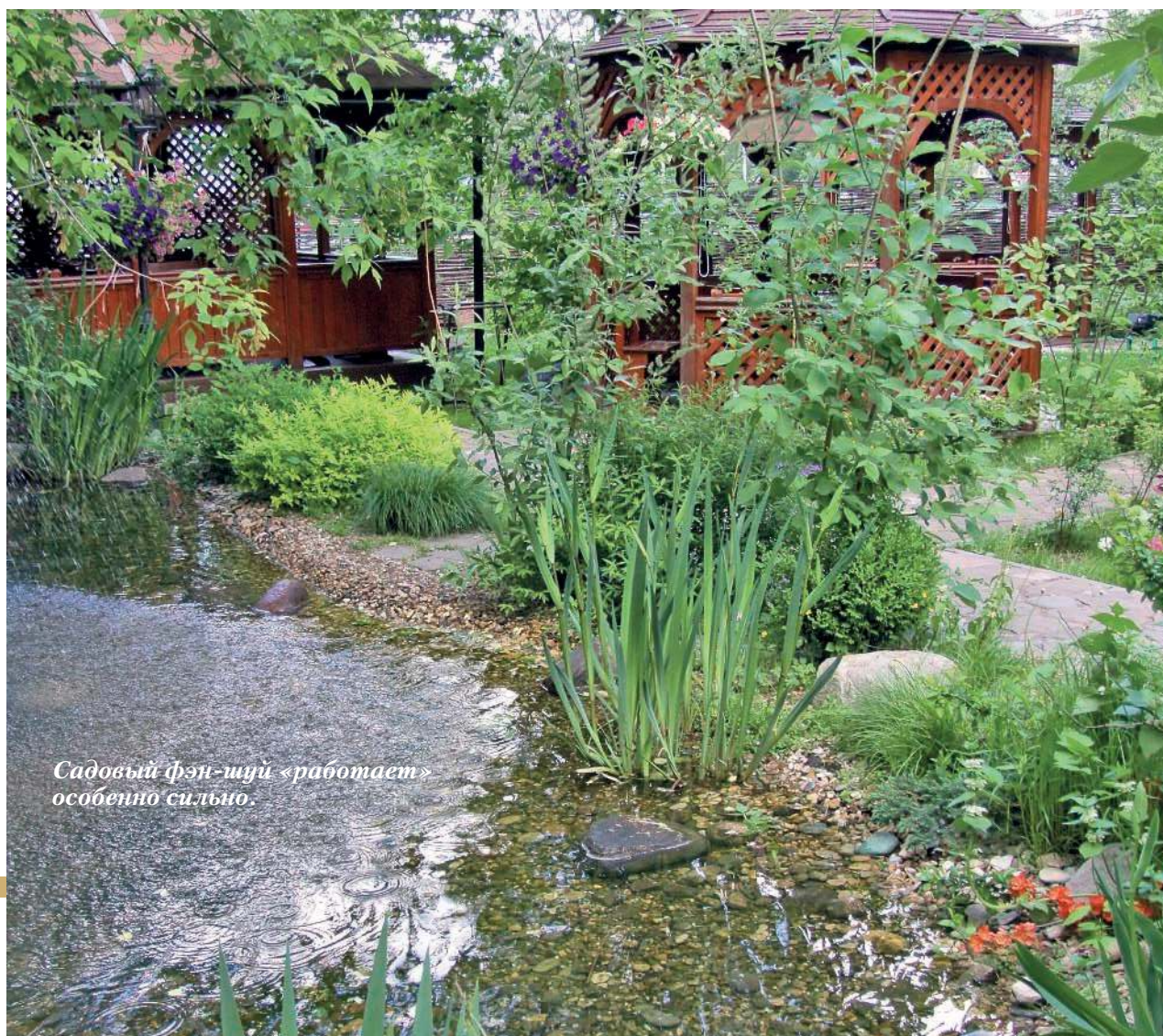
СОДЕРЖАНИЕ

ФЭН-ШУЙ И ЕГО ВОЗМОЖНОСТИ В ВАШЕМ САДУ	5	Устройство в некоторых местах многослойного забора	21
ЧТО ТАКОЕ ЭНЕРГИЯ ЦИ	7	Зонирование забора	21
БЛАГОПРИЯТНОЕ РАСПОЛОЖЕНИЕ ДОМА И УЧАСТКА	8	Накладные элементы	21
ЭНЕРГЕТИКА ОКРУЖЕНИЯ	8	Дополнение к забору	21
Место Черной черепахи	9	ДЕКОРИРОВАНИЕ ХОЗЯЙСТВЕННЫХ ПОСТРОЕК	21
Место Малинового феникса	9	МАСКИРОВКА ОТ ЛЮБОПЫТНЫХ ГЛАЗ	23
Место Зеленого дракона	9	ИНЬ-ЯН	24
Место Белого тигра	9	РАСТЕНИЯ С ТОЧКИ ЗРЕНИЯ ИНЬ И ЯН	26
Что привлекает благоприятную Ци?	10	Растения-«доноры» (Ян)	27
Что привлекает неблагоприятную, губительную Ци (Ша-ци)?	11	Расслабляющие растения (Инь)	28
УЧЫТЫВАЙТЕ ОСОБЕННОСТИ УЧАСТКА	12	Растения, выравнивающие энергетику (гармоничный фэн-шуй, Инь и Ян сбалансированы)	29
ДОМ — ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР УЧАСТКА	13	МАТЕРИАЛЫ С ТОЧКИ ЗРЕНИЯ ИНЬ И ЯН	30
ЭНЕРГИЯ ЦИ В САДУ	15	Материалы-«доноры» (Ян)	30
ПРИНЦИПЫ ДЛЯ БЛАГОПРИЯТНОГО ЦИ В САДУ	15	Материалы, способствующие отдыху и расслаблению (Инь)	30
1. Используйте в саду как можно больше различных фактур	15	Нейтральные материалы (сбалансированное Инь и Ян)	31
2. Используйте в саду сочетания вертикалей и горизонталей	16	ОПРЕДЕЛЕНИЕ КОМПАСНЫХ НАПРАВЛЕНИЙ В САДУ. ВОСЬМИГРАННИК БА-ГУА	32
