

Пятьдесят
оттенков
экстаза

Мариза Беннетт

Пятьдесят
оттенков
экстаза



ЭКСМО
Москва
2013

УДК 392.6
ББК 57.01
Б 46

Marisa Bennett
Fifty Shades of Ecstasy: Fifty Secret Sex Positions
for Mind-Blowing Orgasms
Copyright © 2012 by Hollan Publishing, Inc.

Перевод Э. Мельник
Художественное оформление Е. Гузьяковой

В оформлении обложки использована фотография:
fotohunter / Shutterstock.com
Используется по лицензии от Shutterstock.com

Беннетт М.

Б 46 Пятьдесят оттенков экстаза/ Мариза Беннетт ;
[пер. с англ. Э. И. Мельник]. — М. : Эксмо, 2013. —
224 с. : ил. — (Эротика. Оттенки страсти).

ISBN 978-5-699-62656-4

Великолепно иллюстрированная коллекция новых сексуальных позиций с подробными комментариями. С ее помощью вы сможете легко расширить свой сексуальный репертуар и отточить навыки. Вас ждут пятьдесят новых сексуальных позиций и пятьдесят умопомрачительных оргазмов! Подробные инструкции и прекрасные иллюстрации станут отличным помощником, а неподражаемый юмор Маризы Беннетт поможет расслабиться...

Не знаете, чем заняться сегодня вечером? Открывайте книгу на любой странице и следуйте указаниям!

УДК 392.6
ББК 57.01

© Мельник Э., перевод на русский язык, 2012
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2013

ISBN 978-5-699-62656-4

ПОСВЯЩЕНИЕ



Бекки и Монике,
которые знают, о чем я говорю

СОДЕРЖАНИЕ

| | |
|--|-----------|
| Предисловие | 11 |
| Глава 1. Сладкое соблазнение..... | 13 |
| Привет, я люблю тебя..... | 15 |
| Как на сковородке | 18 |
| Замочек и ключик..... | 20 |
| Сладкие безделицы..... | 22 |
| Разговоры на подушке: можно и нельзя | 26 |
| Встань и сделай..... | 29 |
| Глава 2. Подпорки..... | 33 |
| Задний план..... | 36 |
| На лоне роскоши..... | 38 |
| На пьедестале..... | 41 |
| Мяч на твоей половине | 43 |
| Советы по использованию фитнес-бола | 47 |
| <i>Логистика</i> | 47 |
| <i>Уравновешивание</i> | 49 |
| <i>С чего начать</i> | 50 |
| Парный слалом..... | 51 |
| Грязные танцы..... | 53 |
| Инь-ян | 55 |
| Наэлектризованные..... | 58 |
| Реактивный снаряд..... | 60 |
| Глава 3. Старый пес, новые трюки..... | 65 |
| Колесница..... | 68 |
| Закрываем чемоданчик | 70 |
| Любовь в цвету | 73 |

ПЯТЬДЕСЯТ ОТТЕНКОВ ЭКСТАЗА

| | |
|---|-----------|
| Задом наперед..... | 75 |
| Борьба без правил..... | 77 |
| Несколько слов о БДСМ..... | 81 |
| <i>Заведите пароль безопасности</i> | 81 |
| <i>Шопинг вдвоем</i> | 82 |
| <i>Обмен ролями</i> | 83 |
| <i>Злоупотребление и БДСМ —</i> <i>НЕ две стороны одной монеты</i> | 83 |
| Напоказ..... | 85 |
| На старт, внимание..... | 87 |
| Русалочка..... | 89 |
| Глава 4. Сплетенья страсти..... | 93 |
| Путаница..... | 96 |
| Красотка..... | 98 |
| В ночи корабли разминутся..... | 101 |
| Ковбой наоборот..... | 103 |
| Головоломка..... | 105 |
| Современный танец..... | 108 |
| Столоверчение..... | 110 |
| Жеманница..... | 112 |
| Это чья нога — твоя или моя?..... | 114 |
| Шаловливые покатушки..... | 117 |
| Больше дерзости: «попосекс» для начинающих..... | 121 |
| <i>Только если ты захочешь</i> | 121 |
| <i>Начните с малого</i> | 122 |
| <i>Используйте лубрикант</i> | 122 |
| <i>Не спешите</i> | 123 |
| <i>Скажи «спасибо»!</i> | 124 |

