

Полина Голицына

# **ЭФФЕКТИВНОЕ ЛЕЧЕНИЕ КОЖНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ**

Москва, 2017

УДК 616.5

ББК 55.83

Г60

**Голицына, П.**

Г60 Эффективное лечение кожных заболеваний / П. Голицына. – М. : РИПОЛ классик / T8RUGRAM, 2017. – 160 с.

ISBN 978-5-519-60904-3

Согласно данным Всемирной Организации Здравоохранения, более 25% населения планеты страдает заболеваниями кожи. С каждым годом число больных увеличивается.

В этой книге представлены как традиционные, так и альтернативные методы лечения заболеваний кожи, эффективно используемые в медицинской практике Востока и Запада, среди которых: гомеопатия, апитерапия, лечение пиявками, диеты, фитотерапия и многое другое.

Будьте здоровы и счастливы!

УДК 616.5

ББК 55.83

BIC MJK

BISAC MED004000

© ООО Группа Компаний  
«РИПОЛ классик», 2017

© T8RUGRAM,  
оформление, 2017

ISBN 978-5-519-60904-3

# Оглавление

<b>Введение .....</b>	<b>5</b>
<b>Часть 1. Причины возникновения кожных заболеваний .....</b>	<b>9</b>
<b>Часть 2. 28 новейших способов лечения кожных заболеваний .....</b>	<b>21</b>
Глава 1. Традиционная медицина.....	23
Глава 2. Психотерапия.....	31
Глава 3. Гомеопатия и гомеосиниатрия.....	39
Глава 4. Очищение крови.....	45
Глава 5. Очищение печени.....	53
Глава 6. Биорезонансная терапия .....	57
Глава 7. Уфо крови и плазмаферез .....	61
Глава 8. Аюрведа .....	65
Глава 9. Тибетская медицина и моксотерапия .....	71
Глава 10. Фракция АСД.....	75
Глава 11. Гирудотерапия .....	81
Глава 12. Народная медицина.....	85
Глава 13. Криотерапия.....	91
Глава 14. Электролечение .....	95
Глава 15. Фототерапия .....	99
Глава 16. Мезотерапия .....	103
Глава 17. Озонотерапия.....	107
Глава 18. Йога .....	111
Глава 19. Акупунктура .....	115
Глава 20. Метамотерапия .....	119
Глава 21. Гидротерапия.....	123
Глава 22. Лечебное голодание .....	127
Глава 23. Сокотерапия и сыроедение.....	133

Глава 24. Апитерапия .....	137
Глава 25. Грязелечение (пелоидотерапия).....	141
Глава 26. Магнитотерапия .....	145
Глава 27. Исцеляющие настрои Сытина.....	149
Глава 28. Цветочные эссенции Баха.....	153
<b>Заключение.....</b>	<b>159</b>

# Введение



Согласно данным Всемирной Организации Здравоохранения, более 20% населения планеты страдает заболеваниями кожных покровов. При этом число больных ежегодно увеличивается. Самыми распространенными недугами считаются дерматиты различного генеза, экземы, угри (акне) и псориаз. Многие из них носят хронический рецидивирующий характер и с трудом поддаются лечению. Несмотря на разработку в дерматологии достаточно эффективных методов традиционной терапии таких заболеваний, как розацеа, демодекоз, псориаз, ни один из них не приводит к полному излечению, а лишь временно держит заболевание под контролем. Кроме того, в некоторых случаях, эффективность применения одного и того же метода со временем понижается, и врачу приходится каждый раз искать новый метод.

Как и большинство наук, медицина за все время ее существования развивалась двумя путями: от целого к частному и от частного к целому. Первый путь предполагает углубленное и детализированное изучение, диагностику и терапию заболеваний отдельных органов, при этом все более узкая специализация врачей зачастую ведет к утрате навыков работы с организмом как единым целым. Второй путь, исходящий из представлений о целостности организма, нацелен на поиск первопричин заболеваний и устранение внутренних причин их развития. Наша официальная медицина часто борется не с самим заболеванием, а с его проявлениями и симптомами, стараясь их подавить. Вот и растут очереди к косметологам больных с розацеа и демодекозом, которых туда направили врачи-дерматологи, забывшие, что человеческий организм представляет собой единое целое и между его

частями существует неразрывная связь. Кроме того, псориаз, экзема, розацеа и демодекоз относятся к заболеваниям с неясным генезом, т.е. причинами их возникновения могут быть и проблемы с гормонами, и с нервной системой, и с желудочно-кишечным трактом, и с иммунитетом — а у врачей зачастую на все это один ответ: такая-то мазь и такие-то таблетки. Излечить эти недуги, от которых многие страдают годами и десятилетиями, можно только подходя к терапии комплексно — это значит, что лечение должно быть не только системным и местным, но и включающим многие методы физиотерапии и восточной медицины, и даже психотерапию — да-да, она дает при розацеа, псориазе и экземе очень хороший эффект.

В этой книге представлены 28 способов излечения от кожных болезней — как традиционных, так и альтернативных. Все методы подкреплены сведениями о проводившихся клинических исследованиях на базе различных институтов, все рецепты проверены на себе и имеют под собой реальные истории людей, излечившихся от них. Да, одним помогает грязелечение, другим — мезотерапия, третьим — простое голодание или сыроедение. Да, излечение не наступит вот так сразу, по щелчку пальцев, но оно ждет вас впереди обязательно. Попробуйте идти от простого к сложному — начните с йоги, гомеопатии, настроев Сытина, сокотерапии, цветочных эссенций Эдварда Баха. Важно попробовать все в борьбе с недугом, четко идти к своей цели, не отступая ни на шаг, и верить в успех. И согласитесь, что 28 способов — это намного больше, чем вам могут предложить в районной поликлинике. *Praemonitus praemunitus* — как говорится, кто предупрежден, тот вооружен. Итак, поехали.



Часть 1.  
Причины возникновения  
кожных заболеваний

