



Здоровый Образ Жизни

и долголетие

Золотой УС

**целебные настойки
кремы
отвары**



**РИПОЛ
КЛАССИК**

Москва, 2007

УДК 615.89
ББК 53.59
А72

Антонова, Л. В.
А72 Золотой ус. Целебные настойки, кремы, отвары / Людмила Викторовна Антонова. — М.: РИПОЛ классик, 2007. — 64 с. — (Здоровый образ жизни и долголетие).

ISBN 978-5-7905-5088-1

Многие лекарственные растения с глубокой древности применяются в народной медицине. Некоторые из них в настоящее время выращиваются в качестве комнатных, например алоэ и каланхоэ. Однако есть и другие комнатные растения, обладающие поистине чудодейственными лекарственными свойствами. Одним из них является каллизия душистая, или золотой ус. В этой книге приводятся наиболее эффективные и простые рецепты и даются подробные рекомендации по изготовлению и применению препаратов золотого уса в домашних условиях.

УДК 615.89
ББК 53.59

Практическое издание
Серия «Здоровый образ жизни и долголетие»

Антонова Людмила Викторовна

ЗОЛОТОЙ УС

Целебные настойки, кремы, отвары

Генеральный директор издательства *С. М. Макаренков*

Редактор *Д. В. Нестерова*

Выпускающий редактор *Е. А. Крылова*

Художественное оформление: *Е. А. Амитон*

Компьютерная верстка: *Н. А. Гусева*

Корректор *Е. В. Жмурова*

Издание подготовлено при участии ООО «М-ПРЕСС»

Подписано в печать 03.04.2007 г.

Формат 84x108/32. Гарнитура «MyslC».

Печ. л. 2,0. Тираж 10 000 экз.

Заказ №

Адрес электронной почты: info@ripol.ru

Сайт в Интернете: www.ripol.ru

ООО Группа Компаний «РИПОЛ классик»
109147, г. Москва, ул. Большая Андроньевская, д. 23

ISBN 978-5-7905-5088-1

© ООО Группа Компаний «РИПОЛ
классик», 2007

Введение

Применение лекарственных растений имеет долгую историю. Первобытные люди использовали растения при различных травмах и заболеваниях. Постепенно накапливались знания о свойствах того или иного растения, которые передавались по наследству. Определенные качества растений люди связывали с влиянием сверхъестественных сил, видимо поэтому, врачебной практикой в большинстве племен занимались шаманы и жрецы.

Позднее, в период античности, врачи также продолжали использовать лекарственные растения, которым приписывались определенные магические свойства. При храмах многих богов были сады, в которых выращивались и лекарственные растения.

Уже в древности делались попытки обобщить и записать накопленные знания о лекарственных растениях. Сохранились некоторые трактаты средневековых мыслителей, в которых дано подробное описание наиболее употребляемых в медицинской практике растений. Хорошо известны труды арабского ученого Авиценны. На Руси также составлялись специальные травники.

В настоящее время лекарственные свойства многих растений признаны официальной медициной. Лекарственные растения и полученные из них вещества используются в фармацевтической, парфюмерной и косметической про-

мышленности для производства лекарственных препаратов и средств по уходу за кожей. Некоторые лекарственные растения прочно обосновались в квартирах. Традиция украшать дома живыми цветами, растущими в кадках, пришла из античной Греции. Уже тогда было замечено, что присутствие некоторых растений в помещении благотворно сказывается на микроклимате и составе воздуха.

До недавнего времени из комнатных растений в нашей стране широко использовались в лечебных целях только алоэ и каланхоэ. Однако известно, что определенными лекарственными свойствами обладают многие популярные комнатные растения, например пеларгония, мирт, розмарин и традесканция. Среди комнатных растений особо следует отметить каллизию душистую, или золотой ус. Народные целители относительно недавно обратили внимание на это растение, и не все его свойства в настоящее время полностью изучены. Однако уже накоплено немало практического материала о поистине чудодейственных исцелениях больных различными заболеваниями.

Следует отметить, что перед применением того или иного средства из золотого уса нужно предварительно проконсультироваться с врачом. Кроме того, изготавливая и употребляя препараты золотого уса, нужно в точности соблюдать все приведенные указания, ни в коем случае не превышая рекомендуемой дозировки. Если же противопоказаний для применения зо-

лотого уса нет и побочных эффектов не наблюдается, это растение можно с успехом применять при лечении самых различных болезней. В этой книге приведены проверенные и простые способы лечения ряда заболеваний препаратами золотого уса, которые легко можно приготовить в домашних условиях.

1

Общие сведения о золотом усе

Каллизия душистая (*Callisia fragrans*) относится к семейству коммелиновых (Commelinaceae). В род Каллизия входит 12 видов растений, которые произрастают в тропических лесах Центральной и Южной Америки.

Видовое название, которое используется в ботанике в настоящее время, растение получило в 1942 г. До этого использовались другие названия.

Ботаническое описание растения

Золотой ус является многолетним травянистым растением, высота которого в естественных условиях может достигать 2 м. В комнатной культуре растение обычно имеет высоту около 1 м.

