

УДК 004.738.5  
ББК 32.973.202  
В 48

По лицензии от Shutterstock.com использованы фото:  
Andresr, auremar, BestPhotoStudio, bloomua, Cartoon Industry, Christophe Testi, EDHAR,  
Edyta Pawlowska, Feng Yu, Geanina Bechea, Goodluz, Hasloo Group Production Studio,  
imagedb.com, Irina Baturina, maodoltee, Maridav, ostill, Rodionov Oleg, vetkit,  
Viktor Gladkov, watcharakun.

В оформлении обложки использована фотография:  
artjazz / Shutterstock.com  
Используется по лицензии от Shutterstock.com

**Виннер, Марина.**

В 48 Компьютер для женщин / Марина Виннер. — 4-е издание. —  
Москва : Эксмо, 2014. — 272 с. — (Компьютер на 100%).

Самоучители, написанные мужчинами, сложны для понимания, а друзья вечно отмахиваются от твоих вопросов или отвечают заумными фразами? Тогда эта книга для тебя! Она написана на основе собственного опыта автора, который получен во время освоения компьютерной премудрости. Здесь нет сухих фактов и лишней информации, зато есть понятные инструкции и множество иллюстраций.

Вместе мы докажем, что женщина может разбираться в компьютере ничуть не хуже мужчин!

УДК 004.738.5  
ББК 32.973.202

Производственно-практическое издание

КОМПЬЮТЕР НА 100%

**Марина Виннер**

**КОМПЬЮТЕР ДЛЯ ЖЕНЩИН**

(орыс тілінде)

Директор редакции *Е. Капьев*

Ответственный редактор *В. Обручев*. Художественный редактор *Е. Мишина*

ООО «Издательство «Эксмо»

123308, Москва, ул. Зорге, д. 1. Тел. 8 (495) 411-68-86, 8 (495) 956-39-21.

Home page: [www.eksmo.ru](http://www.eksmo.ru) E-mail: [info@eksmo.ru](mailto:info@eksmo.ru)

Өндіруші: «ЭКСМО» АҚБ Баспасы, 123308, Мәскеу, Ресей, Зорге көшесі, 1 үй.

Тел. 8 (495) 411-68-86, 8 (495) 956-39-21

Home page: [www.eksmo.ru](http://www.eksmo.ru) E-mail: [info@eksmo.ru](mailto:info@eksmo.ru).

Тауар белгісі: «Эксмо»

Қазақстан Республикасында дистрибутор және өнім бойынша

арыз-талаптарды қабылдаушының

өкілі «РДЦ-Алматы» ЖШС, Алматы қ., Домбровский көш., 3-а, литер Б, офис 1.

Тел.: 8 (727) 2 51 59 89, 90, 91, 92, факс: 8 (727) 2 51 58 12 вн. 107; E-mail: [RDC-Almaty@eksmo.kz](mailto:RDC-Almaty@eksmo.kz)

Өнімнің жарамдылық мерзімі шектелмеген.

Сертификация туралы ақпарат сайтта: [www.eksmo.ru/certification](http://www.eksmo.ru/certification)

Сведения о подтверждении соответствия издания согласно законодательству РФ  
о техническом регулировании можно получить по адресу: <http://eksmo.ru/certification/>

Өндірген мемлекет: Ресей. Сертификация қарастырылмаған



Подписано в печать 14.07.2014.

Формат 70x100<sup>1/16</sup>. Печать офсетная. Усл. печ. л. 22,04.

Тираж экз. Заказ

ISBN 978-5-699-74762-7



9 785699 747627 >

ISBN 978-5-699-74762-7



© Виннер М., 2014

© ООО «Айдиономкс», 2014

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2014

# Оглавление

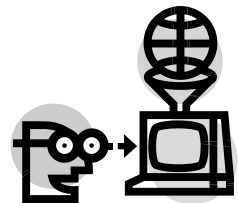
<b>Введение</b> .....	7
<b>Глава 1. Знакомство с компьютером</b> .....	8
Монитор.....	9
Системный блок.....	11
Клавиатура.....	13
Мышь .....	19
Работа с компьютерной мышью.....	21
Виды компьютерных мышей.....	22
Дополнительные устройства .....	22
Переносные устройства для хранения информации.....	27
Компакт-диск .....	28
USB-флеш-накопитель .....	28
Переносной жесткий диск .....	30
Включение и выключение компьютера .....	31
Добро пожаловать, или Кнопка Power .....	31
Выключение компьютера.....	33
Перезагрузка.....	34
Уход за компьютером.....	34
<b>Глава 2. Кто, кто в компьютере живет?</b> .....	36
Операционная система .....	36
Файл.....	37
Имя.....	38
Создание и сохранение.....	41
Удаление .....	43
Переименование .....	44
Создание папок .....	45
Копирование и перемещение файлов и папок .....	47
Метод «копировать — вставить» .....	47
Метод «вырезать — вставить» .....	48
Из окна в окно .....	49
Сортировка файлов в окне .....	51





