


ВВЕДЕНИЕ

Перед вами настоящий помощник в развитии трёхлетнего малыша; сборник полезных советов и рекомендаций психологов и педагогов; копилка творческих идей, развивающих игр и интересных поделок; дневник лучших моментов из жизни ребёнка.

Используйте игры и упражнения из книги, чтобы раскрыть способности ребёнка. Предлагайте малышу занимательные и творческие задания. Записывайте интересные события. Вклеивайте фотографии. Названия мест для снимков  подскажут идею, но вы можете подбирать фото по своему желанию. Отмечайте показатели развития: рост, вес, умения и навыки ребёнка, чтобы по достоинству оценить достижения малыша в конце года.

В книге используются условные обозначения:



— игра

— рецепт



— поделка



— развивающее занятие



— делаю сам



— делаю с мамой



— делаю с друзьями



— задание для малыша



— задание для мамы

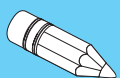


— задание для всей семьи

Когда ребёнок вырастет, вы ещё не раз вместе с ним откроете эту книгу, чтобы вспомнить уникальные неповторимые мгновения.

ЭТО Я

В три года малыш начинает осознавать себя самостоятельной личностью. У него появляются потребности в общении, уважении и признании.



Портрет



ЗАДАЧИ

- воспитывать интерес к собственному «я»;
- развивать мелкую моторику.

НЕОБХОДИМЫЕ МАТЕРИАЛЫ

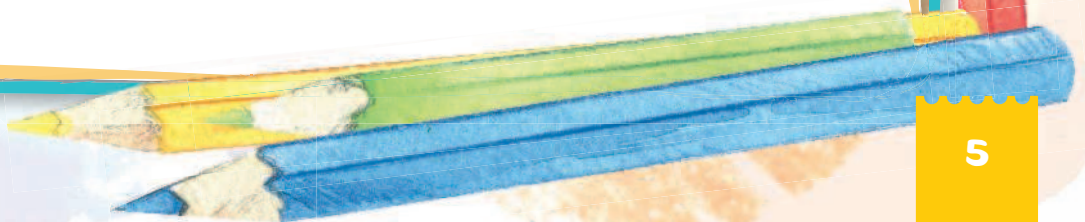
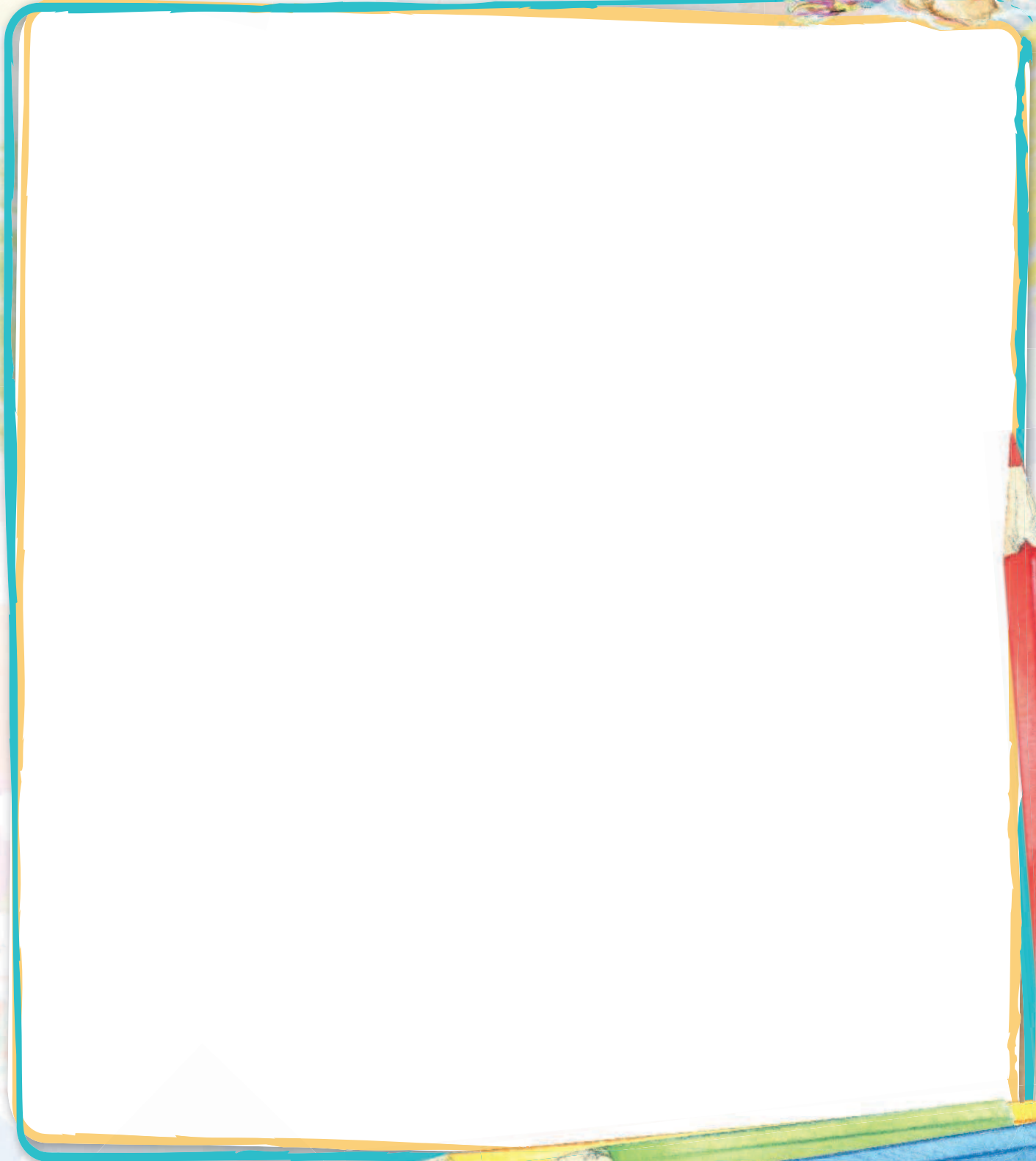
- цветные карандаши.

