

Сергей Сергеевич  
**КОНОВАЛОВ**

# СЧАСТЛИВАЯ КНИГА



ПРАЙМ  
  
АСТ  
Москва

УДК 132.2  
ББК 86.42  
К64

Авторство С. С. Коновалова, право на имя и неприкосновенность настоящего произведения охраняются законом. С. С. Коновалову принадлежит исключительное право использовать произведение в любой форме и любым не противоречащим закону способом (исключительное право на произведение). Запрещено использование произведения не уполномоченными С. С. Коноваловым лицами независимо от того, совершаются ли соответствующие действия в целях извлечения прибыли или без такой цели, в том числе (но не исключительно) воспроизведение, распространение либо иное введение в гражданский оборот, копирование, прокат, публичное исполнение, сообщение в эфир, перевод или иная переработка, доведение до всеобщего сведения. Произведение не может быть частью составного или производного произведения в любых целях. Использование произведения в информационных, научных, учебных или культурных целях возможно в объеме, оправданном целью использования, и исключительно в порядке, предусмотренном действующим Законодательством Российской Федерации с обязательным указанием имени автора и источника заимствования.

### **Коновалов, Сергей Сергеевич.**

**К64**      Счастливая книга. Информационно-энергетическое Учение. Начальный курс / Сергей Сергеевич Коновалов. — Москва : АСТ, 2015. — 288 с. (Информационно-энергетическое Учение. Начальный курс).

ISBN 978-5-17-088623-4

«Счастливая книга» — книга о том, как страдание, боль, болезнь могут быть преодолены. И доказательства этому — на каждой странице. Если отважиться впустить в свою жизнь новое, если не бояться неизведанного, если страстно захотеть увидеть свет истины сквозь темноту обыденности, то случается то, что многие называют чудом. Боль уходит, страдание уступает место покою, жизнь наполняется особым смыслом.

«...Мне выпало великое счастье познавать ежедневно, ежечасно бесконечность Вселенной через бесконечную глубину людей, приходящих ко мне.

Я хочу, чтобы через эту книгу ты почувствовал Душу моих пациентов-студентов, их Мир и мироощущение, чтобы увидел их место в этой жизни и их отношение к самой жизни. Эта книга о них и о нас. Эта книга может озарить и наполнить твою жизнь и дом твой радостью и светом. Она может принести тебе счастье и «сделать» тебя СЧАСТЛИВЫМ!»

Доктор С. С. Коновалов

*Данное издание не является учебником по медицине.  
Все рекомендации должны быть согласованы с лечащим врачом.*

*Информация, изложенная в данной книге, является исключительно справочной и дополнительной и не может использоваться без согласия или взамен рекомендаций Вашего лечащего врача либо иного медицинского персонала, ответственных за принятие решений по вопросу лечения Вашего заболевания. По этой причине доктор Коновалов С. С. и издательство АСТ не предоставляют какой-либо гарантии того, что рекомендации и материалы, содержащиеся в данной книге, будут приемлемы в Вашем конкретном случае.*

---

# Содержание



<b>Предисловие от редакции</b> .....	5
<b>Несколько слов об этой книге</b> .....	6
<b>Обращение Доктора</b> .....	10
«...Ваше Учение – это надежда и надежность» .....	21
«... Какое же мне “привалило” счастье узнать Вас...» .....	30
«Я очень люблю Ваш диагностический период» .....	31
Благодарность за лечение .....	37
Приход Доктора был предопределен Вселенной... .....	42
«В детстве всегда смотрела на звезды, а Вы светите вот здесь, на Земле...» .....	53
«... У меня возникло непреодолимое желание преобразиться» .....	68
Признание в любви .....	73
За что я люблю Вас, Доктор? .....	83
«Я люблю Вас..., как может любить Ученик Учителя, Ребенок – Отца, Человек – Жизнь...» .....	86
«Я хочу опуститься перед Вами на колени» .....	95
«Ваши слова как будто разбудили меня, вывели из какой-то спячки...» .....	97
Учителю .....	105
Исповедь человека, думающего о самоубийстве .....	107
Ученые о науке и учении .....	110
Откровения коллег .....	124
«Спасибо Вам, Великий Друг страдающего народа...» .....	135
«...Спасибо Вам за то, что дали возможность познать себя и обрести внутреннее состояние Веры...» .....	136
«Спасибо Вам за наши глаза, в которых появился свет жизни» .....	143
Равнодушие в медицине – это победа болезни .....	145

