

Ю. Савельева

**ЭФФЕКТИВНОЕ
ЛЕЧЕНИЕ
БОЛЕЗНЕЙ
ПОЧЕК**

УДК 616.6
ББК 53.5
С12

Савельева, Ю.

С12 Эффективное лечение болезней почек / Ю. Савельева. — М. : Т8RUGRAM / Научная книга, — 66 с.

Почки являются парным органом человеческого тела, выполняющим жизненно необходимые функции для нашего организма — очищение крови и выведение продуктов обмена веществ. Заболевания почек представляют собой патологические процессы, которые протекают с поражением почечной ткани и являются достаточно распространёнными.

Эта книга содержит практические советы и рекомендации для людей, имеющих заболевания почек. Вы узнаете о самых распространённых болезнях, об их эффективном лечении и профилактике, а также найдёте варианты специальных диет и рецепты лечебных блюд.

Будьте здоровы и счастливы!

УДК 616.6
ББК 53.5
ВІС MJR
BISAC MED000000

Издательство не несёт ответственности за возможные последствия, возникшие в результате использования информации и рекомендаций этого издания. Любая информация, представленная в книге, не заменяет консультации специалиста.

ISBN 978-5-519-61411-5

© Т8RUGRAM, оформление, 2017
© ООО «Литературная студия
«Научная книга», издание, 2017

Содержание

| | |
|--------------------------------------------------------------------|----|
| Глава 1. Почки и их функции в организме | 7 |
| Глава 2. Заболевания почек, их лечение и профилактика | 10 |
| ГЛОМЕРУЛОНЕФРИТ | 11 |
| Лечение и профилактика | 12 |
| Настой березовых почек с медом | 12 |
| Отвар из листьев белой березы | 12 |
| Лечебный салат из каланхоэ | 13 |
| Отвар из ягод брусники | 13 |
| Картофельный отвар | 14 |
| Морковный сок | 14 |
| Настой из семян моркови | 14 |
| ПИЕЛОНЕФРИТ | 16 |
| Лечение и профилактика | 16 |
| Отвар из листьев мать-и-мачехи | 17 |
| Настой василька синего | 17 |
| Настой сборный | 18 |
| Отвар подорожника, хвоща и лапчатки | 18 |
| Настой бузины и трав | 18 |
| Настой лапчатки гусиной на молоке | 19 |
| Настой можжевельника, фенхеля и корня солодки | 19 |
| Отвар льна и березовых почек | 20 |
| Настой шиповника и можжевельника | 20 |
| Отвар из листьев осины | 21 |
| Настой черемухи и черники | 21 |
| Настой ягод можжевельника | 21 |
| Гранатовый сок с травяным настоем и лимоном | 22 |
| Гранатовый сок | 22 |
| Гранатовый сок с лимоном и медом | 22 |
| Гранатовый сок с травяным настоем | 23 |
| Настой из цветков граната | 23 |
| Яблочный уксус при пиелонефрите | 24 |
| Яблочный уксус с укропом | 24 |
| Каланхоэ с молоком | 25 |
| Сироп каланхоэ с шиповником | 25 |
| Сок каланхоэ с отваром яблочной кожуры | 25 |
| Молоко с яблочной кожурой | 26 |
| Березовый сок с молоком | 26 |
| Березовый настой на молоке | 26 |
| Земляничный сок с молоком | 27 |
| Чай из ромашки с молоком | 27 |
| Отвар хвоща полевого в молоке | 28 |
| Отвар кукурузных рыльцев на молоке | 28 |
| Капустный сок с молоком | 28 |
| Пиво с молоком при почечных болях | 29 |
| Диета при пиелонефрите | 29 |
| ОСТРАЯ ПОЧЕЧНАЯ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ | 31 |

| | |
|------------------------------------------------------------|-----------|
| Лечение и профилактика | 32 |
| Настой березовых почек и адониса с гранатовым соком | 33 |
| Настой березовых почек на спирту | 33 |
| Травяной настой с солью | 33 |
| Отвар цветков тмина и липы с медом и гранатовым соком | 34 |
| Отвар гранатовой кожуры | 34 |
| Тыквенно-яблочный сок с мякотью | 35 |
| Ягодный напиток | 35 |
| Настой цветков фиалки и корня одуванчика | 36 |
| Отвар ягод черемухи | 36 |
| Овсяной настой | 36 |
| Настой шишек хмеля | 37 |
| Настой корня аира болотного | 37 |
| Отвар ягод калины | 37 |
| Настой петрушки | 37 |
| Настой петрушки с травами | 38 |
| Настой пастушьей сумки | 38 |
| Чай из пустырника и корня солодки | 39 |
| Чай из ягод можжевельника | 39 |
| Чай с листьями малины | 39 |
| Чай из листьев березы, хвоща и травы пустырника | 40 |
| Чай из толокнянки, травы пустырника и грыжника | 40 |
| Зеленый чай с добавками | 40 |
| Чай из ягод можжевельника и корневищ пырея | 41 |
| ПОЧЕЧНО-КАМЕННАЯ БОЛЕЗНЬ | 41 |
| Лечение и профилактика | 43 |
| Медовое натирание | 43 |
| Травяной настой | 44 |
| Настой мяты и плюща | 44 |
| Настой ягод смородины и трав | 45 |
| Отвар корней шиповника | 45 |
| Настой корня одуванчика и других трав | 45 |
| Травяной настой с капустным соком | 46 |
| Отвар семян льна | 46 |
| Смесь меда, водки и овощные соки против камней | |
| в почках | 47 |
| Медово-яичная сыворотка | 48 |
| Настой из семян моркови | 49 |
| Чай травяной с укропом | 49 |
| Овощной сок с петрушкой | 50 |
| Смесь арбузного и айвового соков | 51 |
| Глава 3. Диета при почечных болезнях | 53 |
| Винегрет | 57 |
| Салат из свеклы с шампиньонами | 57 |
| Салат с бобами | 58 |
| Салат из редьки с сухариками | 58 |
| Овощной салат с яблоками | 58 |
| Салат из квашеной капусты и яблок | 59 |
| Овощной салат с маслинами | 59 |

