

Майер Матиас

**Медицинская домашняя
баня, приготовляемая по
новейшему способу без ванн**

**Москва
«Книга по Требованию»**

УДК 61
ББК 5
М34

М34 **Матиас М.**
Медицинская домашняя баня, приготовляемая по новейшему способу без ванн
/ Майер Матиас – М.: Книга по Требованию, 2024. – 96 с.

ISBN 978-5-519-94637-7

ISBN 978-5-519-94637-7

© Издание на русском языке, оформление
«YOYO Media», 2024

© Издание на русском языке, оцифровка,
«Книга по Требованию», 2024

Эта книга является репринтом оригинала, который мы создали специально для Вас, используя запатентованные технологии производства репринтных книг и печати по требованию.

Сначала мы отсканировали каждую страницу оригинала этой редкой книги на профессиональном оборудовании. Затем с помощью специально разработанных программ мы произвели очистку изображения от пятен, клякс, перегибов и попытались отбелить и выровнять каждую страницу книги. К сожалению, некоторые страницы нельзя вернуть в изначальное состояние, и если их было трудно читать в оригинале, то даже при цифровой реставрации их невозможно улучшить.

Разумеется, автоматизированная программная обработка репринтных книг – не самое лучшее решение для восстановления текста в его первозданном виде, однако, наша цель – вернуть читателю точную копию книги, которой может быть несколько веков.

Поэтому мы предупреждаем о возможных погрешностях восстановленного репринтного издания. В издании могут отсутствовать одна или несколько страниц текста, могут встретиться невыводимые пятна и кляксы, надписи на полях или подчеркивания в тексте, нечитаемые фрагменты текста или загибы страниц. Покупать или не покупать подобные издания – решать Вам, мы же делаем все возможное, чтобы редкие и ценные книги, еще недавно утраченные и несправедливо забытые, вновь стали доступными для всех читателей.



Серия Книжный Ренессанс

www.samizday.ru/reprint

Припарки и примочки.

- . Припарки (Catplasmes) и примочки (fomentations) имѣютъ общимъ съ ванными то весьма существенное и характеристическое обстоятельство, что они орашаютъ, размягчаютъ и нѣкоторымъ образомъ выщелачиваютъ кожу, т. е. они моютъ посредствомъ простаго слоя жидкости.

Я говорю слоя жидкости потому что даже въ самыхъ обширнѣйшихъ ваннахъ, въ пруду или въ морѣ вода прикасается къ тѣлу только посредствомъ тончайшаго слоя. Слѣдовательно, количество жидкости не составляетъ большой важности при употребленіи ваннъ ¹⁾; напротивъ существенное различіе ваннъ основывается на химическомъ свойствѣ жидкости,

¹⁾ Почитаемъ за нужное напомнить, что мы говоримъ здѣсь только объ тепловатыхъ и теплыхъ ваннахъ, употребляемыхъ для отвращенія извѣстныхъ болѣзней.

степени ея теплоты и продолжительности ея дѣйствія на кожу.

Съ другой стороны неоспоримо и то, что вещество припарки или примочки никогда не состоитъ изъ твердыхъ далеко одна отъ другой отстоящихъ стѣнокъ, а ограничивается мягкими перевязками совершенно проникнутыми жидкостью, дабы послѣдняя могла дѣйствовать на кожу также какъ въ ваннѣ; и мы увидимъ даже, что въ этой формѣ она дѣйствуетъ еще сильнѣе, нежели въ обыкновенной ваннѣ.

Итакъ, припарки и примочки суть дѣйствительныя мѣстныя ванны, и еслибъ распространялись они на все тѣло, то были дѣйствительными общими ваннами. На оборотъ, можно ручныя, ножныя и прочія ванны разсматривать какъ припарки и примочки, дѣйствующія на эти различныя части. Не говорятъ ли про человѣка, отдѣляющаго изъ себя сильную испарину, что онъ купается въ своемъ потѣ? или про раненаго, что онъ плаваетъ въ своей крови? Названіе ничего не прибавляетъ къ дѣлу, дѣло остается тѣмъ же и мы по всей справедливости можемъ назвать при-

парки и примочки *ваннами*, не подавая повода къ недоразумѣнiямъ.