Листья каллизии крупные, очередные, продолговатые, ланцетные. Длина листа достигает в среднем 20 см, ширина — 5 см. Цвет листьев обычно темно-зеленый, но встречаются и пестролистные формы.

Нижняя сторона листа имеет фиолетовый оттенок.

Побеги у каллизии 2 типов: прямостоячие и горизонтальные. Горизонтальные побеги, или усы, образуются обычно в весенне-летний период. Они состоят из коленец, длина которых обычно около 10 см, окрашенных в насыщенный фиолетовый цвет. На концах усов располагаются небольшие розетки листьев. Такое строение растения связано с особенностями размножения. Розетки легко укореняются во влажной почве тропиков, и в дальнейшем из них развиваются взрослые растения.

Лекарственные свойства растения связаны с количеством имеющихся на нем усов — их должно быть не менее 9 штук.

В комнатной культуре каллизия цветет редко. Мелкие душистые цветки растения собраны в соцветия.

Агротехника

Золотой ус легко культивировать в комнатных условиях. Размещать каллизию следует в хорошо освещенном месте, однако растение следует беречь от воздействия прямых солнечных лучей. Полив должен быть обильным, но перувлажнять почву нежелательно. Весной и летом нужно ежедневно поливать растение, осенью и зимой достаточно поливать золотой ус 2–3 раза в неделю.

Оптимальная влажность воздуха в помещении, где находится растение, должна составлять 50–60%, а температура воздуха — около 25 °С,

так как золотой ус, как и все тропические растения, достаточно теплолюбив. Зимой допускаются более низкие значения температуры воздуха, так как в этот период почти все растения находятся в покое и их рост временно приостанавливается.

Листья каллизии нужно регулярно опрыскивать мягкой водой из пульверизатора. Время от времени рекомендуется протирать их ватным тампоном, смоченным в молоке, и иногда поливать растение водой с добавлением небольшого количества молока. На 1 л воды нужно добавить около 100 мл нежирного молока.

Для золотого уса подойдут просторные цветочные горшки или контейнеры. Лучше всего использовать керамические емкости, так как особенности материала позволяют корням растения дышать. Кроме того, в таких емкостях реже закисает почва. На дно нужно насыпать слой крупного речного песка, смешанного с толченой яичной скорлупой, мелкой гальки или керамзита. Можно добавить и несколько кусочков древесного угля, так как он поглощает вредные вещества из почвы. Толченый уголь можно использовать и как удобрение. Для золотого уса можно приготовить землесмесь следующего состава: перегной, дерн и крупный речной песок в пропорции 1 : 2 : 0,5. Подойдет и обыкновенная садовая земля или грунт для рассады, который можно приобрести в магазине.

Взрослые растения 1 раз в 2 недели следует подкармливать водным раствором жидкого комплексного удобрения, золы или перепре-

шего навоза. Можно использовать удобрения, предназначенные для комнатных и садовых растений, например «Идеал», «Радуга», «Кемира» и др.

Очень крупные растения с большим количеством усов нуждаются в надежной опоре, иначе могут деформироваться побеги, в результате чего ухудшатся не только декоративные, но и лекарственные свойства растения.

Размножение

Золотой ус можно размножать несколькими способами. Это растение укореняется довольно легко, поэтому можно быстро получить необходимое количество лекарственного сырья.

Способ 1

Здоровое крупное растение нарезают на черенки и помещают их в емкость с водой. Обычно черенки укореняются достаточно быстро, и через 7–10 дней их можно высаживать в почву.

Чтобы ускорить процесс образования корней, можно добавить в воду стимулятор роста — корневин или эпин. В этом случае корни появляются уже на 3–4-е сутки, и растения можно высаживать в почву.

Способ 2

Черенки можно высаживать и непосредственно в почву, которую следует обильно полить и накрыть полиэтиленовой пленкой или стеклянной емкостью соответствующего размера.

Емкость с черенками нужно поставить в хорошо освещенное место, которое в течение дня не подвергается воздействию прямых солнечных лучей.

Особый микроклимат, возникающий в импровизированной теплице, способствует более быстрому образованию корней, однако время от времени теплицу необходимо проветривать, иначе большое количество образующегося конденсата

может привести к загниванию черенков. Полиэтиленовую пленку можно убрать через 3–4 дня, а через 1–2 дня емкость с черенками можно переставить на постоянное место, обильно полить и опрыскать листья растений из пульверизатора.

Способ 3

Этот способ размножения растений применяют в больших тепличных хозяйствах. Этим способом можно размножать золотой ус на садовом участке. Необязательно даже высаживать материнское растение в открытый грунт, можно просто поставить емкость, в которой оно растет, на любом свободном участке земли или слегка прикопать. Боковые побеги нужно равномерно распределить на поверхности почвы и присыпать землей основания розеток. При необходимости розетки фиксируют на месте с помощью опор. Стебель материнского растения также нуждается в опоре.

Почву нужно хорошо полить. Одновременно можно опрыснуть листья растений мягкой водой. Когда молодые розетки укоренятся, можно обрезать усы, соединяющие их с материнским растением. Если растения посажены