

Оксана Дуплякина

Замуж за успешного мужчину!

**Стань лучшей женщиной
в его жизни!**

Москва, 2014



УДК 159.922.1
ББК 88.53
Д 83

Художественное оформление *М. Роговой*

Фото О. Дуплякиной из личного архива автора

Дуплякина О. В.

Д 83 Замуж за успешного мужчину! / Оксана Дуплякина. —
М. : Эксмо, 2014. — 320 с. — (PRO мужчин и женщин).

ISBN 978-5-699-69968-1

Успешный, реализовавшийся, богатый — это твой муж! Поверь, ты заслуживаешь самого лучшего и можешь все это получить. Пройдя тренинг по знакомству и очарованию мужчин, ты узнаешь, как магнетизировать взглядом, обольщать голосом и восхищать умными речами. Ты поймешь, как ставить себя на пьедестал и давать ему понять: «Да, я лучшая женщина в твоей жизни!» Ты усвоишь все хитрости и уловки, как его заинтересовать, чтобы он назначал свидания снова и снова. Ты, наконец, поймешь, что делать, чтобы он завтра же сделал тебе предложение!

УДК 159.922.1
ББК 88.53

ISBN 978-5-699-69968-1

© Дуплякина О., 2014
© Рогова М., оформление, 2014
© ООО «Издательство «Эксмо», 2014

Оглавление

Часть первая.

Основа привлекательности

Глава 1. Почему я хочу, чтобы вы вышли замуж за успешного мужчину?	9
Глава 2. Почему он не делает вам предложение?	15
Глава 3. Основной закон привлекательности	19
Глава 4. Телки, Мамочки, Мадонны.....	26
Глава 5. Стадии построения отношений с мужчинами	30
Глава 6. Проблема с самооценкой — проблема с женщиной... ..	35
Глава 7. Особенности манипулирования мужчинами	41
Глава 8. Девушка-быстросекс	46
Глава 9. Игры, в которые играют Телки	53
Глава 10. Как удержать мужчину?	62

Часть вторая

«Я магнит для мужчин!»

Тренинг по знакомствам и очаровыванию мужчин

Глава 1. Как магнетизировать мужчину взглядом?	69
Глава 2. Причины одиночества, или Как мы отталкиваем от себя мужчин	74
Глава 3. Магнетический взгляд, или О глазах на полочке	80
Глава 4. Главный ингредиент обаяния женщины	84

<i>Глава 5. Методика очаровывания для настоящих профессионалов</i>	97
<i>Глава 6. Техника «стрельяния» глазами</i>	103
<i>Глава 7. Практики знакомства</i>	117
<i>Глава 8. Знакомства через Интернет</i>	130
<i>Глава 9. Техника безопасности</i>	132
<i>Глава 10. Капкан на мужчину твоей мечты</i>	137
<i>Глава 11. Любите мужчин — и они к вам потянутся!</i>	148

Часть третья
Как его заинтересовать,
привязать и заставить жениться?

<i>Глава 1. Как его заинтересовать и продолжить знакомство?</i> .	159
<i>Глава 2. Мужчины мечтают только об одном: чтобы ты продолжала с ними общаться!</i>	163
<i>Глава 3. Самый верный способ привязать к себе мужчину — загадывать ему загадки</i>	171
<i>Глава 4. Как в нем вызвать восхищение вашей персоной?</i> ...	175
<i>Глава 5. Искусство самопрезентации</i>	179
<i>Глава 6. Можно ли флиртовать с его друзьями?</i>	191
<i>Глава 7. Кое-что крайне важное о культуре построения отношений с мужчиной</i>	199
<i>Глава 8. Как стать для него самой сексуальной девушкой?</i> ...	207
<i>Глава 9. Жаль, что все хорошее так быстро ломается!</i>	211

Часть четвертая
Магия общения

<i>Глава 1. Что вы узнаете из этой части?</i>	217
<i>Глава 2. Открытые вопросы — это залог успешного общения</i>	220
<i>Глава 3. Сочувствие — основа симпатии, дружбы и любви</i> ..	227
<i>Глава 4. Восхищение всегда вызывает ответное восхищение</i> .	230
<i>Глава 5. Оцени его по достоинству...</i>	236

<i>Глава 6. Успешные мужчины влюбляются только в тех девушек, чьи комплименты тронут их до глубины души!</i>	242
<i>Глава 7. Взаимопомощь рождает дружбу</i>	247
<i>Глава 8. У близких людей — особенный юмор</i>	249
<i>Глава 9. Любовь и духовная близость</i>	255
<i>Глава 10. Почему так важно следовать алгоритму?</i>	260
<i>Глава 11. Почему он на вас завтра женится?</i>	270
<i>Глава 12. Как понять, что он к вам привязался</i>	278

Часть пятая

Программируем себя на успех в личной жизни

<i>Глава 1. Убеждения, мешающие успешному замужеству</i>	285
<i>Глава 2. «Хороших кобелей щенками разбирают...»</i>	289
<i>Глава 3. Я недостаточно умная!</i>	294
<i>Глава 4. Ребенок — не проблема, это преимущество!</i>	300
<i>Глава 5. Почему не получается быстро и сразу?</i>	308
<i>Глава 6. Сверкайте!</i>	316

Часть первая

Основа привлекательности

Глава 1

Почему я хочу, чтобы вы вышли замуж за успешного мужчину?

