

повар и поваренок



Экспресс- рецепты *в мультиварке*



Москва



ЭКСМО

2013

Опытный повар и его помощник поваренок,

как всегда, рады вам помочь и сделать ваше времяпрепровождение на кухне комфортным и интересным и для удобства дают опознавательные знаки возле каждого рецепта.



Этим значком обозначается степень сложности. Такое блюдо может приготовить новичок, оно легкое и незатейливое.



Тут придется потратить немного времени и приложить чуть больше усилий.



Блюдо требует внимания и терпения, а также некоторого опыта.



Это, скорее всего, трудоемкий рецепт, приготовление которого потребует от вас как времени, так и мастерства. Но не стоит бояться! Нет такого рецепта, который вы не смогли бы приготовить!



Это количество порций, которое вы сможете приготовить из данных ингредиентов.



Этим значком мы обозначили для вас вегетарианские блюда.

50 мин

Такое время необходимо для приготовления блюда.

450 ккал

Столько калорий содержится в блюде.



СОДЕРЖАНИЕ

4. Борщ с черносливом и грибами
5. Суп любительский
6. Суп из чечевицы со свежими овощами
7. Солянка грибная
8. Капуста, тушенная с грибами
9. Суфле из моркови
10. Рагу овощное
11. Пудинг из тыквы и яблок
12. Рис с шампиньонами и луком
13. Пудинг манный с цукатами
14. Карп фаршированный
15. Рыба, запеченная с грибами
16. Запеканка с окуном
17. Жаркое по-домашнему
18. Азу
19. Говядина, тушенная с черносливом
20. Запеканка картофельная с мясом и грибами
21. Поджарка любительская
22. Картофельная бабка с мясом
23. Рагу из птицы
24. Тефтели из индейки со сладким перцем (паровые)
25. Суфле из птицы с рисом
26. Ножки куриные фаршированные
27. Вареники ленивые на пару
28. Пирог с абрикосами и горьким шоколадом
29. Трехцветный кекс
30. Пирожные с орехами кешью
31. Черничный пирог