<b>Глава 3. Windows: окна, которые придумал Билл Гейтс .....</b>	<b>58</b>
Рабочий стол и его содержимое.....	59
Гаджеты .....	68
Обои.....	71
Заставка.....	76
Панель задач .....	77
Меню Пуск .....	79
Меню Все программы.....	84
Область уведомлений.....	86
Действия с окнами.....	88
Кто такой Проводник.....	93
Быстрый переход из одной папки в другую.....	98
Бюро находок в Windows 7 .....	100
<b>Глава 4. Работа с программами .....</b>	<b>104</b>
Установка программ или игр.....	104
Удаление программ.....	108
Виды программ.....	110
Верные помощники — архиваторы .....	112
<b>Глава 5. Великий и могучий Microsoft Word .....</b>	<b>116</b>
Знакомство с программой .....	116
Создание документа .....	121
Сохранение и открытие документа.....	123
Основные операции .....	125
Набор текста .....	125
Исправление ошибок.....	126
Изменение шрифта.....	128
Выделение текста.....	132
Копирование и перемещение текста .....	133
Удаление текста.....	135
Отмена действия .....	135
Форматирование абзацев.....	136
Добавление списков .....	136
Выравнивание текста.....	138
Вставка изображений.....	139
Вставка таблиц .....	143
Печать документа .....	144

Режим чтения.....	146
Хранилище OneDrive.....	147
Регистрация учетной записи.....	147
Возможности .....	151
<b>Глава 6. О Microsoft Excel замолвите слово.....</b>	<b>153</b>
Знакомство с программой .....	153
Изменение размеров ячейки .....	157
Создание таблицы.....	158
Сортировка данных.....	159
Учимся считать .....	160
Формат данных .....	162
Форматирование ячеек.....	163
<b>Глава 7. Проигрыватель Windows Media .....</b>	<b>165</b>
Прослушивание композиции, сохранение плей-листа .....	166
Переименование песни, выбор графического изображения.....	170
Прослушивание радиостанций в Интернете .....	174
Копирование музыки с компакт-диска.....	174
Запись компакт-диска.....	176
Просмотр фильмов.....	178
Настройка внешнего вида проигрывателя .....	178
<b>Глава 8. Перенос информации на компьютер, или Смартфон и К° .....</b>	<b>180</b>
<b>Глава 9. Подключение к Интернету.....</b>	<b>187</b>
Выход в Сеть .....	187
Самая важная программа: браузер Internet Explorer .....	193
Элементы управления .....	195
Настройка .....	199
Как запомнить много адресов, или Избранное и Журнал.....	201
Внимание: розыск.....	205
Google .....	207
«Яндекс».....	209
Работа с веб-страницами.....	210



## Оглавление



Скачивание файлов .....	211
Загрузка файлов в Интернет .....	213
Файлообменник Sendspace .....	213
Облачный сервис Dropbox.....	217
Skype: звонки через Интернет.....	222
Социальные сети и блоги.....	227
«ВКонтакте» .....	227
Facebook .....	229
«Одноклассники» .....	230
Foursquare .....	232
«Живой Журнал».....	233
Twitter .....	242
Сайты знакомств.....	244
Все самое интересное в Интернете.....	246
<b>Глава 10. Почтовый ящик в Сети .....</b>	<b>251</b>
Регистрация в почте Google.....	252
Чтение электронной почты.....	256
В мире электронных сообщений .....	257
Получение и отправка фотографий .....	260
Страшный зверь по имени «спам» .....	261
<b>Глава 11. Компьютер подхватил опасный вирус и «заболел».....</b>	<b>263</b>
Признаки появления вирусов.....	263
Распространение вирусов.....	264
Антивирусная программа .....	265
<b>Заключение .....</b>	<b>269</b>
<b>Алфавитный указатель .....</b>	<b>270</b>

# Введение

Привет! Для начала позволь мне тебя поздравить с тем, что в твоей жизни появился настоящий мужчина, сильный, умный и не знающий усталости, — твой персональный компьютер! Конечно, он не вынесет из дома мусор, не прибьет полку и не починит кран — так и быть, оставим эти обязанности на плечах твоего молодого человека или мужа. Однако сколько всего он может кроме этого: напишет текст (только нажимай кнопки), споет песню (да еще и голосом твоего любимого исполнителя), устроит киносеанс, разошлет письма, найдет тебе новых друзей!

