



Роман Алексеевич Фад

Эволюция мага

Издательский текст
http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=7789120
Эволюция мага: АСТ; М.; 2014
ISBN 978-5-17-084965-9

Аннотация

Вы когда-нибудь задумывались, как простые люди, не отличающиеся никакими выдающимися способностями, не имея ни уникальных знаний, ни силы предвидения, становятся миллиардерами. А почему вы с двумя высшими образованиями еле сводите концы с концами? Конечно, можно сказать, что это слепая удача, вдруг подвернувшийся случай. Но это утверждение будет далеко от истины. Удача приходит к тем, кто зовет ее, а мироздание изобильно и дает всем по желаниям и потребностям, и если вы сумеете правильно озвучить свои желания, создать намерение и послать его по правильному адресу, вы тоже сумеете получить все, что хотите. Запомните, вы, как любой человек на земле, можете достичь всего, что пожелаете, и я смогу помочь вам сделать первый шаг на пути к вашей новой жизни.

В этой книге вы не найдете никаких немислимых ритуалов, заумных формул, здесь все изложено просто и доступно для любого читателя. Моя магия – это не только ритуалы, заклинания и сила предков, но в первую очередь понимание законов мироздания, отчасти законов физики и материального мира, а еще психология, педагогика, биология, медицина...

Поверьте в себя, не позволяйте событиям влиять на вас, растите духовно, преображайтесь и тогда все будет вам под силу.

Содержание

Предисловие	5
Глава 1	8
Глава 2	18
Конец ознакомительного фрагмента.	30

Роман Фад

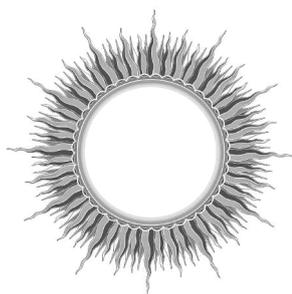
Эволюция мага

© Фад Р., 2014

© ООО «Издательство АСТ», 2014

Все права защищены. Никакая часть электронной версии этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети Интернет и в корпоративных сетях, для частного и публичного использования без письменного разрешения владельца авторских прав.

© Электронная версия книги подготовлена компанией ЛитРес (www.litres.ru)



Предисловие

Тайна колеса фортуны, или Как шагнуть в мир богатства и успеха

*Fortes fortuna adjuvat*¹

Что такое эволюция, скорее всего, знают или предполагают, что знают, – все, хотя этот термин чаще всего воспринимается в положительном контексте, подразумевающим развитие, совершенствование, позитивные изменения как живых организмов, так и естественный процесс развития Вселенной. Но на самом деле эволюция – это не только качественная трансформация в сторону совершенствования (в этом плане у природы свое понимание совершенства и необходимости определенных функций), но и процесс упрощения, дегенерации, в силу отсутствия необходимости в каком-либо органе или функции. А есть еще и более узкий термин – инволюция, о значении которого мы, как правило, не задумываемся, хотя это такой же закономерный и естественный процесс, повсеместно встречающийся в природе.

Инволюция (от лат. involutio – свёртывание) – редукция, или утрата в процессе эволюции отдельных органов, упрощение их организации и функций; обратное развитие органов, например атрофия органов в ходе естественного старения.

Нам больше знаком другой термин, имеющий ярко выраженный экспрессивный характер негативного оттенка: дегенерация – процесс постепенного упрощения организации, связанного с упрощением или исчезновением органов и функций, а также целых систем органов. Самым простым примером дегенерации являются паразиты, ведущие прикрепленный образ жизни и питающиеся за счет хозяина. В процессе эволюции это привело к утрате у них органов пищеварения (кишечника).

Человек привык считать себя царем природы, повелителем, способным расщепить атом, полететь в космос, клонировать человека, но в своем смешном и нелепом самолюбии он до сих пор ничего не может поделать со старением, некоторыми болезнями, смертью. Природа всегда одерживает верх, как бы мы не тщились показать, что находимся в том же борцовском весе и статусе, что и та, «костлявая», в противоположном углу ринга.