Впрочемъ, это предложенiе тѣмъ возможнымъ, что припарки и примочки какъ мы сей-же часъ увидимъ, не должны болѣе имѣть употребленiя, потому, для выгоды больныхъ и людей ухаживающихъ за ними, сказанныя средства могутъ быть замѣнены нашими домашними банями безъ ваннъ.

Причину этого изгнанiя припарокъ легко усмотрѣть можно, размысливъ, что хлѣбный мякишъ, льняная мука, и многiя другiя вещества не для того варятъ въ водѣ, чтобъ извлечь изъ нихъ утѣляющiя и смягчающiя составныя части, но скорѣе для того, чтобъ они приняли въ себя извѣстное количество воды и образовали съ нею студенистую массу. Помощiю подобнаго соединенiя воды съ прочими веществами получаютъ ту выгоду, что ее можно въ маломъ количествѣ прикладывать къ той или другой части тѣла и, не давая ей стекать, заставляютъ дѣйствовать продолжительнѣе, а такъ какъ вода это находится въ тѣсной смѣси съ толстымъ слоемъ другихъ веществъ, то въ то же время оно не можетъ вскорѣ испариваться. Эти постороннiя вещества (хлѣб-

ный мякишъ, льняная мука и проч.) суть ничто иное какъ проводники воды, такъ что на мѣсто ихъ можно употребить простѣйшія и болѣе дешевыя вещества. Послѣднихъ находится столь великое число, что единственно только касательно выбора ихъ можемъ придти въ затрудненіе.

Это давно надлежало бы понять и отказаться отъ тяжелыхъ, не чистыхъ и отвратительныхъ припарокъ, придерживаясь совершенно однихъ только примочекъ. Съ перваго взгляда послѣднія вообще заслуживаютъ преимущество передъ припарками; однако жидкость, распространяемая или далѣе того мѣста, къ которому онѣ приложены, ихъ быстрое высыханіе и происходящая оттого необходимость часто перемѣнять ихъ, если они не снабжены непромокаемою матеріею все это до сего времени заставляло отдавать предпочтеніе припаркамъ, какъ мѣстнымъ ваннамъ.

При употребленіи непромокаемой матеріи для примочекъ, покрайней мѣрѣ было бы можно усмотрѣть, что она дѣлаетъ ванну совершенно не нужною и допускаетъ устраненіе снаряда, требующаго столь обширнаго помѣ-

щенія. Тогда избѣжали бы многихъ вредныхъ послѣдствіи, происходящихъ по обстоятельству отъ ваннъ, при настоящемъ обыкновенномъ способѣ ихъ употребленія. Но это было упущено изъ виду, и такая не простительная невнимательность, даже можемъ сказать, такое пренебреженіе основными законами врачебнаго искусства надлежитъ приписать тому:

1) Что было удержано совершенно не сообразно съ цѣлью употребленіе обыкновенныхъ ваннъ, которыя многимъ людямъ совершенно недоступны.

2) Что мы столь долгое время были лишены простаго чрезвычайно доступнаго и рациональнаго замѣняющаго средства, состоящаго въ употребленіи напитанной жидкостью матеріи.

3) Что средства, служащія къ накладыванію, нагрѣванію и удержанію воды на органы, нуждающіеся въ ней, были безъ всякой нужды очень сложны.

4) Что ванна ограничивается тѣми частями, которыя имѣютъ въ ней надобность, но

постоянно и совершенно не сообразно цѣли . распространяетъ свое дѣйствіе и на части, находящіяся въ здоровомъ состояніи.

Руководство къ пользованію себя безъ употребленія ваннъ.

СУЩНОСТЬ НАШЕГО СПОСОБА.

Достоинство этого способа состоитъ преимущественно въ томъ, что онъ въ противоположность обыкновеннымъ ваннамъ, есть совершенное подражаніе средству, которое избираетъ своимъ орудіемъ сама благотѣльная и мудрая природа. Процессы послѣдней, по необыкновенной простотѣ ихъ, вполне подтверждаютъ предложеніе, что простое и естественное означаютъ рѣшительно одно и тоже.

Здѣсь какъ и вездѣ природа дѣйствуетъ не только чрезвычайно простымъ, но вмѣстѣ съ тѣмъ чрезвычайно равномернымъ и посто-

яннымъ образомъ. Намъ должно подражать ей въ этомъ, и дабы можно было усмотрѣть однородность нашего способа съ ея дѣйствіями, мы сей часъ покажемъ, въ чемъ состоитъ сущность употребляемыхъ нами ваннъ.

