







МИРИАМ ФИЛДС-БАБИНО



дрессируем  
КОШКУ  
за 10 минут

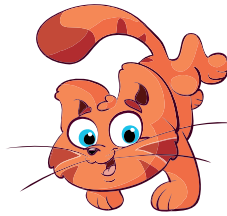


ЭКСМО  
МОСКВА

УДК 636.8  
ББК 46.74  
Ф 56



Miriam Fields-Babineau  
CAT TRAINING IN 10 MINUTES



**Филдс-Бабино, Мириам.**

Ф 56 Дрессируем кошку за 10 минут / Мириам Филдс-Бабино ; [пер. с англ. Д. А. Кирилловой]. — Москва : Эксмо, 2015. — 144 с. : ил.

ISBN 978-5-699-52248-4

Может ли ваша кошка по команде подходить, запрыгивать на плечо или гулять в шлейке? Как эффективно приучить ее к туалету и искоренить плохие привычки? Эта книга расскажет, как научить кошку выполнять простые команды, тратя на упражнения всего несколько минут в день. Ее автор Мириам Филдс-Бабино имеет многолетний опыт обучения кошек трюковому искусству для телевидения и фильмов. Кроме практического руководства с пошаговыми фото, книга содержит советы профессиональных кошачьих тренеров, работающих в индустрии развлечений. Уникальное издание «Дрессируем кошку за 10 минут» поможет вам лучше узнать характер своего домашнего питомца, интересно провести время вместе и удивить друзей его новыми способностями!

УДК 636.8  
ББК 46.74

ISBN 978-5-699-52248-4

Published by TFH Publications, Inc.  
© 2004 TFH Publications, Inc. All rights reserved  
© Кириллова Д.А., перевод с английского, 2015  
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2015

# Оглавление



Введение .....	6
<b>Глава 1</b> КОШКИ ТОЖЕ ЛЮБЯТ ОБУЧАТЬСЯ .....	9
<b>Глава 2</b> ИДИ КО МНЕ, КОТИК! .....	21
<b>Глава 3</b> СИДЕТЬ! .....	29
<b>Глава 4</b> ДВИГАЙСЯ .....	37
<b>Глава 5</b> ПОДОЖДИ НЕМНОЖКО .....	49
<b>Глава 6</b> ЛЕЖАТЬ! .....	57
<b>Глава 7</b> ПОЙДЕМ ПОГУЛЯЕМ .....	65
<b>Глава 8</b> ВЕСЕЛЬЕ В МГНОВЕНИЕ ОКА .....	75
<b>Глава 9</b> ОХ УЖ ЭТО ПОВЕДЕНИЕ! .....	99
<b>Глава 10</b> КОШКИ В НАШЕЙ ЖИЗНИ .....	105
<b>Глава 11</b> КОШКИ-«ЗВЕЗДЫ» И ИХ ДРЕССИРОВЩИКИ .....	113
Приложение 1 .....	135
Алфавитный указатель .....	139

# Введение



Люди с давних времен пытаются найти общий язык с кошками. Городские жители и люди, у которых работа отнимает слишком много времени, предпочитают заводить именно кошек, а не собак. Кошку не надо выгуливать, ее можно оставить дома одну на день или даже два, и ее не нужно водить на площадку для специальных тренировок. Тем не менее кошек бросают чаще, чем собак, в основном из-за того, что люди не понимают их характера. Миллионы кошек усыпляют каждый год именно из-за проблем с поведением.

Вы один из тех, кто не верит, что кошку можно обучить? Если так, то у вас никогда не было кошки или вы только недавно завели ее. Каждый, у кого когда-либо была кошка, хорошо знает, как легко она училась, когда была котенком. Более того, они были поражены тем, как быстро их кошки привыкали к установленному порядку (определенное время кормления) или же учились привлекать внимание, неторопливо зайдя в комнату и запрыгнув на колени. Эти знания не инстинктивны: кошка просто выучила вашу

модель поведения и узнала типичную реакцию на свое поведение. Кошка, которая пришла на звук открывающейся банки, знает, что такой звук означает награду – еду. Кошка, ожидающая, когда же откроется входная дверь, чтобы выскочить в нее, ассоциирует ее открытие со свободой и приключениями, которых нет дома.

