

Потешки и пальчиковые игры

Уровень развития мелкой моторики рук и пальцев тесно связан с уровнем развития речи ребёнка. Подражание движениям рук, разнообразные игры с пальцами стимулируют и ускоряют процесс речевого и умственного развития малыша. В этом разделе мы предлагаем простые, но очень эффективные пальчиковые игры на основе народных потешек.

Занимаясь с малышом, сначала чётко и с выражением прочитайте ему маленькую историю и потешку. На каждой странице даны тексты разных уровней сложности, и советы о том, как работать с ними, вы найдёте на оборотной стороне обложки.

Собственно текст потешки расположен над картинкой. Ребёнку 1 года просто читайте потешку и показывайте движения. Во время чтения потешки ребёнку от 1,5 года делайте паузы в тексте и предлагайте договаривать последние слова в строчках, побуждайте повторять за вами нужные движения.

МОЛОТОЧКИ



Тук-тук-тук, тук-тук-тук,
Раздаётся громкий стук!
Молоточки стучат —
Строим домик для ребят!

ТУК-ТУК!

2



Это малыши.
Малыши строят дом.
Молоточки стучат:
ТУК-ТУК-ТУК!

*Покажи, как
стучат молоточки, —
сложи пальчики в кулачки
и постучи ими по столу.*

ЛАДУШКИ



Ладушки-ладушки,
Хлопали в ладошки!
Хлопали в ладошки,
Отдохнём немножко.



3



Это Ваня.
Ваня маленький.
Ваня хлопает в ладошки:
ХЛОП-ХЛОП!

*Слушай стишок
и хлопай в ладоши!
А теперь ладошки
отдыхают — положи
их на колени.*

КУЛАЧОК-СУНДУЧОК



Кула-кула-кулачок —
Из ладошки сундучок.
Тук-тук-тук! Тук-тук-тук! —
Открывается сундук!

ОП!

4



Это сундук.
Сундук открывается: ОП!
В сундуке прячется
весёлый Петрушка!

Покажи
«закрытый сундук»,
собери пальцы
в кулак. «Сундук»
открывается — разведи
пальчики в стороны.

ЗАРЯДКА ДЛЯ ЛАДОШЕК



Ладшки вверх!
Ладшки вниз!
А тепрь их на бочок!
И зажали в кулачок!



ХИ-ХИ!

5



**Это Миша.
Миша играет с ладошками.
Ладшки «ожили»
и «улыбаются»: ХИ-ХИ-ХИ!**

*Положи
ладшки на стол,
затем переверни
их, поставь на ребро
и сожми в кулаки.*

МЕДВЕДЬ



Снега целая гора!
Мишке спать пришла пора!
Быстро роет он берлогу,
«Не шуметь!» — грозитя строго!

ТС-С-С!

6



**Это мишка.
Мишка спит.
Не разбудите мишку:
ТС-С-С!**

Приложи
пальчик к губам
и скажи: «ТС-с-с!»