

Эту книгу НЕОБХОДИМО прочитать каждому. Она супер-актуальна для современного человека. Главы этой книги подобны таблеткам, которые вы принимаете при той или иной проблеме.

Мохамед Марван

Книга реально заставляет осознать, насколько важно жить настоящим! Мы жалуемся на нехватку времени, а на самом деле проблема в том, что мы просто не умеем им пользоваться! Книга учит и вдохновляет!

Джозефина Кумбо

Эта книга — просто спасение для современных людей. Она напоминает нам, как драгоценна жизнь. Мы должны любить и дарить тепло каждому, кто встречается на нашем пути. Робин напоминает нам, что именно мы можем изменить этот мир к лучшему. Мы — и никто другой.

М. Раджумар

В своей книге Робин Шарма дает только самую нужную и полезную информацию, которую любой человек может использовать в повседневной жизни. Вы можете просто просмотреть оглавление и найти тот совет, в котором нуждаетесь именно сейчас.

Аушра

Прочитала книгу на одном дыхании! Бесценные уроки жизни, насыщенной событиями и счастьем! Если каждый день следовать хотя бы одному совету, вы станете счастливейшим из людей!

Джейн Клок

Книга, которая напоминает всем нам, что в жизни есть гораздо более важные вещи, чем работа и деньги. Счастье складывается из простых вещей — мы все должны это знать и помнить!

Дитер Кристиан

Я ЛЮБЛЮ ЭТУ КНИГУ!!! Я подарила ее всем моим друзьям. Ведь она заставляет задуматься о главном — о том, кто я есть на самом деле, и каково мое место в жизни. Мистер Шарма — вдохновенный рассказчик, его книги увлекают и завораживают!

Антуанетта Томас М.

Эту книгу я читаю постоянно. Я просто открываю страницу наугад и просто делаю то, что там написано. Попробуйте — это работает!

Майк М.

Прочитала книгу за одну ночь, и потом перечитывала ее десятки раз! Мне очень нравится, что в ней есть конкретные советы для решения конкретных проблем. Я посоветовала ее всем своим друзьям. Эта книга — отличный подарок для каждого!

Хелен Макферсон

Книга дает обильную пищу для размышлений. Это моя настольная книга, которую я читаю и когда я счастлива, и в те дни, когда мне не везет. Помогает всегда! Утешает в дни печали и делает мою радость светлее.

Мисси Фоннесбек

Уроки здравого смысла для любого из нас — и этим все сказано. Книга о том, как наслаждаться жизнью, но при этом держать себя в тонусе.

Джимми Дж.

Эта небольшая книжка — подлинный кладезь мудрости. Она говорит о том, что вы можете сделать свою жизнь увлекательной и разнообразной. Ежедневные шаги к совершенству по силам каждому!

В. Шридхар

«Трагичность жизни состоит не в смерти, а в том, что мы хороним в себе, пока живем». Как же это верно! Сколько талантов мы зарываем в землю только из-за того, что откладываем все на потом! Эта книга научит вас не откладывать счастье в долгий ящик!

Лена, 28 лет

Книга просто превосходна! Огромное количество жизненных рекомендаций и советов. Думаю, нам всем в жизни не хватает конкретики — что предпринять, что изменить в себе. Советы Робина Шармы очень конкретны, а главное — это действует! Рекомендую всем, кто хоть чуточку сознательно хочет стать счастливее.

Анатолий, 23 года

Это книга заповедей для жизни. Всякий, кто хочет стать счастливее, должен ежедневно следовать этим простым, но очень действенным советам! Книга великолепная. Написано очень кратко и емко.

Анастасия, 29 лет

Первоклассная книга, как и все остальные книги Робина Шармы. Я предпочитаю читать ее по утрам. Мне хватает буквально 10–15 минут, чтобы настроиться на собранный, рабочий лад. Особенно впечатлила фраза: «То, каким человеком ты станешь через пять лет, определяют два основных фактора: люди, с которыми общаешься, и книги, которые читаешь». Над этим стоит задуматься!

Сергей, 22 года

Многие жалуются на то, что у них нет достаточной мотивации, чтобы что-то сделать. Вам нужна мотивация? — Откройте книгу Робина Шармы! Вы получите такой стимул жить, что забудете о лени и апатии. Вы приобретете привычки успешных людей, станете вести себя как успешный человек. Я сама прошла через все это, так что знаю, о чем пишу! Книга оставляет очень светлое, доброе впечатление и обращает взгляд читателя к своему жизненному опыту (как самого автора, так и читателя).

Татьяна, 27 лет

Книга читается на одном дыхании, но самое ценное в ней то, что ее можно перечитывать множество раз — и каждый раз вы будете открывать в ней что-то новое. Мне очень помогли советы Робина Шармы, благодаря ему я, наконец-то, поняла, кем на самом деле я хочу быть.

Галина, 30 лет

ПУТЬ К МУДРОСТИ И СЧАСТЬЮ

Робин
Шарма

КТО
ЗАПЛАЧЕТ,
КОГДА ТЫ
УМРЕШЬ?