1) Вода съ величайшею легкостью прикасается ко всѣмъ тѣмъ мѣстамъ, на которыя должна дѣйствовать.

2) Она не можетъ ни испаряться, ни стекать и омочать тѣ предметы, которые находятся въ сосѣдствѣ омываемыхъ ею мѣстъ.

3) Нашу ванну можно легко и скоро нагрѣвать и содержать въ той степени температуры, какая потребна.

4) Все цѣлое можно удобно укрѣплять или навсѣмъ тѣлѣ, или на одной или многихъ частяхъ его нуждающихся въ ваннѣ.

Разсмотримъ ближе каждый изъ этихъ пунктовъ, образующихъ основаніе нашего способа.

ПЕРВАЯ СТАТЬЯ.



О ПРОВОДНИКАХЪ, СЛУЖАЩИХЪ ПРИ УПОТРЕБЛЕНИИ
ВОДЫ.

Прежде всего надлежитъ обратить вниманіе на приличный выборъ жидкости, которую мы намѣрены употребить; она состоитъ:

1) Изъ воды простой или смѣшанной съ крахмаломъ, сахаромъ, медомъ, молокомъ, сливками, если дѣло идетъ объ размягчающихъ или успокоивающихъ ваннахъ.

2) Изъ воды, въ которой варятъ *просвирки*, алтейный корень, льняное сѣмя, рисъ, ячмень и проч., если ванна должна дѣйствовать еще болѣе размягчающимъ образомъ.

3) Изъ настоя бузииннаго цвѣта, ромашки, шалфея, мелиссы, мяты, изъ гуляровой воды, изъ воды смѣшанный съ уксусомъ, виномъ или ароматическими веществами, если хотятъ предупредить слишкомъ размягчающее или ослабляющее дѣйствіе.

4) Изъ воды, смѣшанной съ сѣрою, поваренною солью, маковыми головками, опиумомъ, беллидоной, цикutoй, лавровой вишней, акинитомъ, іодомъ, сулемой и проч., если врачъ посредствомъ употребленія какого либо изъ этихъ врачебныхъ веществъ долженъ произвести то или другое дѣйствіе.

5) Изъ естественной или искусственной минеральной воды.

Избравъ жидкость, напиткиваютъ ею какое либо вещество, обладающее свойствомъ легко всасывать ее; напимѣръ, бумагу, картонъ, паклю, трутъ, губку, хлопчатую бумагу, шерсть, траву, нѣжные листья и проч., далѣ льняную, пеньковую, шелковую, шерстяную и проч. матеріи; между послѣдними заслуживаютъ предпочтеніе фланель, плотные чулочные товары, сукно и ношеное мягкое полотно.

Тотъ или другой изъ этихъ предметовъ погружаютъ въ потребную жидкость и выжимаютъ нѣсколько разъ, чтобъ онъ хорошенько пропитался внутри но не былъ слишкомъ мокръ и несмачивалъ безъ нужды сосѣднія части. Потомъ складываютъ его въ нѣсколько слоевъ или даютъ ему форму пакета, дабы

удобнѣе можно было наложить его на страждущую часть.

Такъ какъ главное дѣло состоитъ здѣсь въ самоскорѣйшемъ накрытіи всего тѣла или опредѣленной части его, то надлежитъ для ногъ надѣвать просто носки, для голеней-чулки; для всей нижней части тѣла штаны и носки или чулки; а для всего тѣла, сверхъ упомянутой одежды, употреблять еще фланелевый или тканый казакинъ съ рукавами. Для скорѣйшаго накладыванья жидкости на все тѣло, или на часть его могутъ также служить большія простыни, шерстяныя или бумажныя одѣяла, бодья шаль и проч.

Подъ руками у насъ находится такое множество предметовъ, могущихъ служить проводниками воды употребляемой для ванны, что въ этомъ отношеніи нельзя затрудниться. Только они должны быть равномерно смочены и напитаны жидкостью, и тогда можно прямо употреблять ихъ для предположенныхъ цѣлей. Впрочемъ постороннее тѣло, служащее проводникомъ жидкости, обнаруживаетъ на нее столь же малое дѣйствіе, какъ рубашка или плащъ, обыкновенно надѣваемые купающимися. Однимъ словомъ, всѣ показанныя