*Выйти замуж — не напасть,
лишь бы за мужем не пропасть.*

Человек существо разумное, а если это так, то подходить ко всем важным жизненным вопросам нужно предварительно глубоко поразмыслив.

Я никогда не предлагала девушкам просто выйти замуж. Но я всегда ставила перед ними задачу — выйти замуж за лучшего мужчину своего города.

Если уж к чему-то стремиться, то к самому лучшему. Когда цель нравится — появляется больше энергии к ее достижению.

Желание выйти замуж за лучшего мужчину в твоём городе — это прекрасная цель.

Если у мужчины хорошая генетика, привычки, адекватная самооценка, он реализован в жизни, твердо стоит на ногах и жизнерадостен — гарантия того, что семья будет успешной, очень высока.

Но если у него проблемная генетика — будут проблемы с детьми. Если у него есть вредные привычки — семье гарантированы стрессы. Если он не реализован в жизни (или не стремится к самореализации) — будут проблемы с деньгами. Это очевидно.

Посмотрите на львиц. Почему они спариваются только с лидером стаи, а все остальные самцы не име-

ют данной привилегии? Потому что это разумно с природной точки зрения. Потомство должно получить от отца все самое лучшее.

Почему тигрицы всегда выбирают только самого сильного и смелого самца? Потому что, заведя потомство от слабого самца, тигрица рискует потерять все потомство. Ведь обязательно придет сильный самец, убьет соперника и его детенышей, чтобы спариваться с самкой и завести от нее собственное потомство. Чтобы уберечь себя от такой участи, тигрица изначально выбирает среди самцов лучшего среди лучших.

В природе побеждает сильнейший. Конечно, у людей другие критерии отбора самцов — ведь у людей лидирует не сильный, а реализовавшийся. Тот, кто преуспел в разных сферах жизни. Но принцип остается тот же.

Успешная семейная жизнь может быть только с лучшим мужчиной.

Поэтому задачей любой уважающей себя девушки является не просто выйти замуж, а научиться привлекать лучших мужчин своего города — чтобы иметь возможность выбрать среди них идеального мужа.

Это заставит девушку искать не просто мужа. А мужа умного, интеллигентного, с высокими целями в жизни, трудолюбивого — самого настоящего принца с миллионом возможностей.

Девушки, поверьте моему опыту, самый большой грех не хотеть себе лучшего мужа!

Самая большая подлость, которую вы можете сделать в жизни — это сомневаться в том, что вы достойны Завидного жениха!

Самая большая гадость, на которую только способна

девушка — это, подвергнувшись сомнениям, перестать творить из себя умную, эффектную, красивую и очаровательную леди.

Но я вас уверяю, как бы ни был запущен ваш случай, вы всегда можете из него выбраться.

«Я уверена, стремление к совершенству и есть то, что отличает хорошую жизнь от успешной».

Мерил Стрип

Я не просто вдохновляю девушек успешно выйти замуж. Я учу их постигать тонкости обольщения мужчин и кокетства высокого класса! И те, кто действительно готов этому учиться, довольно скоро выходят замуж. И выходят замуж не просто так, а действительно за мужчину своей мечты!

А все потому, что они становятся женщиной, о которой мечтают мужчины!

За годы работы с женщинами я смогла сломать массу стереотипов. У нас выходят замуж и в двадцать, и в тридцать, и в пятьдесят лет. И назло всем сомневающимся за самых Завидных женихов! Если вы в это не верите, то сможете убедиться на реальных примерах тех девушек и женщин, кто уже это сделал. В эту книгу я постаралась вставить самые разные примеры.

Для успешного замужества нет преград! Ни социальных, ни моральных, ни возрастных. Все эти преграды мы обязательно ломаем и сможем построить уверенность такой силы, которая заставит преодолеть себя и подняться на самую высокую ступень успеха в личной жизни.

Я не просто хочу, чтобы ты вышла замуж за умного, доброго, успешного — настоящего мужчину своей мечты. Я живу этим! Потому что мне плевать, что в вас не верит ваша подруга, сомневается в вашей красоте мама или шутит над вашими способностями папа. А преподаватель физики так вообще сказал, что с такими умственными данными вы никогда ничего не добьетесь в жизни. Я не позволю этим комплексам и заморочкам расти дальше и превратить однажды вашу жизнь в серьезное и болезненное недоразумение.