3. Используйте «отзеркаливания»	17	ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ ВОСЬМИГРАННИКА БА-ГУА В САДУ	33
4. Выделяйте садовые границы	17	НЕКОТОРЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО АКТИВИЗАЦИИ	35
5. Особенная конструкция дорожек	17	ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР	36
6. Задействуйте углы участка	17	ЭНЕРГИИ ПЯТИ ЭЛЕМЕНТОВ	37
7. Подчеркните планировочные линии в саду	18	ЭЛЕМЕНТЫ ФЭН-ШУЙ	37
8. Особое внимание уделите оформлению входной зоны	18	Земля	37
9. Не показывайте весь сад сразу	18	Огонь	38
10. Обязательно используйте в саду водные устройства	18	Металл	38
11. Учитывайте садовые пропорции	18	Вода	38
12. Используйте в планировании сада закругленную планировку	18	Дерево	39
13. Используйте забор для зрительного расширения узких проходов	18	СОЧЕТАЕМОСТЬ ЭЛЕМЕНТОВ	40
14. Освещайте сад	19	Благоприятное сочетание элементов	40
15. Используйте рукотворные аксессуары	19	Неблагоприятное сочетание элементов	40
16. Используйте в саду максимальное количество растений	20	Переменное сочетание элементов	40
17. Занимайтесь садовой маскировкой	20	ЦВЕТ	41
ДЕКОРИРУЕМ ПРОСТРАНСТВО	21	Неблагоприятные цветовые сочетания	42
ДЕКОРИРОВАНИЕ ЗАБОРА	21	Благоприятные цветовые сочетания	42
Посадка растений	21	ФОРМА	42
Художественная покраска забора	21	Благоприятное сочетание форм	42
		АКТИВИЗАЦИЯ И УСИЛЕНИЕ КОМПАСНЫХ НАПРАВЛЕНИЙ	42

