

УДК 634
ББК 42.355
П 64

Потапова, Юлия Владимировна.

П 64 Яблоки. Выращиваем и сохраняем / Ю.В. Потапова. — Москва : Эксмо, 2015. — 256 с. — (Урожайкины. Всегда с урожаем).

ISBN 978-5-699-74476-3

Яблоки — один из самых любимых фруктов жителей средней полосы России. Существует множество сортов летних, осенних и зимних яблок, которые хороши в свежем виде и пригодны для зимнего хранения. Из нашей книги вы узнаете о посадке саженцев, уходе за яблонями, формировании кроны, прививках, способах борьбы с болезнями и вредителями, особенностях выращивания карликовых и колоновидных яблонь, подготовке к зиме и многое другое, что поможет сохранить сад и вырастить хороший урожай.

УДК 634
ББК 42.355

ISBN 978-5-699-74476-3

© ИП Крылова О.А., текст, 2014
© ООО «Издательство «Эксмо», 2015

Издание для досуга

УРОЖАЙКИНЫ. ВСЕГДА С УРОЖАЕМ

Потапова Юлия Владимировна

ЯБЛОКИ

ВЫРАЩИВАЕМ И СОХРАНЯЕМ

Директор редакции *Е.Капъёв*
Ответственный редактор *Т. Сова*
Младший редактор *П. Моргуновская*
Художественный редактор *Е. Анисина*
Компьютерная верстка *О. Кузнецова*
Корректор *Г. Рогова*

В оформлении обложки использованы фотографии:
voltan1, Milous / Istockphoto / Thinkstock / Fotobank.ru

и иллюстрация: Oleg Iatsun / Shutterstock.com
Используется по лицензии от Shutterstock.com

ООО «Издательство «Эксмо»

123308, Москва, ул. Зорге, д. 1. Тел. 8 (495) 411-68-86, 8 (495) 956-39-21.

Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru

Өндіруші: «ЭКМО» АҚБ Баспасы, 123308, Мәскеу, Ресей, Зорге көшесі, 1 үй.

Тел. 8 (495) 411-68-86, 8 (495) 956-39-21

Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru.

Тауар белгісі: «Эксмо»

Қазақстан Республикасында дистрибьютор және өнім бойынша
арыз-талаптарды қабылдаушының

өкілі «РДЦ-Алматы» ЖШС, Алматы қ., Домбровский көш., 3-а, литер Б, офис 1.

Тел.: 8 (727) 2 51 59 89, 90, 91, 92, факс: 8 (727) 251 58 12 вн. 107; E-mail: RDC-Almaty@eksmo.kz

Өнімнің жарамдылық мерзімі шектелмеген.

Сертификация туралы ақпарат сайтта: www.eksmo.ru/certification

Сведения о подтверждении соответствия издания согласно законодательству

РФ о техническом регулировании можно получить по адресу: <http://eksmo.ru/certification/>

Өндірген мемлекет: Ресей. Сертификация қарастырылмаған

Подписано в печать 02.12.2014.

Формат 70х100^{1/32}. Печать офсетная. Усл. печ. л. 10,37.

Тираж

экз. Заказ





Введение

Яблоки — одна из самых ценных и любимых плодовых культур России. По статистике, каждый человек в неделю съедает около 7 яблок, т. е. больше килограмма этих сладких и сочных, ароматных и хрустящих фруктов, которые любят взрослые и дети. Кроме того, статистика утверждает, что именно яблони — первые деревья, которые высаживают у себя в саду начинающие садоводы в 98 % случаев.

Сортов яблонь на сегодняшний день насчитывается великое множество, и даже ученые не в состоянии назвать конкретную цифру. Родной окультуренной яблони считается территория современного Южного Казахстана и Киргизии (предгорья Алатау), где и сейчас можно найти яблоню Сиверса — дикого предка современной домашней яблони, открытого российским ботаником Иоганном Сиверсом в 1793 г.



Это растение существовало уже тогда, когда доисторические племена кочевали по необъятным степям и предгорьям нынешней Западной Азии.

В Европу яблоня Сиверса попала гораздо позже — во времена Александра Македонского и период больших миграций, связанных с эпохой географических открытий. В европейской части России она появилась еще позже — во времена Киевской Руси. Связано это было с активной подвижнической деятельностью православных монастырей. В северную часть России яблоню завезли уже в XVI в., а зимостойкие сорта появились и вовсе в начале XX в., когда в Сибирском регионе энтузиастами-селекционерами были выведены деревья, хорошо переносящие низкие температуры. После этого домашняя яблоня распространилась по всем регионам нашего необъятного государства.

Для выведения культурных сортов яблони использовали 4 вида: яблоню низкую, яблоню лесную, яблоню сливолистную, или китайскую, и яблоню сибирскую. Основные достижения по выведению зимостойких, устойчивых к парше, плодовой гнили и прочим заболеваниям сортов относятся к периоду между 1910—1980 гг. Сей-



час на долю культурных яблоневых насаждений приходится около 50 % площади всех плодовых садов и коллективных хозяйств в мире.