«Муж сказал, что Вы мне посланы Богом».....	155
«Простите, Сергей Сергеевич, Душа болит».....	158
«Вы – мой Спаситель, Вы – моя надежда...».....	163
Покаяние-исповедь молодого человека.....	168
Ложь коверкает душу и убивает чистые помыслы человека.....	171
О речи Доктора.....	179
О музыке.....	182
«Я никогда в жизни не была так счастлива...».....	186
О единении зала.....	187
Впервые вошедшие в зал.....	195
Исповедь-прозрение матери.....	196
«Ваши книги вернули меня к жизни...».....	201
«Мы счастливы!!!».....	207
«Вы вдохнули в меня жизнь...».....	209
Письмо-откровение – возможность осмыслить свою жизнь.....	213
О буклете.....	217
« Как долго я искала Вас, мой истинный Доктор!!!».....	232
Возвращение.....	236
«Вы стали спасителем для всей нашей семьи».....	242
«Она, порхая, перешла к Вам» (исповедь отца).....	245
«Так хочется донести до Вас, дорогой и любимый Доктор, эту радость человеческих сердец!».....	250
«Только благодаря Вам я опять живу!».....	253
«Я тогда хотела одного – умереть! Я завидовала мертвым...».....	257
Изломанная судьба и прозрение.....	262
«... Пусть будет Вам, Сергей Сергеевич, наградой мое выздоровление...» (Письмо в Юбилей).....	268
«Я побывала в сказке».....	273
«Мой путь к пониманию не был простым».....	278
«Я чувствую себя счастливой».....	283
«Я нашел то, что искал» (путь к Доктору).....	284
ЗАКЛЮЧЕНИЕ.....	287

# Предисловие от редакции



Уважаемый читатель!

Перед вами книга, впервые увидевшая свет более десяти лет назад. За это время ее с трепетом передавали из рук в руки сотни тысяч человек, сотни тысяч взглядов были прикованы к ее страницам с надеждой, быть может, единственной, быть может, последней... Для многих эта книга стала одним из самых важных событий в жизни.

«Счастливая книга» — книга о том, как страдание, боль, болезнь могут быть преодолены. И доказательства этому — на каждой странице. Если отважиться впустить в свою жизнь новое, если не бояться неизведанного, если страстно захотеть увидеть свет истины сквозь темноту обыденности, то случается то, что многие называют чудом. Боль уходит, страдание уступает место покою, жизнь наполняется особенным смыслом.

Целительный эффект этой книги — бесспорен. Эта книга лечит и тело, и душу.

Решитесь! Начините свой путь к счастью с этой книги. Просто допустите, что в мире есть место многому, «что и не снилось нашим мудрецам»...

В добрый путь!

# Несколько слов об этой книге



Седьмой век до нашей эры. Древняя Греция. Город Эпидавр на Аргольском полуострове — центр храмовой медицины. (Именно так повествует древняя письменность о начале врачевания в Древней Греции.) В сердце острова, где природа ослепляла своей красотой и обильной зеленью, под бездонным голубым небом располагался грандиозный храм. И каждый вступающий на его территорию ощущал удивительный покой и удалялся от мирских забот и тревог...

Сюда брели, ехали в экипажах и повозках люди. Различные религиозные церемонии готовили людей к лечению: омования, купание, молитвы, пост..., а жрецы, работавшие в храме, «настраивали» людей на восприятие целебного действия божественных сил и власти Бога медицины Древней Греции — Асклепия. Эта подготовка состояла в созерцании и чтении мраморных дощечек, на которых описывались истории чудесных исцелений Асклепия.

Раскопки, проводимые археологами в Эпидавре, позволили обнаружить большое число таких

дощечек. Примеров исцеления, отображенных на них, множество, например: «Амброзия из Афин, слепая на один глаз, пришла, ища помощи у Бога; проходя по святилищу, она насмехалась над рассказами об исцелениях. Ей казалось невероятным и невозможным, что хромые и слепые могли исцелиться при помощи созерцания и чтения каких-то текстов, молитв, призывов и сновидений. Однако и она увидела сон... Ей показалось, что к ней явился Бог и обещал исцелить ее, но при условии, что она пожертвует в храм дар по обету. Афинянка должна была принести в дар серебряную свинью как память о своей глупости. После этой речи Бог вынул ее больной глаз и влил в него бальзам. Когда наступил день, слепая проснулась здоровой». (Я привел пример текста одной из дощечек, найденных экспедицией проф. медицины Т. Мейер-Штейнет из Йена, Германия.)

