

Содержание

Предисловие 5

Благодарности 6

Список сокращений 7

ВЕРХНЯЯ КОНЕЧНОСТЬ

1 Общий обзор 12

- 1.1 Анатомия 12
- 1.2 Важные особенности топографической анатомии плечевого сплетения 15
- 1.3 Двигательная и чувствительная иннервация верхней конечности 17

2 Межлестничные методики блокады плечевого сплетения 18

- 2.1 Анатомия 18
- 2.2 Общий обзор 20
- 2.3 Методика Meier 22
- 2.4 Дорсальная методика (методика Pirra) 29
- 2.5 Чувствительные и двигательные эффекты межлестничной блокады 31
- 2.6 Показания и противопоказания к проведению межлестничной блокады 32
- 2.7 Блокада надключичных нервов (шейного сплетения) 32
- 2.8 Осложнения, побочные эффекты, специфические проблемы, связанные с методиками выполнения блокад 34

3 Подключичные методики блокады плечевого сплетения 38

- 3.1 Анатомия 38
- 3.2 Вертикальная подключичная блокада (ВПБ) по Kilka, Geiger и Mehrkens 44
- 3.3 Методика Raj, модификация Borgeat 50
- 3.4 Чувствительные и двигательные эффекты 54
- 3.5 Показания и противопоказания 55
- 3.6 Осложнения, побочные эффекты и иные проблемы, связанные с различными методиками 55

4 Блокада надлопаточного нерва 56

- 4.1 Анатомия 56
- 4.2 Методика Meier 58
- 4.3 Чувствительные и двигательные эффекты 61
- 4.4 Показания и противопоказания 61
- 4.5 Осложнения, побочные эффекты, специфические проблемы, связанные с методикой блокады 62

5 Подмышечная блокада 63

- 5.1 Анатомия 63
- 5.2 Периваскулярная методика блокады одной инъекцией 66
- 5.3 Чувствительные и двигательные эффекты 70
- 5.4 Показания и противопоказания 72
- 5.5 Осложнения, побочные эффекты и проблемы, связанные с методикой 72
- 5.6 Мультистимуляционная методика, «срединноплечевой доступ» по Dupré 73

6 Селективные блокады отдельных нервов плеча, локтевого сустава и запястья 79

- 6.1 Блокада лучевого нерва (середина плеча) 79
- 6.2 Блокады в области локтевого сустава 81
- 6.3 Блокады в области запястья (кистевая блокада) 88

НИЖНЯЯ КОНЕЧНОСТЬ

7 **Общий обзор 94**

- 7.1 Пояснично-крестцовое сплетение 94
- 7.2 Чувствительная иннервация ноги 98

8 **Поясничная компартментная блокада 100**

- 8.1 Анатомия 100
- 8.2 Методика выполнения поясничной компартментной блокады 102
- 8.3 Чувствительные и двигательные эффекты 110
- 8.4 Показания и противопоказания 110
- 8.5 Осложнения, побочные эффекты и специфические проблемы, связанные с методикой блокады 110
- 8.6 Особенности выполнения методики 114
- 8.7 Заключение 116

9 **Паховая параваскулярная анестезия поясничного сплетения 117**

- 9.1 Анатомия 117
- 9.2 Блокада бедренного нерва (методика «3-в-1») 120
- 9.3 Чувствительные и двигательные эффекты 127
- 9.4 Показания и противопоказания 127
- 9.5 Осложнения, побочные эффекты, специфические проблемы, связанные с методикой 127
- 9.6 Замечания по методике 128

10 **Проксимальная блокада седалищного нерва 132**

- 10.1 Анатомия 132
- 10.2 Передняя проксимальная блокада седалищного нерва (в положении пациента на спине) 135
- 10.3 Дорсо-дорсальная (проксимальная) блокада седалищного нерва (по Raj) (в положении лежа на спине) 148
- 10.4 Проксимальная латеральная блокада седалищного нерва (в положении пациента на спине) 151
- 10.5 Проксимальная блокада седалищного нерва (в положении пациента лежа на боку) 153
- 10.6 Парасакральная блокада седалищного нерва (методика Mansour) 162

11 **Блокады в области колена 165**

- 11.1 Анатомия 165
- 11.2 Классическая подколенная блокада, дорсальный доступ 165
- 11.3 Дистальная блокада седалищного нерва 166

12 **Периферические (проводниковые) блокады отдельных нервов нижней конечности 181**

- 12.1 Латеральный кожный нерв бедра 181
- 12.2 Инфильтрация гребня подвздошной кости 186
- 12.3 Блокада запирающего нерва 188
- 12.4 Блокада внутреннего кожного нерва 196
- 12.5 Блокада малоберцового нерва 205

13 **Периферические блокады нервов в области голеностопного сустава 210**

- 13.1 Анатомия 210
- 13.2 Блокада внутреннего кожного, икроножного и поверхностного малоберцового нервов 215
- 13.3 Блокада глубокого малоберцового нерва 217
- 13.4 Блокада большеберцового нерва 217
- 13.5 Блокада голеностопного сустава 219
- 13.6 Показания, противопоказания, побочные эффекты 219
- 13.7 Замечания по блокаде голеностопного сустава 219
- 13.8 Заключение 221
- 13.9 Блокады пальцев стопы 221

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- 14 Специфические характеристики блокад периферических нервов 224**
 - 14.1 Преимущества блокад периферических нервов 224
 - 14.2 Проблемы, возникающие при блокадах периферических нервов 224
- 15 Осложнения и общие противопоказания к выполнению периферических блокад 226**
 - 15.1 Осложнения блокад периферических нервов 226
 - 15.2 Общие противопоказания к проведению блокад периферических нервов 228
- 16 Общие принципы выполнения периферических блокад 230**
 - 16.1 Требования асептики и антисептики при выполнении периферических блокад 230
 - 16.2 Информированное согласие, положение пациента и контроль за его состоянием 230
 - 16.3 Вспомогательные технические средства для выполнения периферических блокад 232
 - 16.4 Общие принципы выполнения регионарной анестезии 241
 - 16.5 Анальгезия/седация при регионарной анестезии/блокадах периферических нервов 242
 - 16.6 Общие принципы назначения местных анестетиков при блокадах периферических нервов 243
- 17 Длительные блокады периферических нервов 245**
- Предметный указатель 255**