Мне 3 года





Нарисуй свой портрет.



Познаю себя



В три года малыш должен знать своё имя и фамилию. Один из увлекательных способов познакомить ребёнка с его именем — сделать яркую картину.



Яркое имя



ЗАДАЧИ

- познакомить с наглядным изображением имени малыша;
- развивать мелкую моторику и воображение.

НЕОБХОДИМЫЕ МАТЕРИАЛЫ

- белый лист картона или плотной бумаги;
- краски, кисточки;
- клейкая лента для заклеивания окон;
- ножницы.



- С помощью клейкой ленты напишите на белом листе имя ребёнка.



Раскрась лист бумаги красками разного цвета.





Дайте краскам просохнуть, затем аккуратно отклейте ленту.



Расскажите малышу, что означает его имя и как его выбрали.



- Как тебя зовут?
- Как назвать твоё имя ласково?
- Какие ещё варианты твоего имени ты знаешь?



МОЯ СЕМЬЯ

Семья для трёхлетнего ребёнка — это целый мир. Здесь закладываются основы правильного поведения, здорового образа жизни, ценностей.

Мои родители



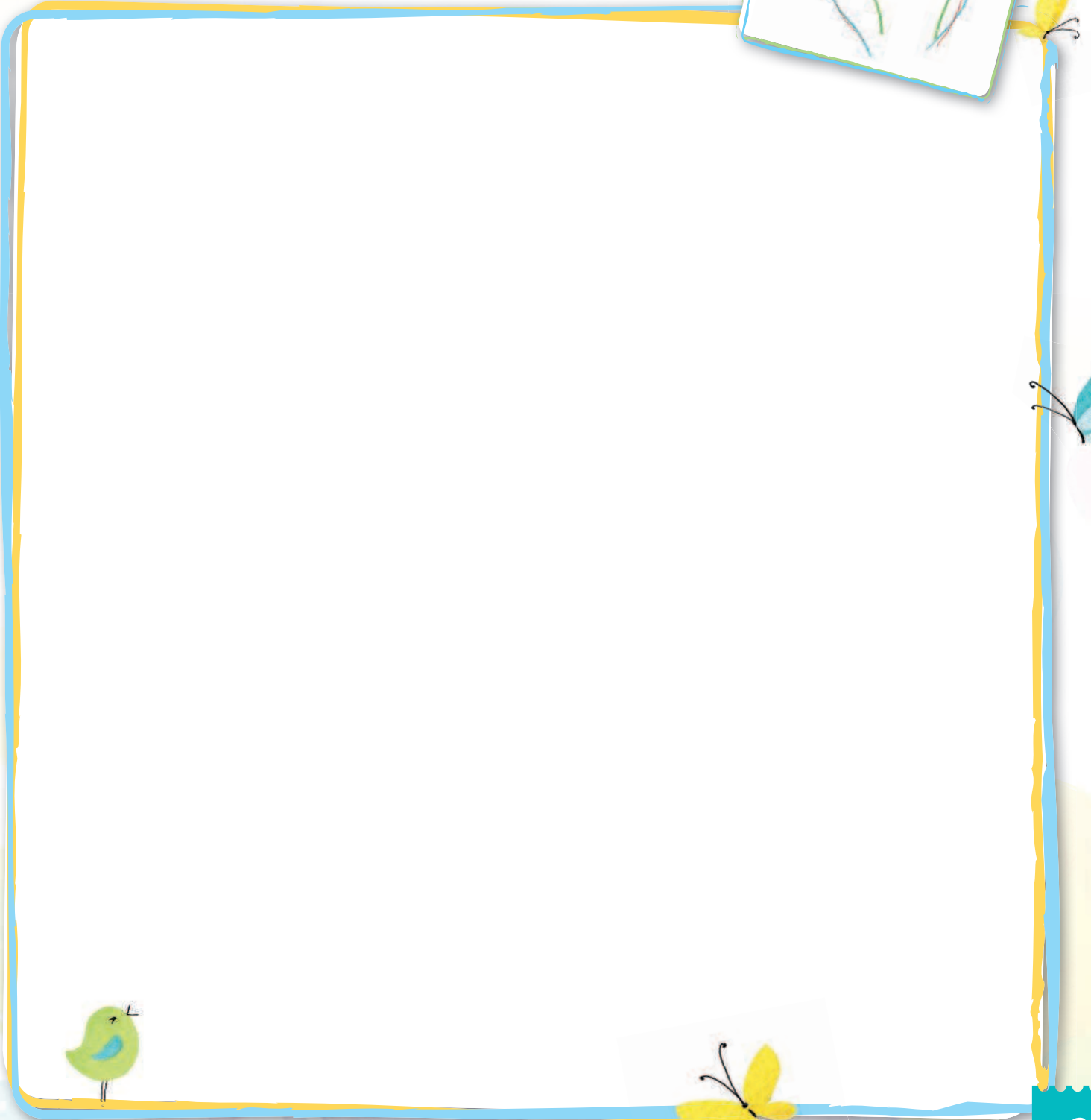
Мои родители: _____

- Как зовут маму и папу?
- Покажи каждого из них на фотографии.





Обведи вместе с родителями ладони цветными карандашами: пусть папа воспользуется синим, мама — красным, а ты — зелёным.



Мои родственники

Мамины родители



Папины родители



Бабушка _____

Дедушка _____



Бабушка _____

Дедушка _____

- Назови имена своих бабушек и дедушек.
- Покажи каждого из них на фотографиях.



Помоги зайчику найти своих бабушку и де-
душку — покажи его путь пальчиком.





Моя семья



Сделать портрет семьи своими руками — необычное и интересное занятие, которое принесёт положительные эмоции и позволит провести совместный досуг весело и с пользой.