Методы активизации компасного направления	42	РАСТЕНИЯ	61
Усиление компасного направления	43	ДИЗАЙНЕРСКИЕ КОМПОЗИЦИИ И САДИКИ ПО ФЭН-ШУЙ	63
ЭЛЕМЕНТЫ ПО ФЭН-ШУЙ	44	ДИЗАЙН С ЛУКОВИЧНЫМИ	63
АКТИВИЗАЦИЯ ВАШЕЙ УДАЧИ	45	ДИЗАЙН С РОЗАМИ	65
Активизация денежной удачи	45	Цветники, посвященные розе	66
Активизация семейной удачи	45	Розы в виде бордюра	66
Активизация удачи детей	45	Живая изгородь из роз	66
Активизация благоприятных возможностей и удачи в карьере	45	Беседка из роз (не строя ее при этом)	66
Активизация удачи в вопросах получения помощи и поддержки	46	Вертикальное озеленение из роз	66
Активизация удачи в получении знаний и новой информации	46	Альпийская горка из роз	66
Активизация удачи в сфере здоровья и долголетия	47	Контейнерный розовый сад	67
ДЕЙСТВИЕ РАЗЛИЧНЫХ СОСТАВЛЯЮЩИХ ЛАНДШАФТА ПО ФЭН-ШУЙ	47	Розовый склон	67
Водоемы	48	Розовый ручей	67
Альпинарии	48	Миниатюры с розами	67
Газоны	49	Сад, посвященный розе	67
Вертикальное озеленение	50	ДИЗАЙН С ХВОЙНИКАМИ	68
Уголки отдыха	51	Где взять миниатюрные хвойники для садика?	69
Садовые перегородки	52	ДИЗАЙН С КОРЯГАМИ	69
Садовые аксессуары	52	ДИЗАЙН СО ЗЛАКАМИ	71
Садовая мебель	55	ДИЗАЙН С ИРИСАМИ	72
Освещение сада	55	ДИЗАЙН С МХАМИ	74
СТИЛЬ САДА	58	ДИЗАЙН С ФИГУРКАМИ	75
ГРУППА ТРАДИЦИОННЫХ СТИЛЕЙ	58	ДИЗАЙН С ВЕРЕСКАМИ	77
Классический стиль	58	ДИЗАЙН С КАМНЕМ	78
Романтический сад	59	Японский сад камней	78
Формы и цвета сада модерн	59	Каменистый садик	79
Сад в средиземноморском стиле	59	Самая простая технология устройства сада камней	79
ГРУППА ЭТНИЧЕСКИХ СТИЛЕЙ	59	ДИЗАЙН С ДЕРЕВОМ	80
Английский стиль	59	АКТИВИЗАЦИЯ УДАЧИ В СФЕРЕ ЗДОРОВЬЯ И ДОЛГОЛЕТИЯ	83
Французский стиль	59	ЦВЕТ В САДУ ДЛЯ УДАЧИ В СФЕРЕ ЗДОРОВЬЯ	83
Сад в японском стиле	59	Применение цветовых сочетаний	83
Персидский (среднеазиатский) стиль	59	ФОРМЫ И ЛИНИИ В САДУ ДЛЯ УДАЧИ В СФЕРЕ ЗДОРОВЬЯ	87
Экзотический сад	59	Практические советы по применению форм и линий на участке для улучшения самочувствия	88
ГРУППА ЭКОСТИЛЕЙ (ИЛИ СТИЛИ «ЭКОВЕКТОРА»)	60	АРОМАТЫ В САДУ ПО ФЭН-ШУЙ ДЛЯ УДАЧИ В СФЕРЕ ЗДОРОВЬЯ	92
Сад в стиле кантри	60	Группа растений с расслабляющими и противовоспалительными ароматами (Инь)	93
Сад в стиле эко	60	Группа растений со спазмолитическими ароматами (баланс Инь-Ян)	94
Сад «Фэнтези»	60	Группа растений с тонизирующими и повышающими работоспособность ароматами (Ян)	94
Скандинавский стиль	60	САДИК АРОМАТОВ	95
Альпийский стиль	60		
Лесной сад	60		
ГРУППА СОВРЕМЕННЫХ СТИЛЕЙ (ИЛИ «СТИЛЕЙ ТЕХНОВЕКТОРА»)	60		
Стиль хай-тек	60		
Сад в архитектурном стиле	60		
«Минималистичный» сад	60		