Кстати, именно этот храм стал центром медицинской культуры VII века до нашей эры, и именно отсюда вышли выдающиеся врачи того времени и знаменитый во всем мире Гиппократ...

Эта маленькая выдержка из огромной книги истории медицины, насчитывающей более двух тысячелетий, свидетельствует, что уже тогда люди, не зная почти ничего не только о здоровье и болезни, но и о том, как и что лечить, чувствовали, что их спасение в обращении к неизвестной **Живой Силе**, которая идет от Бога, но которую нужно научиться вызывать и привлекать к себе.

Моя нынешняя книга — не экскурс в историю медицины. Эта книга — не о том далеком и таком близком прошлом времени. Она — о моих пациентах-студентах, твоих и моих современниках, которые нашли себя и свой остров, не уходя,

не прячась и не укрываясь от активной жизни, не отгораживаясь от нее высокими стенами...

**ОНИ НАШЛИ СВОЙ ОСТРОВ среди бушующего океана жизни.**



**АО-35930; 1945 г.р.,  
инженер-химик**

...много лет страдала полипозом носа. Сколь-ко операций я сделала — можно сбиться со счета. А дышать носом все равно не могла, а тут еще и астматические приступы. Расстояние в 15 минут ходьбы я преодолевала за 1-1,5 часа, но старалась на творческие встречи «приползти» без очередной дозы лекарства.

В день третьей встречи второй серии у меня поднялась температура, словно подхватила грипп. Вечером с книгой «Творение Мира» в руках легла спать и вскоре почувствовала **ТАКОЕ!!!**

Чьи-то нежные, пухлые руки сняли мой нос и начали лепить, как из хорошего теста, ходы носа нового. Я видела эти ходы и хотела потрогать руками — что же это такое, но не могла поднять руки, они были тяжелые, словно гирями прижаты, но очень ласково. Я слышала, что меня звала сестра, она интересовалась моим состоянием, ведь вечером мне было очень плохо. Она испугалась, что я никак не реагирую на ее зов, и стала меня трясти и... все пропало. Я так ее ругала.

Утром, Сергей Сергеевич, мы встаем, а у меня чистый нос! Полный вдох! Весь день гуляли по Невскому, и я ни разу не вспомнила об одышке, невозможности дышать носом. Мое состояние было таким, словно мне 30 лет. Такое блаженство, такой «кайф» (простите за выражение)!

Когда вернулась домой, посетила своего врача. Нужно было видеть ее реакцию, я думала, что ей (врачу) станет плохо. Доктор не знала, что я была в нашем Зале, и ти-

---

хо спросила, что я делала. Когда я рассказала доктору, что была у Вас, посетила три серии лекций, она заплакала. Сейчас я ей везу все Ваши новые книги в подарок...\*

г. Сочи



---

Эта книга, которую я назвал «СЧАСТЛИВАЯ КНИГА», пронизана от начала и до конца духом исцеленных, нашедших и открывших себя людей, наших с тобой современников.

---

Их письма, их откровения — это, по сути, те же дощечки древнего храма Эпидавра, написанные спустя тысячелетия новыми поколениями людей.

Эта книга обязательно поможет тебе, если... ты сможешь изгнать из себя зло высокомерия, гордыни и неверия, переполняющие тебя, как и ту древнюю афинянку.

Эта книга внесет в жизнь твою и дом твой СЧАСТЬЕ, в котором **здоровье** является главным содержанием, главным стержнем, опорой его.

Эти строки пришли ко мне в день Рождества Христова. И я не мог их не записать.

Санкт-Петербург,  
Доктор С. Коновалов



---

\* Приводимые в книге письма практически не редактируются. — Прим. ред.

# Обращение Доктора



Дорогой мой человек!

Когда меня спрашивают, какая книга является для меня самой интересной и захватывающей, я отвечаю, что среди тысяч и тысяч книг, которые я прочитал и продолжаю читать в своей жизни, на самую высшую ступень я могу поставить лишь одну. Эта книга ежедневно складывается из писем, историй жизни и борьбы моих пациентов-студентов, моих современников. Она — живая, не придуманная писателем, «не тронутая» редактором, дышащая правдой живущих сегодня в этой реальности людей.

Мне выпало великое счастье жить среди таких замечательных и сильных, мужественных и волевых, нежных и любящих, чистых сердцем и помыслами, увлеченных самой жизнью и устремленных к познанию людей, моих современников. Мне выпало великое счастье вести их за собой в их сражении с болезнью.

**Мне выпало великое счастье познавать ежедневно, ежечасно бесконечность Вселенной через бесконечную глубину людей, проходящих ко мне.**

Я хочу, чтобы через эту книгу ты почувствовал Душу моих пациентов-студентов, их Мир и мироощущение, чтобы увидел их место в этой жизни и их отношение к самой жизни.

Эта книга о них и о нас.

Эта книга о том, как человек принимает Информационно-энергетическое Учение и, пропуская его через свое сердце и Душу, выходит на совершенно другой уровень своего духовного и физического развития.

Эта книга о тех, кто хочет быть счастливым и уже стал им в этой жизни, о тех, кто не смотрит вокруг себя, пытаясь отыскать причины своих неудач, бед, и болезни в том числе в ком-то и в чем-то, кто не делает себя заложником окружающего мира и окружающей обстановки, кто сам преобразует этот мир через свое преображение, свое становление, свою эволюцию. Кто не ждет подачи от жизни и от Бога, кто сам стремится сделать этот мир лучше, понимая, что для того, чтобы изменить его, нужно изменить себя и свое отношение к нему. Как только начинаешь видеть в другом человеке его лучшие черты — сам становишься лучше...

**Эта книга может озарить и наполнить твою жизнь и дом твой радостью и светом. Она может принести тебе счастье и «сделать» тебя СЧАСТЛИВЫМ!**

Я хочу, чтобы ты увидел моих пациентов-студентов через их отношение не столько ко мне, сколько к самим себе и К САМОЙ ЖИЗНИ!

Я хочу, чтобы ты почувствовал всю глубину и бесконечность их Мира, их личности, чтобы ты понял, как прекрасен и удивителен мир, в котором рядом с тобой живут эти скромные, искренние, доброжелательные, совестливые, застенчивые и в то же время сильные и мужественные

люди, которых ты не замечаешь и не можешь почувствовать, потому что для того, чтобы это произошло, нужно остановиться в этом стремительном беге, в этой бессмысленной гонке жизни в никуда и увидеть человека, заглянуть в его глаза..., посидеть рядом с ним и послушать его..., вбирая, впитывая его жизненный опыт, его философию, его представление о, казалось бы, банальных гранях жизни.

Жизнь дана нам не только для того, чтобы смотреть телевизор или читать детективы... Она дана нам прежде всего для того, чтобы мы познавали друг друга и через познание друг друга познавали всю бесконечность Вселенной. Это одна из важнейших составляющих самой жизни человека. И такую возможность открывают перед каждым человеком знания, приходящие к нему через познание и изучение Информационно-энергетического Учения.

**Суть и значение этой книги может понять только тот, кто принял сердцем Информационно-энергетическое Учение, кто активно сражается за себя и свое здоровье, кто уже прошел определенный отрезок своего Пути.**

Эта книга не может быть оторвана от книг Учения — она является важнейшим элементом, важнейшей составляющей в череде этих книг. Как любая книга, «вырванная» из серии книг Учения, она будет непонятна тому, кто незнаком с ним.

Впрочем, может быть, именно эта книга станет тем золотым ключиком, который откроет твое сердце перед Живой Вселенной и положит начало твоему движению вперед.

Я верю, дорогой мой человек, что она станет для тебя опорой в твоём сражении, а может быть, и главным оружием в борьбе с болезнью. Пусть

---

хранят тебя твоя воля, твое мужество, твоя вера и любовь! И да хранит тебя Бог!

*Твой Доктор С. Коновалов*

*Р. S.* В этой книге собрана лишь маленькая, совсем крошечная доля писем моих дорогих пациентов-студентов. Я не подбирал их специально, разыскивая какие-то особенные или наиболее красиво и глубоко написанные обращения ко мне. Единственное, что я не смог позволить себе опубликовать — очень искренние, очень личные откровения-признания (а их оказалось не одна и не две тысячи). Я знаю, что даже то, что я все же включил в книгу, вызовет у некоторых из людей взрыв негодования и заставит их сказать в мой адрес нелестные слова типа: «Какой нескромный человек. Как можно публиковать такое о себе!..»