ЗАДАЧИ

- формировать представление о семье;
- учить пользоваться клеем;
- развивать воображение, внимание и мелкую моторику.



НЕОБХОДИМЫЕ МАТЕРИАЛЫ

- цветной картон;
- белая бумага;
- ножницы;
- клей.

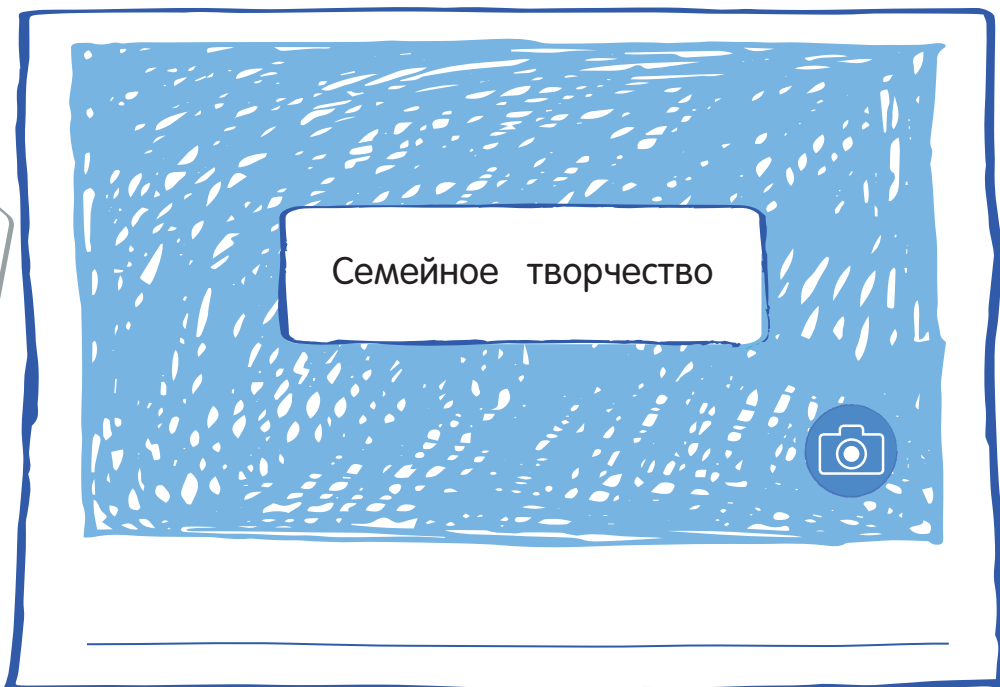
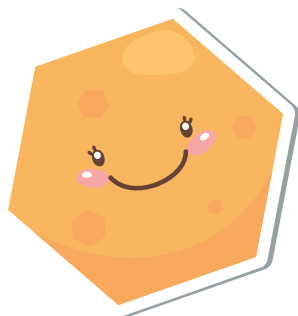


Обращайте внимание малыша на геометрические фигуры (круг, квадрат, треугольник, прямоугольник), с которыми вы работаете.

- Вырежьте из белой бумаги фигуры: круги для голов, квадраты и прямоугольники со сторонами разного размера для рук, ног и предметов одежды (кофта, майка, брюки), треугольники для одежды (юбка, платье).
- Объясните малышу, как с помощью разных геометрических форм сделать силуэт человека, — разложите вместе с ребёнком фигуры на листе картона.
- Покажите ребёнку, как нужно использовать клей.



- Намажь деталь клеем.
- Сначала аккуратно приклей одну деталь и только потом наноси клей на следующую.



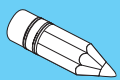
- На кого из членов семьи похожи силуэты? Почему ты так решил?
- Назови и опиши ближайших родственников.



Семейные роли



Ребёнок в три года начинает понимать родственные связи, активно знакомится с ролью каждого члена семьи.



Заячья семья

ЗАДАЧИ

- познакомить с ролью каждого члена семьи;
- развивать мелкую моторику.