Человеку свойственно преувеличивать или преуменьшать опасности и достижения, необходимость тех или иных действий, жить в иллюзиях, выстраивая кажущиеся безопасными схемы и шаблоны приемлемого и постыдного поведения, своды правил, законов, регламентов, необходимых социуму, чтобы управлять людским муравейником, создавая работающую модель условного порядка в противовес хаосу. Но при этом, исследуя биографии и истории жизни гениев, творцов, диктаторов, ученых, первооткрывателей, миллиардеров, мы можем сделать вывод, что эти люди – сильные личности, сумевшие выйти за рамки привычных схем и моделей, сумевшие воспользоваться иным видением, нарушившие обыденный поведенческий ход, сломавшие стереотипы и тем самым выведшие цивилизацию на новый уровень развития. Так делаются научные открытия, создаются новые лекарственные препараты, развивается технический прогресс, пишется гениальная музыка, картина, роман... Мы восхищаемся, завидуем, сетуя, что природа не наделила нас соответствующими способностями и талантами, и даже отдаленно не можем себе представить, допустить про-

¹ Смелым судьба помогает.

стой мысли о том, что все дело по большей части – в мышлении, и колесо фортуны поворачивается не только к избранным любимчикам, поцелованным при рождении богом или доброй феей, но и к обычным людям, если те обладают дерзостной свободой мышления, способной преодолеть и разрушить привычные шаблоны.

Как, скажем, простые шахтеры, мужички с тремя классами образования или в лучшем случае с восьмилеткой становятся миллиардерами, не имея ни уникальных знаний, ни математического склада ума, ни силы предвидения или дара озарения? Конечно, вы можете сказать, что это слепая удача, случайный фарт, вдруг подвернувшийся случай, изначально порочная натура существа, способного идти к цели по трупам и не гнушающаяся любыми средствами, но это утверждение будет далеко от истины.

Я уже не раз говорил, что удача приходит к тем, кто зовет ее, а мироздание изобильно и дает всем по желаниям и потребностям, если вы сумеете озвучить свои желания, создать намерение и послать его по правильному адресу, а не «на деревню дедушке».



Нет никаких тайных ходов в иную реальность, полную запредельного счастья, невысказанного богатства и оглушающего успеха: двери открыты, если вы осмелитесь в них войти, вас примут с распростертыми объятиями.

Но если вы не готовы протянуть руку, сделать шаг, поверить в себя и в то, что достичь желаемого реально и вы имеете на это право, – сетуйте и обижайтесь только на себя. По большей части ни отягощенная прошлыми злодеяниями карма, ни ведьма-соседка, якобы наведшая порчу, – ни при чем. Да, случается и такое, но гораздо реже, чем лень, невежество, страх, зависть, желание получить все и сразу, не прилагая даже душевных усилий. Страдающие люди – в первую очередь это те, кто изначально нацелен только брать и тратить, не отдавая ничего взамен, даже если это нечто такое нематериальное, как любовь.

Стать богом просто, если вы справитесь с главным противником, ежедневно смотрящим на вас из зеркала. Воспитайте себя, и у вас все получится. В этой книге нет никаких невысказанных ритуалов, заумных формул, сложно вычерченных графиков со множеством прямых и кривых линий, все просто и доступно для любого читателя, даже для ученика средней общеобразовательной школы. У меня нет цели показать вам, какой я невероятно умный и дать понять, что ваш уровень развития настолько невысок, что бесполезно стараться и пыжиться что-то изменить. (Это не так. Вы, как и любой человек на земле, можете достичь всего, что пожелаете, нужно только сменить угол зрения.) Я не заставлю вас проводить математические расчеты, сдирать кожу с живой змеи, засушивать пауков и сжигать в полночь на перекрестке дохлую кошку.