| | |
|----------------------------------------|----|
| Овощной салат с мясом | 59 |
| Овощной салат с курицей | 60 |
| Куриный суп | 60 |
| Молочный суп с овощами | 61 |
| Молочный суп с морковью | 61 |
| Капустная похлебка | 61 |
| Щи грибные | 62 |
| Борщ из кислой капусты с зеленью | 62 |
| Окрошка | 63 |
| Свекла, тушенная со сметаной | 63 |
| Овощное рагу | 64 |

Глава 1. Почки и их функции в организме



Почки представляют собой парный орган, который играет первостепенную роль в обеспечении гомеостаза организма человека. Под гомеостазом понимают постоянство внутренней среды организма.

Почки принимают непосредственное участие в регуляции концентрации в человеческом организме так называемых осмотических веществ, ионного состава, кислотно-щелочного равновесия, а также объема жидкостей внутренней среды организма.

Почки выполняют следующие жизненно важные для нашего организма функции: экскреторную, метаболическую и эндокринную. В почках осуществляется процесс образования мочи. Деятельность почек в нашем организме регулируют эфферентные нервы, а также некоторые гормоны. В том случае, если происходит нарушение различных функций почек, то оно часто сопровождается появлением отеков, гипертонии (т. е. устойчиво высокого артериального давления), уремии (избытка мочевины и других азотистых шлаков в крови), ацидоза (т. е. снижения показателя кислотности) и другими расстройствами организма.

Подробнее рассмотрим функции, которые призваны выполнять почки в нашем организме.

Экскреторная функция почек выражается в том, что этот орган играет ведущую роль в процессе выделения нелетучих конечных продуктов обмена из крови. Почки также выводят из организма чужеродные вещества, которые попадают в его внутреннюю среду. Кроме того, с мочой могут выделяться вещества, которые в обычных условиях содержатся в человеческом организме в следовых, остаточных количествах. Это такие вещества, как, например, глюкоза, аминокислоты. Большая часть этих так называемых пороговых веществ всасывается в почечных канальцах. Когда в крови они присутствуют в избытке, система всасывания насыщается, а вещества начинают поступать в мочу в большом количестве.

Усиленное выделение почками глюкозы или аминокислот обычно происходит, либо если в организме наблюдается патология, либо при нормальном содержании их в крови, но в том случае, если нарушается работа всасывающих их клеток.

Почки также играют очень важную роль в процессе выделения продуктов азотистого обмена, прежде всего таких, как мочевина и мочевая кислота. В здоровом организме мочевина фильтруется в почечных клубочках, частично всасывается, а остальное ее количество выводится с мочой. В сутки при нормальной работе организма из него удаляется до 30 г мочевины.

Фильтрация мочевой кислоты также происходит в почечных клубочках, 90 % кислоты реабсорбируется, одновременно значительное количество ее секретируется. Реабсорбацией принято называть процесс повторного всасывания некоторых веществ из почечных канальцев обратно в кровь. В данном случае речь идет о мочевой кислоте. Если процесс синтеза кислоты в организме имеет очень высокую скорость, а скорость клубочковой фильтрации, наоборот, снижена, это может


привести к повышенной концентрации мочевой кислоты в крови, т. е. к ее переизбытку.

Почки призваны удалять из организма или расщеплять различные вещества, поэтому при тяжелой почечной недостаточности в крови накапливаются самые разнообразные вещества, имеющие органическое происхождение, такие как мочевина, креатинин, гуаницид — янтарная кислота, гастрин, фенолы и многие другие.

Эндокринная функция почек проявляется в том, что в этом выделительном органе происходит выработка физиологически активных веществ. Эти вещества могут обладать системным или локальным действием в нашем организме. К подобным веществам относятся ренин (влияет на тонус сосудов и артериальное давление), эритропоэтин (участвует в процессе кроветворения), активная форма витамина D³ и др.

В почках происходят не только процессы фильтрации и реабсорбации, но и расщепление и синтез белков, липидов и углеводов — в этом заключается метаболическая функция выделительного органа. Тем самым почки способствуют восстановлению фонда аминокислот и инактивации физиологически активных веществ в нашем организме.





Глава 2. Заболевания почек, их лечение и профилактика

Заболевание почек может быть вызвано несколькими причинами как внутреннего, так и внешнего характера. Например, почки могут поражаться в результате травм, полученных при падении или вследствие автомобильной катастрофы. Причиной почечных болезней могут стать коллагеновые заболевания: системная красная волчанка (связанная с нарушением иммунологических реакций организма), узелковый периартрит (поражение суставов, преимущественно заболевание встречается у мужчин), прогрессирующий системный склероз (нарушение соединительной ткани), ревматоидный артрит (поражение малых суставов тела в результате системного нарушения ткани), дерматомиозит и другие заболевания, связанные с поражением соединительных тканей и суставов в организме.

Почечные болезни могут вызвать также простудные и инфекционные заболевания.

Симптомы основных болезней почек, как правило, проявляются сразу, поэтому распознать их достаточно легко. Уже на самых ранних стадиях развития заболеваний почек у больного наблюдается прекращение или учащение мочеиспускания, повышение температуры тела, горечь во рту, различные проявления интоксика-