ФЭН-ШУЙ И ЕГО ВОЗМОЖНОСТИ В ВАШЕМ САДУ

Сад — это часть вашей жизни: вы создаете его, а он, в свою очередь, создает вас и может стать залогом и началом вашего преуспеяния, подарит успех, здоровье и счастье. Чтобы все это пришло в вашу жизнь, нужно создавать сад, а также вносить в него любые перемены осознанно, в соответствии с законами движения и распределения земной энергии. Этими законами занимается возникшее в Древнем Китае искусство гармонии и ком-



*Садовый фэн-шуй «работает»
особенно сильно.*



жительной энергии. По сути, любой электроприбор работает, только если он подключен к сети. И человек точно так же. Согласно учению фэн-шуй, есть три вида удачи: небесная, земная и человеческая. Небесная удача определяется при рождении, влиять на нее невозможно. На человеческую мы сами способны влиять своими качествами, работоспособностью, темпераментом. А вот земная удача зависит исключительно от места и условий жизни человека и имеет самый высокий процент воздействия из всех видов удач (поскольку энергия земли очень сильна). Классический фэн-шуй занимается как раз земной удачей. Кстати, это не единственное подобное учение. Похожие системы есть и в других культурах, например, индийский фэн-шуй называется «Васту Шастра». Еще в древности люди совершенно правильно подметили множество закономерностей и использовали их в обустройстве личного пространства в соответствии с поставленными целями. Другое дело, что на том уровне развития технологий объяснить глубинные взаимосвязи было, конечно, невозможно. Ну а сейчас, когда на помощь пришла фундаментальная наука, эти закономерности получили подтверждение и объяснение.

Это китайское учение рассматривает и дом, и сад, но садовый фэн-шуй действует особенно сильно. Мастера фэн-шуй считают, что правильно обустроенный сад дает гораздо большее количество чистой энергии по сравнению с любым помещением. Это значит, что с помощью этого искусства можно превратить свой участок в красивый и гармоничный сад вашего успеха. Вы даже не представляете, каких грандиозных успехов вы сможете достичь, практикуя фэн-шуй в саду! Однако важно помнить главное правило успеха: необходи-

мо точно выполнять все рекомендации, существенно ничего в них не меняя. Ведь они выверены веками и привязаны к энергетике земли. Если выполнять их приблизительно и не в комплексе, фэн-шуй попросту не будет работать! Наверняка многие интересовались этим учением и пытались сделать какие-то преобразования в доме или саду, но у многих ничего не получалось именно по этой причине. Более того, есть и неработающие «версии» фэн-шуй. У этого учения много упрощенных интерпретаций и импровизаций, весьма далеких от первоисточника. Так, например, классический фэн-шуй состоит из двух «школ» — формальной и компасной. Формальная школа интерпретирует видимые образы и их связь с энергией, а компасная занимается определением компасных направлений в пространстве дома и сада с последующей энергетической гармонизацией этих направлений. Нужно использовать две «школы» одновременно, при этом приоритет всегда за компасной, а формальная ее дополняет. Магнитосферу земли (электромагнитные поля) определяют все, и без компаса нельзя практиковать фэн-шуй. И именно поэтому упрощенные системы, где нет компасных направлений, а есть понятия право-лево, не работают.

Искусство фэн-шуй изучают годами, но чтобы пользоваться им, достаточно знать его основные выводы и как их применять. Один великий философ на вопрос «Что значит знать?» ответил: «Привыкнуть и научиться пользоваться!» Вот так.

В этой книге я не только постараюсь понятно и просто объяснить вам, как создать сад по принципам фэн-шуй, но дать и вам методику, которой вы сможете воспользоваться сразу и радоваться полученным результатам.