НЕОБХОДИМЫЕ МАТЕРИАЛЫ

- простой и цветные карандаши.



Рисуем вместе

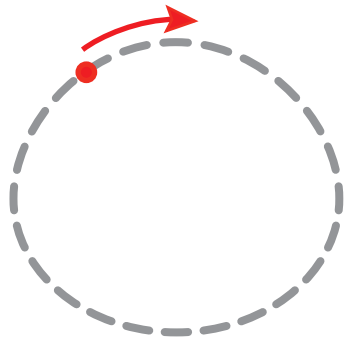




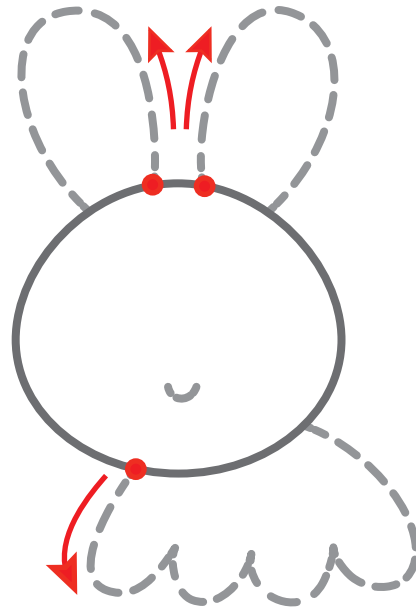
- Обведи пунктирные линии.
- Раскрась рисунок.



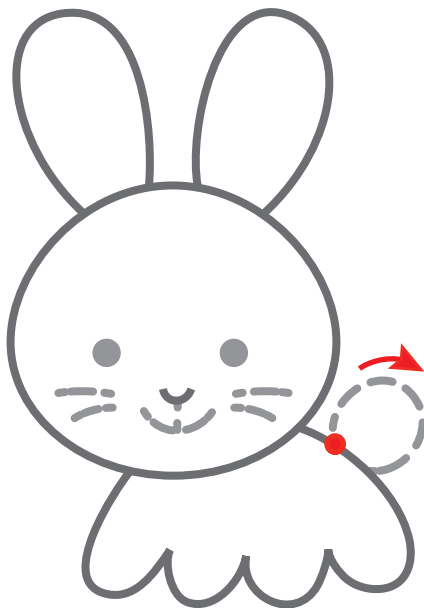
1.



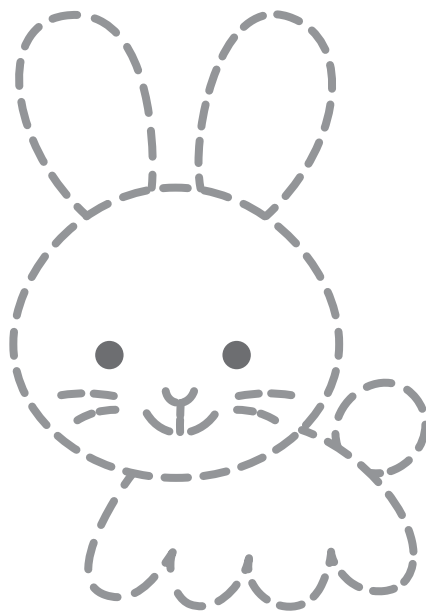
2.



3.

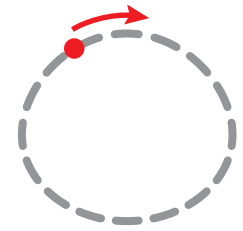


4.

