

НАСТОЛЬНАЯ КНИГА ПРАВОСЛАВНОГО ВЕРУЮЩЕГО

ТАИНСТВА, МОЛИТВЫ,
БОГОСЛУЖЕНИЯ, ПОСТЫ,
УСТРОЙСТВО ХРАМА



УДК 243
ББК 86.372
Н32

Охраняется законодательством РФ
о защите интеллектуальных прав.
Воспроизведение всей книги или любой ее части
воспрещается без письменного разрешения издателя.
Любые попытки нарушения закона
будут преследоваться в судебном порядке.

*Оформление художника
И.А. Озерова*

Н32 Настольная книга православного верующего. Таинства, молитвы, богослужения, посты, устройство храма / Сост. А.Ю. Мудрова. — М.: Издательство Центрполиграф, 2011. — 315, [5] с.

ISBN 978-5-521-85415-8

Наша книга составлена таким образом, что любой воцерковленный человек оценит ее достоинства, но в первую очередь она конечно же предназначена новообращенным христианам. Издание содержит краткое описание некоторых сторон православия, правил поведения и традиций. Вы узнаете все об основах православной веры, таинствах православной веры, устройстве храма и богослужениях. Здесь же вся необходимая информация о постах и основные молитвы. Духовное наставление, а также верный совет православные люди конечно же могут и должны получать у священника, ну а в те моменты, когда духовного отца нет рядом, вам поможет книга. Она станет подспорьем при первых шагах в вере. Надеемся, читатель сможет найти в ней ответы на свои вопросы.

УДК 243
ББК 86.372

ISBN 978-5-521-85415-8

© ЗАО «Издательство
Центрполиграф», 2011



ПРЕДИСЛОВИЕ

Что такое Православие? Что такое Церковь? Что такое вера? Многие люди в наше время задаются этими вопросами. За десятилетия официального атеизма нарушилась вековая традиция передачи религиозного знания и духовного опыта в сознании нашего народа. Многие люди, которые сегодня хотят приобщиться к вере, стать частью Церкви, этого единого живого организма, не имеют достаточной духовной основы, не имеют необходимых навыков и даже зачастую плохо представляют себе традиции и обряды Православия.

От этого незнания и неумения рождаются предрассудки, суеверия, неверные толкования вероучения и церковной жизни. В другом случае, напротив, люди погружаются в теоретическое изучение основ Православия, отмаявшись от практического, молитвенного и духовного опыта веры.

Человеку необходима жизнь души, постоянная внутренняя работа, труд, делание. Однако нельзя обходиться и без знания основ вероучения — знания того, во что ты веришь.

Многие говорят: я верю в душе, зачем мнеходить в церковь? Но не нужно забывать, что Господь ждет наших шагов к Себе. В притче про блудно-



го сына Отец, олицетворяющий Бога, стоял и ждал раскаявшегося грешника, но тот встретился с Отцом только тогда, когда сам раскаялся и вернулся домой. Один священник сказал: «Я не могу считать себя православным человеком, если не знаю наизусть Евангелие». Другими словами, как я могу не знать и не прочувствовать то, во что верю?

Все правила, обряды, которые есть в церковной жизни, не случайны. Каждое движение священника на службе имеет свой смысл. И если мы хотя бы постараемся немного узнать, для чего поклоны, молитвы, песнопения, требования к внешнему виду и т. д. — все станет не пустой традицией и обрядом, а осознанным поведением по отношению к Богу. Тогда станет очевидным, например, что посещение каждого воскресного богослужения — это исполнение заповеди, данной еще в Ветхом Завете, о седьмом дне, который человек должен отдать Богу. А вечернее богослужение накануне — это неотъемлемая часть воскресной службы, и раньше они были едины.

Наша книга содержит краткое описание некоторых сторон Православия, правил поведения, традиций. Духовное наставление и помочь, а также верный совет православные люди могут получить у священника. Наша книга является подспорьем при первых шагах в вере. Надеемся, читатель сможет найти в ней ответы на свои вопросы.



ОСНОВЫ ПРАВОСЛАВНОЙ ВЕРЫ



ДЕСЯТЬ ЗАПОВЕДЕЙ

1. Я Господь, Бог твой, Который вывел тебя из земли Египетской, из дома рабства; да не будет у тебя других богов пред лицом Моим.

2. Не делай себе кумира и никакого изображения того, что на небе вверху, и что на земле внизу, и что в воде ниже земли; не поклоняйся им и не служи им, ибо Я Господь, Бог твой, Бог ревнитель, наказывающий детей за вину отцов до третьего и четвертого рода, не-навидящих Меня, и творящий милость до тысячи родов любящим Меня и соблюдающим заповеди Мои.