Эта книга содержит полезные советы для хозяев кошек: как преодолеть проблемы, связанные с поведением, как научиться общаться с кошкой, вы узнаете про различные занятия, которые сможете разделить с вашим любимым питомцем. Всего за 10 минут занятий в день ваша кошка сможет приобрести не только множество полезных знаний и навыков, но и с интересом провести время и наладить с вами дружескую связь.

Кошки могут не только научиться приходить, когда их зовут, и гулять на привязи, они также владеют даром целительства: помогают улучшить самочувствие, помогают более позитивно взглянуть на жизнь престарелым, слабым или больным людям. Кто не получает удовольствия от мурчащей кошки на руках? Мурлыканье расслабляет, а



объятия с пушистым другом приносят радость. Кошка выслушает все ваши проблемы. Некоторых кошек даже обучают приносить легкие предметы, тем самым помогая людям-инвалидам.

Кошек часто дрессируют для съемок на телевидении, в художественных фильмах или развлекательных программах. Кто не будет поражен, наблюдая за выступлением кошки? В этой книге вы познакомитесь со знаменитым кошачьим дрессировщиком, который обучает животных для съемок в специальных фильмах, развлекательных программах и шоу.

Эта книга научит вас, как сделать кошку значимой персоной в вашей жизни. Ваш питомец больше не будет спать целый день на солнышке или толстеть от недостатка упражнений. Ваш питомец будет стремиться к новым знаниям и налаживанию контакта со своим хозяином. Дрессированная кошка ждет начала тренировки и часто сама просит о них. Разве не здорово, когда она сама встречает вас у дверей, а не вы ищете ее по всей квартире?


Учитесь общаться с вашей кошкой и получать удовольствие вместе. Все это займет всего 10 минут в день!





## Кошки тоже любят обучаться



 ни катаются на спине сверху лапами. Они грациозно потягиваются на залитом солнцем местечке. Они мурлыкают у вас на руках, когда вы гладите и обнимаете их. Они низко припадают к земле и, прячась, крадутся, чтобы совершить быстрый прыжок. Кошки одновременно спокойные и загадочные. Многие хозяева кошек винят их в независимости. У этих животных сильно развит инстинкт хищника, который делает их очень игривыми, иногда даже слишком. Но они не так независимы, как кажется.

Домашние кошки не такие, какими они должны быть по природе. Немногие из них предпочитают уединенную жизнь без человеческого или животного вмешательства. Часто кошки, остающиеся на долгое время в одиночестве, подвержены неврозам. Многие плохо себя ведут: царапают мебель, выкапывают растения или ходят по кухонным столам. Ваш домашний питомец не пума или леопард. Он не любит оставаться один. Он не любит бездельничать целый день.



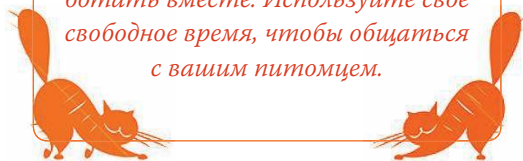
## КОШКАМ НЕОБХОДИМА МОТИВАЦИЯ

Знаете ли вы, что ваша кошка хотела бы большего, чем просто дремать на солнечном месте около окна? Кошек, как и других домашних питомцев, обеспечивают едой, домом, медицинской помощью, не заставляя зарабатывать это. Дикое животное проводит каждую минуту, добывая еду, присматривая за своим потомством или защищая территорию. Эти инстинкты не исчезли у домашних животных, и им нужен выход.

### Ежедневные тренировки

*Кошка может так полюбить тренировки, что будет надоедать вам до тех пор, пока вы не станете заниматься каждый день.*

*Она не будет удовлетворена до тех пор, пока вы не будете работать вместе. Используйте свое свободное время, чтобы общаться с вашим питомцем.*



Кто из котов наиболее счастлив: тот, который имеет все, что ему дают, или тот, который должен это заслужить?

Ответ таков: более счастлив тот кот, который заслужил такую жизнь. В этом отношении коты не так сильно отличаются от нас. Мы предпочитаем что-то делать с нашей жизнью. Делать карьеру. Иметь постоянную работу. Наслаждаться спортом. Всеми этими вещами мы любим заниматься и ждем их с нетерпением.