Большинство компьютерных самоучителей написано мужчинами. А ведь в логике их текстов сам черт ногу сломит, правда? Я постаралась изложить материал так, чтобы он был понятен мне самой. Когда-то и я ничего не умела и побаивалась этой железной штуковины под названием «компьютер». Но мои терпеливые друзья долго и упорно преподавали мне «курс молодого бойца», или, как они шутя говорили, «курс молодого мышковеда и клавиатуроведа».

Сейчас я готова поделиться с тобой своими знаниями. Никуда не торопясь, мы подробно рассмотрим все самое необходимое, что следует знать о компьютере. Ты научишься создавать текстовые файлы, загружать изображения с фотоаппарата на компьютер, запускать для просмотра фильмы и добавлять в плей-лист музыкальные альбомы. А еще узнаешь о Всемирной паутине, социальных сетях и электронной почте, прочитав книгу полностью, сможешь легко дать отпор зазнавшемуся знакомому, который раньше говорил: «Э, да что ты вообще можешь рассказать об Интернете?!». И это лишь малая часть того, что ты найдешь на страницах издания, которое держишь в руках.

Ну что, ты готова к новым знаниям? Я знаю: готова!



## Примечание

Термин «компьютер» образован от английского слова *computer*, которое означает «вычисление», или «подсчет».

Ты скажешь, что для этих действий достаточно калькулятора? Оказывается, компьютер — его близкий родственник!

# Глава 1

## Знакомство с компьютером

У тебя появился компьютер (иначе для чего тебе читать эту книгу?), и теперь ты будешь проводить за ним много времени. Пусть этот пока незнакомец никогда не подарит тебе цветы и не будет говорить комплименты, однако его появление преподнесет тебе немало приятных сюрпризов. Работать, отдыхать, учиться и обмениваться информацией станет проще и интереснее. Компьютер превратится в незаменимого помощника, и скоро ты не сможешь прожить без него ни дня.

Компьютер кажется тебе сложным и непонятным устройством? Наберись терпения — вместе мы разберемся в нем без особого труда.

Приготовься встретить множество незнакомых слов. Я не буду заваливать тебя компьютерной терминологией (сама ее не очень люблю), но разбираться в основных понятиях необходимо, чтобы не быть «чайником» в компьютерном магазине и не выглядеть глупо в глазах друзей, которые уже освоили премудрости электронного мира.

Компьютеры бывают **настольными** (их еще называют Desktop) (рис. 1.1) и **переносными** (ноутбуки). Аналог последнего, только уменьшенный и упрощенный, — **карманный персональный компьютер** (сокращенно — КПК). Его действительно можно носить в кармане, однако он не выполняет многих функций, которые под силу его «старшим братьям». Существуют также огромные сверхскоростные компьютеры, которые используются для решения сложных задач, однако ты вряд ли когда-нибудь столкнешься с ними.



Рис. 1.1. Настольный компьютер

Познакомимся с основными составляющими компьютера более подробно.

## Монитор

**Монитор** (дисплей) — это экран, на который выводится передаваемая компьютером информация (рис. 1.2).



Рис. 1.2. Экран компьютера





*Если бы кошки  
могли протирать  
экран, они бы де-  
лали это мягкой  
лапкой*

Мониторы бывают разных размеров. Стандартом считается 14–17 дюймов по диагонали, однако есть и миниатюрные модели — 10–12 дюймов.

Дисплей — единственный компьютерный компонент, который прямо влияет на твою работоспособность и здоровье. Современные мониторы значительно уменьшились в размерах и стали гораздо безопаснее. Они жидкокристаллические (отчего получили название «ЖК-мониторы»), плоские и обладают низким уровнем излучения. Изображение на них состоит из маленьких цветowych точек — пикселей (pixel в переводе с английского означает «точечный элемент изображения»), поэтому важным параметром монитора, от которого зависит качество картинки, является количество точек по вертикали и горизонтали. Данный параметр называется **разрешением экрана**. Чем больше точек, тем четче изображение. Разрешение обычных мониторов — 1024×768 пикселей.

