

повар и поваренок



ЗАГОТОВКИ *в мультиварке*



Москва



ЭКСМО

2013

Опытный повар и его помощник поваренок,

как всегда, рады вам помочь и сделать ваше времяпрепровождение на кухне комфортным и интересным и для удобства дают опознавательные знаки возле каждого рецепта.



Этим значком обозначается степень сложности. Такое блюдо может приготовить новичок, оно легкое и незатейливое.



Тут придется потратить немного времени и приложить чуть больше усилий.



Блюдо требует внимания и терпения, а также некоторого опыта.



Это, скорее всего, трудоемкий рецепт, приготовление которого потребует от вас как времени, так и мастерства. Но не стоит бояться! Нет такого рецепта, который вы не смогли бы приготовить!



Это количество порций, которое вы сможете приготовить из данных ингредиентов.



Этим значком мы обозначили для вас вегетарианские блюда.

50 мин

Такое время необходимо для приготовления блюда.

450 ккал

Столько калорий содержится в блюде.



СОДЕРЖАНИЕ

4. Аджика
5. Кетчуп домашний
6. Томатная паста
7. Маринад для огурцов и помидоров
8. Заготовка для борща
9. Зимний салат
10. Маринованный овощной салат
11. Овощная икра
12. Баклажанная икра
13. Маринованные баклажаны
14. Кабачковая икра
15. Лечо классическое
16. Лечо с морковью и зеленью
17. Сладкий перец в томатной заливке
18. Опята в томатном соусе
19. Салат из зеленых помидоров
20. Говяжья тушенка
21. Мясная тушенка ассорти
22. Телятина в желе
23. Заготовка из мясного фарша
24. Грушевое повидло
25. Яблочный джем
26. Джем из черной смородины
27. Варенье из кабачков
28. Малиновое варенье
29. Сливовое варенье
30. Варенье из черной смородины
31. Компот из яблок с вишней и малиной