Яблони и их плоды обладают рядом ценных хозяйственно-биологических свойств: высокая продуктивность, зимостойкость, разнообразие по срокам созревания, длительное хранение, обеспечивающее использование и употребление яблок круглый год, высокие потребительские качества и универсальность использования плодов.

По причине того, что большая часть России переживает периоды холодов, когда нет возможности выращивать и употреблять в пищу качественные свежие садово-огородные культуры, ценность яблок возрастает еще больше. Именно они способствуют профилактике многих заболеваний, в том числе простудных болезней, и обладают лечебными свойствами: понижают уровень холестерина в крови и уменьшают риск развития инфарктов и инсультов. Кроме того, яблоки являются важной составляющей детского питания. Научно доказано, что для оказания положительного эффекта на здоровье человеку в год нужно съедать 60–70 кг яблок.



Столь высокая ценность плодов яблони обуславливается наличием в них большого количества нужных для жизнедеятельности человека веществ — сахаров, органических кислот и витаминов. В зависимости от сорта, их соотношение может варьироваться, причем очень значительно. Так, сахара колеблются в пределах 4,6–7,9 %, органические кислоты — 0,26–0,83 %, дубильные вещества — 0,006–0,11 %, витамин С — 4,7–39,2 мг%.

Помимо того что яблоки можно употреблять в свежем виде, нельзя недооценить и их кулинарную ценность. Из них готовят варенье, соки, морсы, повидло, конфитюры, добавляют в выпечку и т.д.

Наша книга поможет начинающему садоводу узнать многое о том, как вырастить яблоньку-красавицу на своем участке, ухаживать за ней, собирать и перерабатывать плоды.



Сорта для Средней полосы

Сорта яблок для посадки лучше всего выбирать, сверяясь с каталогом районированных плодовых культур (табл. 1), поскольку при его составлении учитывались условия климатической зоны, особенности регионов и областей. Для посадки можно использовать и нерайонированные, но хорошо зарекомендовавшие себя в конкретных почвенно-климатических условиях яблони.

Таблица № 1

РАЙОНИРОВАНИЕ НЕКОТОРЫХ СОРТОВ ЯБЛОК

Регион	Сорт
Центрально-Черноземный регион	Спартак, Студенческое, Орловское полосатое

*Окончание табл. 1*

Регион	Сорт
Воронежская и Липецкая области, Волго-Вятский регион	Ранет Черненко
Нижегородская область	Ветеран, Мантет, Коричное новое
Центральный регион, Поволжье и Волгоградская область	Квинти, Малыченковское
Ростовская область	Квинти, Зимнее Москвир, Старк Джонтраймс
Западно-Сибирский регион	Сибирский сувенир

Основное правило выбора сорта — нельзя использовать для посадки в северных районах южные яблони. Например, нельзя выращивать на широте Московской области сорта, предназначенные для Краснодарского края. Они все равно вымерзнут, вследствие чего придется обновлять состав сада. Однако и северные саженцы не нужно привозить в регион с более мягким климатом, так как в этом случае они будут плохо расти и страдать от повышенной влажности.

Во-вторых, стоит помнить о том, что не стоит сажать много яблонь одного срока созревания.

В идеале должны быть представлены все 3 группы сортов: летние, осенние и зимние. Увлекаться исключительно летними сортами, как это делают многие садоводы, не следует. Летние яблоки, как уже говорилось, недолго хранятся даже в холодильнике. Поэтому максимальное количество деревьев летнего срока созревания — 2. Оставшуюся площадь лучше засадить яблонями осеннего срока созревания. При наличии места для длительного хранения яблок, за основу плодового сада нужно взять зимние яблони. Их плоды хорошо хранятся, что позволит есть свежие фрукты вплоть до первых летних месяцев. Итак, если всю площадь сада, отведенную под яблони, принять за 100 %, то под зимние сорта нужно отвести примерно 60 % земли, под осенние оставить до 25 % участка, а под летние — всего лишь 15 % площади.

Третье необходимое условие — выбирать сорта так, чтобы деревья взаимно опыляли друг друга. Сорта-опылители и опыляемые сорта лучше всего сажать рядом, чтобы перенос пыльцы осуществлялся без проблем. Почти все растущие на территории Российской Федерации сорта требуют опыления. Даже те деревья, что считаются хорошими самоопылителями,



дают урожаи выше, если рядом посажено еще несколько яблонь других сортов. Кроме того, смесь пыльцы редких сортов дает очень жизнеспособное потомство.

