



Зарядка

Если быть мечтаешь сильным,
Если хочешь ловким быть,
То зарядку непременно
Нужно

СРОЧНО

полюбить!

Рано утром, на рассвете,
Вместе с первым петухом
Поднимайся, умывайся,
Дыши свежим
воз-

ду-

хом!

Даже пёс косматый Тошка
Машет радостно хвостом,
Лапы кверху поднимает,
Резво крутится винтом.
На зарядке рядом с другом
Заскучать я не боюсь.
С каждым днём
и с каждым часом
Всё сильнее становлюсь.