Так что, задумывая перемены на вашем участке, собирая материалы по обустройству, помните и учитывайте с самого начала, что с помощью фэн-шуй можно получить не только красивый и легкий в уходе сад, но и сад для здоровья и успеха, то есть исполняющий ваши желания. Для этого нужно заранее предусмотреть, чтобы на будущем участке появились элементы, которые будут работать на вас в нужном направлении. Подбрав нужные для вас элементы, вы сможете включить их в свой дизайн-проект.

ЧТО ТАКОЕ ЭНЕРГИЯ ЦИ

Понятие о земной энергии Ци — это основополагающее понятие в фэн-шуй. Смысл практики фэн-шуй — подключиться к этой энергии. Для строительства дома и обустройства сада нужно, во-первых, выбирать места, где уже есть достаточное количество этой энергии, и, во-вторых, с помощью специальных методов нужно привлечь в эти места как можно больше этой энергии дополнительными способами.



Смысл практики фэн-шуй — «подключиться» к благотворной энергии Ци, приносящей успех.

Ци — это энергия электромагнитного происхождения, которой пронизан весь мир. Она существует в воздухе и под землей, в воде и в человеческом теле. Обычно она движется, медленно извиваясь. Однако, в зависимости от разных причин, она может менять скорость и направление движения на своем пути, соответственно меняя и свои свойства. Поэтому Ци может быть как благотворной («Шень-ци»), так и вредоносной, губительной («Ша-ци»).

Благотворная Ци — энергия, которая движется медленно или со средней скоростью и никогда не движется по прямой. Она приносит удачу во всех начинаниях, здоровье и порождает благоприятные возможности. А вот губительная движется резко, очень быстро и по прямой. Вот почему в Китае ее сравнивают с лезвием ножа. Она, напротив, как бы уносит энергию от вашего порога, приносит неу-

дачи и болезни. Губительной также считается Ци, когда она останавливается и застаивается на одном месте. Конечно, действие любого вида Ци проявляется не сразу, должно пройти время, но не особенно долгое, обычно эффект возникает через два-три месяца.

Суть применения садового фэн-шуй — обеспечить попадание природной Ци на участок, чтобы она шла не мимо вашего сада, а все-таки зашла на него, ну а затем — обеспечить ей плавное извивающееся движение по саду. Для первой задачи нужно проанализировать участок, его форму, рельеф, положение в пространстве относительно других объектов на местности и — обязательно! — расположение дома как главного объекта на участке. Привлекает ли это все Ци? И если да, то какую?

Для второй задачи нужно заняться рассмотрением конкретного плана сада, всех элементов, построек, хозяйственных объектов в саду, а также растений. Как все эти объекты расположены и как они выглядят, очень важно для движения Ци.



БЛАГОПРИЯТНОЕ РАСПОЛОЖЕНИЕ ДОМА И УЧАСТКА

ЭНЕРГЕТИКА ОКРУЖЕНИЯ

Итак, рассмотрим вначале сам участок. Что его окружает? От этого зависит уровень его энергетики (есть ли на нем уже хорошая Ци). В Китае начинают с определения символических небесных животных, которые должны быть расположены вокруг участка. Обычно это крупные объек-





Напротив входной двери — место Малинового феникса, который приносит вам счастливые возможности.

☯ Место Черной черепахи

Место Черной черепахи должно быть позади вашего дома. Она дает удачу в вопросах помощи и поддержки от влиятельных лиц и сил природы. Физически это должна быть небольшая возвышенность на ландшафте, или небольшое строение, или деревья с округлой кроной. Если такой возвышенности нет, ее нужно постараться создать, а иначе данный вид удачи будет отсутствовать, а энергия Ци не будет поступать в полном объеме.

☯ Место Малинового феникса

Место Малинового феникса — прямо на против входной двери. Он приносит к вашим ногам счастливые возможности. Физически это должен быть маленький пригорок, холмик, но не ровное место. Такая особенность ландшафта привлекает Ци к вашему порогу. Очень просто устроить такой пригорок самостоятельно — например, это может быть альпийская горка или приподнятый круглый цветник.

☯ Место Зеленого дракона

С левой стороны от вашей входной двери — место Зеленого дракона. Физически там должны быть холмы, высокие деревья, строения. Эта сторона не должна быть пониженной. Дракон приносит богатство, авторитет и власть.

☯ Место Белого тигра

С правой стороны — место Белого тигра. Белый тигр приносит вам защиту от ограбления, различных бед, крупных неудач. Физически это должны быть возвышенные объекты, но ниже по высоте, чем объекты Дракона, так как Тигр иногда бывает агрессивным, а Дракон должен всегда доминировать.

Если все «небесные животные» присутствуют вокруг вашего участка, на нем есть благотворная энергия и он постоянно ее привлекает за счет своего расположения. А если «небесных животных» нет или они не такие, какие должны быть в гармоничном варианте, тут уже дело за вами. Ситуацию можно исправить, применив специальные коррек-

тирующие методы. Если сзади нет невысоких холмов, вы можете посадить деревья. Если перед фасадом дома нет небольшого холмика, можно сделать альпинарий, клумбу, небольшой подиум или просто поставить очень большой контейнер с цветами. Если именно перед фасадом есть высокие деревья или дом соседа, имеет смысл перенести входную дверь в другое место. Со стороны Зеленого дракона можно посадить особенно высокие деревья или построить домик для гостей. Если же холмы Зеленого дракона есть, но ниже, чем холмы Тигра, можно энергетически их усилить, поставив с этой стороны высокие светильники. Точно так же объекты, принадлежащие Белому тигру, можно создать за счет посадок средней высоты.

Учитывая все перечисленное, вы, наверное, уже догадались, что лучший ландшафт с точки зрения фэн-шуй — это сложный рельеф! Именно такое пространство привлекает к себе максимальное количество Ци и дает возможность ей двигаться, извиваясь при этом. Учителя фэн-шуй говорили: «Дракон на ровном месте не совет себе гнезда». И это прекрасно согласуется с современным ландшафтным дизайном, где, как известно, самый красивый сад может быть только на рельефе с перепадами. Чем больше объектов раз-



В Китае говорят: «На ровном месте дракон не совет себе гнезда».

ных высот, форм и фактур в саду, тем лучше. Но если нет естественного рельефа, его можно создать! Тогда с помощью искусственно насыпанных холмиков, каменистых горок, подпорных стенок, подиумов вы получите гармоничный ландшафт, благоприятный для счастливой и полноценной жизни. К сложным рельефам относятся и участки на склонах. Вот здесь важно определить, насколько склон крут. Если он достаточно пологий, это благоприятно для Ци. А если очень крутой, Ци на нем не удержится, будет скатываться вниз. Тогда выход в том, чтобы террасировать этот склон, создав так ровные площадки. Как определить, насколько крутой склон? Измерять ничего не нужно, это делается по вашим ощущениям. Если вам неудобно ходить, значит, крутизна ощущается, и, следовательно, для Ци она ощущается точно так же — нужно делать террасы.

Вообще, в вопросах движения Ци многое аналогично нашим ощущениям, и можно ориентироваться по ним. Мы чувствуем Ци, так как она есть и в нас самих. И если какой-то проход кажется нам узким и нам неудобно проходить, то и Ци будет неудобно, она будет проходить с трудом. А там, где нам свободно и комфортно, там и Ци движется отлично. Китайцы в таких случаях говорят: «Мысль достигает — Ци достигает».

Роскошь жить изолированно среди холмов и равнин очень редко встречается в нашей жизни. Как правило, что-то нас всегда окружает. Так что помимо «небесных животных» нужно рассмотреть окружающий ландшафт очень внимательно: нет ли там чего еще, влияющего на Ци участка?

☞ Что привлекает благоприятную Ци?

- ☀ Чистые дороги
- ☀ Пышная растительность
- ☀ Зеленая трава и цветущие клумбы
- ☀ Ухоженные, но не слишком высокие дома соседей
- ☀ Водоем, особенно река, расположенная перед фасадом вашего дома (не позади дома), но не слишком близко к дому
- ☀ Средняя часть холма или подножие холма