

# НАУКА КАББАЛА

## БАЗОВЫЙ КУРС



МЕЖДУНАРОДНАЯ  
АКАДЕМИЯ  
КАББАЛЫ

**УДК 130.122**

**ББК 87.3**

**НАУКА КАББАЛА. Базовый курс.** – LKPublishers, 2014. – 320 с.

Напечатано в Израиле

**ISBN - 978-965-7577-28-8**

**DANACODE - 760-73**

**Редакторский коллектив под руководством**

**Михаэля Лайтмана:**

М. Санилевич, Г. Шустерман, А. Райн.

Поскольку у всего мироздания есть определенная цель, ничто не происходит случайно. В каббалистических книгах, написанных на протяжении тысяч лет, сказано, что все мироздание и каждая его частичка развиваются в соответствии с определенной программой, назначение которой – раскрытие духовного мира.

«Наука каббала. Базовый курс» – это изучение основ науки каббала. В первую очередь задача курса – представить науку каббала в качестве практического метода, помогающего каждому человеку достичь равновесия с окружающим его миром. В результате жизнь людей может стать счастливой, наполненной уверенностью и совершенством.

**УДК 130.122**

**ББК 87.3**

**ISBN - 978-965-7577-28-8**

**DANACODE - 760-73**



МЕЖДУНАРОДНАЯ  
АКАДЕМИЯ  
КАББАЛЫ

© Laitman Kabbalah Publishers, 2014.

## КРАТКОЕ ОГЛАВЛЕНИЕ

### ВВЕДЕНИЕ

#### РАЗДЕЛ I. ОСНОВЫ НАУКИ КАББАЛА

- ЧАСТЬ 1. ЧТО ТАКОЕ НАУКА КАББАЛА?
- ЧАСТЬ 2. ВОСПРИЯТИЕ РЕАЛЬНОСТИ
- ЧАСТЬ 3. ЯЗЫК КАББАЛЫ

#### РАЗДЕЛ II. СВОБОДА ВЫБОРА

- ЧАСТЬ 1. ПОЛУЧЕНИЕ И ОТДАЧА
- ЧАСТЬ 2. СВОБОДА ВЫБОРА
- ЧАСТЬ 3. МИРЫ И ДУШИ

#### РАЗДЕЛ III. ДУХОВНАЯ РАБОТА ЧЕЛОВЕКА

- ЧАСТЬ 1. НЕТ НИКОГО, КРОМЕ НЕГО
- ЧАСТЬ 2. ПУТЬ ТОРЫ И ПУТЬ СТРАДАНИЙ
- ЧАСТЬ 3. ИСРАЭЛЬ И НАРОДЫ МИРА

#### РАЗДЕЛ IV. МЕТОДИКА ИЗУЧЕНИЯ КАББАЛЫ

#### ПРИЛОЖЕНИЕ

## ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение.....	7
О курсе «наука каббала» .....	8
<b>РАЗДЕЛ I. ОСНОВЫ НАУКИ КАББАЛА.....</b>	<b>11</b>
Предисловие к разделу «Основы науки каббала».....	1 2
<b>ЧАСТЬ 1. ЧТО ТАКОЕ НАУКА КАББАЛА? .....</b>	<b>13</b>
Урок 1. Что на самом деле мы знаем о науке каббала?.....	1 4
От сокрытия к раскрытию .....	1 4
Для чего нужно раскрытие духовного мира?.....	1 7
Закон любви .....	1 9
Урок 2. Кто может изучать науку каббала? .....	2 4
Точка в сердце .....	2 4
Из истории науки каббала. Первые каббалисты.....	2 8
История науки каббала от изгнания до наших дней.....	3 1
Урок 3. Последовательность развития творения.....	3 6
Добрый и Творящий добро .....	3 6
Быть подобным Творцу.....	3 7
Вблизи или вдали .....	4 1
Новое рождение .....	4 3
<b>ЧАСТЬ 2. ВОСПРИЯТИЕ РЕАЛЬНОСТИ.....</b>	<b>51</b>
Урок 1. Реальность или воображение? .....	5 2
Кто дал команду?.....	5 6
Урок 2. Истинная реальность .....	6 1
Что вы имеете в виду?.....	6 1
Внешний мир .....	6 5
Стать праведником.....	6 8
<b>ЧАСТЬ 3. ЯЗЫК КАББАЛЫ .....</b>	<b>75</b>
Урок 1. Закон корня и ветви.....	7 6
Абстрактность или реальность? .....	7 6
Корни и ветви .....	7 8
Язык ветвей .....	8 1
Урок 2. Свет, возвращающий к источнику.....	8 6
Низший учится у высшего.....	8 6
Чудесная скрытая сила .....	8 8
Четыре языка .....	9 2
Язык Торы.....	9 4
Язык Алахи .....	9 4
Язык Агады.....	9 5
Язык каббалы .....	9 5