Уроки жизни от монаха, который продал свой «ФЕРРАРИ»

HarperCollins



АСТ
Москва

УДК 821.111(71)-312.1
ББК 84(7Кан)
Ш26

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

Шарма, Робин

Ш26 Кто заплачет, когда ты умрешь? Уроки жизни от монаха, который продал свой «феррари» / Робин Шарма. — Москва: Издательство АСТ, 2016. — 224 с. — (Путь к мудрости и счастью).

ISBN 978-5-17-083485-3

Суэта, жажда наживы, пустые разговоры и бесполезная трата времени — вот на что большинство из нас тратит свою жизнь. Но все это не приносит счастья. Поэтому многие полагают, что счастье — это миф. Но счастье — совсем рядом! И его может получить каждый из нас.

Просто начните читать эту книгу, выполнять несложные упражнения и следовать простым советам, которые она предлагает. И вы «очнетесь»!

Вы обретете истинный смысл, ощутите настоящую радость, в вашу жизнь войдет счастье и пребудет с вами до вашего последнего вздоха. Перед вами великая книга, которая изменит вашу судьбу!

Макет подготовлен редакцией



WHO WILL CRY WHEN YOU DIE Life Lessons from the Monk Who Sold His Ferrari

© 1999 By Robin Sharma
Печатается с разрешения издательства HarperCollins Canada
и литературного агентства Synopsis

© Перевод на русский язык:
Бродоцкая А., 2013

© ООО «Издательство АСТ», 2016

ISBN 978-5-17-083485-3

ISBN-13 978-0-00-638578-3 (англ.)

Содержание

Вступление	13
1. Найди свое призвание	15
2. Каждый день делай доброе дело для кого-нибудь незнакомого	18
3. Ищи другую точку зрения	20
4. Будь строг к себе ради своего же блага	22
5. Веди дневник	24
6. Разработай концепцию честности	26
7. Почитай свое прошлое	28
8. Правильно начинай день	30
9. Учись вежливо отказывать	32
10. Устраивай себе еженедельный «день седьмой».	34
11. Говори с самим собой	36
12. Запланируй «тридцатиминутку тревоги».	38
13. Бери пример с ребенка	41
14. Помни, что гений — это 99% вдохновения	43
15. Твое тело — храм, содержи его в порядке	45
16. Учись молчать	47
17. Придумай себе идеальных соседей	49

18. Вставай пораньше	51
19. Счита́й свои беды благо́м	54
20. Поча́ще сме́йся	56
21. Прове́ди день без часов	58
22. Ча́ще риску́й	60
23. Проживи́ жизнь	62
24. Учи́сь на хоро́ших фильмах	63
25. Благо́словля́й свои день́ги	65
26. Сосре́доточься на досто́йном	67
27. Пиши́ благода́рственны́е записки	70
28. Не выходи́ из дому́ без кни́ги	72
29. Заведи́ «банковски́й счет» добро́х дел	75
30. Не просто́ смотри́ челове́ку в глаза́	77
31. Составь́ списо́к своих пробле́м	79
32. Привыка́й действо́вать	81
33. Пойми́, что твои́ дети́ — это да́р	83
34. Наслажда́йся проце́ссом, а не то́лько резу́льтатом.	85
35. Помни́, что осозна́ние — предвестни́к перемены́.	87
36. Прочитай́ «Вторники́ с Морри́»	89
37. Стань́ хозяи́ном своего́ време́ни	91
38. Сохраня́й хладнокровие́	93
39. Найми́ себе́ сове́т директо́ров	95
40. Пере́стань мы́слить по-обезья́ны	98

41. Приучись просить	100
42. Ищи высокий смысл в своей работе	102
43. Собирай и читай героические книги	104
44. Развивай свои таланты	107
45. Налаживай связь с природой	110
46. Рационально используй время в пути	112
47. Объяви войну новостям.	114
48. Пойми, что ставить перед собой цель — дело серьезное	116
49. Помни закон двадцати одного.	118
50. Приучайся прощать.	120
51. Пей свежесжатый сок.	121
52. Следи за чистотой окружающей среды	123
53. Гуляй по лесу	125
54. Найди себе тренера по достижению успеха . . .	127
55. Устрой себе мини-отпуск	129
56. Работай волонтером	131
57. Найди свои шесть степеней отчуждения	133
58. Каждый день слушай музыку.	135
59. Напиши завещание	137
60. Найди себе трех настоящих друзей.	139
61. Прочитай книгу Джулии Кэмерон «Путь художника»	141
62. Научись медитировать	143