**Правила ухода за монитором.** Каждая из нас ухаживает за собственными вещами. Компьютер — не исключение, он также нуждается в заботе.

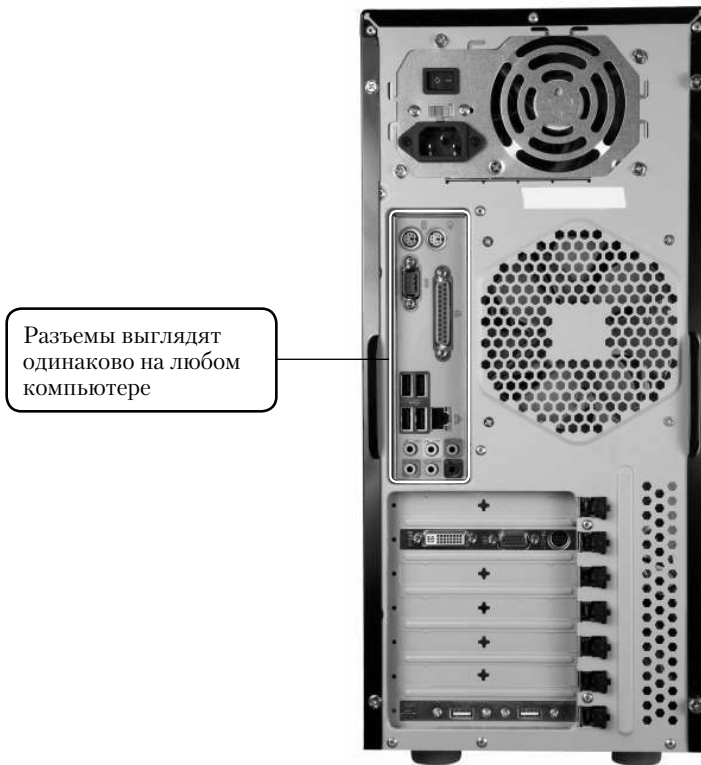
При правильном уходе монитор прослужит долго, а сэкономленные на покупке нового дисплея деньги ты сможешь потратить на модную обновку.

Первое, что следует запомнить: никогда не протирай экран спиртом, средствами для мойки окон, ацетоном, стиральным порошком или содой. Монитор современного компьютера имеет специальное антибликовое покрытие. Если чистить его средствами, которые содержат спирт, он покроется трещинами и царапинами. Протирай его только специальными влажными салфетками, которые продаются в компьютерных магазинах. Чтобы экран оставался чистым, старайся не дотрагиваться до него.

Цвет, яркость и контраст изображения экрана можно регулировать с помощью специальной программы или кнопок на самом мониторе. Старайся не использовать весь потенциал яркости — особого вреда экрану это не причинит, однако твои глаза не обрадуются.

## Системный блок

Поверни системный блок, или системник, чтобы рассмотреть его заднюю стенку. Здесь расположены разъемы, или порты, для подключения компьютерных компонентов: монитора, клавиатуры, мыши, принтера и других внешних устройств (рис. 1.3).



Разъемы выглядят одинаково на любом компьютере

**Рис. 1.3.** Внешний вид задней стенки системного блока

Будь внимательна при подключении нового устройства! Если ты по ошибке выберешь не тот разъем, это может не просто повредить компьютер, но и навсегда испортить его, не говоря о возможном ударе током.

Расположение разъемов на системном блоке может немного отличаться в зависимости от модели, но принцип подключения везде одинаков. Некоторые порты


### Советы

*Подыскивая место для компьютера, обрати внимание на температуру воздуха. Его следует разместить в прохладном месте подальше от радиаторов отопления и прямых солнечных лучей.*

## Примечание

*Несмотря на различия в цветовой гамме системных блоков (они могут быть выполнены в строгом черном, ярком серебристом или спокойно синем цвете — всех вариантов не перечислить), конструкция большинства из них одинакова.*

на системных блоках могут отсутствовать, а некоторые системные блоки имеют дополнительные порты.