*Вашей кошке понравится сидеть у вас на руках. Обняться с кошкой – хорошая награда и для вас, и для нее*

### Кошкам необходимо хобби

Кошки – не члены культурного общества. Они до сих пор полагаются на инстинкты хищника, которые служили им миллионы лет. Просмотр телевизора – это не альтернатива. Игра в футбол или мяч не стоит на первом месте в их повестке дня. Они предпочитают ловить грызунов и птиц, метить территорию, искать товарищей и ухаживать за своим мехом и когтями, готовя их к следующей охоте. Кошкам необходимо занятие.





## КОШКИ ХОТЯТ ЧЕМ-НИБУДЬ ЗАНИМАТЬСЯ

Если у кошки есть какое-то занятие, хобби, она становится более счастливой и здоровой: кошка с удовольствием использует свой мозг, физические возможности и инстинкты. Кошка демонстрирует свои умственные способности и склонность к обучению, которые многие из нас не замечают, считая, что кошки настолько независимы, что не могут слушаться.

Кошка, у которой есть какое-то занятие, счастливее и здоровее. Обучайте вашу кошку, дайте ей шанс проявить свой высокий интеллект и возможность расширить кругозор. Умственное развитие вашей кошки может быть ограничено только вашим воображением.

Чем домашние кошки в основном занимаются целый день? Они не спят. Они пытаются найти какое-нибудь занятие. Устраивают охоту в мусоре. Терроризируют хомяка. Гоняются за собачьим хвостом. Выкапывают растения.



*Тренировки улучшат ваши взаимоотношения с кошкой*

Все это природное поведение кошек, основанное на их инстинктах. Охота за едой – приставание к хомяку и сортировка мусора. Охрана территории – погоня за собачим хвостом. Инстинкт закапывания экскрементов и мечения территории – выкапывание растений.

К тому времени, как хозяева приходят домой, кошка полностью измотана этой изнуряющей работой и ее можно найти лежащей на солнечном месте около окна. И некоторые хозяева думают: «Ну что за ленивое животное!»

### Займите чем-нибудь свою кошку

Кошки, которые не обучены контролировать свои инстинкты, никогда не станут полностью домашними. Они царапают мебель или демонстрируют агрессию, и от таких питомцев избавляются разными способами. Приятно для животных переполнены такими кошками, и по статистике миллионы из них каждый год усыпляют. Этого можно избежать. Даже дикого кота можно приучить к новому окружению. Это очень долгий процесс и требует терпения, но это возможно. Тренируйте своего питомца, и он никогда не пополнит армию агрессивных животных.

Каждая кошка заслуживает возможности развивать свои умственные способности. Кошки, которым есть чем заняться каждый день – обучаться, развивать свои способности и общаться с человеком, – это счастливые, уравновешенные питомцы. Дрессированная кошка становится таким питомцем, с которым приятно находиться рядом. С удовольствием и любовью она будет приветствовать вас, когда вы приходите домой. Она будет следовать за вами

из комнаты в комнату. Она не будет демонстрировать свои разрушительные инстинкты, потому что она знает, что они неприемлемы в доме.

Такая кошка будет приятным партнером.

Почему бы не начать? Все это займет 10 минут в день.

## НАЧАЛО РАБОТЫ

Чем моложе кошка, тем лучше она будет обучаться. Это не означает, что взрослые кошки не обучаемы. Я часто работала с кошками от 2 до 9 лет,

успешно тренируя их. Но все же лучше начать обучать котенка: это позволит избежать проблем с поведением, с привыканием к новой большой семье, а также поможет, если в будущем вы планируете ее участие в выставках. Котята не столь нервно реагируют на изменения в окружающей среде по сравнению со взрослыми кошками, которые уже привыкли к определенному порядку вещей. Котенок будет менее напуган изменением в окружении, новыми людьми, чем взрослая кошка. Обучение становится частью жизни кошки – тем, чего она очень ждет. Дрессировка – это каждодневный режим, пропуск занятий очень тяжело переживается. Кошки нуждаются в занятиях так же сильно,



*Кошки любят общаться*



*Часто кошки в качестве награды предпочитают корм из тунца*



как и мы. Давайте вашему питомцу возможность отблагодарить вас: это сделает его счастливее и здоровее.