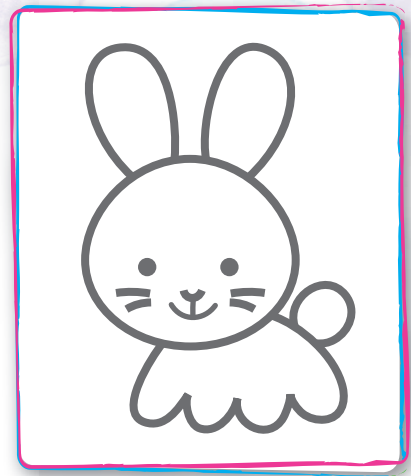
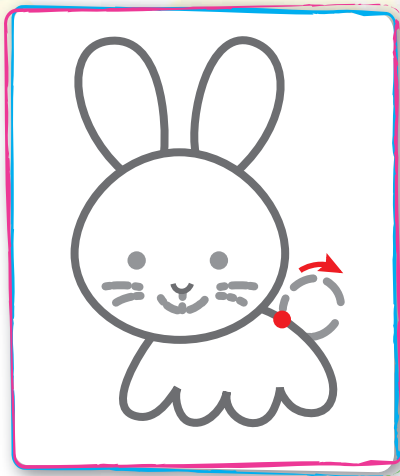
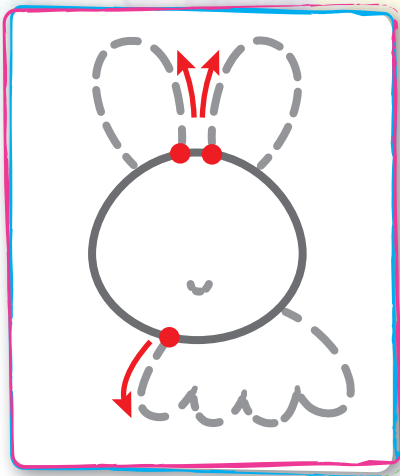




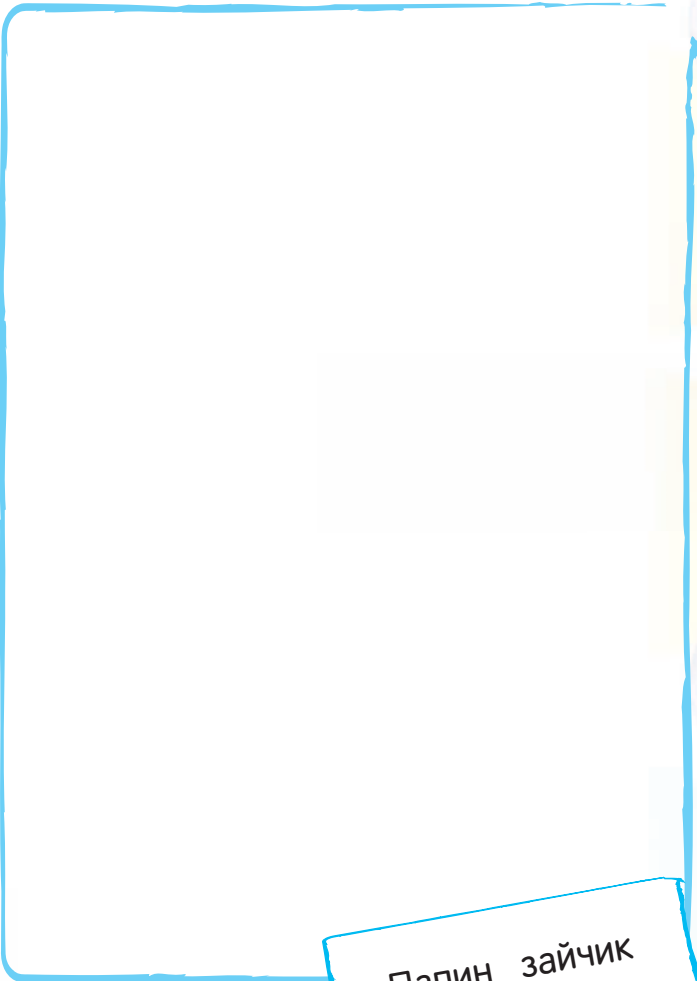
Нарисуй вместе с родителями семью зайцев. Пусть мама изобразит зайчиху, папа — зайца, а ты — их малыша.



Мой зайчик



Мамин зайчик



Папин зайчик

- Кто здесь нарисован?
- Что обычно делает каждый из зайчиков?
- Кто из них главный?

