

В. И. УМНОВ

Я И ЦЕЛЕУСТРЕМЛЁННОСТЬ

ТЕСТЫ ДЛЯ САМОРАЗВИТИЯ

Москва, 2017

УДК 159.9
ББК 88.37
У54

Умнов, В. И.

У54 Я и целеустремлённость. Тесты для саморазвития / В. И. Умнов. – М. : Т8RUGRAM / Научная книга, 2017. – 102 с.

ISBN 978-5-519-61568-6

Каждый из нас знает, что целеустремлённость весьма полезное качество в достижении многих жизненных благ.

В этой книге собраны уникальные психологические тесты, которые помогут узнать, насколько вы решительны и упорны в достижении поставленных целей.

Эта книга станет отличным помощником в познании самого себя, а также может использоваться работодателем при приёме персонала на работу.

УДК 159.9
ББК 88.37
ВІС VSP
BISAC PSY000000

ISBN 978-5-519-61568-6

© Т8RUGRAM, оформление, 2017
© ООО «Литературная студия
«Научная книга», издание, 2017

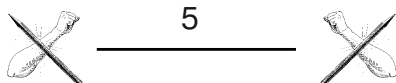
СОДЕРЖАНИЕ

Введение	5
Тест. Установим факты (насколько вы решительны в достижении желанной цели)	7
Тест. В профиль и анфас (самоуверенность или вера в собственные силы)	15
Тест. Ни стыда, ни совести!? (бывает ли вам стыдно) ..	19
Тест. Эмоциональный взрыв (в состоянии ли вы контролировать свои эмоции)	28
Тест. Догнать и перегнать (насколько вы упорны в достижении целей)	35
Тест. Всё познаётся в сравнении (реакция на наглость)	43
Тест. Обидно? Досадно? Ну, ладно! (ваше отношение к неудачам)	52
Тест. Незабудка, или когда ваша память оказывает вам медвежью услугу (насколько вы злопамятны)	61
Тест. Блюдо, которое подают холодным (насколько вы мстительны и умеете ли вы мстить)	71
Тест. Анархия – мать порядка? (насколько вы дисциплинированы)	83
Тест. Проблема? Нет проблем! (какие методы для решения своих проблем вы предпочитаете)	89

ВВЕДЕНИЕ

Никто и никогда не сомневался в том, что целеустремленность весьма полезное в достижении многих жизненных благ качество. Но вот беда — далеко не все имеют счастье обладать этой столь ценной чертой характера. Кстати, а являетесь ли вы счастливым обладателем целеустремленности? Ну а чтобы это выяснить, мы предлагаем вашему вниманию тест, который поможет узнать, насколько же вы решительны в достижении желанной цели.

Ответьте как можно правдивее на предложенные вопросы. Пусть вас обнадеживает то, что вся полученная вами «секретная информация» будет известна вам и только вам. Постарайтесь объективно оценивать свое поведение, и тогда вы получите самое верное представление о наличии или отсутствии в вашем характере решимости.





**Установим факты
(насколько вы решительны
в достижении желанной цели)**



1. Часто ли вам приходится слышать от других, что вы скромный человек?

- а) постоянно;
- б) время от времени;
- в) практически никогда.



2. Допустим, вы заходите в магазин, а там громадная очередь за вашей любимой колбасой. Вы...

- а) займете место в самом хвосте, но будете всячески выражать свое недовольство;
- б) решительно отпихнете в сторону очередного



7



покупателя и займете его место;

в) пойдете домой: в конце концов, на этой колбасе свет клином не сошелся.



3. Представьте, что вам удалось занять последнее свободное место в автобусе и вошедшей следом за вами пожилой леди приходится стоять. Вы...

а) уступите ей место;

б) будете сидеть, как ни в чем не бывало;

в) отвернетесь к окну и станете изо всех сил глядеть в него до тех пор, пока кто-то другой не додумается уступить женщине место.



4. Придя в кино и удобно устроившись в кресле, вы вдруг замечаете, что прямо перед вами садится огромный толстяк, за которым совершенно не видно происходящего на экране. Вы...

а) попросите его подыскать себе другое место, сославшись на то, что за ним ничего не видно;



б) останетесь сидеть на своем месте, «радостно» предвкушая все «прелести» такого просмотра фильма;

в) в отместку сядете на место впереди толстяка — пусть и он побудет в вашей шкуре!



5. В ресторане за соседним столиком вы видите женщину (мужчину) своей мечты со спутником (спутницей). Вы...

а) смело подойдете к ней (нему) и, не обращая никакого внимания на спутника (спутницу), пригласите танцевать;

б) подумаете, что неплохо бы познакомиться с этим человеком, но ничего не предпримете;

в) осознав, что познакомиться с ней (ним) никак невозможно, с досады будете выискивать недостатки во внешности этого человека.





6. Легко ли вам познакомиться с понравившимся человеком на улице?

а) очень легко: можно завести разговор о погоде, переключиться на свои увлечения, а затем плавно поинтересоваться, как зовут, где живет и так далее;

б) я предпочитаю знакомиться в таких ситуациях, когда могу показать себя во всем блеске — в большой компании, или в театре, или... (можете подставить сюда свой вариант);

в) для меня это совершенно неприемлемо. Вообще, я предпочитаю ждать, когда заинтересовавший меня человек сделает первый шаг.



7. Автомобиль, идущий непосредственно перед вами, занимает единственное свободное место на автостоянке. Ваши действия:

а) поищу другую стоянку;

б) припаркуюсь в другом месте (даже там, где парковаться не полагается);