На передней панели системного блока находятся две кнопки: **Power** — для его включения (как правило, она довольно большая и обозначена символом ) и **Reset** — для перезагрузки. Здесь же расположены две лампочки. Это индикаторы. Они горят зеленым либо красным цветом и отражают параметры работы компьютера.

Сверху или (если ты выбрала продвинутую дизайнерскую модель) сбоку системного блока может находиться привод CD или DVD, который «заглатывает» диск. В новейших моделях это устройство может отсутствовать: считается, что оно только занимает место, — сегодня данные можно передать на флешке (о ней речь пойдет ниже), через Bluetooth и т. п. Внешний привод можно докупить и подключать по желанию.

Давай мысленно разберем системный блок и посмотрим, что позволяет компьютеру выполнять твои команды. Сняв кожух, ты увидела бы множество микросхем, цветных проводов и других непонятных устройств.

Командует парадом **процессор**. Именно он обрабатывает информацию. Его главный параметр — рабочая, или тактовая, частота. Она измеряется в гигагерцах (ГГц). Чем она больше, тем быстрее работает компьютер и тем выше его стоимость. Сегодня чаще всего встречаются процессоры с частотой 1,8–3 ГГц. Лидерами в производстве процессоров уже много лет являются две компании: Intel и AMD.

«Рабочим местом» процессора является **оперативная память**, или оперативка (английская аббревиатура — RAM, Random Access Memory — память с произвольным доступом). Процессор использует ее для хранения информации. При выключении компьютера содержимое стирается из оперативной памяти, поэтому перед завершением работы данные нужно сохранить. Чем больше объем оперативной памяти компьютера,

тем быстрее и проще тебе будет работать, тем больше программ ты сможешь запустить одновременно. На современных компьютерах ставят оперативку объемом от 64 мегабайт (Мбайт) до нескольких гигабайт (Гбайт).

Вся информация, которая хранится на компьютере, находится на **жестком диске**, или **винчестере** (английская аббревиатура — HDD, Hard Disk Drive — привод жесткого диска). Его объем (вместимость) измеряется в гигабайтах. Раньше винчестеры были всего в сотни мегабайт, однако сегодня на такой компьютер не поместился бы даже один фильм. В настоящее время размер жестких дисков — десятки и сотни гигабайт, чем больше — тем лучше (хотя заядлым пользователям всегда недостает свободного места на винчестере).

Под кожухом также располагаются **видеоадаптер**, который выводит изображение на экран (позволяет смотреть фильмы, играть в игры и т. д.), и **аудиокарта**, которая отвечает за воспроизведение звука.

Кроме вышеперечисленных устройств, в системном блоке находится **вентилятор**, или **кулер**. Он создает внутри компьютера потоки воздуха, которые его охлаждают. Ты наверняка заметила в системнике специальные вентиляционные отверстия — старайся не закрывать их, иначе компьютер может перегреться.

## Клавиатура

Самым простым способом работы на компьютере остается ввод команд с помощью клавиатуры (рис. 1.4).

Придется поработать пальцами — на клавиатуре более 100 клавиш. Большинство расположено по центру — это буквы, цифры и знаки препинания. Эти клавиши называются **алфавитно-цифровыми**. Здесь все ясно: каждая клавиша отвечает за символ, который на ней изображен (если это буква Б, значит, другую русскую букву с помощью данной клавиши ввести нельзя, если цифра 3 — другое число ввести можно, но только

### Знамяние

*Если винчестер «накроется» (не дай Бог, конечно), вся сохраненная в его памяти информация, скорее всего, будет безвозвратно утеряна.*



посредством другой клавиши). Почему тогда на каждой клавише написано по две буквы? На русифицированной клавиатуре вверху изображен символ латинского алфавита, а под ним (иногда другим цветом и почти всегда мельче) — русская буква. Это значит, что ты можешь вводить текст на разных языках — необходимо только переключиться на нужный. Для этого можно использовать следующие комбинации клавиш:

- **Ctrl+Shift**;
- **Alt+Shift**;
- **Ё**, или апостроф **'**.



**Рис. 1.4.** Клавиатура

Обнаружить сигнал клавиатуры на мониторе поможет курсор — светящийся символ маленькой вертикальной черты. Он указывает, где отобразится вводимый с клавиатуры знак. Для перемещения курсора используй клавиши со стрелками: каждое их нажатие передвинет курсор вверх, вниз, влево или вправо на одну позицию или строку.