Магия, моя магия – это не только ритуалы, заклинания и сила предков, перешедшая по наследству, но в первую очередь понимание законов мироздания, отчасти законы физики и материального мира, исторический опыт прошлого, сила слов заклинаний, иногда фольклора, передававшегося из поколения в поколение, а еще психология, педагогика, биология, медицина, астрология, география... Настоящая магия многогранная, многосоставляющая, как картинка, собранная из кусочков мозаики...

Если кто-то вам говорит, что он никогда не обладал никакими экстрасенсорными способностями, не получал их по линии рода, но медитировал, общался с космосом и вдруг в семь, десять или в пятнадцать лет вдруг стал просветленным мастером, мудрецом и познал все законы вселенной, которыми он готов благосклонно поделиться с вами, – этот человек либо очередная воплощенная реинкарнация Будды, либо шарлатан и мошенник. Если очень охота стать участником его экспериментов, лабораторной крыской, потратить время и силы, то почему бы и нет... Скорее всего, ваш гуру просто обдерет вас как липку, но особого вреда не нанесет.

Другое дело, если вы придете к слабому или сильному черному магу, использующему запрещенные ритуалы и кровавые жертвоприношения, связавшемуся с силами, которые рано или поздно разрушат его, а может, заодно и вас. На первых порах это может будоражить, казаться забавным приключением, увлекательной компьютерной игрой, из которой можно выйти в любой момент, нажав клавишу ESC, но, увы, выйти не удастся, а последствия придется расхлебывать долго, если удастся их минимизировать и удалить заложенные негативные программы.

Будьте осторожны, иначе вместо эволюции и обретенной силы получите обратный эффект. Если вам не хватает адреналина, пойдите учиться на дрессировщика тигров, попрыгайте с парашютом, найдите какого-нибудь монаха-отшельника, живущего лет двадцать в пустыне или в горной пещере и попроситесь к нему в ученики...

Я верю в вас, люблю вас, желаю вам счастья и процветания и дарю знания и техники, которые, при регулярном их использовании, обязательно принесут позитивные изменения в вашу жизнь. Коды, заклинания, медитации, мантры и упражнения использовались и применялись мной не раз. В них не только сила моего рода, но и матрица, ДНК Мироздания, направленная на гармонию и счастье, на структурирование и упорядочивание мира, сохранение энергетического равновесия. Зло увеличивает зло, ненависть ведет к разрушению, а система мира нуждается в сохранении статики и баланса, в том, чтобы весы энергий добра и зла не раскачивались, не перевешивали и не опрокинулись. Я всего лишь жрец Вселенной, оракул, озвучивающий ее предсказания и волю, передающий информацию простой служитель, следующий предначертанным путем, пока моя задача на земле не будет выполнена.

Помните: если яйцо разбивается силой извне, жизнь прекращается. Если яйцо разбивается силой изнутри, жизнь начинается. Все великое всегда начинается изнутри. Если вы позволяете событиям влиять на вас – вы их не контролируете, и сила извне разрушит вас и не даст выполнить предназначение, цель воплощения на этой земле. Если вы меняетесь изнутри, духовно растете и преображаетесь силой внутренней, то сами разбиваете ненужную уже скорлупу, и только тогда и начинается настоящая жизнь!



Глава 1

Воспитание, характер, привычки, социальные условности – что нам мешает? Негативные наслоения социума. Избавление от коллективного мышления. Распознавание, блокировка и удаление чужого негатива

Один человек как-то поранил себе ногу и был вынужден пользоваться костылями. Они очень помогли ему при ходьбе и оказались пригодными еще и для защиты от плохих людей и злых собак. Человек научил пользоваться костылями всех членов своей семьи, и постепенно деревянные подпорки стали частью обычной жизни. С течением времени уже и все жители города стали стремиться приобрести себе костыли. Некоторые костыли делались из слоновой кости, другие покрывались позолотой или резьбой. Для обучения людей их правильному использованию открывались школы, а на университетских кафедрах исследовались высшие аспекты применения подпорок и их позитивное влияние на здоровье граждан. Без костылей продолжали ходить немногие – это считалось скандальным и нелепым. Некоторые пытались доказать, что костылями можно пользоваться только иногда, по необходимости, но таких людей сразу же наказывали.