Кстати говоря, если на участке растет только одно дерево летнего срока созревания, то оно будет прекрасно опыляться осенними яблонями. Таким образом, при высадке сортов разного срока созревания нужно чередовать их через одно дерево. Чтобы понять, какие сорта лучше сажать рядом, можно приобрести специальную справочную литературу, в которой даны таблицы опылителей и опыляемых сортов.

Зимние яблони начинают цвести позже остальных, поэтому лучше всего расположить их возле осенних сортов. Летние и зимние сорта сажать рядом не имеет смысла, так как они не будут обеспечивать друг другу оптимального переопыления.

Яблоня — одна из самых популярных и ценных плодовых культур, имеющая множество сортов, точное количество которых установить пока не удалось, однако известно, что реальная цифра находится в диапазоне между 25 и 35 тыс.

Летние сорта яблук

*Анис сладкий, или Плодовитка летняя,
Терентьевка*

Старинный летний поволжский сорт, который успешно районирован и отличается очень хорошей зимостойкостью. У деревьев красивая сжатая пирамидальная крона. Активное плодоношение приходится на 5–6-й год и происходит ежегодно. Сорт отличает средняя урожайность, плоды в среднем около 40–50 г, зеленовато-желтые с красно-бурой покровной окраской. Полосатый румянец по всей поверхности яблок и сочная, мелкозернистая зеленоватая кисло-сладкая мякоть делают сорт весьма популярным. Сохранность плодов — около 2-х недель.

Папировка, или Алебастровое, Белый налив

Старинный прибалтийский сорт, выведенный методом народной селекции. Зимостойкость удовлетворительная, форма кроны округлая. Долговечность деревьев в Средней полосе снижена из-за склонности коры к получению солнечных ожогов. Отмечается средняя устойчивость к парше. Активное плодоношение начинается на 5–6-й год после высадки саженцев. Молодые яблони плодоносят ежегодно, затем



периоды плодоношения могут сменяться периодами покоя.

Плоды средней величины, весят в среднем по 70–85 г, округло-конической формы. На поверхности яблок часто выделяются ребра, резкие швы. Цвет плодов светло-желтый, мякоть рыхлая и нежная, средней сочности. Созревание приходится на первую половину августа.

В засуху яблоки сильно осыпаются. Крупные урожаи приходятся на годы с повышенной влажностью. Хранится Папировка очень недолго, а при перезревании плоды становятся малосъедобными — мучнистыми и несочными.

Мелба

Сорт выведен в Канаде, схожие климатические условия которой с условиями средней полосы России сделали сорт популярным среди местных садоводов. Деревья отличает средняя зимостойкость. Крона округлая, высокая и среднегустая. Активное плодоношение начинается на 5–6-й год и происходит ежегодно. Сорт довольно быстро наращивает максимальную урожайность.

Яблоки округлой формы, имеют средний размер и вес 70–100 г. Плоды отличаются красно-малиновым полосатым румянцем на

поверхности. Мякоть нежная и сочная, белого цвета, десертного сладко-кислого вкуса. Период созревания приходится на вторую половину августа.

Скороспелка красная

Авторский сорт, выведенный садоводом-селекционером С. П. Кедриним. Деревья средней высоты, с округлой кроной, характеризуются отличной зимостойкостью. Садоводы любят сорт за скороплодность и урожайность.

Плоды округлые, уплощенные с концов, со слабо ребристой поверхностью, массой около 65–85 г. Окрас яблок желтовато-белый с покровным темно-красным румянцем на основной части. Мякоть средней плотности, имеет зеленоватый цвет и хороший сладко-кислый вкус. Сроки уборки урожая приходятся на 15–20 августа.

Грушовка московская или Грушовка

Старинный русский сорт, признанный одним из лучших летних сортов яблони, пригодной для выращивания в различных регионах страны. Сорт ценится за хороший вкус плодов, долговечность деревьев и длинный период созревания. Деревья высокзимостойкие



и урожайные, характеризуются пирамидальной формой кроны. Плодоношение периодичное, начинается на 5–6-й год.

Плоды сравнительно мелкие и весят в среднем 40–50 г. Окрас яблок желтовато-зеленый с розовым румянцем, форма плоскоокруглая. Мякоть мелкозернистая, нежная и сочная, обладает хорошим сладко-кислым вкусом. Созревание плодов происходит неодновременно и приходится на 1–15 августа.

Бель Чернышевская

Сорт выведен методом народной селекции, характеризуется высокой зимостойкостью и кроной овальной формы. Плодоношение начинается с 6-го года после высадки и происходит ежегодно.

Яблоки имеют округло-цилиндрическую форму и средний вес 55–70 г. Цвет плодов бело-зеленоватый с красивым красно-розовым румянцем. Мякоть мелкая и зернистая, сочная и нежная, обладает беловатым окрасом и хорошим сладко-кислым вкусом. Сбор плодов можно начинать с конца июля. В отдельные годы созревание отодвигается на 1–2 недели и приходится на начало августа.