СОДЕРЖАНИЕ

| | |
|---|------------|
| Глава 5. Глубинное воздействие..... | 127 |
| Премьера | 130 |
| Мягкая посадка..... | 132 |
| Через-плечо-ногу-задерищенская | 134 |
| Ножной замок..... | 137 |
| Балетка..... | 139 |
| Домашняя растяжка..... | 141 |
| Стойка кетчера..... | 143 |
| Глава 6. Продвинутое размещение..... | 147 |
| Сумасшедшая поза у стены..... | 150 |
| Триумфальная арка | 152 |
| Акробатка..... | 154 |
| Бобслей..... | 156 |
| Пройдись по доске..... | 158 |
| Не отпускай меня..... | 160 |
| Пляжный гуляка | 162 |
| Пять эротичных способов разминки | 166 |
| Танец..... | 166 |
| Делай это гольшом | 168 |
| Соревнуйся..... | 169 |
| Детские забавы..... | 170 |
| Займись жарким сексом! | 171 |
| Повелители трапеции..... | 172 |
| Падающая башня | 174 |
| Мостик в рай | 176 |
| Пушечное ядро..... | 178 |
| Еще пять способов игры: эротичные оральные позиции, которые стоит попробовать..... | 181 |
| Проще не бывает | 181 |

ПЯТЬДЕСЯТ ОТТЕНКОВ ЭКСТАЗА

| | |
|---|-----|
| <i>Послеполуденный отдых фавна</i> | 183 |
| <i>Лакфиоль</i> | 186 |
| <i>Гланд-хоккей</i> | 188 |
| <i>Центр управления полетом</i> | 190 |
| Источники | 194 |
| Достопримечательности, которые сведут тебя с ума | 198 |

ПРЕДИСЛОВИЕ



Похоже, все знают, как надо заниматься сексом: вставить выступ П в паз В, повторить. Однако знания, какую часть тела куда пристроить, явно недостаточно: в сексе есть кое-что еще помимо умения всовывать одну штуку в другую.

Эта книга повествует о 50 различных приемах вкушения запретного плода: ищите ли вы новых советов по нежностям и обнимашкам, простых способов утолить свое вожделение друг к другу на вполне невинных с виду предметах домашней мебелировки — или возможности стать мастерами акробатического секса, чье искусство достойно цирка «Дю Солей».

При этом у автора есть важное предостережение для читателей этой книги: не всякая позиция подойдет именно вашей паре. «Но что вы имеете в виду, говоря, что я не смогу выполнить позицию 69 стоя у стенки?!» — возмущается обиженный и ощущающий себя слегка обманутым читатель. Представим такую ситуацию: его рост составляет 190 см, ее — 154, и у них просто ничего не получится. Учитывая это, большая часть удовольствия заключается в применении доброго старого метода проб и ошибок, чтобы отыскать восхитительные способы — передние, задние, боковые или вверх тормашками — хорошенько разогреть себе кровь во время каждого сеанса сексуального общения. Выбирайте позиции, которые вы хотели бы попробовать вместе, или проявите целеустремленность и выполняйте все пятьдесят подряд (но, пожалуй, не стоит делать это в один заход — давайте не доводить хорошее дело до абсурда!).

P.S. Автор не претендует на изобретение колеса. Она просто взяла это самое колесо, повертела его и так, и сяк — и решила заняться на нем сексом.

Глава первая

Сладкое соблазнение



Хотя вы с партнером вряд ли читаете шекспировские сонеты, с обожанием глядя друг на друга (или читаете?), стоит сказать пару слов о сексе такого рода, от которого мурашки бегут по телу. Эти позиции предназначены для тех моментов, когда вы демонстрируете свою любовь и привязанность, во время близости хотите смотреть друг другу в глаза и обладать каждой клеточкой любимого тела.

Привет, я люблю тебя

Для этого сценария сладкого соблазнения хорошенько обнимитесь, прижавшись друг к другу всем телом. Это одна из самых популярных позиций, потому что эротичный наклон бедер позволяет партнеру входить глубоко, а даме — получить оптимальную клиторальную стиму-