Когда выяснилось, что в результате использования костылей столь многими поколениями ходить без костылей могли уже единицы, большинство «доказало» меньшинству, что костыли всегда являлись насущной необходимостью. Они говорили:

– Вот человек. Попробуйте заставить его ходить без костылей. Видите? Он не может.

– Но мы же ходим без костылей, – напоминали им немногие из меньшинства.

– Это неверно, это просто ваша фантазия, – отвечали им калеки.

Задание. Не торопитесь читать эту главу. Возьмите лист бумаги и попробуйте для начала выписать все то, что, по вашему мнению, вам мешает. Если у вас есть близкий друг, супруг, мнению которого вы доверяете и можете без обид принять его критику, попробуйте беспристрастно, но деликатно указать друг другу на моменты, кажущиеся вам лишними, такими, которые стоит удалить, чтобы личность стала более гармоничной и счастливой. Прочитайте главу. Попробуйте составить список еще раз. Он изменился или остался прежним? Выпишите те негативные наслоения социума, которые считаете мешающими лично вам. Найдите примеры из личного опыта, когда вы или ваши близкие поддавались коллективному мышлению, следовали единой воле толпы, поддавались ей, влекомые этой непонятной силой.

Притча, рассказанная в начале главы, подводит нас к выводу о том, что вместе с нужными, необходимыми знаниями и умениями мы порой получаем и ненужный, даже вредоносный довесок из социальных условностей, негативных наслоений социума и коллективного мышления. Мы много будем говорить об этом на протяжении всего нашего с вами

общения в этой книге, поскольку это очень важно. Вы сейчас пользуетесь костылями, будто не можете ходить без них. Не будьте калеками, отбросьте свои палки и трости, перестаньте ходить в ходунках, еле передвигаясь по пути жизни!

Да, у каждого из нас есть стартовые условия, в которых мы появляемся на свет: это набор генов, страна рождения, семья и ее принадлежность к тому или иному классу, большие или меньшие возможности, как в плане финансов, так и в плане заботы, любви, количества свободы, уважения к личности маленького человечка, пришедшего в мир... Но не стоит забывать о том, что каждый из нас может воспитывать и перевоспитать себя, избавиться от мешающих привычек, страхов и комплексов. Если вам говорят, что это невозможно, – не верьте, верьте в себя и в то, что все получится. Мир меняется, и мы меняемся вместе с ним, но можем меняться и вне зависимости от него, решая самостоятельно: когда, зачем и для чего. Когда-то считалось неприличным для женщины носить короткие юбки или брюки, коротко стричь волосы, но кто помнит об этом сейчас? Женщины получили право голоса на выборах, они могут быть депутатами, президентами, судьями, пилотами, да кем угодно, но если отмотать время назад, как обычную пленку, то можно понять, что так было не всегда. Но невозможное становится возможным, удивительное обычным, так почему бы вам прямо сейчас не взять свою судьбу в руки и не изменить ее? Обрести счастье просто, надо только поверить в себя и не бояться стать белой вороной в стае, подавляя заветные мечты. Никто не имеет права убивать в вас свободу мышления и полет фантазии, навязывая убогое серенькое видение! Вы пришли в мир, чтобы быть счастливым, и сможете сделать счастливым кого-то еще, только если сами будете испытывать радость от каждого прожитого дня. Не бойтесь думать, высказывать свои идеи и пытаться их реализовать, ошибаться и начинать заново.

Местный пастор вел воскресный урок для детей на тему прилежания и воображения. В качестве примера он взял белку.

– Я словесно опишу вам нечто, вернее, кое-кого, и когда вы поймете, о чем я говорю, то поднимете руку.