Так может думать и говорить человек, который лишен счастья пребывать в мире чистоты отношений человеческих. Мне жаль этих людей. Им не довелось побыть хотя бы чуть-чуть в атмосфере добра и искренности, в которой пребываем мы и на наших очных встречах, и тогда, когда нас соединяет книга и общий Путь движения и борьбы.

Моя, наша «Счастливая книга» постоянно, ежедневно, ежечасно пополняется все новыми и новыми откровениями моих пациентов-студентов. И этот поток не может остановить никто!

**Я — счастливый человек. Спасибо за это удивительное состояние всем моим дорогим и любимым людям! Они сделали меня счастливым! Они со мной и продолжают писать мне, вдохновляя, окрыляя, давая мне возможность творить и оставаться в бесконечном поиске.**



**1016603; 1958 г.р.,  
инженер**

Дорогой Сергей Сергеевич! Спасибо Вам, спасибо за книги, за Лекции и Беседы, за советы, за любовь ко всем нам! Спасибо Вам, Сергей Сергеевич, что в нашем жестоком мире рядом с Вами измученная душа может найти успокоение, уловив необходимые слова, и обрести надежду на счастье, на здоровье, на любовь, на жизнь среди людей. Пусть Вам помогает Господь на Вашем трудном пути и во всех Ваших делах!

Счастья Вам, Сергей Сергеевич, и здоровья, сил и любви!

*Санкт-Петербург*



**1017049; 1927 г.р.,  
художник**

...Цельность... Вы изменились, дорогой Сергей Сергеевич – мальчишество и... мудрость? Часть – сила? Часть – зрелость? Пожалуй. А вместе – целое, более, чем было, когда «сколачивается» композиция и ощущение, что не предел, то есть продолжение. «Вы уходите ввысь..., с каждой встречей приближаясь».

Да, да, конечно, но «фронтальное» восприятие тогда, а теперь – больший объем, и... ощущение незаконченности, не «точки». (Эрнст Неизвестный, Рахманинов – «попасть в точку».)

Так вот этого нет – «ни прибавить, ни убавить», тут – бесконечность. «Точка» – земное выражение и... остановка. Радуюсь. Радуюсь и за Вас – движение, и за себя – расширение восприятия. Может быть, в этой радости впервые ощущение нашей связанности – одна связка восхождения. Доверие, вера, ментальное знание – да, но вот ощущение...

Тогда тоже (в 2001-м) — ощущение, но мелькнувшее вслед памяти — Вы передо мной, а сейчас эта Цельность как-то касается и меня... касается — касание, прикосновение.

И это на опоре Бесстрашия, наверное, это больше всего поразило и не отпускает. И ощущение отступающего собственного страха... В записке — правда эмоционального взрыва, потрясение, а здесь, сейчас — пришедшее ощущение соприкосновения...

Оно и раньше короткими вспышками было, когда Вас «обижали». Я называла это — материнство — писала Вам порывом, а потом ругала себя за несдержанность, бессмысленную эмоциональность, нарушение масштаба и очень стеснялась как за неэтичный, немножко смешной поступок, и свою неудовлетворенность и смущение иногда выражала неуклюжими цитатами, спохватывалась и «прикрывалась щитом». Правда, не без робкого обращения к Вам — «Вы поймете?!»

А теперь Вы — человек, ступающий по земле, больше чем на четверть века моложе меня, почему я не могу выразить свое сочувствие, сопереживание, свою боль за Вас, щемящую и пронзительную? Теперь (после прочтения книги Диалог III\*) эти порывы не кажутся мне убийственно нелепыми...

А Учитель, Свет, Маяк? Но тогда угадывалась связь, да и ощущалась, но мгновениями, а сейчас связь — Цельность. Моя записка, вопросы, сомнения в себе — как-то отошло, померкло. Еще чуть на шаг утвердилась и возросла Вера.

И Любовь и Вера перестали ощущаться величинами постоянными (или есть, или нет).

Еще опасаясь: «ощущение» над знанием — информация, вроде понимаю, но пока это лишь «намек» на понимание. Дай Бог мне преуспеть в этом, ведь доминанта

---

\* Речь идет о книге «Единение сердец наших. Диалог с Доктором. Часть 3». — *Прим. ред.*