Буквы могут быть прописными (большими) и строчными (маленькими). Чтобы ввести заглавные буквы, нажми клавишу **Shift** и, не отпуская ее, — клави-

шу с изображением нужной буквы. Этот способ хорош, если ты начинаешь новое предложение или хочешь написать имя, название города, страны и т. д. Чтобы набрать прописными буквами несколько слов или предложений, есть способ удобнее — нажми клавишу **Caps Lock**. Загорится ее зеленый индикатор, и набираемые тобой буквы будут прописными. Отключить данный режим можно повторным нажатием **Caps Lock**.

В компьютерном мире, как и в реальном, существует этикет общения. Если в интернет-переписке тебе захочется привлечь внимание к определенному факту, можешь использовать **Caps Lock**. Однако прописные буквы называют «кричащими»: если бы кто-то читал сейчас вслух с экрана фразу «НЕ ПИШИТЕ БОЛЬШИМИ БУКВАМИ, ЭТО РАЗДРАЖАЕТ», ему пришлось бы ее прокричать. Использовать такой стиль письма нужно с умом. Пользователи настроены против предложений, набранных прописными буквами, а многие даже смеются над девушками, которые печатают с помощью **Caps Lock**, так как дурная слава больших букв давно закрепилась именно за представительницами прекрасного пола. Не будем поддерживать эту традицию — докажем компьютерным гениям, что женщины тоже кое-что понимают в технике! Для этого достаточно выделять верхним регистром только важные слова.

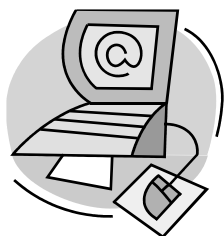
На клавиши верхнего ряда нанесены не только цифры, но и знаки. Для того чтобы набрать какой-либо символ, нажми **Shift** и, удерживая ее, — клавишу с нужным знаком. Например, чтобы ввести знак №, нажми **Shift** и цифру 3; если в конце предложения нужно поставить ?, нажми **Shift** и 7 и т. д. Для разделения знаков используйте пробел (самую длинную клавишу без названия).

С цифрами и буквами разобрались. Однако есть еще несколько десятков клавиш по бокам, сверху и снизу клавиатуры.

Вверху расположено 12 **функциональных клавиш** (от F1 до F12). С их помощью или в сочетании с другими можно управлять компьютером, например открывать

### Примечание

*Если нажать клавишу **Shift** при включенном режиме **Caps Lock**, вместо прописных букв будут вводиться строчные.*



окно помощи (F1). Для каждой программы или игры эти клавиши часто имеют свое значение.

Есть также специальные **управляющие клавиши**. Например, **Esc** позволяет выйти из приложения или закрыть диалоговое окно. Одна из самых популярных клавиш, **Enter**, работает по принципу «только вперед и ни шагу назад». Ее нажатие приводит к тому же действию, что и щелчок на кнопке **OK**, — запуску процесса, программы или подтверждению действия.

Рядом с **Enter** расположена клавиша-антипод — **Backspace**. О ее функции красноречиво говорит изображенная на ней стрелка влево. В текстовом редакторе она не только перемещает курсор назад, но и по пути удаляет все символы.

Еще одна «клавиша-убийца» — **Delete**, название которой переводится с английского как «удалить». В текстовом редакторе она уничтожает все стоящие перед курсором знаки. Выделив абзац или страницу, нажми **Delete** — все исчезнет. С помощью кнопки мыши можно также выделить папку или ярлык на **Рабочем столе** и щелкнуть на **Delete** — элемент будет удален.

Клавиши **Ctrl** и **Alt** работают только в комбинации с другими клавишами. Их вместе с **Shift** используют для быстрого вызова команд. Например, нажав **Ctrl+S**, ты выполнишь команду сохранения; **Ctrl+Z** — отменишь предыдущее действие (очень полезная функция); **Alt+F4** — закроешь активное окно на **Рабочем столе**. Комбинаций множество, и со временем ты узнаешь и запомнишь большинство из них.

Справа от клавиатуры расположены так называемые **бухгалтерские клавиши**. Это символы цифр и математических знаков, использование которых ускоряет набор числовой информации и работу с ней. Бухгалтерские клавиши также управляют курсором. Если тебе их не хватает, решение есть — специальная комбинация клавиш (уточни ее для своей модели компьютера), которая превращает часть алфавитно-цифровой клавиатуры в бухгалтерские клавиши.