Все детки понимающе кивнули.

– Этот «Некто», – начал пастор, – живет на деревьях... кушает орешки...

Ни одной руки не поднялось.

– Оно рыжего цвета... с большим, пушистым хвостом...

Дети переглядывались, но руки никто не поднимал.

– Оно прыгает с ветки на ветку, а когда сидит, складывает хвост колечком...

Наконец, один мальчик несмело поднял руку. Пастор облегченно вздохнул и попросил мальчика сказать, что он им всем описал.

– Нууу, – неуверенно начал мальчик, – я знаю наверняка, что правильным ответом будет «Иисус», но уж больно на белку похоже.

Смысл этой притчи в том, что мы часто делаем выводы, основываясь на привычных стандартных решениях, общепринятых шаблонах заставляющих нас следовать одним и тем же путем, отточенным до автоматизма, роботизированным, превратившемся в привычку, условный рефлекс, исключаящий малейшую работу разума.

Конечно, эта притча юмористическая, но поверьте, я сталкиваюсь с подобными ситуациями, куда чаще, чем хотелось бы, и юмора в них нет. Их закономерность печальна и тревожна. Нас с детства отучают от живого восприятия, анализа, смелых (пусть даже неправильных) решений, и наказанием может служить плохая оценка, укор родителей, а то и физическая кара. Маленького человека, имеющего все возможности для развития в гения и творца, высмеивают, унижают, бьют, ругают и заставляют стать очередным клоном, одним

из многих в скудоумной, но покорной толпе, лишь бы человек не выбивался из привычных условностей, соответствовал общепринятому стандарту и жил по кальке социальных условностей, копируя таких же несчастных, но уже выросших деток, неспособных что-либо изменить.

Так кто вы: пастух, один из поголовья стада или волк-одиночка? Насколько вы сумеете мыслить нестандартно, находить неожиданные выходы из ситуации или внезапные гениальные решения сложных математических формул и задач? Насколько вы осмелитесь не соответствовать ожиданиям и чаяниям окружающих? Насколько сумеете найти выход в сложной ситуации, там, где многие, мыслящие стандартно, просто опустят в отчаянии руки?

Английская империя в период морского владычества имела слабое место: во время дальних походов матросы массово болели цингой от недостатка витаминов. Решено было кормить моряков долькой лайма в день. Но простые люди лайм есть отказывались, плевались, грозили бунтом, выбрасывали фрукт за борт... Тогда капитан Кук (тот самый, которого съели аборигены) приказал: один лайм в день выдавать только офицерам, а простым морякам есть лаймы и лимоны – запретил. При этом тайно приказал за кражу цитрусовых не наказывать. В итоге запасы лимонов стали таять на глазах, а эпидемия цинги «сошла на нет».

Иногда нужно уметь хитрить и манипулировать другими, особенно если эти хитрости направлены во благо. Любой руководитель должен уметь пользоваться подобными приемами, чтобы обеспечить бесперебойную и четкую работу, а иногда безопасность и жизнь своего коллектива. Излишняя мягкость в некоторых случаях может оказаться губительна. Быть добрым не значит быть безвольным. Иногда даже быть добрым может означать жесткость и беспощадность, но это крайние случаи.

При этом не стоит забывать, что чистота помыслов и намерений не всегда гарант правильности поступков, но порой – результат заблуждений и слепого фанатизма. Взвешивать решения, не позволять эмоциям в сложных ситуациях взять верх, отделять запросы и выверты своего эго при выборе – наша задача.

Если же человек постоянно впадает в другую крайность: постоянно сомневается в себе и принятом решении, колеблется, пятится назад, переигрывает и берет слово назад, это означает, что он, прежде всего, не уважает себя, но **только уважая себя – сможешь уважать другого!**

Разрушительное самопожертвование. Что это такое? Разве мать, отдающая всю себя ребенку, жертвующая своими интересами и увлечениями, занимается разрушительным самопожертвованием? А жена, всецело посвятившая свою жизнь гениальному мужу, занимающаяся домом и детьми, работающая на трех работах, чтобы обеспечить должное материальное положение и порой забывающая о своих интересах, внешности, здоровье?.. А дочь или сын, оставшиеся рядом с престарелыми родителями, в угоду им отказавшиеся от личного счастья и брака?.. Стоит ли жертвовать всем ради кого-то? Из любви, уважения, долга, совести, чувства вины и раскаяния?.. Не выйдет ли потом подобное самопожертвование боком для обеих сторон?

Конечно, подобное самопожертвование до добра не доведет и плохо скажется на обеих сторонах. Если вы, к примеру, летите в самолете, то по технике безопасности в случае разгерметизации кабины вы сначала должны надеть кислородную маску на себя, а уже потом на ребенка. И это логично, ведь если вы потеряете сознание, ваш ребенок сам не спасется, и

в итоге погибнут и родитель и его дитя. Подобный поступок означает, что, заботясь о сохранении своего здоровья, вы тем самым заботитесь и о своем чаде. Если мы будем говорить не о физическом здоровье, а о жизни в целом, параллели останутся теми же. Свободная, жизнерадостная, интересующаяся окружающим миром личность всегда более интересна, чем болезненно замкнутое, сконцентрированное на одной идее, одном человеке существо.



Болезненная взаимозависимость – форма самоуничтожения между людьми, возникающая вследствие перенесенных психологических травм, одиночества, страхов и отсутствия жизненных целей.

Она может возникать как между родителями и детьми, мужем и женой, братьями и сестрами, близнецами и просто между людьми, долгое время живущими, находящимися рядом друг с другом, но не связанными родственными или сексуальными взаимоотношениями. Например, между начальником и подчиненным, похитителем и пленным, учеником и учителем, друзьями... В подобных ситуациях, если умирает брат или сестра, выживший родственник иногда начинает жить за умершего, особенно в тех случаях, когда обвиняет себя в смерти близкого родственника. Святая блаженная Ксения Петербургская после смерти мужа стала одеваться в мужскую одежду и называть себя именем покойного супруга. И таких историй довольно много.

Одна из самых сильных зависимостей: Человек – Бог. Когда человек всецело вручает свою жизнь и судьбу вышним силам и перестает пытаться что-то сделать, изменить, принять решение, действовать, отговариваясь фразой «На все воля божья», он впадает в самую немыслимую крайность, в чудовищную зависимость, пытаюсь таким нехитрым образом якобы манипулировать богом. «Смотри, какой я хороший, верный, как я люблю тебя и слушаюсь, – словно говорит он, – ты должен мне воздать по заслугам! Я жду от тебя манны небесной и всяких-разных благ, и побольше. Сижу и жду, вот даже ничего не делаю, настолько я в тебя верю! И даже пальцем не пошевелю!» Неужели эти «хитрецы» и в самом деле верят, что так достигнут всего? Некоторые – да, верят. Другие же всего лишь находят способ ничего не делать, лентяйничать и жаловаться на судьбу.

Назовем еще несколько типов зависимостей: друзья поневоле, начальник – подчиненный, ученик – мастер. На самом деле все зависимости однотипны, видим мы это или нет. Друзья детства, где есть ведомый, зависимый от более сильного и харизматичного товарища, влачащийся рядом с ним, с «другом», в качестве оруженосца и льстеца-подпевалы и при этом отчасти ненавидящий его... Такие типажи как раз и ищут себе сильного начальника, чтобы и там исполнять ту же привычную и знакомую функцию и, если повезет, ехать дальше на гребне успеха начальничка, не забывая иногда и вылизывать хозяйские сапоги... Зависимость ученик – мастер тоже отчасти сродни остальным. Вроде бы ученик нацелен на духовный рост, хочет изменяться, совершенствоваться и идет к свободе семимильными шагами, постигая эзотерические (или иные) знания, но на самом деле он хочет оставаться ведомым, он боится сделать самостоятельный шаг и по-прежнему цепляется за плащ Мастера, требуя, чтобы его направляли и учили дальше. «Я не готов, я еще так мало знаю, мне далеко до