Урок 3. Каббалистические источники .....	9	9
Откройте эти книги! .....	9	9
Труды Бааль Сулама .....	102	
Последний из могикан .....	105	
<b>РАЗДЕЛ II. СВОБОДА ВЫБОРА .....</b>	<b>109</b>	
Предисловие к разделу «Свобода выбора» .....	110	
<b>ЧАСТЬ 1. ПОЛУЧЕНИЕ И ОТДАЧА.....</b>	<b>111</b>	
Урок 1. Добро, зло и творение .....	112	
Чем каббала отличается от других наук? .....	112	
Добро, зло и творение.....	114	
Законы нарушать нельзя .....	117	
Какая связь? .....	121	
Урок 2. От любви к людям до любви к Творцу.....	126	
Ложная картина.....	126	
Путь к правде .....	129	
«Ну-ну-ну!».....	132	
<b>ЧАСТЬ 2. СВОБОДА ВЫБОРА.....</b>	<b>139</b>	
Урок 1. Есть ли у нас свобода выбора? .....	140	
Совсем запутался.....	140	
Счетовод .....	141	
Скажи мне, кто твои друзья, и я скажу тебе, кто ты.....	144	
Насмешка судьбы.....	149	
Урок 2. Выбор окружения.....	154	
Четыре фактора.....	154	
Путь к наслаждению .....	158	
Потому, что мы живем в обществе.....	162	
О жизни и смерти .....	164	
<b>ЧАСТЬ 3. МИРЫ И ДУШИ .....</b>	<b>171</b>	
Урок 1. Пять миров.....	172	
Свет создал кли .....	172	
Пять миров .....	177	
Все находится внутри .....	181	
Урок 2. Души в мирах.....	187	
Душа Адам Ришон .....	187	
Шестьсот тысяч душ .....	191	
Сверху вниз и обратно .....	195	
<b>РАЗДЕЛ III. ДУХОВНАЯ РАБОТА ЧЕЛОВЕКА.....</b>	<b>203</b>	
Предисловие к разделу «Духовная работа человека» .....	204	
<b>ЧАСТЬ 1. НЕТ НИКОГО, КРОМЕ НЕГО .....</b>	<b>205</b>	
Урок 1. Единая сила .....	206	
SMS-ка от Творца .....	206	

Я первый и я последний .....	211
Истина и вера .....	214
Урок 2. Хозяин и я .....	219
Слияние и независимость .....	219
Какое наслаждение! .....	223
Если не я себе, то кто – мне .....	227
Урок 3. Части Шхины .....	233
Собрать воедино все части души .....	233
Единый свет, единое творение, единый сосуд .....	236
Единственный и неповторимый .....	240
<b>ЧАСТЬ 2. ПУТЬ ТОРЫ И ПУТЬ СТРАДАНИЙ .....</b>	<b>247</b>
Урок 1. Два пути .....	248
Нет человека более умного, чем опытный .....	248
Добро заключается в зле .....	251
Путь Торы и путь страданий .....	254
Урок 2. Осознание зла .....	261
Что такое хорошо .....	261
Соединяемся с добром .....	265
Полиция нравов .....	269
<b>ЧАСТЬ 3. ИСРАЭЛЬ И НАРОДЫ МИРА .....</b>	<b>277</b>
Урок 1. Прямо к Творцу .....	278
Вблизи и вдали от света .....	278
Исаэль, который в человеке .....	281
Два как один .....	284
<b>РАЗДЕЛ IV. МЕТОДИКА ИЗУЧЕНИЯ КАББАЛЫ .....</b>	<b>291</b>
Вступление .....	292
Взаимодействие преподавателя и ученика .....	293
Роль преподавателя в каббALE .....	295
Каббалистические книги .....	296
Краткое описание трудов Бааль Сулама .....	297
Что подразумевается под учебой? .....	298
Цель изучения каббалы .....	299
Процесс обучения .....	300
Урок .....	301
Воздействие урока на ученика .....	302
Правильный подход к изучению каббалистических текстов .....	304
Домашнее задание .....	306
Кое-что на десерт .....	309
<b>ПРИЛОЖЕНИЕ .....</b>	<b>311</b>
Глоссарий .....	312
Международная академия каббалы .....	318

## ВВЕДЕНИЕ

В последнее время значительно возрос интерес к науке каббала. Еще пару десятилетий назад, на исходе XX-го века, лишь единицы могли заниматься этой наукой. Возможности для ее изучения были ограничены. Но уже в начале нашего столетия каббала стала доступной для всех. Миллионы учеников во всех уголках мира тем или иным образом изучают науку каббала.