3. Не произноси имени Господа, Бога твоего, напрасно, ибо Господь не оставит без наказания того, кто произносит имя Его напрасно.

4. Помни день субботний, чтобы святить его; шесть дней работай и делай в них всякие дела твои, а день седьмой — суббота Господу, Богу твоему: не делай в оный никакого дела ни ты, ни сын твой, ни дочь твоя, ни раб твой, ни рабыня твоя, ни вол твой, ни осел твой, ни всякий скот твой, ни пришелец, который в жилищах твоих; ибо в шесть дней создал Господь небо и землю, море и всё, что в них, а в день седьмой почил; посему благословил Господь день субботний и освятил его.

5. Почитай отца твоего и мать твою, чтобы тебе было хорошо и чтобы продлились дни твои на земле, которую Господь, Бог твой, дает тебе.



6. Не убивай.
7. Не прелюбодействуй.
8. Не кради.
9. Не произноси ложного свидетельства на ближнего твоего.
10. Не желай дома ближнего твоего; не желай жены ближнего твоего, ни поля его, ни раба его, ни рабыни его, ни вола его, ни осла его, ни всякого скота его, ничего, что у ближнего твоего. Суть этих заповедей Господь Иисус Христос изложил так: «Возлюби Господа Бога твоего всем сердцем твоим, и всею душою твою, и всем разумением твоим. Сия есть первая и наибольшая заповедь. Вторая же, подобная ей: возлюби ближнего твоего, как самого себя». (Мф. 22, 37–39.)

БЛАЖЕСТВА ЕВАНГЕЛЬСКИЕ (ЗАПОВЕДИ БЛАЖЕСТВА)

Так называются заповеди, которые дал Иисус Христос, Сын Божий, людям, — они закон Божественной любви и благодати. Их еще называют Нагорной проповедью, они описаны в Евангелии от Матфея, в 5 главе, стихи 3–12.

Блаженны нищие духом (греч. πτωχοὶ τῷ πνεύματι), ибо их есть Царство Небесное.

Блаженны плачущие, ибо они утешатся.

Блаженны кроткие, ибо они наследуют землю.

Блаженны алчущие и жаждущие правды, ибо они насытятся.

Блаженны милостивые, ибо они помилованы будут.

Блаженны чистые сердцем, ибо они Бога узрят.



Блаженны миротворцы (в ранних славянских текстах — смиряющиеся), ибо они будут наречены сынами Божиими.

Блаженны изгнанные за правду, ибо их есть Царство Небесное.

Блаженны вы, когда будут поносить вас и гнать и всячески неправедно злословить за Меня. Радуйтесь и веселитесь, ибо велика ваша награда на небесах: так гнали и пророков, бывших прежде вас.

ГРЕХ

Грех — это нарушение христианского нравственного закона — такое его содержание отражено в Послании апостола Иоанна: «Всякий, делающий грех, делает и беззаконие» (1 Ин. 3; 4).

Самые серьезные грехи, приводящие при их нераскаянности к гибели человека, называются смертными. Их семь.

1. Гордость.
2. Чревоугодие.
3. Блуд.
4. Гнев.
5. Сребролюбие.
6. Печаль.
7. Уныние.

Грех — это реализация страсти в помыслах, словах и делах. Страсть — это сильная, стойкая, всеохватывающая эмоция. Она доминирует над другими побуждениями человека и приводит к сосредоточению на одном каком-либо предмете. Человек привыкает, привязывается к чему-либо, и эта привя-



занность управляет его поступками. Такая сильная привычка становится источником и причиной греха в душе человека.

Православная аскетика накопила многовековой опыт наблюдений и борьбы со страстями, который позволил свести их в четкие схемы. Первоисточником данных классификаций является схема преподобного Иоанна Кассиана Римлянина, которой следуют Евагрий, Нил Синайский, Ефрем Сирин, Иоанн Лествичник, Максим Исповедник и Григорий Палама.

Существует несколько стадий образования страсти:

1. **Прилог или приражение** (слав. приразитися — столкнуться с чем-либо) — это греховные впечатления или представления, которые возникают в сознании помимо воли человека. Прилоги не считаются грехом и не вменяются в вину человеку, если человек не отвечает на них сочувствием.

2. **Помыслом** становится прилог, встретивший в душе человека сначала интерес, а потом сочувствие к себе. Это первая стадия развития страсти. Помысел рождается в человеке, когда его внимание становится благосклонно к прилагу. На этой стадии помысел вызывает чувство предвкушения будущего удовольствия. Святые отцы называют это сочетанием или собеседованием с помыслом.

3. **Склонение к помыслу** возникает тогда, когда помысел всецело овладевает сознанием человека и его внимание оказывается сосредоточено только на нем. Если человек усилием воли не может освободиться от греховного помысла, заменив его благим и богоугодным, то наступает следую-