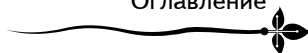


Оглавление

Введение.....	6
История белой целительницы	7
Преимущества содового лечения и меры предосторожности	10
Глава 1. Сода для похудения	12
Сода очищает лимфу.....	14
Щелочной уход за телом	16
Правила приема содовой ванны для похудения	20
Противопоказания и побочные эффекты при- ема содовых ванн.....	24
Глава 2. Сода — чудесный лекарь	25
Наружное применение	25
Воспаление языка	25
Воспаление десен.....	26
Бородавки	26
Болезненные менструации	26
Вагинит	27
Варикозное расширение вен.....	27
Геморрой.....	27
Грибковое заболевание кожи.....	28
Дерматиты	29
Заболевания глаз.....	30
Зубная боль	30
Зубной налет.....	31
Зуд после комариных укусов.....	31
Кандидоз.....	31

Крапивница	32
Мешки под глазами	32
Мозоли.....	33
Ожог медузой.....	33
Отечность ног.....	34
Перхоть	34
Панариций	35
Потливость ног	35
Потница	36
Подагра.....	36
Предменструальный синдром.....	37
Ревматизм	37
Себорея	38
Солнечные ожоги	38
Термические ожоги	39
Угри	39
Внутреннее применение	40
Аритмия сердечная.....	40
Ангина.....	40
Бронхит	41
Гастрит	42
Гипертоническая болезнь	43
Грипп	43
Диабет	44
Дизентерия.....	45
Заболевания желчных путей	46
Заболевания печени	46
Запоры.....	47
Изжога	47



Импотенция	47
Мигрень	48
Насморк	48
Нервное возбуждение	49
Пневмония	49
Повышенная кислотность желудка	50
Подагра.....	51
Похмелье	51
Простудные заболевания	52
Профилактика инсульта.....	52
Профилактика атеросклероза.....	53
Расстройство желудка.....	53
Язва желудка.....	54
Косметические средства с содой	54
Уход за кожей лица	54
Уход за волосами.....	63
Гигиена рта	64
Уход за руками и ногами	65
Глава 3. Сода и соль — спасители от разных недугов.....	67
Загадочная и противоречивая соль.....	67
Очищение организма солью	70
Глава 4. Борьба с целлюлитом народными методами	87
Это страшное слово «целлюлит»	87
Антицеллюлитные ванны	90
Антицеллюлитный массаж	93
Заключение	95