Хватит уже! Теперь мы живем в информационном веке и можем при помощи новых технологий ежедневно превосходить себя и регулярно подниматься на ступень выше в своем личностном развитии. Теперь каждая девушка может учиться самостоятельно через Интернет, для ее возможностей уже нет никаких преград! Для этого нами был создан курс Оксаны Дуплякиной ДАО: «Путь женщины» www.daowoman.ru. И вы, даже живя в Африке или Урюпинске, можете проходить поэтапное обучение, общаться со мной, вдохновляться успехами наших курсанток и реализовывать самые дерзкие свои мечты!

Даже если у вас хроническая усталость, стресс или депрессия и вы давно забыли о том, что такое настоящий энтузиазм, я знаю, как его можно возродить! И более того, за годы работы над всеми нашими девичьими проблемами мы с курсантками нашли много действенных рецептов, опробовали их на практике и осознали — не бывает ничего невозможного!

Даже самые отчаявшиеся девушки, у которых за плечами уже было неудачное замужество и остался

маленький ребенок, вдруг начинают верить в себя и через некоторое время замечают, что в их окружении появились лучшие мужчины. И более того, они зовут их замуж! Даже если они смогли и у них все получилось, чем вы хуже?

НИЧЕМ!

К написанию этой книги я подошла со всей серьезностью, рассмотрев сотни писем читательниц, в которых были страхи, и сомнения, и даже апатия. Разложив все эти проблемы по полочкам, я создала простую и ясную систему обучения, в которой мы решаем ВСЕ проблемы, стоящие на пути к успешному замужеству.

ЭТУ КНИГУ ВЫ МОЖЕТЕ НАЧИНАТЬ ЧИТАТЬ С ЛЮБОЙ ЧАСТИ, которая вам больше понравится.
Как во всех этих частях ориентироваться:

В первой части вы узнаете основной закон привлекательности. Теперь вам не составит труда понять, почему мужчины не делают предложение выйти замуж и как их заставить его сделать. Вы узнаете особенности манипулирования мужчиной и поймете, как его удержать.

Во второй части вы пройдете тренинг по знакомствам и очаровыванию мужчин. Даже если до этого вы сомневались и боялись знакомиться и общаться, теперь благодаря простым и действенным заданиям вы сможете легко магнетизировать мужчин взглядом, обольщать голосом и восхищать прекрасными, утонченными жестами (что это такое и как это делается, вы тоже узнаете). Теперь ни один свободный мужчина не устоит перед вами!

В третьей части мы научимся ставить себя на пьедестал и ненавязчиво давать понять мужчине: «Я самая лучшая женщина в мире!» Вы узнаете все хитрости и уловки, как заинтересовать мужчину, чтобы он хотел встречаться с вами. Вы поймете, как тронуть его сердце и поселить в нем нежные и приятные чувства к вашей персоне. Это не просто заявления — все нами проверено и доказано!

В четвертой части вы поймете, как можно лить мед в уши мужчины, чтобы он завтра же сделал вам предложение замуж. Вы наконец-то постигнете магию общения, благодаря которой сможете вызывать в нем только приятные чувства.

В пятой части вы узнаете все ложные заблуждения и предрассудки, стоящие на пути к успешному замужеству. В ней мы все их развеем, а значит, расширим границы ваших возможностей и укрепим вашу веру в успех!

Информация подана пошагово, поэтому рекомендую ее перечитывать не один раз. Уверяю вас, читая эту книгу раз за разом, вы обязательно найдете в ней много нового и полезного. Ну а если вы будете читать и практиковать, читать и практиковать — успешное замужество я вам ГАРАНТИРУЮ!

Ну как?

Начинаем?!

Глава 2

Почему он не делает вам предложение?

Девушки часто у меня спрашивают: «Почему мой парень не делает мне предложение?»

Причина, по которой он этого не делает, может быть как в самой девушке, так и в молодом человеке.

Давайте выясним ЕГО причины.

К первой причине отнесем банальную финансовую неустроенность. Если он еще не сделал карьеру и не купил квартиру-машину — у него нет желания завести жену и детей, которых он не сможет нормально обеспечить. И его можно понять. У мужчины есть потребность ощущать себя первоклассным добытчиком, чтобы его уважали и чтобы им восхищались близкие.

Если мужчина достаточно хорошо воспитан, серьезен и образован — у него всегда есть план на жизнь: сначала заработать столько-то, потом приобрести то и это, и только потом обзаводиться семьей. И пока он этого плана не достигнет — не ожидайте, что он сделает вам предложение.

А если он с вами сейчас встречается, то в его понимании — он с вами «просто встречается». Постарайтесь выяснить: может быть, он еще не готов? Если вы умеете общаться с мужчиной — вы всегда сможете