63. Устрой себе панихиду при жизни	145
64. Перестань ныть и начни жить	147
65. Повышай свою ценность	149
66. Стань хорошим воспитателем для своих детей .	151
67. Подвергай сомнению общепринятые стереотипы	153
68. Носи при себе карточку с главными целями . . .	155
69. Перестань быть рабом настроения	157
70. Полюби простые радости	159
71. Перестань искать виноватого	161
72. Считай, что каждый день — это целая жизнь .	163
73. Создай «Мозговой центр»	165
74. Создай повседневный кодекс поведения	167
75. Обогащай реальность фантазией	169
76. Стань директором собственной жизни	171
77. Не заносись.	174
78. Не старайся дочитать все книги, за которые берешься.	176
79. Будь милосерден к себе	178
80. Принеси обет молчания	180
81. Не отвечай на все телефонные звонки подряд .	182
82. Помни, что отдых — это не что-нибудь, а восстановление сил	184
83. Выбирай себе достойных противников	185

84. Меньше спи	187
85. Каждый день устраивай семейную трапезу	190
86. Научись делать хорошую мину при плохой игре	192
87. Запишись на курсы ораторов	194
88. Приучай себя мыслить масштабно.	196
89. Не беспокойся из-за того, что не в силах изменить	198
90. Научись гулять пешком	199
91. Перепиши свою биографию	201
92. Посади дерево	202
93. Найди свою тихую гавань	203
94. Чаще фотографируй и фотографируйся	205
95. Привей себе вкус к приключениям	207
96. Прежде чем возвращаться домой, выпусти пар.	208
97. Прислушивайся к внутреннему голосу	210
98. Коллекционируй цитаты, которые тебя вдохновляют	212
99. Люби свою работу.	214
100. Служи самоотверженно.	216
101. Живи полной жизнью — и ты умрешь счастливым	218
Благодарности	220
Об авторе	221

Эту книгу я посвящаю тебе, читатель.
И от всей души надеюсь, что уроки жизни,
которые ты найдешь на этих страницах, пойдут
тебе на пользу — и с их помощью ты проявишь свои
таланты во всей полноте и изменишь к лучшему
жизнь своих близких.

Кроме того, я посвящаю эту книгу своим детям Колби
и Бьянке — лучшим своим учителям.
Я вас люблю!

Трагедия жизни — не смерть,
а то, что умирает в нас
по нашему недосмотру,
пока мы еще живы.

Норман Казинс

Вступление

То, что ты взялся читать эту книгу, делает тебе честь. Тем самым ты принял решение жить более продуманно, радостно и насыщенно. Ты решил прожить свою жизнь не как придется, а как захочется, не по умолчанию, а по плану. Мои аплодисменты!

После выхода в свет двух предыдущих книг из серии «Монах, который продал свой “феррари”», я получил массу писем от читателей, которые благодаря приобретенной мудрости изменили свою жизнь к лучшему. То, что рассказали эти люди, тронуло и вдохновило меня. Кроме того, многие их замечания побудили меня точнее сформулировать все, что я узнал об искусстве жить благодаря череде жизненных уроков. Вот почему я решил собрать самое лучшее, что только могу дать читателям, в книгу, которая наверняка преобразит твою жизнь.

Слова, которыми заполнены страницы этой книги, я пропустил через сердце. Я писал ее с искренней надеждой, что ты не простоознакомишься с мудрыми советами, которые я почтительно предлагаю, но и примешься действовать. И тем самым добьешься долговременного улучшения во всех сферах жизни. Лично меня испытания научили, что мало просто знать, что делать, надо обязательно действовать, опи-

раясь на эти знания — и только тогда у нас будет такая жизнь, какой мы хотим ее видеть.

Итак, я уповаю на то, что, перелистывая эту книгу — третью в серии «Монах, который продал свой “фerrари”», — ты обретешь сокровища мудрости, которые обогатят твою профессиональную, личную и духовную жизнь. Обязательно напиши мне, пошли электронное письмо или запишись на мой семинар и поделись тем, как ты использовал уроки этой книги в своей повседневной жизни. А я изо всех сил постараюсь ответить каждому лично. Желаю тебе глубокого покоя, великого процветания и множества счастливых дней, которые ты проведешь, служа достойной цели.

Робин Шарма

1

Найди свое призвание

Когда я был еще ребенком, отец как-то раз сказал мне одну вещь, которую я никогда не забуду:

— Сынок, когда ты родился, то плакал, а мир ликовал. Проживи жизнь так, чтобы, когда ты будешь умирать, мир плакал, а ты ликовал.

Мы живем в эпоху, когда все забыли, что, собственно, такое жизнь. Мы можем запросто отправить человека на Луну, но все никак не соберемся перейти улицу и познакомиться с новыми соседями. Мы можем запустить баллистическую ракету в другую часть земного шара и попасть точно в цель, но почему-то, договорившись пойти с детьми в библиотеку, постоянно переносим назначенное время. У нас есть электронная почта, факсы, мобильные телефоны, чтобы не терять связь друг с другом — но человечество еще никогда не было так разобщено.

Мы утратили человечность.

Утратили цель в жизни.

Мы упустили из виду самое-самое главное.

Итак, сейчас, когда ты приступаешь к чтению, я спрашиваю тебя — не сочти за грубость: