

УДК 635.1/.8  
ББК 42.34  
В 57

**Власенко Е. А.**

В 57      Самые урожайные сорта любимых овощей /  
Власенко Е.А. — М. : Эксмо, 2014. — 256 с. —  
(Урожайкины. Всегда с урожаем).

ISBN 978-5-699-68488-5

Этот современный справочник познакомит вас с самыми урожайными и идеально подходящими для выращивания в средней полосе России сортами овощных культур — томатов, огурцов, кабачков, капусты, картофеля и многих других. Для каждой культуры приведен список сортов и гибридов — ранних, среднеспелых, позднего срока созревания; даны характеристики вкусовых качеств; описан полный цикл ухода — от посева и получения здоровой рассады до сбора урожая.

Рекомендации опытных агрономов помогут гарантированно получить богатый урожай ранних, среднеспелых и поздних овощей!

УДК 635.1/.8  
ББК 42.34

ISBN 978-5-699-68488-5

© ИП Крылова О.А., текст, 2014  
© Звездичева М.С., художественное  
оформление, 2014  
© ООО «Издательство «Эксмо», 2014



## Введение

В средней полосе России растет множество овощей разных категорий. К ним относятся и наиболее популярные плодовоовощные культуры — томаты, огурцы, перец, баклажаны; корнеплоды — редис, свекла, морковь, редька; пряные растения — лук, чеснок; листовые овощи — салат, разные виды капусты. Вырастить все это на собственных грядках по силам каждому желающему.

Для того чтобы получить большой урожай, важно соблюдать ряд определенных правил. В первую очередь это, конечно, соответствие культур климатическим условиям в зоне выращивания. Затем необходимо вовремя провести посадку семян. Если овощная культура разводится рассадным способом, то посев осуществляют очень рано — в конце зимы или начале весны. Важно правильно разместить растения



на огороде. Ведь не все они сочетаются и некоторые из них задерживают рост друг друга. Если вы посадите на смежных грядках сочетаемые культуры, то вероятнее всего, что овощи будут меньше болеть и обильно плодоносить. Для получения большого урожая имеет значение и уход за растениями. У каждой культуры свои потребности в воде, удобрениях и пр.

И конечно, самое главное для получения большого урожая — это качественные семена. В данном справочнике собраны сведения о самых урожайных сортах наиболее любимых в нашей стране овощей. Они подходят для выращивания в средней полосе России. Различные сорта одних и тех же культур отличаются между собой по срокам созревания плодов или достижения стадии технической спелости. Вы можете посадить по несколько сортов разных овощей и получать урожай в течение более продолжительного времени. Ранние культуры будут сменяться более поздними и обеспечивать стабильность урожая.



## Томаты

### ИСТОРИЯ ТОМАТОВ

Томат, он же помидор, давно известен как огородное растение, без него не обходится ни один праздничный стол. Он используется для приготовления салатов, закусок, а также употребляется в сыром виде. Томатом называется само растение, а его плоды — помидорами. Они могут быть красного, желтого, зеленого, розового и даже бордового цвета.

Томат пришел к нам из Южной Америки. Дикие и полудикие виды этого растения до сих пор встречаются на этом материке. Томат был известен еще ацтекам, сохранилось его древнее название — томатль. В XVI в. томат стал известен в Европе. Первыми европейскими государствами, куда попал томат, стали Португалия и Испания. Затем это растение по достоинству



оценили во Франции и Италии. В XVIII в. томат попал в Россию, но изначально его выращивали как декоративное растение, а его плоды считались ядовитыми.



*До наших дней дошла история о том, как недруги президента США Джорджа Вашингтона подкупили повара, чтобы отравить президента. Повар в качестве яда решил использовать помидоры. Президент оказался в восторге от необычного блюда и поблагодарил повара, а затем спокойно отправился решать важные государственные проблемы.*



В России помидор перестал считаться ядовитым в XVIII в. Съедобные качества помидора открыл и описал дворянин и ученый Андрей Тимофеевич Болотов, который, кроме других наук, изучал также и агрономию. Однако однозначного ответа на то, чем является помидор – ягодой, овощем или фруктом – до сих пор нет. Ботаника называет помидор ягодой. В конце XVIII в. американским судом было постановлено, что помидор – это фрукт, однако при перевозке помидоров с них взимался таможенный сбор как с овощей. В 2001 г. Евросоюз постановил, что помидор – это все же фрукт.

В нашей стране помидор продолжают считать овощем.

## **ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА ТОМАТОВ**

Свежие помидоры необычайно полезны. В их состав входит множество веществ, которые просто необходимы для человеческого организма. К этим веществам относятся крахмал, витамины В, С, клетчатка, сахара, никотиновая, фолиевая и другие органические кислоты, такие минеральные компоненты, как натрий, фосфор, кальций, магний, кремний, железо, сера, йод, хлор. При заболеваниях пищеварительного тракта, сердечно-сосудистой системы, при малокровии, гастрите очень полезно употреблять свежие помидоры и томатный сок. Помидоры помогают при ослаблении памяти и упадке сил. А уж о вкусовых качествах этого овоща и говорить не приходится.

## **СОРТА ТОМАТОВ**

Сортов томатов существует великое множество. Ботаника разделяет томаты на три вида в зависимости от размера плодов. К первому



виду относятся томаты, чьи плоды имеют массу до 50 г. Ко второму виду относят помидоры массой от 50 до 100 г. Третий вид – это помидоры свыше 100 г. Также сорта томатов делятся по степени скороспелости плодов – ранние, среднеспелые и поздние. Основными цветами помидоров являются красный, желтый и зеленый.

Существуют сорта и с другими окрасами, но все они получены в результате селекции. От высадки семян в грунт до сбора урожая помидоров проходит в среднем 3–4 месяца.

Существуют также такие понятия, как индетерминантные и детерминантные сорта томатов.

У индетерминантных сортов, иначе говоря высокорослых, основной стебель не имеет ограничения в росте. Если такие сорта выращивать в отапливаемых теплицах или в теплых краях, то они могут расти от года и больше, урожай составляет 40–50 кистей. Такие томаты нуждаются в формировании. Очень часто они растут как деревья. В средней полосе России индетерминантные сорта рекомендуются для теплиц.

Детерминантные сорта (или низкорослые) перестают расти после появления, как правило,

4–5-ти кистей. У таких сортов необходимо удалять лишние пасынки, чтобы растение не было перегружено плодами, потому что иначе они позже созреют.

Детерминантные сорта также включают в себя супердетерминантные, это очень ранние сорта, которые не нуждаются в пасынковании. Детерминантные сорта подходят для открытого грунта, их часто выращивают в средней полосе России.

Также существуют полудетерминантные сорта. Они не прекращают свой рост, как детерминантные, а продолжают потихоньку расти и могут неожиданно прекратить свой рост. В Средней полосе такой вид помидоров чаще выращивают в теплицах.

### *Ранние сорта томатов*

#### *Агата*

Низкорослый детерминантный сорт, куст достигает в высоту 35–45 см. Плоды созревают дружно, с одного куста можно получить до 4 кг помидоров. Созревание наступает на 98–110-й день. Форма плодов плоскоокруглая, цвет красный, масса составляет 75–100 г. Сорт выращивают в открытом и закрытом грунте, он



обладает средней устойчивостью к болезням. Отличается высокими вкусовыми характеристиками, используется в свежем виде и для консервирования.

### *Аппетитный*

Среднеранний детерминантный сорт, годится для открытого грунта, высота куста достигает 80–90 см, куст средневетвистый. С одного куста можно получить до 5 кг плодов. Форма плодов плоскоокруглая, слегка ребристая, цвет насыщенный бордово-красный. Вес плодов до 350–450 г, мякоть сочная, мясистая, на изломе сахаристая. Сорт отличается изумительным вкусом, прекрасно подходит для салатов и сладких зимних заготовок.

### *Дачник*

Сорт детерминантного типа, куст средневетвистый, в высоту достигает 50–60 см, не требует пасынкования. Плодоношение начинается на 95–105-й день после посадки. Сорт отличается холодостойкостью и средней устойчивостью к болезням. Плоды плоскоокруглые, красного цвета, весом 55–100 г, используются для консервирования и салатов.

### *Дина*

Среднеранний детерминантный сорт. Подходит для выращивания в открытом грунте и под пленочным укрытием. Высота куста достигает 1–1,2 м. С одного куста можно получить до 4–4,5 кг, плодоношение длится на протяжении всего срока жизни куста. Плоды округлой формы, гладкие, желтого цвета, средний вес составляет 100–150 г, максимум может достигать 300 г. Данный сорт засухоустойчив, отличается устойчивостью к болезням. Вкусовые качества очень высокие, плоды употребляют в свежем и соленом виде.

### *Дружок F1*

Детерминантный сорт, куст достигает в высоту 50–70 см. Томат подходит для выращивания как в открытом, так и в закрытом грунте. Плоды созревают на 95–100-й день. Форма плодов плоскоокруглая, слегка ребристая, цвет плодов красный, масса составляет 85–100 г. Сорт отличается высокими вкусовыми качествами, подходит для употребления в свежем виде и консервирования. Томаты обладают высокой устойчивостью к болезням и холодам.



### *Волгоградский скороспелый 323*

Детерминантный сорт с компактным кустом, после посадки плоды созревают на 98–100-й день. Помидоры округлые, гладкие или немного ребристые, красного цвета. Плоды достигают массы 81–96 г. Сорт отличается неприхотливостью, не требует особого ухода, достаточно устойчив к болезням. Его рекомендуется выращивать тем, кто нечасто бывает на своем участке, или тем, кто только начал выращивать помидоры. Плоды используют для консервирования, широко применяют для салатов и закусок.

### *Малышок F1*

Гибридный супердетерминантный сорт, куст достигает в высоту до 50 см. С одного куста можно получить 2–2,5 кг. Созревание плодов происходит на 95–115-й день после посадки. Томаты подходят для выращивания в открытом грунте и в пленочных теплицах. Помидоры имеют плоскоокруглую форму, слаборебристые, масса составляет 70–80 г. Сорт обладает хорошей холдоустойчивостью, завязи появляются даже при низкой температуре. Помидоры используются в свежем виде и хорошо подходят для консервирования.

### *Москвич*

Низкорослый детерминантный сорт, высота куста составляет 28–39 см. Сорт пригоден для выращивания в открытом грунте, хорошо растет в загущенной посадке, поэтому не требует большой площади. Созревание наступает на 90–105-й день после посадки. Гладкие плоды имеют красный цвет, масса составляет 40–50 г, пригодны для консервирования. Сорт отличается холодаустойчивостью, хорошо реагирует на резкое понижение температуры, устойчив к болезням.



*Помидоры имеют красный цвет благодаря пигменту ликопену. Он позволяет снизить риск сердечно-сосудистых заболеваний, дистрофии желтого пятна, простатита. Ликопен хорошо усваивается после термической обработки продуктов.*

### *Ранний 83*

Растение детерминантного типа, куст достигает в высоту 35–60 см. После посадки плоды созревают на 96–110 день. Плоды имеют плоскоокруглую форму, слаборебристые, красного цвета, масса плодов достигает 80–95 г. Сорт



отличается хорошей лежкостью и транспортируемостью.

### *Розовый фламинго*

Высокорослый индетерминантный сорт, высота куста достигает 70–100 см, хорошо растет в загущенной посадке. Плоды очень сладкие и вкусные, вкусовые характеристики превосходят большинство сортов. Срок созревания наступает на 90-й день после посадки. Помидоры отличаются крупным размером, при первом сборе масса плода составляет 300 г, при последующих сборах – 150–200 г. На каждой кисти томатов появляется достаточно много плодов, поэтому для ускорения их созревания рекомендуется уменьшить количество плодов до 4–5.

### *Сибирский скороспелый*

Раннеспелый детерминантный сорт, высота куста достигает 53–60 см, куст формируется из трех стеблей. Плоды округлые, гладкие, немного плоские, имеют ярко-красный цвет. С одного куста можно получить до 1 кг урожая. Плоды созревают дружно, отличаются хорошим вкусом, масса составляет 60–110 г. Плоды обладают хорошей лежкостью. Помидоры ис-

пользуют для приготовления салатов и закусок, для консервирования употребляют редко.

### *Чудо земли*

Высокорослый раннеспелый сорт, высота куста достигает 2 м, подходит для открытого грунта, но чаще высаживается в теплицах. Цвет плодов розовый, форма сердцевидная, вытянутая, вес плода в среднем составляет 500 г. Помидоры отличаются высокими вкусовыми характеристиками. Отличительной особенностью плодов является отсутствие зеленых пятен около плодоножки. Плоды транспортабельны, не растрескиваются. Сорт хорошо переносит перепады температуры, отличается высокой засухоустойчивостью.

### *Среднеспелые сорта томатов*

#### *Буденовка*

Среднерослый сорт, мощный куст достигает в высоту 70 см. Для получения крупных плодов рекомендуется проводить пасынкование. Созревание происходит на 110–115-й день после появления всходов. Плоды отличаются хорошими вкусовыми характеристиками, мякоть сочная, кожица помидора тонкая. Плоды не годятся для



длительного хранения. Помидоры используют для приготовления салатов, мелкие и средние плоды — для приготовления томатной пасты, лечо или для консервирования.

### *Бычье сердце*

Среднерослый сорт, мощный куст достигает в высоту до 1,5 м. Созревание плодов происходит на 110–115-й день. Форма плода сердце-видная, мякоть мягкая и сочная, плоды имеют хороший вкус. Помидоры крупные, их вес достигает 300 г, иногда 1 кг. Сорт пригоден для приготовления салатов. Мякоть очень сочная, поэтому используется для приготовления сока.

### *Дамские пальчики*

Детерминантный сорт, высота куста достигает 60 см при выращивании в открытом грунте. В теплицах высота может составить 120 см. Растение не нуждается в подвязке и пасынковании. Форма плодов цилиндрическая, вытянутая, слаборебристая, масса составляет 50–70 см. Сорт обладает прекрасными вкусовыми характеристиками, отличается высокой лежкостью, используются для засолки и консервирования. С одного куста можно получить 2,5–3 кг.