Лучше всего начать дрессировку, как только котенка забирают от мамы-кошки. Тренируйте кошку одну, чтобы не отвлекали другие животные. Маленькая, тихая комната, лучшее место для этого. Удостоверьтесь в том, что у вас есть 10 минут, в течение которых вам не нужно будет отвлекаться. Проводите занятия в привычное время кормления. В этом случае кошке необходимо заслужить еду, это дает ей стимул выполнять задания. Котята готовы работать за еду или игрушки.

## Мотивация

Когда начинаешь работать со взрослой кошкой, сложность заключается в том, чтобы найти то, что ее привлечет. Вы можете попробовать различные угощения. Замороженная и высушенная печенька, нежный кошачий корм или

множество других угощений могут сработать. Если отсутствует интерес к кошачьим угощениям из магазина, попробуйте приготовить цыпленка или тунца. Некоторых кошек так хорошо кормят, что они никогда не проявят интерес к еде и вам придется найти какую-нибудь игрушку, которая будет служить вознаграждением. Большинство кошек любят меховых мышей или шарики. Одна кошка, которая у меня была, любила мягкие бигуди.

Вы никогда не узнаете, что заинтересует кошку, пока не попробуете. Очень низок процент кошек, которые «воротят нос» от всего. Поиск еды как средства награды может оказаться весьма сложной задачей. Будьте понастойчивее, подыскивая сильный стимул. Можно урезать рацион кошки на день-два. Не бойтесь делать это. На воле кошки едят не каждый день. Ежедневное кормление — только наша привычка, которую мы передали нашим питомцам. Голодная кошка будет иметь больший стимул выполнять задания и таким образом учиться.



## Использование еды в качестве вознаграждения

После того как вы урезали кошке рацион на один или несколько дней, начните тренировки, используя обычный корм, давая его с вашей руки или со специальной тренировочной ложки. Когда ваша кошка взяла еду, примените вербальное вознаграждение, например, похвалите ее, используя высокие нотки в голосе: «Хорошая киса!» Вы также можете пощелкать кликером, чтобы кошка научилась связывать характерный звук с выполняемым действием. Связывающие элементы (кликер или похвала) применяются для подкрепления должного ответа на команду. Вы даете команду и приманиваете кошку. Кошка выполняет действие. Вы используете любой из связывающих элементов и награждаете кошку кормом. Скоро она научится приходить к вам за едой, ассоциируя ваш связующий элемент со временем приема пищи. В скором времени вы оба будете наслаждаться вашими занятиями во время кормления. Она будет мурлыкать, пока вы будете смеяться и хвалить ее.

Какое прекрасное начало дня!

Кошки могут выучивать по 2–3 команды за несколько дней, тренируясь не более 10 минут в день. Однако как только ваша кошка начнет делать успехи, продолжительность концентрации ее внимания также увеличится. Некоторые кошки могут работать до 45 минут за день. В таких ситуациях вы должны вернуться к использованию в качестве вознаграждения обычной или даже низкокалорийной еды, чтобы ваша кошка не поправилась.

Ограничивается ли время ежедневных тренировок? Придерживайтесь 10-минутной продолжительности, но

старайтесь проводить по несколько тренировок в день. Если вы кормите кошку 2 раза в день, проводите тренировки до начала каждого кормления. Даже если вы кормите вашего котенка один раз в день, старайтесь проводить тренировки по 5 минут утром и затем вечером, после того как вернетесь домой.

## УСТРОЙСТВА ДЛЯ ТРЕНИРОВОК

Существуют специальные приспособления и устройства, которые вам могут понадобиться до начала тренировок вашей кошки. Такие приспособления сделают ваши тренировки легче и приятнее.

### Сделайте палочку для тренировки своими руками

*Тренировочная палочка состоит из кликера, палочки-указки и дозатора угощения. Сделать ее вы можете следующим образом:*

*Возьмите 1,5-сантиметровую палку, дюбель размером 1 см в длину и прикрепите кликер к одному концу палки. Убедитесь, что вы зафиксировали только конец кликера и его кнопка доступна. Возьмите ложку из мягкого металла и согните ее так, чтобы ручка находилась под углом в 90 градусов к углублению. Прикрепите ручку ложки к другому концу палки с помощью дюбеля. Теперь у вас есть тренировочная палка.*

