

Этот дневник принадлежит

it's my
life

ОДРИ

Дорогие читатели!
Если у вас есть идеи, как улучшить это издание,
присылайте свои пожелания по адресу: Q1@eksmo.ru

IT'S MY LIFE. — М. : Эксмо, 2015. — 368 с. — (Психология. Пятибуки.
И 93 Дневники на 5 лет).

Мегапопулярные за рубежом, наконец-то Пятибуки выходят и у нас!

Что такое Пятибук? Дневник на 5 лет, с вопросами или без, в котором вы:

1) фиксируете самое важное, затрачивая максимум 5 минут в день;

2) видите, что происходило с вами ровно 1, 2, 3, 4 года назад;

3) следите, как становитесь мудрее, как развивается ваша карьера и личная жизнь.

Можете начать в любое время года. Просто найдите сегодняшнее число и каждый день заполняйте всего по 3–4 строчки, а когда год закончится, начните новый с первого листа!

А какой Пятибук выберете вы?

УДК 686.8
ББК я92

Издание для досуга

IT'S MY LIFE

Директор редакции *Е. Капёв*. Руководитель направления *Л. Ошеверова*
Ответственный редактор *К. Елисеева*. Художественный редактор *П. Петров*
Технический редактор *О. Куликова*. Компьютерная верстка *И. Ковалева*

В оформлении форзаца использованы иллюстрации:

1Viktoria / Istockphoto / Thinkstock / Fotobank.ru

ООО «Издательство «Эксмо»

123308, Москва, ул. Зорге, д. 1. Тел. 8 (495) 411-68-86, 8 (495) 956-39-21.

Home page: **www.eksmo.ru** E-mail: **info@eksmo.ru**

Өндіруші: «ЭКМО» АҚБ Баспасы, 123308, Мәскеу, Ресей, Зорге көшесі, 1 үй.

Тел. 8 (495) 411-68-86, 8 (495) 956-39-21

Home page: **www.eksmo.ru** E-mail: **info@eksmo.ru**.

Тауар белгісі: «Эксмо»

Қазақстан Республикасында дистрибьютор және өнім бойынша

арыз-талаптарды қабылдаушының

өкілі «РДЦ-Алматы» ЖШС, Алматы қ., Домбровский көш., 3-а, литер Б, офис 1.

Тел.: 8 (727) 2 51 59 89, 90, 91, 92, факс: 8 (727) 251 58 12 вн. 107; E-mail: **RDC-Almaty@eksmo.kz**

Өнімнің жарамдылық мерзімі шектелмеген.

Сертификация туралы ақпарат сайтта: **www.eksmo.ru/certification**

Сведения о подтверждении соответствия издания согласно законодательству РФ
о техническом регулировании можно получить по адресу: **http://eksmo.ru/certification/**

Өндірген мемлекет: Қытай

Сертификация қарастырылмаған

Подписано в печать 23.06.2015. Формат 70х90 1/32.

Гарнитура «Нью-Стандарт». Печать офсетная.

Усл. печ. л. 13,42. Доп. тираж 3000 экз.

Отпечатано в типографии Аллайд Форчун Индастриал

Китай, Пекин, 100176, Ронь Хуа Саут Род, Ронь Хуа Интернешнл, 5, офис 1501

ISBN 978-5-699-72775-9



9 785699 727759 >



ISBN 978-5-699-72775-9

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2015

ЯНВАРЬ



*Как, где и с кем я
отметила Новый год?*

20 . _____

20 . _____

20 . _____

20 . _____

20 . _____

2

ЯНВАРЬ

Какая у меня цель на этот год?

20__.

20__.

20__.

20__.

20__.

ЯНВАРЬ

Какой длины у меня сейчас волосы?

3

20 . _____

20 . _____

20 • _____

20.

20 . _____

4

ЯНВАРЬ

*В какую неловкую ситуацию
я недавно попала?*

20__.

20__.

20__.

20__.

20__.

ЯНВАРЬ

Где я живу?

5

20 ____ . _____

20 ____ . _____

20 ____ . _____

20 ____ . _____

20 ____ . _____

6

ЯНВАРЬ

Из чего состоит идеальный день?

20 ____ • _____

20 ____ • _____

20 ____ • _____

20 ____ • _____

20 ____ • _____

ЯНВАРЬ

Кем я хочу быть?

7

20 . _____

20 . _____

20 . _____

20 . _____

20 . _____



ЯНВАРЬ

*Какую неудачную покупку
я совершила за последнее время?*

20__.

20__.

20__.

20__.

20__.

ЯНВАРЬ

*Что лежит сейчас
в моем холодильнике?*



20 ____ . _____

20 ____ . _____

20 ____ . _____

20 ____ . _____

20 ____ . _____

10

ЯНВАРЬ

Где я работаю?

20__.

20__.

20__.

20__.

20__.

ЯНВАРЬ

Я популярна?

11

20 . _____

20 . _____

20 . _____

20 . _____

20 . _____

12

ЯНВАРЬ

Мой главный недостаток?

20__.

20__.

20__.

20__.

20__.

ЯНВАРЬ

Кто сейчас президент?

13

20 . _____

20 . _____

20 . _____

20 . _____

20 . _____