Сегодня существуют разные способы учебы:

- уроки в прямом эфире по телевидению и в сети Интернет;
- фронтальные уроки, проводимые во всех уголках мира на разных языках;
- чтение и изучение первоисточников, переведенных на разные языки и изданных в последние годы.

С точки зрения каббалисты, возросший интерес к этому учению – не удивителен. Из каббалистических источников следует: именно в наше время начался период, по окончанию которого эта наука займет центральное место в жизни каждого человека на Земле, став методикой, помогающей решить личные и глобальные проблемы, неизменно усугубляющиеся в мире.

Причина этому – суть самой науки каббала. Каббала – наука о законах природы, управляющих всем мирозданием. Законы мироздания скрыты от нас, поэтому мы, не подозревая об их существовании, раз за разом действуем противоположным образом, тем самым вызывая на себя ответное отрицательное воздействие природы. Как следствие углубляется мировой кризис, что влияет на всю жизнедеятельность человека, от состояния окружающего мира до его личной жизни.

Изучение скрытых законов мироздания с помощью науки каббала позволяет избежать многих проблем. Вот почему в мире возрастает интерес к каббале.

Каким же образом каббала способствует решению глобальных проблем? Вовсе не на житейском уровне, как можно было бы подумать. Воздействие на окружающий мир происходит не на уровне следствия, а на уровне причины. Каббалисты пишут, что сам факт постижения законов мироздания, скрытых до сей поры, приводит к раскрытию, восприятию настоящей реальности, что абсолютно отличается от восприятия нами этого мира. Речь идет о духовной реальности, вечной и совершенной. Ее раскрытие является целью создания творения и смыслом жизни каждого человека.

Поскольку у всего мироздания есть определенная цель, ничто не происходит случайно. Безусловно, те значимые процессы, которые мы наблюдаем с начала XXI века, предначертаны и целенаправленны. В каббалистических книгах, написанных на протяжении тысяч лет, сказано, что все мироздание и каждая его частичка развиваются в соответствии с определенной программой, назначение которой – раскрытие духовного мира.

Каббалисты говорят, что сегодня, находясь под воздействием этой программы, мы достигли такого уровня развития, на котором все человечество уже готово к постижению духовной реальности. Вот почему именно в наши дни каббала открывается миру после тысяч лет сокрытия.

## О КУРСЕ «НАУКА КАББАЛА»

«Наука каббала. Базовый курс» – это изучение основ данной науки. Курс знакомит студента с разными разделами каббалы в той мере, которая соответствует первым шагам человека в постижении этого знания.

В числе множества изучаемых материалов будут рассматриваться следующие темы: что такое каббала, язык каббалы, восприятие реальности, свобода выбора, строение духовных миров, Адам Ришон, десять сфирот, значение и влияние окружения на человека и многое другое.

Отличительной особенностью изучения каббалы является не столько получение суммы знаний, сколько умение студента пользоваться необходимыми инструментами для правильного изучения каббалы. В первую очередь задача курса – представить науку каббала в качестве практического метода, помогающего каждому человеку достичь равновесия с окружающим его миром. В результате жизнь людей может стать счастливой, наполненной уверенностью и совершенством.

Данный курс основан на подлинных каббалистических источниках и на методике их изучения, переходившей от поколения к поколению, разработанной великими каббалистами. Это – раби Шимон бар Йохай (РАШБИ), Ицхак Лурия Ашкенази (АРИ) и Йехуда Лейб Алеви Ашлаг, широко известный как Бааль Сулам. При разработке курса мы стремились преподнести материал доступным и понятным языком, а также выстроить его самым последовательным образом.

### **Задачи курса:**

- познакомить с базовыми знаниями всех разделов, исследуемых наукой каббала;
- выработать верное отношение к процессу постижения науки каббала;
- научиться правильно читать первоисточники;
- познакомиться со словарем каббалистических терминов.

Курс состоит из трех учебных разделов, материал в них расположен в порядке возрастания сложности. В свою очередь каждый отдельный раздел также делится на три части. Следует придерживаться порядка обучения, заложенного в структуре курса. Согласно последовательности учебных разделов и составляющих их частей, каждая предыдущая часть закладывает фундамент последующей. Четвертый раздел содержит дополнительный материал.

**Курс включает:**

- предисловие к каждому разделу, содержащие базовый материал и дающее направление для правильного использования других средств обучения;
- составные части каждого раздела включают современный учебный материал и иллюстративные схемы, рекомендации для дальнейшего изучения темы, словарь каббалистических терминов.

Каждый урок курса начинается со вступления, перечисления тем и целей данного занятия. В конце урока – ответы на проверочные вопросы, а также рекомендации для более углубленного изучения темы. Благодаря этому студент имеет возможность составить полную и развернутую картину пройденного материала.

Интересного и насыщенного вам обучения!

*С наилучшими пожеланиями, редакция.*