Мастера, я всего лишь подмастерье», – твердит он с годами усвоенную уловку. Если Мастер всего лишь мастер с маленькой буквы, то есть шарлатан и обманщик, выкачивающий деньги из ученика, то его эта ситуация вполне устраивает, в ином случае – «вечный студент» рано или поздно получит пинка и пойдет познавать жизнь самостоятельно. Если это произойдет более-менее вовремя, то у ученика есть шанс стать самостоятельной личностью, иначе бедняга подсуетится и найдет себе на роль гуру другую кандидатуру, не столь щепетильную и любящую деньги.

Сложившиеся мифы диктуют нам убеждение, что от привычек избавиться сложно, почти невозможно, но это не так. Главные противники нашей свободы – наш с вами мозг и окружающие люди, день ото дня твердящие о невозможности перемен. Если вы окажетесь в экстремальной ситуации, допустим, на необитаемом острове, то легко забудете про никотиновую зависимость, поскольку в ближайшей доступности табачного ларька не окажется. Но это не помешает вам выжить. На том же самом острове вы не будете пить алкоголь, часами трепаться по телефону и тому подобное. Значит, избавление возможно? А почему бы собственноручно не стать хозяином своей судьбы и не проделать подобный эксперимент, не доходя до таких вариантов? Вам мешает только ваш разум и ничего более. Именно он находит тысячи отговорок. Разрушайте стереотипы, начинайте использовать свою волю и силу, ищите внутренний стержень и идите вперед. Поначалу будет трудно, но с каждым шагом, с каждым прожитым без дурной привычки днем, все легче и легче. Когда человек в первый раз встает на коньки или ролики, у него тоже начинают болеть мышцы, но с каждой тренировкой становится все проще, а потом появляются новые силы, новая энергия, и вот, он уже не только может кататься на коньках, но ему легче забраться на гору или пройти сложный туристический маршрут. Избавление от стереотипов мышления, от ненужных привычек подарит вам новую, полную удивительных возможностей жизнь, и возможно, значительно изменит судьбу в лучшую сторону.

Ученик спросил учителя: – Ты такой мудрый. Ты всегда в хорошем настроении, никогда не злишься. Помогии мне быть таким. Учитель согласился и попросил ученика принести картофель и прозрачный пакет. – Если ты на кого-нибудь разозлишься и затаишь обиду, – сказал учитель, – возьми этот картофель. С одной его стороны напиши своё имя, с другой имя человека, с которым произошёл конфликт, и положи этот картофель в пакет. – И это всё? – недоуменно спросил ученик. – Нет, – ответил учитель. – Ты должен всегда этот мешок носить с собой. И каждый раз, когда на кого-нибудь обидишься, добавлять в него картофель. Ученик согласился. Прошло какое-то время. Пакет ученика пополнился еще несколькими картофелинами и стал уже достаточно тяжелым. Его очень неудобно было всегда носить с собой. К тому же тот картофель, что он положил в самом начале, стал портиться. Он покрылся скользким гадким налетом, некоторый пророс, некоторый зацвел и стал издавать резкий неприятный запах. Ученик пришел к учителю и сказал: – Это уже невозможно носить с собой. Во-первых, пакет слишком тяжелый, а во-вторых, картофель испортился. Предложи что-нибудь другое. Но учитель ответил: – Тоже самое происходит и у тебя в душе. Когда ты на кого-нибудь злишься, обижаешься, то у тебя в душе появляется тяжелый камень. Просто ты это сразу не замечаешь. Потом камней становится все больше. Поступки превращаются в привычки, привычки – в черты характера, рождающего зловонные пороки. И об этом грузе очень нелегко забыть, ведь он слишком тяжелый, когда его постоянно носишь с собой.